



༡། །ལམ་གྱི་ཚེས་མཚོག་ཉེར་གཅིག་།

ཡང་ལུང་གི་འབྲེམ་གསུམ་གྱིས། རོ་བོ་ལ།
 ལམ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་གང་ལགས་ལུས་པས།
 རོ་བོའི་ཞལ་ནས།
 མཁས་པའི་མཚོག་བདག་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན།
 བཅུན་པའི་མཚོག་སེམས་རྒྱད་ལུང་བ་ཡིན།
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོག་པན་སེམས་ཚེ་བ་ཡིན།
 གདམས་ངག་གི་མཚོག་རྟག་ཏུ་རང་སེམས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན།
 གཉེན་པོའི་མཚོག་གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན།
 ལྷོད་པའི་མཚོག་འཛིག་རྟོན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན།
 དེས་གྲུབ་གྱི་མཚོག་ཉེན་མོངས་པ་ཇི་ཚུང་ལ་སོང་བ་ཡིན།
 གྲུབ་རྟགས་གྱི་མཚོག་འདོད་པ་ཇི་ཚུང་ལ་སོང་བ་ཡིན།
 ལྷོན་པའི་མཚོག་མ་ཆགས་པ་ཡིན།
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་མཚོག་སེམས་ཞི་བ་ཡིན།
 བཟོད་པའི་མཚོག་དམན་ས་བཟུང་བ་ཡིན།
 བརྟེན་འགྲུས་གྱི་མཚོག་བྱ་བ་ཐོངས་པ་ཡིན།
 བསམ་གཏན་གྱི་མཚོག་སྒོ་མ་བཅོས་པ་ཡིན།
 ཤེས་རབ་གྱི་མཚོག་གང་ལ་ཡང་རང་འཛིན་མེད་པ་ཡིན།
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚོག་འཚང་ལ་རྟོལ་བ་ཡིན།
 གདམས་ངག་གི་མཚོག་འཚང་ཐོག་ཏུ་འབབས་པ་ཡིན།

གོགས་ཀྱི་མཚོག་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཡིན།
བསྐྱལ་མའི་མཚོག་དབྱ་བགོགས་དང་ན་ཚེ་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཡིན།
ཐབས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་བཅོས་མེད་པ་ཡིན།
ཕན་བཏགས་བའི་མཚོག་ཚོས་ལ་བརྩེད་པ་ཡིན།
ཕན་ཐོགས་བའི་མཚོག་ཚོས་ལ་སློ་སྐྱ་འགྱུར་བ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་སོ། །