



༄༅། །ཐངས་མདོག་དབལ་པོའི་སློན་ལམ།  
ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སློན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

ཨ་མ་དོ།

ནམ་དག་ཐབ་ལམ་སློན་པའི་སྐྱ་མ་དང་།  
སྐྱབ་ལ་འདོད་དགུ་སློལ་བའི་ཡི་དམ་ལྟོ།  
བར་ཚད་མ་ལུས་སེལ་བའི་མཁའ་འགོ་ལ།  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཅེ་བས་གཟུང་དུ་གསོལ།

བདག་ཉི་འཛི་བར་གྱུར་བའི་དུས་གྱི་ཚེ།  
ཚོ་འདིར་ཞེན་པའི་སྣང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་དྲན་འདུན་གྱིས།  
ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག།

ཚོ་འདིའི་སྣང་བ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ།  
འཇའ་འོད་གདུང་དང་མེ་ཉོག་ཆར་འབབས་ཤིང་།  
དབྱངས་སྟོན་སྒྲུབ་པར་འོལ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས།  
དཔའ་བོ་མཁའ་འགོས་མདུན་ནས་བསྐྱེད་པར་ཤོག།

དེ་ཚེ་དྲན་པ་མ་ཉམས་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ།  
རྫོགས་ཅིང་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་མདོན་གྱུར་ནས།  
བྱུང་འདུག་དོན་འཆང་གི་སྐྱེད་བཞེད་ཉེ།  
མ་ཞོར་ལམ་ལ་བདག་གིས་བགྲོད་པར་ཤོག།

གལ་ཏེ་ལས་གྲིས་འཁོར་བར་འབྱམས་སྲིད་ནུ།  
དཔྱལ་བའི་ས་ཕྱོགས་ཡིད་འོང་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
དཔྱལ་སྲུང་རྣམས་ཀྱང་སྤང་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྐྱུ།  
མནར་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའི་འཆར་བར་ཤོག།

རིག་འཛིན་སྐྱེ་མ་རྣམས་གྲིས་མཐའ་ནས་བརྟེན།  
ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྲིས་རྒྱབ་བརྟེན་ནས།  
ཚོས་སྦྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་གྲིས་ཕྱི་ནས་སྦྱོང་།  
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་མདུན་ནས་བསྐྱེད་བར་ཤོག།

ལུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི།  
པར་འོད་གྱི་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
རིག་འཛིན་སྐྱེ་མ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།  
པར་འོད་སྤྲུག་སུ་བརྟེན་ཏེ་སྦྱོང་བར་ཤོག།

སྦྱི་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་སྐྱེས་པར་དང་།  
དངོས་སུ་མཇལ་ནས་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས།  
བཅོས་མ་མིན་པའི་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཡིས།  
འབྲལ་མེད་བརྟེན་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག།

དེ་ཚེ་རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་དང་།  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།  
རྒྱལ་བ་རྣམས་གྲིས་སྐྱེས་སུ་བདག་གྱུར་ནས།  
མི་ལུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་ཤོག།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་རྒྱུར་བསྐྱལ་ནས།  
རྣམ་གྲོལ་ཐར་བའི་གླིང་དུ་འབྲིང་ལུས་པའི།  
དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བདག་གྱུར་ཅིག།

ཟླ་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་།  
ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ལུས་མཐུ་དང་།  
བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས།  
ཇི་ལྟར་སློན་པའི་གནས་འདིར་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་མཚམས་ལུ་ནགས་གྱི་དུར་ཁོད་དུ་མཁའ་འགྲོམ།  
ཚོགས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སློན་ལམ་