



༡། ཚོགས་གྱི་རྣམ་པ་འདད་བསྟུས་པ་བཞུགས་སོ། །

རིགས་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཚེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་  
 གསང་སྟེགས་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྷུང་དུ་བྱོབ་  
 པའི་ཐབས་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་འདད་ཉུང་བསྟུས་གྱི་བ་ལ། ཚོགས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུའི་རྫོང་དང་ལྷན་པ།  
 རྒྱན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་འཕྲང་བསལ་བ། ཐབས་ལ་མཇུག་པ་  
 སྤྱོད་པའི་སྟོག་གམ་གྲོགས་ཉེ་ལ་དེར་བའི་ཚེད་དུ་གསང་སྤྱོད་ག་ཆ་ཅོག་ལ་འཇུག་པས་འབྲས་བུ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་དགོས་ཚེད་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་རྩེ་གཅིག་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་  
 མཁྱེན་གྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཉུང་གནས་སྤོང་ཚེས་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་དགུ། ཚེས་བརྒྱ་ཡར་  
 དོ་མར་དེའི་ཉིན་དང་མཚན། །བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ཚོགས་མཚོན་བསྐྱང་བཤུགས་འབད་པར་བྱ། །  
 རྒྱུང་སེམས་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་རྣམ་འགྱུར་སོགས། །ཡང་ཟབ་གནད་ལ་ནན་ཉན་སྤིང་པོར་བྱ།  
 །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཟུང་འཇུག་ལམ་བསྐྱོམས་པས། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚོ་འདིར་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཚོགས་ལ། དོ་བོ། དེས་ཚིག་ དབྱེ་བ།  
 གསུམ་སྟེ། དོ་བོ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་ལྷ་དང་སྐྱེ་མཚེད་ལྷུང་དབྱེས་པ་བསྐྱང་  
 བ། དེས་ཚིག་ །ག་ཆ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་བྱུངས་ན། ཚོགས་ཞེས་པ་གྲགས་ཉ། ཀུན་  
 གསལ་ལས། (དབྱེས་ལྷན་ལྟེ།) ཉེན་དང་གང་ཟབ། (སྐལ་ལྷན་མི།) ཡོ་བྱུང་ཚོགས།  
 (འགྱུར་ལྷན་ཚོགས།) (ལྷུག་ཉིང་དེ་འཛིན། མཚན།) ཐབས་ཚེག་གསང་བའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ།  
 །ཞེས་སོ། །དབྱེན། གདན་བཞི་ལས། མཛའ་བ་ཚོགས་པས་ཚོགས་ཅེས་བྱ། །  
 རྣམ་རྟོག་གཅོད་པས་འཁོར་ལོར་བརྩོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་ཉ། སྤྱི་འདོད་ཡོན་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་བསགས་པ། །ནང་

འདུས་པའི་མཚེན་ལྷུ་མ་ཐབས་ཤེས་གངས་བསྐྱིགས་པའམ། ལྷ་གངས་དང་བསྐྱེན་པའམ།  
 མང་དུ་འཚོགས་པ་སྟེ། གསང་རྒྱུད་ལས། འདུས་པ་རྒྱུད་དུ་གཉིས་དུག་བཅུ། །འཕྲིང་  
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གངས་ཡིན་ཏེ། ཚེན་པོ་རབ་ཏུ་མང་པའོ། །ཞེས། རྒྱུད་དུ་གཅོད་པོ་  
 ཡབ་ལུ་མ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལུང་གསུམ། རིགས་ལྡེ་ལུང་ལྷ་སྟེ། གཉིས་དང་།  
 དུག་དང་། བཅུ་ཚང་བ། འཕྲིང་ལྷ་གངས། ཚེན་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་  
 ཚོགས་གཅོད་བ་གནད་ཚེ། གསང་བ་ཐབས་གོལ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་རང་ལུས་རྗེ་རྗེ་སྤུང་པོའི་  
 གོང་ལྷོར་དུ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷ་ལ་འབར་འཛོག་གིས་ནང་གི་ཚོགས་མཚོན། ཡང་  
 གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཚོགས་རིམ་སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་དྲྀར་མཚོན་བྱ་མཚོན་གྱི་སྤྱོད་པ་  
 ལས་འདས་པ་སྟེ་བཞི། སྤྱི་མ་གཉིས་གང་ཟག་གི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པའི་གདམས་དག་  
 ལ་མྱོང་བ་ཐོན་དེས་པའི་བརྒྱུད་ལྷན་གྲྀ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཚི་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅོད་པོ་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱི་མ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་མ་  
 བ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ། དབེན་པ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། སྤོན་བྱོན་སངས་  
 རྒྱས་དང་རིག་འཛིན་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ་འདུ་  
 བའི་གནས། གཡའ་གངས་ནགས་ཤོད་སྐྱེད་མེས་ཚལ་སོགས་ཉམས་ཉོགས་ཉིང་འཛིན་  
 །ལུགས་ཀྱིས་འཕེལ་ཞིང་འདུ་འཛིས་དབེན་པའི་གནས་སུ། འབྱུང་བ་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི།  
 རབ་གནས་སྤྱིན་སོག་བསྐྱེན་བསྐྱབ་དབང་བསྐྱར་དགའ་སྤོན་གཏང་རག་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ།  
 ལོ་ལྷན་ཞག་དང་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་ལ་སྤྱད་དེ་ཚོགས་འཁོར་བྱ་བ། གང་ཟག་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་  
 བེ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཚོད་དུ་འཁྱོལ་ཞིང་ཉམས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་རྗེས་དབེན་དང་།  
 འདུས་པའི་མཚེན་ལྷུ་མ་དམ་ཚོགས་སྤོམ་པ་དང་ལྷན་པ། མཐུན་པ་གོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི།  
 ལྷ་དང་བསྐྱེད་ཚོགས་ལྷ་སྤྱོད་གཅིག་པ། གང་བསྐྱབ་ལྡེ་ཡན་ལག་ནི། བྱ་སྤོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་  
 ལས་ཀྱི་ལྷ་དང་འཕགས་པའི་ལྷ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ། བྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 ལ་དུག་སྟེ། ཚོགས་ལུས་ཐུགས་དམ་མ་བསྐྱུལ་བར་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བྱ། ལག་མཚོན་  
 མ་བྱས་པར་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་མི་བྱ། ཚོགས་སུང་མ་བཏང་བར་དུ་འདུལ་བར་མི་བཤད།  
 ཐིག་ལེ་མ་བཞོད་པར་རྣམ་འཁྱོར་པོ་མི་མི་མཚོན། ལྷ་དང་གོ་གང་མ་བྱས་པར་ཐིག་ལས་  
 བསྤོད་བསྐྱུལ་མི་བྱ། ཚོགས་ལྷག་མ་བཏང་བར་རྣམ་འཁྱོར་པོ་མི་གྲལ་མི་གོལ་བ་སྟེ་དུག་གོ

།བསྐྱེད་བ་ཡན་ལག་གི་ཡན་ལག་ནི།      ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པའོ།      །  
 ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ནི།      ལྷ་གསུང་བྱག་པ་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་མི་ཟད་པའི་རྒྱན་ལ་  
 ལོངས་སྤྱོད་པའོ།      །གཉིས་པ་དངོས་ནི།      རྗེ་ལས་རིམ་ལས།      སྤྱོད་པོ་མཛོད་བ་ཀུན་  
 ཚོགས་པ།      །རྣལ་འབྱོར་འདུས་པ་ཚོགས་ཞེས་བྱ།      །འབྱོར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚང་བ་ནི།  
 །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་བཤམ།      །ལྷ་དང་དམ་ཅན་ཀུན་འདུས་པས།      །འདུས་པ་  
 ཚེན་པོའི་ཚོགས་སུ་བཤམ།      །ཚོགས་གཉིས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བྱེད་པ།      །ཚོགས་ཚེན་པོ་དུ་ངེས་  
 པར་བསྟན།      །ཅེས་རི་ལྟར་ལག་དུ་བྱང་བྱ་ལ་བཞི།      །རྣལ་ལྡན་མི་དང་འབྱོར་ལྡན་ལོངས་  
 སྤྱོད་ཚོགས།      །དབྱེས་ལྡན་ལྷ་དང་ལྷ་ག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཚོགས།      །ཞེས་འདུ་བ་མཚེད་ལྷམ་  
 ལ་རྣལ་ལྡན་མི་ཡི་ཚོགས་ཞེས་གྲགས་ལ།      །དེའང་པོ་ཚོགས་འདུས་པ་དཔལ་པོའི་དགའ་  
 སྟོན།      མོ་ཚོགས་འདུས་པ་དཔལ་པོའི་དགའ་སྟོན།      དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་འདུས་པ་ཐབས་  
 ཤེས་གྱི་དགའ་སྟོན།      །རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ཤུ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་དགའ་སྟོན།      །སྦྱིར་མཚེད་  
 ལྷམ་གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ལ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཤམ། །ཡང་དེ་དག་འདུ་བར་འོས་མི་འོས་  
 བརྟགས་དགོས་པས་ན་གྲུ་མ་དང་མཚེད་གྲོགས་ལ་ཉམས་ཚག་ཤོར་བ་དང་།      །གསང་སྤྱོད་  
 རྩོམ་མི་ཤོང་ཞིང་གཙང་དམེར་འཛིན་པ་སོགས་འདུ་བ་ལ་མི་དབང་བས་སྤང་བྱང་ཞེས་པར་བྱ།  
 འབྱོར་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ནི་རྒྱ་གར་ལྷ་བུའི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལོས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བའི་རྣམས་སུ།      ཚོགས་གྱི་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱང་གསེར་སྤང་བུ་བརྒྱའི་རིན་དང་  
 གསེར་སྤང་བརྒྱའི་རིན་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱུད་དུ་མཛོད་པས།      ཚོགས་རྗེས་ཀྱང་རྒྱ་བཟང་སྦྱས་  
 གཙང་བཤོད་ལོགས་པ་དགོས་ཏེ།      །རྒྱུད་ལས།      །རྒྱ་བ་ལ་སོགས་སྟིང་པོ་ཅན།      །མི་ས་  
 ལ་སོགས་རོ་མཚོག་གསེལ།      །མེ་ཉོག་ལ་སོགས་ཅན་དན་སྤེང་།      །བཟང་དགུ་འབྲུལ་ལོ་  
 བཞེས་སུ་གསེལ།      །ཞེས་སོ།      །དེ་ཡང་ལྷུང་པར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལྷ་དགོངས་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 དང་བསྟན་དགོས་ཏེ།      །བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས།      །སྤྱོད་བྲམ་ཟེས་གཙང་མ་  
 ཟ།      །དེ་དག་གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤམ།      །སྦྱིས་ག་གོལ་བས་མི་གཙང་ཟ།      །དེ་དག་  
 གྲོལ་བར་ངས་མ་བཤམ།      །ཡང་དག་ངེས་པའི་ལྷུང་འདི་ཉོན།      །རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ལྡན་  
 རྣམས་གྱིས་ནི།      །ཚོས་སྤྱ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་པའི།      །དིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་འདི་སྤྱོད་དེ།  
 །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་གྲོལ་བར་བཤམ།      །ཅེས་པས་ལྷ་སྤྱོད་བསྟན་དགོས་པ་གནད་དོ།      །མང་

སེའི་ཁོད་དུ་འགྱུང་ན། ལྷ་རྩའི་བཟའ་བ་ཞེས། རབ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས། ལྷ་རྩ་  
 ཞེས་པ་སྐྱུང་བྱ་སྟེ། བཟའ་བ་ཞེས་པ་ལ་ཆང་སྟོག་བཅོང་སོགས་མི་བྱ། །འདིར་ཐབས་  
 ལེས་ཀྱི་རྩམ་ཁྱུང་པར་ཅན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་དང་ཆང་ཞེས། ལ་དེ་ནང་དང་ལུ་གེ་སོགས་  
 ཀྱིས་ཡུན་རིང་མཚན་བ་དང་། བསྐྱལ་འདྲེན་དང་ལུ་ན་ན་མ་གཏོགས་ཚོགས་འཁོར་དེའི་ཆེད་  
 བསྐྱེས་ཏེ་སྟོག་བཅད་པའི་ཤེས་གཏན་ནས་གནང་བ་མེད་དེ། །རབ་ཚོང་དུས་དགུ་འགྲིམས།  
 མིན་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ལ་དང་། ཆང་སྐྱུངས་བསྐྱར་རུས་པའི་དྲོད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 མ་གཏོགས་མང་པོ་བཅུང་བ་དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུར་གནང་བ་མེད་པས། རྩམ་འཛིན་ཅོམ་དུ་  
 འདུ་བྱ། །གཞན་བཟའ་བཅའ་བལྟ་གཞིབ། ལྷ་རྩས། (ཞོ་དང་ཁྱུར་བ།) ལྷ་ཕོམ།  
 (ཐུང།) ཚོ་གལ། (འབྲུས་སྟེ་སོགས་ཆང་སོགས་ཀྱིས་ཐུང་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཟག།) མི་ས།  
 (ལ།) ཀུན་ཏུ་རྒྱ། (ཚོ་རིགས།) འཇམ་དེས། (ཚོང་མ།) ལིང་ཐོག་སྐྱ་ཚོགས། རོ་གད།  
 (ཆང།) རྒྱང། (ལ་སྐྱུག་སོགས།) ལ་དུ། (སྟོག་པ།) གཡོ་ཅན་སོགས་གཅོང་དམེ་དང་  
 བྲལ་བའི་རྩམ་ཅི་འབྱོར་བཤམ། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱིས་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པའི་  
 བོག་འདོན་ལྷ་རྩམ་གཏོགས། གསང་སྟོང་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས།  
 དམ་ཉམས་དང་། ཡུགས་ས་མའི་ལག་ནས་འོང་བའི་ཚོགས་རྩམ་ལ། རྩམ་གྱི་སྐྱུང་ཀུ་  
 ཞེས་མི་རུང་གསུངས། གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་སྐྱ་ཚོགས་འཛིན་པ་སྟེ་ཡི་ཚོགས་ཞེས།  
 རོ་ལ་མོའི་རིགས་ཀྱང་། ཞི་བར་དུང་དཀར། རྒྱས་པ་དུང་ཆེན། དབང་གྲིང་བྱ།  
 དྲག་པོ་རྒྱང་གྲིང་དང་། མཚོག་ཐོད་རྩ་སོགས་རོ་ལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་འདུ་དགོས་  
 གསུངས། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ། གསེར་དུལ་དར་ཟབ་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་འོངས་  
 སྟོང་གྱུར་ཏེ་ཅོག་ཀུན་ཀྱང་སོངས་སེམས་ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བཤམ། རང་ཀུ་སྐྱུ་ལུ་ལྷ་  
 བུའི་འབྱོར་བས་དམན་པ་ལ། དམིགས་པ་ཉིང་འཛིན་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། དངོས་འབྱོར་  
 དབྱར་ལྷ་བུ་ལ། ལིང་ཏོག་དང་། ལྷུ་མ་ལྷ་བུའི་བཟའ་བཅའ་དང་། བཅུང་བ་རྒྱ་གཅོང་  
 གིས་ཀྱང་ཚོག་གསུངས། དགྲེས་ལུན་ལྷའི་ཚོགས་ནི་རྩ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་  
 བརྟེན་པ་ལྷར་རོ། །ལྷུག་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ནི། སོ་སེའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེ།  
 གསང་སྐྱུགས་ལུང་གི་སྟོང་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་བརྗོད་པ་ཚོག་གི་སྟོང་།

།འབྲུག་ལ་དམ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལ་གསང་བ་སྤྲུག་གི་སྒྲོ། །དམིགས་བརྗེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་ཡིད་གི་  
 སྒྲོ། །བཟང་ཉུགས་མཚོན་པ་བྲུག་རྒྱ་གར་གི་སྒྲོ། །ཞེས་སྤྲུག་ལ་ཉིང་འཛིན་བྲུག་རྒྱ་  
 རྣམས་གི་དག་དྲན་དང་ལྷན་དགོས་པས། ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོས། སྤོན་ལས་གཏོར་མ་བསྟེན་པ་  
 གང་བྱེད་ཀྱང་། མ་ཡངས་དེ་ཡི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པར་གྱིས། །གསང་སྤྲུགས་བོན་གྱིར་མི་  
 བྱའོག་དོན་སྤེལས། ཉིང་འཛིན་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཁྱི་སྐད་འདྲ། །འབྲུག་དུ་འདྲུག་ཀྱང་དོན་  
 མེད་ཡུག་པ་རྒྱུད། (བཟླ་རྒྱུད་སྐད། ཀར་པ་ལ་འདྲུག་) །ལུས་གཅུན་དག་བཅད་སེམས་གི་  
 རྟོག་པ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པས། དམིགས་རྣམས་མི་ཡངས་པ་འིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། དེ་  
 ལ་ཚོགས་བྱིན་རྒྱབས་གི་དམིགས་ཅི་མ་ལ་འདྲ་མིན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ལྷན་ཏུ། ཚོགས་  
 སྤོང་ཀུ་པ་ལ་འཇལ། རིན་པོ་ཚེའི་སྤོང་ཡངས་འིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། འདོད་ཡོན་བཟའ་  
 བཏུང་གི་བྱེ་བྲག་ཚོགས་སུ་འདུ་བྲས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་གི་ཉེས་སྦྱོན་སྤྱང་པ་ལ། རང་ཉིད་  
 ལྷ་ཡི་བྲུགས་ཀ་ནས། རི་ཡི་འོ་འཕྲོས་པས་མེ་རླུང་རྒྱུར་གྱུར་པའི། ཡེ་ཤེས་གི་མེ་ཡིས་  
 ཚོགས་རྗེས་གི་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། །ལྷག་མཐོང་རྒྱུང་གིས་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་པ་ཀུན་ཀྱང་གཏོར། །ཞིག་ནས་གི་རྒྱུས་གཉིས་འཛིན་གི་རི་མ་སྤ་བ་མཐའ་དག་བཀུས་ཏེ་  
 སྤྱང་པར་སྤྱངས། སྤྱར་ཡང་དམ་ཚིག་གི་རྗེས། །ལ་ལྷ་བདུད་ཚི་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་གི་  
 འེངས་སྤོང་བསམ་གྱིས་མི་ལྷན་པར་གསལ་བ་ལ། ཨོ་ལྷ་མེ་རྩུ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་  
 འཕྲོས་ཏེ་རྗེས་ལ་ཐེམ་པས། ཚོགས་རྗེས་དེ་དག་གི་སྤུབས་སུ་འདུ་གསུམ་གྱངས་མེད་  
 དམིགས་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་གི་བདུད་ཚི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤུན་དངས།  
 དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཚི་ལ་ཐེམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷ།  
 དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གིས་དབྱེས་དགུར་རོལ་པའི་སྤྱིན་ཚེན་པོར་དམིགས། དེ་  
 རྣམ་ཚོགས་སྤྲུན་དྲང་བཞི། ལམ་ཚོག་གཅིག་ལ། ཚོགས་བསགས་ཞིང་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར། འབར་བ་མཚམས་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར།  
 བསྐྱེད་རིམ་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གི་དཀྱིལ་འཁོར། འེངས་  
 སྤོང་ག་ཚུ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དུག་ལས། འདིར་སྤྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན།  
 བདག་མདུན་ནས། བདག་གི་བྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ལྷན་པ་འཕྲོས། སྤྱི་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་འམས་རབ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྤོང་ལོར་སྤྲུ་གཏོར་

བདག་དང་བཅས་པ་མགོན་ཐབས་གི་ལྷ་མདུན་ནམ་མཁམ་མངོན་སུམ་བཞུགས་པར་མོས།  
 ཚོགས་སུང་འབྲུལ་བཞི། འདོད་ཡོན་གི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁམ་གང་བར་སྤྲོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་  
 གི་སྤྲུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་གི་སྤྲོད་དུ། བཅུད་བཟང་བཅའ་བཏུང་བའི་རིགས་བྱེད། ལྷ་  
 དང་མི་ཡི་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་མཚོད་རྫས་ཅི་སྟེད། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེད་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་ལྷ་བུས་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ལྷ་  
 ཚོགས་མཚོད་པར་དམིགས་ལ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་དགུས་ཏེ། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་སྤྱུབ་སྟོལ་བར་བསམ། གཞུང་གཞན་དུ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཐེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོད་ལྷ་རྣམས་  
 སྤྱུལ་ཐེམ་པས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་ནས་ཚོགས་ཚེན་ཅིག་ཚོད་དུ་རྫོགས་པར་བསམ།  
 ཞེས་པའང་གསུངས། བར་བཤགས། མཚོད་ལྷ་སོ་སོས་སྟོད་ཀ་སྤྱུ་ལར། བཅུད་ཤལ་  
 ལྷ་བཏུད་རྩི་ལྷ་དང་ལྷུང་པར་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་བདེ་སྟོང་རོ་མཉམ་ཚེན་  
 བོས་མཚོད་པར་དམིགས་ལ། བདག་གི་ཚོར་བས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 སྤྲིག་པ་དང་། བཅས་པའི་ལྷུང་བསོ་བྱང་སྤྲུགས་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་འགལ་  
 འབྲུལ་གང་སོང་བ་ཐམས་ཅད་གཞིང་འགྲོད་དུ་གཤིས་བཤགས་པར་གསོལ་བས་ལྷ་ཚོགས་  
 རྣམས་དགུས་ཤིང་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཉེས་ཚོགས་ལྷ་ག་མེད་དུ་བྱང་ནས། ཡོ་ཤེས་ལྷ་དང་  
 འཁོར་གཅུགས་དག་པར་བསམ་ཏེ་ཡོ་བསྐྱེད་ས་རྒྱལ་པའི་དམ་ཚིག་བཞི་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་རིས་  
 ཤེས་བརྟན་པར་བྱ། བསྐྱུལ་མཚོད། ཚོགས་རྫས་མདུན་དུ་བཞག་ཚོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩི་  
 ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྲར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་རང་ལ་བསྐྱེམ་གསུང་བ་དང་།  
 གྱིན་ཐབས་སྐབས་རྒྱ་ཚང་ནང་མཚོད་སོགས་མི་བྲན། རྩོམ་ཁུང་ཡོད་ཚེ་དེ་ནང་གཞུག་ལ་ཟུར་  
 དུ་བཞག། ཅིས་ཀྱང་གསུང་། གང་ལྟར་ཀྱང་བྲེ་ཚགས་པའི་རྫས་གྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་  
 པའི་རྩལ་བྲན་ལ། རྩོགས་པས་བདག་བསྐྱུལ་ཐིན་པའི་གང་ཟག་གིས། ཐུགས་རྗེས་  
 གཞན་སྟོལ་བའི་ཡུལ་ཞིང་བཅུ་ཚོང་བའང་མ། ཉམས་པ་བདུན་ལྷན། སྤྱུ་དབྱ་རྣམ་ལྟར་གྱུར་  
 པ་ལ། སྤྲུགས་སྤྱུབ་ཁུང་ཁ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་གདམས་རབ། ཤེས་ཀྱི་སྤྲུགས་འབྲུམས་  
 གསུམ་དང་བྲལ་བའི། འཚོད་བ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་ལུས་སེམས་ཁ་སྤྱོད་དེབྱ། ཤལ་  
 འགལ་ནང་མཚོད་བྲན་ཏེ་ཟག་མེད་ཡོ་ཤེས་གི་བཏུད་རྩིར་དམིགས་ནས་སུལ་བས་དགུས་པའི་  
 རྫས་སྤྲུགས་གྱིས་རོལ་བར་བསམ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་རྩུབ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྩོག་པ་

ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐོར་དུ་ལ་རྒྱ་བ་སྲིད་གསུམ་ཀའ་དག་གི་དགོངས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ན་སྐོར་སྐོར་ལ་མཚོན་བཤམས་བསྐྱེད་བ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཤུག་པའི་གནད་གཅིག་གོ།  
 གཞུང་གཞན་དུ་ཚོགས་སུ་རྩ་གསུམ་སྤྱི་ཡི་གཏོར་མ་ལ་སྤུལ། བར་བཤམས་མ་འབར་འགྲོའི་  
 གཏོར་མར། བསྐྱེད་བ་སྐྱེད་ལས་ཐོར་ཡོད་ན་དེའི་རྩར། མེད་ཚོ་སྤྱང་མའི་གཏོར་མ་ལ་  
 འབྲུལ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཤུག་བཞེས་ལ། ཚོགས་སུ་རྩ་གཏོར། བཤམས་  
 བསྐྱེད་གཉིས་སྐྱེན་གཏོར་རྩར་རམ་གསུམ་ཀའང་རྩ་གཏོར་རྩར་འབྲུལ་བར་མཛད། གཏོར་  
 མའི་རྩར་འབྲུལ་མ་བདེ་ན་སྐོར་སོ་སོ་འཇམ། བཟེད་ཞལ་ལྟ་བུར་སྤུལ་ཀྱང་རུང་གསུང་།  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་ན། སྐོར་རྩས་རྣམས་ལྟ་སྤྲུགས་སྤྲུག་རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་བཞི་ཡིས་ཀུན་བཟང་  
 མཚོན་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གང་བར་དམིགས་ཏེ།  
 དོན་ཚོ་གར་དང་རང་གི་ནད་ལྟར་ཚོགས་རྩེས་སུ་དོན་དུ་ན་པར་བྱ། གནམ་སྤུང་ཡོད་ན་ཆ་བཞི་བ་  
 སྤྲུག་འབར་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་མཚོན། ཚོ་གའི་འགྲོས་སུ་མེད་ན་འབ་བསྐྱེད་མི་དགོས། དེ་ནས་  
 ལས་རྩོམ་པས་སྐོབ་དཔོན་ནས་རིམ་བཞིན་འདུས་པ་ཀུན་ལ་ཚོགས་དངས་ཏེ། ཐོག་མར་སྤྲུག་  
 སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། ལས་རྩོམ་གྱིས། བད་སྐོར་བཅས་གཡོན་པས་མ་དུ་ཀ་དང་།  
 གཡས་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་རྒྱས། གྱི། གཟིགས་ཤིག་མཛོས་ལྟན་སོགས་གྱིས་སྤུལ་བའམ་  
 ཐབས་ཤེས་གྱི་རྒྱས་རྩས་བསྐྱོལ་མར་བཟུང་སྟེ་སྤུལ། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་བད་སྐོར་བཅས་སྤྲུག་  
 གཡོན་མཐེ་པོང་གིས་མཐེའུ་རྒྱང་མནན། ལྟག་མ་གསུམ་བརྒྱུང་བའི་རྩེ་གསུམ་ལྟ་བུས་སྤྱང་  
 ཞེས་གསུང་། སྤྱིར་བཏང་བད་སྐོར་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱོལ་ཏེ་སྤྱངས་པས་ཚོགས་པར་ཡང་མཛད།  
 དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ་ལྟར་མི་བྱ་བར། འདུས་པ་རྣམས་ལའང་ཕམ་རྒྱལ་  
 མེད་པར་བྲིམ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཅེ་མོ་ཉ་བགད་སོགས་བག་མེད་གྱི་ལས་མི་བྱ། ཚོགས་  
 རྩས་ཀྱང་ཐོབ་ཤོར་མི་བྱ། བྱ་དང་སྤྱང་ཀུ་ལྟ་བུའི་ལས་ཞེས་དེར་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇོ་  
 རྒྱན་ཆེན་པོས། དེ་ཡང་ཚོགས་ལ་རམ་དང་ཉལ་ཤ་བྱས་ན་སྤྱང་ཀུར་སྤྱ། འདུ་ཤེས་གསུམ་  
 ལྟན་གྱི་དང་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་མ་ཤེས་ན་ཡི་དྲགས་མཚུ་བཅིང་གི་རིགས་སུ་སྤྱེ་བར་གསུང་།  
 །ཞེས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལོ། སྤྱུ་མ་ལ་ཉེ་དུ་ཀུ་ལ་བ་ལུ་མ་གྱི་འདུ་ཤེས། མཚོན་གྲོགས་ལ་ལྟ་  
 དང་ལྟ་མོའི་འདུ་ཤེས། ཚོགས་འཁོར་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་འདུ་ཤེས། ཞེས་དང་། ཚོམ་  
 པ་དུག་ལྟན་ཞེས། ཚོགས་ཞིང་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱི་ནད་གསང་བའི་མཚོན་པས་ཚོམ་པ་དང་།

རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་བཟང་བཅུད་གིས་ཚེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདུན་ཅིའི་དྲུངས་མས་  
 ཚེས་པ་དང་། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཚེས་པ་དང་། སྤྱི་ནང་གི་  
 མ་འཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྤྱད་དུངས་གྱི་མཚོན་པས་ཚེས་པ་དང་། དྲེགས་པ་ལས་བྱེད་གྱི་འབྱུང་པོ་  
 རྣམས་གཏོར་མས་ཚེས་པ་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་འཁོར་ལ་རོལ་  
 ཞིང་། རྒྱུད་ཚེན་ཉི་ལྷུ་ལ་སྦྱོར་ལས། དེ་རྗེས་སྤྱད་དང་གར་ཀྱང་བྱ། ཞེས་ཚོགས་སྤྱད་  
 དང་། ཞེ་མ་གི་རི་སོགས་ཀྱང་བརྗོད། གཞན་ཡང་བསྐྱུང་བྱ་མི་འབྲལ་བ་གསུམ་ཞེས།  
 ལུས་ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་དང་མི་འབྲལ། དག་སྟོང་པོ་སྤྲེགས་དང་མི་འབྲལ། སེམས་ཚེས་  
 ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བའོ། བེ་ཚོམ་དང་དབྲལ་བའང་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ལུང་དང་སྤྲེགས་འི་  
 གསུང་ལ་བེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚོགས་ལ་གཅེད་བཅོམ་གི་བེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ།  
 གསང་བའི་སྟོན་པ་ལ་བེ་ཚོམ་དང་དབྲལ་བ། མི་བྱ་བ་སུམ་སྟེ། བག་མེད་སྟོན་པ་མི་བྱ།  
 ཚགས་སྤང་སྤྲེགས་དོག་གི་སེམས་མི་བྱ། སན་རྩལ་དུ་མཚེད་མི་དུག་གཤོ། རྟོག་པ་མི་རུང་  
 བ་གསུམ་ནི། དག་སྟོང་ཡིན་ཀྱང་ཤུལ་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱ་མི་རུང་། གཅེད་སྤྱོད་ཅན་གྱི་བྲམ་བེ་  
 ཡིན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་བྱ་མི་རུང་། བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་གྱི་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་བྱ་མི་  
 རུང་། སྤྱི་གམི་གསོག་པ་གསུམ་སྟེ། ལམ་མཁན་སྤྲེགས་སྤྱི་གམི་གསོག། ལམ་ཐབ་མོ་  
 གདམས་དག་ལ་སྤྱི་གམི་གསོག། ལམ་གྲོགས་རྗེ་རྗེ་སྤུན་སྤིང་ལ་སྤྱི་གམི་གསོག། ལམ་  
 སྤྱི་ནང་པ་གསུམ་སྟེ། དབང་རྟེན་སི་རྩུར་མི་ལ་མི་སྤྱི་ན། འྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་ཚོགས་  
 སྤྲེགས་ལ་མི་ལ་མི་སྤྱི་ན། དངོས་གྲུབ་གྱི་བདུན་ཅི་མི་ལ་མི་སྤྱི་ན། གསང་བ་གསུམ་སྟེ།  
 ཚོགས་བྱེད་པའི་དུས་གསང་། བྱས་པའི་གྲངས་གསང་། བྱ་བའི་ཐབས་གསང་ངོ། །  
 མི་འབོད་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྲེགས་ལ་མ་གུས་པའི་མིང་ནས་མི་འབོད། ཚོགས་འཁོར་ལ་ཐ་  
 མལ་གྱི་མིང་ནས་མི་འབོད། རྗེ་རྗེ་སྤུན་ལ་དན་མཚངས་གྱི་མིང་ནས་མི་འབོད། ཅེས་སོ།  
 རྟེན་ལྷག་མ་གཏོར་བ་ནི། རྒྱས་པར། རབ་ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྟེང་ཐལ་ཚེན་གྱི་ཚོམ་བུ་  
 བཤོད། འབྲིང་བྱེ་མའམ་སའི་མཛུ་ལར་རྗེ་རྗེ་དང་རྣམས་ཚག་ཚག་གདབ། ཐམ་སྟེགས་  
 བུ་གད་བྱུང་གི་སྟེང་འབྲུ་ཚོམ་ལྷ་བཤོད་པའི་སྟེང་དམ། གལ་པོ་ལས། ལྷག་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བྱུང་ཤར་མཚམས། ཞིང་ལྷགས་རྣུའི་རྣམས་ཞལ། ཞེས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 བྱུང་ཤར་རམ་སྟོན་བུ། ཞིབ་ལ་རྗེས་མཛུ་ལྷུ་པོ། བྲོ་བོ་ལ་ཞིང་ལྷགས་སྟེང་ཚོམ་



འབྲུང་དང་རྒྱ་གམ་གྱིས་པའི་ཁར་གསུངས་པ་ཡང་སྤང་། གང་ལྟར་སྟེགས་སྟེང་བླ་མ་ལྟར་  
 ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཞི་བའི་ལས་གཙོ་བོར་འདོད་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷག་སྟེང་དང་།  
 དག་ལུགས་ཀྱི་ལས་གཙོར་འདོད་ན་དམེ་ལྷག་སྟེང་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་དམིགས་སོགས་གཞན་དུ་  
 གབ་པས་འདིར་མ་སྟོས། སྤུ་མ་ལྟར་ལ། འདུས་པ་ཀུན་ཡི་བཙོག་ལྷག་དེ་དམ་ལྷན་མང་  
 བོ་འཚོགས་དཀའ་བས་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་ཚོག་གསུང་། བསྐྱུ་ན་གྲལ་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་  
 བསྐྱུ། དེ་སྟོང་སོ་སོར་བཞག་ན་ལེགས་ཞེས་བཤད། རྗེ་སྤྲེལ་འདི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ན།  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཙོག་ལྷག་སྟེང་དུ་སྤར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷག་དེ་བཞག། །དེ་སྟེང་དཔལ་གྱི་པ་འབབ་  
 ཅེས་སྤར་མཚོན་ཟིན་པའི་རས་མ་ཞིག་ཀྱང་བཞག། ཉིན་པར་སྟོས་དང་། མཚོན་གདོང་  
 ཕྱག་བཟུར་བའི་སྤྱིར་དཔལ་འབར་བཅུག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དགྲིལ་ཚོག་འགའ་རེ་ལ།  
 ལྷག་མ་ཡར་མཚོན་ཡོད་པས་དེ་དང་འདོད་ཚོག་སོགས་བསྐྱུན། གཙོ་བོ་ལྷག་དེ་ཆ་བཤོས་ཏེ་  
 ཆ་གཅིག་མ་གཏོགས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མཚོན། ཆ་གཅིག་དེ་གཙོ་བོ་ལྷག་ཏུ་བཞག་པ་གོང་ལྟར་  
 བྱ། སྤྱི་འགྲོས་ལ། ལས་རྩོམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་བྱུང། བད་སྟོར་བཅས་ལྷག་མའི་གདོང་  
 དུག་བཀག་སྤྱིར་ཁྱུང་རྒྱས་འཛིན། སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དགོངས་དང་ལྷན་ན། གཞུང་གཞན་དུ་  
 རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམིགས་ནན་གསུངས་ཀྱང་། རྗེ་སྤྲེལ་འདི་ཕྱག་བཞེས་ལ། སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་  
 ཡ་རྒྱན་དཔའ་བོ་རྟེམ་གྱིན། མ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་མག་མོར་གསལ་བའི་སྤྱིར་མཚོས་ནས་བྱང་  
 སེམས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་དམིགས་ཏེ། མཁའ་གསང་  
 ཕྱག་རྒྱས་ཞལ་ཆབ་ལན་གསུམ་གཏོར་བས། དང་བོས་ཉེས་སྦྱོན་སྤྱུངས། གཉིས་པས་  
 ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུར། གསུམ་པས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྟོན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པར་སྟེལ། རང་ལྟ་དགོངས་མཚོག་དང་མི་ལྷན་ན། བང་མཚོན་བྱུང། ཞལ་ཆབ་  
 གཏོར་ན་ཟས་གཙོང་ལ་རྒྱན་སྤྱུང་གིས་འབག་པ་དང་འབྲ། མཁའ་འགོ་རྣམས་སྤྱག་དོག་པའི་  
 བཀའ་ཆད་འབྲུང་ཞེས་བཤད། ཚོགས་སྟོང་ཀ་ལྷ་ལའམ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ནང་དུ། ལྷག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ལྷ་སྟེང་དུ་རྣམ་པ་སྤྱི་ནང་གི་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་  
 ལྷ་ཚོགས། དར་ཟབ་གྱི་གྲུར། ལྷ་བྲེ། འཕན་གདུགས། ཤུག་ལྷུས་གསུམ་  
 སོགས་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷག་མགོན་རྣམས་དགེས་པར་མཚོན་སྤྱིན་ཟད་མི་ཤེས་པར་  
 དམིགས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷག་མགོན། ཡར་གནས་བདུན་དང་། མར་གནས་བདུན་ཞེས།

ཡར་གནས་བདུན་ནི། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་གནས་སྣོན་གྱིས་གྲུབ་པར།  
 དམིགས་རྟེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་སུ། ཐབས་ཚེན་  
 ཡབ། ཤེས་རབ་ཡུམ། གནས་གྱི་ཁོ་མོ། ཡུལ་གྱི་སྐུ་མེན། ཡེ་ཤེས་སློམ་བཞིའི་  
 དྲུལ་འཁོར། ཞེས་ཉེ་རུ་ཀ་གཤམ་པོ་ལས་བཤའ། མར་གནས་བདུན་ནི། ཟླ་གསང་  
 ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སོ་གཉིས། བཤའ་མེ་བཤའ་ལས་གསུངས་པའི་གིང་  
 ཚེན་བཅོ་བརྒྱད། ཡང་དག་ལས་གསུངས་པའི་ལང་ཀཚར་གསུམ། སྐྱུ་འདྲུལ་སྐྱུ་  
 ལས་གསུངས་པའི་འབར་མ་བརྒྱད། མ་མོ་རྒྱུད་ལུང་ནས་གསུངས་པའི་མ་བདུན། སྤིང་  
 བཞི། བརྒྱ་དབང་ཚེན་ནས་གསུངས་པའི་ཕོ་ཉེ་རེ་བཞི། གསང་བ་སྐྱིད་པོ་ལས་གསུངས་  
 པའི་དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་སྤུང་ལྷག་གཉིས་ཀར་དབང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པས་བདུན་ཞེས་གསུངས།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མའོག་ཤུག་མཚན་མ་དེས་པའི་ཚུལ་དུ་གསལ། ལས་རྩོར་གྱིས་གཤམ་  
 བོམ་གཤམ་གོམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་གོམ་པ་བདུན་ཅུའི་པ་རོལ་སྲིན་མོའི་ཟུལ་མ་གྱི་  
 གནས་ཞེས་གྲགས་པས། དེར་སྟེགས་ལྷ་བུར་སྤྱངས་ཏེ་བཞག། །ལྷག་སྟེགས་ལ་འདྲ་  
 མིན་གསུངས་ཀྱང་འདིར་མ་བཤའ། གཞུང་གཞན་དུ། དེར་བཤའ་བ་ཚུ་ཡང་མཚོན་  
 གསུངས། རྩོམ་མས། ལྷག་མའི་གདོང་དུག་བསལ་སྤྱིར་སྐྱུ་བའང་ནང་དུ་རང་ལ་གཏོར་  
 གཞོང་ཁ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤའ་བ་ཚུ་སྐྱུགས་གསུངས་ལ། སྐྱུབ་ཚེན་དང་འབྲེལ་ན།  
 ལྷག་གཏའ་ཞེས། དྲུལ་འཁོར་གྱི་ཤར་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེར་བཞག།  
 །སྤྱི་བྱབ་ཏུ་དྲུལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་གསུངས་པ་ཡང་སྤྱང་། གོལ་ཉིན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཅིག་  
 སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱངས་ལ་འཛོག། །གཏོར་པར་མི་བྱུ་མཚོན་ལུམ་ལ་ནང་འཐབ་འོང་། སྤྱང་པོ་  
 སོགས་ལ་མི་སྤྱིན། རྒྱལ་ཁམས་སུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་། བྱུ་ཡིས་ཟོས་ན་མཁའ་འགྲོའི་  
 རིགས་སུ་གཏོགས་པས་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས། དེའགྲུལ་དུ་ལྷག་དྲུལ་བསྐྱུ་བར་  
 བཤའ། ལྷག་མ་འདི་གཟབ་གཤམ་ཚེ། འཛིག་འདས་གྱི་ལྷག་མའོན་གདུག་རྩུབ་ཚེ་བ་མང་  
 བས། རང་དང་། ལས་རྩོར། འདུས་པ། རྒྱལ་ཁམས་སོགས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་  
 དུ་མ་འབྱུང་དེས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ལ། སློན་གྱི་དམ་བཅའ་  
 གཉན་པོ་རྩེས་སུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། གཏོར་འགྲུགས་ཀྱང་དམིགས་རྣམ་གྱིས་འཚོང་བ་གསུམ་  
 ལྷན་གྱིས་ཤུག་འགྲུག་བདུན་རྩེར་བསྐྱུར་བ། ཚད་ཐོ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྐྱོས་

པའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྤྱང་མར་སྦྱིན་ལ།      ཚེས་མཛོད་ཀྱི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་སྤོང་གྲོགས་མཛོད་  
 པའི་སྦྱིན་ལས་བཅོམ།      ཚད་ཚོའི་བཤལ་ཚུ་བརྟན་གཏོར་ཅུར་སྤྲུགས་ལ།      བརྟན་མ་ནི།  
 སྦྱིན་ཚོ་བཟོའི་བཀའ་བཞིན།      བོད་ཁམས་སུ་ཕུ་སྤྲེགས་སྤྲོའི་འཚོ་བ་བསྤུང་བ་སོགས་ལས་  
 བཞིའི་སྦྱིན་ལས་བཅོམ།      བརྟན་མའི་གདོང་དུག་བཀག་སྦྱིར་དཀར་པའི་ཡོལ་བས་བར་  
 བསྦྱིབས་པར་དམིགས།      བོ་མཚན།      རྗེས་འབྲང་སྐབ་འབྲེའི་རིགས་མཚན་པ་ལ་སྤོང་ཉིད་  
 སྤོང་རྗེ་ལ་མ་གྲུལ་བའི་ལྟ་བས་ཟིན་པའི་ངང་ནས་རྒྱས་གདབ་པ་གནད་དོ།      སྤྱིར་མཚོད་བསྤོང་  
 བཤགས་པ།      དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བ།      བསྐྱུ་ལྟ།      བསྐྱོ་བ།      སྦྱོན་ལམ།      ལིས་  
 བཛོད་སོགས་བསྟེན་དམིགས་ཀུན་ལས་ཞལ་གསལ་བས་མ་གྲིས།      དེ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ།      གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི།      བརྟག་གཉིས་ལས།      གང་  
 དུ་ཐོས་ན་འདོད་ཡོན་ཀུན།      བསྐྱུབ་པ་ཅན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འགྱུར།      ཞེས་དང་།      ཇི་  
 སྐད་དུ།      དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྦྱིན་སེལ་ཞིང་།      ལི་མཐུན་སྤོགས་རྣམས་འཛོམས་བྱེད་པ།  
 འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་།      དག་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱད་པ་དང་།      བོས་པས་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ་ཉིད།      ལྷག་པའི་ལྷ་ཡང་ཚོམ་པར་འགྱུར།      དུག་རྒྱ་ཚེན་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་ནི།      ལྷུང་དུ་ལྷང་བསྟན་ཐོབ་བྱེད་པའི།      ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོག་ཡི།      རིམ་  
 འདིས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན།      ཅེས་དང་།      རྗེ་རྗེ་བུ་པལས།      བསོད་ནམས་ནང་  
 ལས་ཚོགས་འཁོར་མཚོག་      ཚོའདྲིར་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་།      བཤགས་དང་བར་  
 ཚད་ཞི་བ་དང་།      སྦྱིམ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་།      ཀུན་དུ་བབང་པོ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར།      ཞེས་དང་།      སྦྱོམ་འབྱུང་ལས།      བདེ་བ་སྟན་ཚོགས་ལྡན་པ་དང་།      ཉན་  
 མེད་པ་དང་དག་བའི་སེམས།      འདོད་དང་གྲོལ་སོགས་ཡང་དག་ཐོབ།      དངོས་གྲུབ་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར།      ཞེས་དང་།      རྗེས་པར་རང་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས།      ཚོགས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།      ཚོར་བས་སྤྱི་དཔག་མཛད་སྦྱིབ་པ་རྣམས།      ཞི་ཁྲོའི་  
 སྦྱན་སྲར་སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་བྱང་།      ཚོར་བས་སྦྱིམ་ར་གནས་ནི་གར་སྦྱིས་གྱང་།      ཡོ་བྱུད་  
 རྒྱུད་བ་དག་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།      རབ་དུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་འགྱུར།      རིན་  
 ཚེན་མོར་དང་འབྲུ་ལ་ལོངས་སྤོང་ཅིང་།      རྗེས་དང་ཡོ་བྱུད་ལྡན་པའི་སྦྱིས་བྱར་འགྱུར།      །  
 ཞེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་།      དེ་བས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།      བར་དོར་རང་སྤང་ཡོ་

ཤེས་དག་མཐོང་བས། དེ་ལ་གྲོལ་ནས་མི་འགྲུང་ས་ལ་གནས། སྐྱུལ་པ་སྤོང་གསུམ་  
 གང་བས་འགྲོ་དོན་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྲུང། ཞེས་དང་། མཚོ་  
 རྒྱལ་གྱིས། ཡར་མར་ཚེས་བཅུ་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔའི་དུས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། ཚོགས་འཁོར་གཅིག་གིས་ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོང་། ཤིར་མི་ལྡོག་པའི་  
 ས་ལ་མི་སྐྱོལ་རེ། དེས་པའི་གཏན་ཚིག་ཡིན་ཞོ་བ་ལོངས། ཞེས་དང་། མཁས་  
 མཚོག་པ་རྒྱ་ལེགས་གྲུབ་གྱིས། མདོར་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕན་ཡོན་ནི་དཔག་མེད་དེ།  
 ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད། ལྷ་  
 དང་རྣམ་པ་དམ་ཅན་མཚེད་ལུས་རྣམས་ཀྱི་དབྱེས་བསྐྱོར་། མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་གྱི་བར་ཚད་སེལ།  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་འདས་ཐོབ་ཅིང་།  
 གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཟབ་གནད་ཆ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་ལག་ལེན་མེད་དུ་  
 བྱུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་པར་མཛད་འཚེལ། ཅེས་དང་། མ་གཅིག་གིས།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟབ་མོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་  
 བ་མེད། དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གཅིག་བསྐྱོར་ན་ལྷ་གའི་བསྐྱལ་བ་ལས་ཐར།  
 ལན་གཉིས་བསྐྱོར་ན་སྤོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ། ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ན་མཚོག་  
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལན་གཞི་བསྐྱོར་ན་ཉེ་དུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་  
 གྲུབ། ཞིང་ཁམས་ཟང་ཐལ་དུ་བགྲོད་པ་ལ་ཚད་མེད་དོ། ཞེས་དང་། ལྷོང་ཚན་པས།  
 ཕན་ཡོན་བསྐྱན་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་། དམ་ཚིག་  
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བ་དང་། དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་དང་། རྣམ་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པ་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་།  
 ཚོ་འདིར་ཡང་ཚོ་རིང་བ་དང་། བདེ་མེད་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་  
 དང་ལོངས་སྤོང་གྱི་འདུ་བ་རྒྱས་པ་དང་། ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་།  
 སྤྱི་མ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་  
 པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། །

