



༄༅། །འཕགས་པ་ནོར་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་རྒྱ་བ་སྤྱུ་རྩ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱུ།  
བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ནོར་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་ན་ཚེར་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་  
བའི་ནགས་ཚན་པོ་ན། དགོ་སྤོང་ལྷ་བརྒྱ་ཅེས་གྱི་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་ཚན་པོ་དང་། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་རབ་ཏུ་  
མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།

དེའི་ཚེ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་འདི་གྲོང་ཁྱེར་ཚན་པོ་ན། ཁྱིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དབང་པོ་ཉེ་  
བར་ཞི་བ། ཡིད་ཉེ་བར་ཞི་བ། བྱ་པོ་དང་། བྱ་མོ་མང་བ། བཟང་མི་མང་པོ་དང་  
ལྷན་པ། དད་ཅིང་ཚེར་དང་པ་ཞེས་གནས་པ་དེ།

བཙམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་  
ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ལན་འདུམ་ཕྱག་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །  
སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཁྱིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
གསོལ་ཏོ། །

གལ་ཏེ་ཞུས་ནས་ཞུ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐད་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་སྐྱབས་སྤྱི་  
ན། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ལ་བདག་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་ཞུ་ལགས་སོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་  
ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །

ཁྱིམ་བདག་ ཁྱོད་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དེས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དེས་པའི་དེ་བ་ལུང་  
བསྟན་པས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རངས་པར་བྱའོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ལེགས་  
སོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྟར་ཉན་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
གསོལ་ཏེ། །

བཙམ་ལྷན་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་ལས་ཇི་ལྟར་  
དབུལ་བ་མ་མཚིས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ན་ཡང་བྱོ་ནད་མ་མཚིས་པར་འགྱུར་  
པ་ལགས།

དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཁུན་བཞེན་དུ་ཁྱིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
སྩལ་ཏེ། །

ཁྱིམ་བདག་ ཁྱོད་ཅི་འདི་ཕྱིར་དབུལ་པོ་འདི་དོན་དུ་འདི། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་།  
བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །

བཙམ་ལྷན་འདས། བདག་ནི་དབུལ་བ་མང་བ་དང་། གསོ་བ་མང་བ་དང་། བྱ་མོ་དང་  
བྱ་མོ་མང་བ། བཟའ་མི་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ། གང་གིས་  
སེམས་ཅན་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་བ་མ་མཚིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་  
རྣམས་བྱོ་ནད་མ་མཚིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བོར་དང་། འབྱུང་དང་། མཚོན་དང་།  
བང་མཚོན་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་མཚིས་པ་དང་།  
མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འཐུང་བ་དང་། དབང་སྐྱུག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱིན་བདག་མཚོན་པས་མི་  
འཚོལ་ཞིང་། དབྱིག་དང་། གསེར་དང་། བོར་དང་། འབྱུའི་མཚོན་དང་། བང་  
མཚོན་རྣམས་དང་། བོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། རོ་རྩེ་དང་། བེ་རྒྱུ་དང་། དུང་  
དང་། མན་ཤེལ་དང་། སྤྱི་རུ་དང་། ས་ལེ་སྐྱུ་དང་། དབུལ་བས་མ་འཚོལ་ཅིང་  
འབྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་བྱ་སྐད་དང་། བཟའ་མི་རྣམས་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་  
ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ།

དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་བཏུབ་བ་བཟང་པོ་ལ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །  
 བྱིས་བཏུབ་འདས་པའི་དུས་བསྐོས་བ་གྲངས་མེད་པ་འདས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་རིག་  
 པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྦྱིས་བུ་  
 འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱུས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུངས་ཞེས་བུ་བའཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ།  
 རིགས་ཀྱི་བུ། ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལས་ཤོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅེས་བུ་འདི་གཟུངས་འདི་ཐོས་ཏེ།  
 བཟུང་ཞིང་བཅངས་བསྐྱགས། ཀུན་རྒྱུབ་པར་བྱས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ཤིང་།  
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ།  
 རིགས་ཀྱི་བུ། ད་ཡང་ངས་དེ་བཞག་པར་བྱའོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བུ། གཟུངས་འདིའི་མཐུས་མི་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ། མི་  
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ། གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་  
 འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ། སྦིན་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ། ཡི་དུགས་  
 རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ།  
 འབྱུང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ། བྲུལ་བུམ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་  
 པར་མི་བྱེད་དོ། བཟེད་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ། གཞོན་པོ་རྣམས་  
 རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ། རྟུ་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ།  
 རྟུ་མ་ཡིན་རྣམས་རྣམ་པར་མཐོ་  
 འཚོམ་པར་མི་བྱེད་དོ། ཟས་སུ་མི་གཅོང་བ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་གཅིན་འཐུང་བ་  
 རྣམས་དང་། ཟས་སུ་བྲག་འཐུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ལྟ་བུ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་  
 སུ་རྒྱག་འཐུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ཞག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་རྒྱ་བ་ཟ་བ་རྣམས་  
 དང་། ཟས་སུ་ངར་སྐབས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་གཏོར་བྲུང་ནས་འབབ་པ་འཐུང་བ་  
 རྣམས་དང་། ཟས་སུ་དབྱུགས་རྩུབ་པ་རྣམས་དང་། འབྱུང་བ་ཟ་བའི་བར་རྣམས་རྣམ་པར་  
 འཚོ་བར་མི་འགྱུར་པོ། །

རིགས་གྲི་བྲ། འོར་གྲི་རྒྱུན་གྲི་གཟུངས་འདི་རིགས་གྲི་བྲའམ། རིགས་གྲི་བྲའོ་གང་གི་  
 གྲིམ་ན་ཡོད་དམ། སླིང་ལ་ཡོད་དམ། ལག་ན་ཡོད་དམ། སླེགས་བམ་དུ་རྒྱུད་དམ།  
 ཐོས་པར་གྱུར་ཏམ། ཀྱན་རྒྱུབ་པར་བྱས་སམ། བཟུགས་སམ། བརྒྱུང་ངམ། རྩེས་  
 སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་སམ། གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་རིགས་གྲི་བྲའམ།  
 རིགས་གྲི་བྲའོ་འེལ་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་། བན་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། སྲུབ་པ་  
 དང་། བདེ་བ་དང་། འོ་ལེགས་བར་འགྱུར་རོ། །  
 སུ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་བ་བྱས་ཏེ། འོར་གྲི་རྒྱུན་གྲི་གཟུངས་འདི་ནམ་  
 རྒྱུད་ན་ལན་གཉིས་སམ། ལན་གསུམ་མམ། ལན་བཞི་བཏོན་ན། དེའི་སྣ་ཡིད་རངས་  
 ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཚོས་གདགས་པ་བྱས་པས་དགའ་བ་  
 དང་། དགོ་འདུན་གདགས་པ་བྱས་པས་དགའ་བ་དང་། ཚོས་སྲུ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་།  
 སྣག་པའི་བསམ་པས་བདག་ཉིད་འོངས་ཏེ། འབྲུའི་ཆར་འབབས་སོ། །

ན་མོ་བཛྲ་རྩ་ར་སྣ་ག་ར་འོ་རྣོ་ཞུ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡ།

ཏུ་གྲ། འོ་སྣ་རྩུ་བེ། ལྷ་ཤི། ལྷ་ཤ་བ་ཏི། འོ་ག་ལེ། མི་ག་ལེ། མི་ག་ལ་བ་ཏི། འལ་ལེ། འལ་  
 ཚ་ལེ། འལ་ཚ་ལ་བ་ལེ། ལྷ་རྩུ་ཏི་འི། ལྷ་ད་རྩེ་དི་འི། འལ་ལྷ་བ་ཏི། ལྷ་ན་བ་ཏི། ལྷ་ལྷ་བ་ཏི། ལྷི་མ་  
 ཏི། ལྷ་ལྷ་བ་ཏི། འལ་མ་ལེ། བི་མ་ལེ། འི་མ་ལེ། རུ་རུ་ལེ། ལྷ་རྩུ་བེ། ལྷ་རྩུ་པ་བི་མ་ལེ། བི་མ་  
 ལེ། ཚ་ལེ། འལ་རྩ་ན་སྟེ། འལ་ཏ་ན་སྟེ། བི་ཏ་ན་སྟེ། བི་འལ་གེ་ཤི། བི་འལ་འི་ཤི། འོ་ཀྱུ་རེ། མི་ཀྱུ་  
 རེ། ལྷ་ཤི་ཀྱུ་རེ། བི་ར་ལེ། བི་རྩུ་ལེ། རི་རི་ལེ། དི་དི་ལེ། དུ་དུ་ལེ། ལ་ལ་ལེ། ཏ་ཏ་རེ། ཏ་ར་ཏ་  
 ར། ཏུ་ར་ཏུ་ར། བཛྲ་བཛྲ་བཛྲ་པ་ལེ། ཏ་གེ་ཏ་གེ། ར་གེ་ར་གེ། ལྷ་ཤི་ལྷ་ཤི། ར་གེ་ར་ར་གེ། འལ་  
 བརྟ་འི། བ་ར་འལ་འི། འལ་ད་འི་བཛྲ་ར་སྣ་ག་ར་འོ་རྣོ་ཞུ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ལ་ལྷ་སྣ་ར། ལྷ་ར་སྣ་ར།  
 ལམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ལ་ལྷ་སྣ་ར། ལྷ་མས་ཏུ་ལ་ལྷ་སྣ་ར། ལོ་སྣ་ས་ཏུ་ལ་ལྷ་སྣ་ར། ད་ཏ་ད་ཏ། ལྷ་  
 ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལ་ལྷ་ར་ལ། ལྷ་ར་འི། ལྷ་ར་ལྷ་ར་འི། འལ་ལེ། ལྷ་མི་ག་ལེ། འལྷ་མ་ཏི། འལ་

ལྷ་མ་ཏི། མི་ག་ལ་ལྷ་མི། མ་རྒྱ་མ་ཏི། ལྷ་ཏ་མ་ཏི། ས་རྒྱ་མ་ཏི། ལྷ་ཚུ་མ་ཏི། ལྷ་ག་ལྷོ། ལྷ་  
ག་ལྷོ། ས་མ་ཡ་མ་ལུ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ཏུ། ལྷ་བ་ར་ཧི་མ་ལུ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ཏུ། ས་རྒྱ་བ་མ་ལུ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ཏུ། རྒྱ་དི་  
མ་ལུ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ཏུ། ཏེ་རྫོ་མ་ལུ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ཏུ། བི་རྫོ་ཡ་མ་ལུ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ཏུ། ཏི་ད་ཡ་མ་ལུ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ཏུ།

སངས་སུ་བི་ན་ཡ་མ་ལུ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ཏུ།

ཨོ་བུ་སྐྱ་རྒྱ་རེ་སྐྱ་ཏུ། ཨོ་བུ་སྐྱ་ལྷོ་ཡེ་སྐྱ་ཏུ། ཨོ་བྱི་བ་སྐྱ་སྐྱ་ཏུ། ཨོ་བ་སྐྱ་སྐྱ་ཏུ།

རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ནི་མོར་གྱི་རྒྱ་ཚུ་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཏེ། གཟུངས་སྐྱགས་འདི་འི་མཐུས་  
ལྷ་གོ་དང་། བད་དང་། འཚོ་ངས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །  
རིགས་ཀྱི་བྱ། སྐྱ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ཏེ། མོར་གྱི་རྒྱ་ཚུ་གྱི་གཟུངས་ཀྱི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་དག་  
ལུ་བ་གཅིག་བཏོན་ན། དེ་ནས་དེས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །  
རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བདག་གི་ཁྱིམ་མམ། གཞན་གྱི་ཁྱིམ་མམ། གནས་གཅོང་མའི་བང་མཚོན་  
དམ། གནས་གང་ཡང་རུང་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱག་དང་།  
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷའི་ལྷིར་  
ཅོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་ཞིར་བྱས་ཏེ། ལུ་བ་གཅིག་བཏོན་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེའི་  
ཁྱིམ་མོར་དང་། འབྱུང་དང་། གསེར་དང་། དདུལ་དང་། ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུན་  
མི་ཚེན་པོའི་ཚད་ཅོམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིགས་པ་དང་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་གྱུང་  
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
རིགས་ཀྱི་བྱ། དེའི་ལྷིར་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ལ་མོར་གྱི་རྒྱ་ཚུ་གྱི་གཟུངས་འདི་བྱངས་ཤིག་  
ཁོངས་ཤིག་ ཁྱོད་གསེལ་ཤིག་ ཁྱོད་ཅིག་ གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཚེར་ཡང་དག་པར་  
རབ་ཏུ་སྐྱེན་ཅིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་  
འགྱུར་རོ། །  
བཅོམ་ལྷན་འདས། ལེགས་སེ་ཞེས་གསོལ་ཏེ།

ཁྱིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་མོར་གྱི་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་འདི་ཐོས་ནས་ཚིམ་  
ཞིང་དགའ་ལ་མགུ་ཞིང་ཡིད་རངས་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་  
སྐྱེས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྲུག་འཚལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་  
རྒྱན་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་གིས་མོར་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བཀྱི་བ་བྲུངས་ལགས། གཟུངས་སུ་ཐེན་  
ལགས། བཟུང་ལགས། བསྐྱགས་ལགས། ཀུན་རྒྱུབ་པར་བགྱིས་ལགས། ཇེས་  
སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིས་ལགས་སོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་  
པར་བགྱིས་ལགས་སོ། །

དེའི་རྒྱན་ཅིག་ཅུ་ལ་ཁྱིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོའི་བང་མཛོད་རྣམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །  
དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལན་འབྲུམ་སྤྲུག་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་བྱས་  
ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་ནས་སོང་  
ངོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ།  
ཀུན་དགའ་བོ། རྩོད་སོང་ལ་ཁྱིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོའི་ཁྱིམ་མོར་དང་། འབྲུམ་ཡོངས་  
སུ་གང་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མཛོད་ཆེན་པོ་དང་། བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གང་བ་  
རྣམས་ལ་ལྟོས།

དེ་ནས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྟར་མཉན་ནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤོང་གི་ལྷོང་གི་  
ཆེན་པོ་གལ་བ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོའི་ཁྱིམ་གལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་ནང་དུ་  
ཞུགས་པ་དང་། མོར་དང་། འབྲུམ་ཡོངས་སུ་གང་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རིན་  
པོ་ཆེ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། བང་མཛོད་  
རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཚིམ་ཞིང་དགའ་ལ་མགུ་ཞིང་  
ཡིད་རངས་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་  
བ་དེར་སོང་ངོ། །

དེ་ནས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡ་མཚན་དུ་འཛིན་ཅིང་དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་  
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་གིས་བྱིས་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཞོར་མང་ཞིང་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་།  
བང་མཛོད་རྣམས་ཀྱང་ཞོར་དང་། འབྲུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་གང་ལགས། རྒྱུ་གང་  
ལགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྲུལ་པ།

ཀུན་དགའ་བོ། རིགས་གྱི་བྱིས་བདག་ལྷ་བ་བཟང་པོ་དང་ཅིང་མཚོག་ཏུ་དང་ཅིང་དགོ་བའི་  
བསམ་པ་ཅན་དེས་ཞོར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཟུངས་འདི་བཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་བཏོན་ཏེ། ལྷངས་ཤིང་།  
བཟུགས། ཀུན་རྒྱུབ་པར་བྱས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ཤིང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་  
རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་ཞོར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཟུང་འདི་ལོངས་ཤིག་ རྩོམས་  
ཤིག་ རྩོགས་ཤིག་ རྩོན་ཅིག་ རྩུངས་ཤིག་ རྒྱུན་རྒྱུབ་པར་གྱིས་ཤིག །  
གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིག་དང་། དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་  
དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་སྤོང་བ་ཅེ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ལ་པོ་ཆེ་  
དང་། ལྷ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་དགའ་བོ། སུ་ཞིག་རིག་སྤྲུགས་འདི་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི། ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་།  
བདུན་དང་བཅས་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་བཅས་  
པ་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནངས་མ་མཐོང་ངོ་།  
ལམ་གཉིས་སུ་བཏོན་ཏམ། ལན་གསུམ་དུ་བཏོན་ཀྱང་འགལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། གནས་  
མེད་དོ། །

ཀུན་དགའ་བོ། གཟུངས་གྱི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཚིག་འདི་དག་ནི་མི་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་དགའ་བོ། འདི་དག་ནི་སེམས་ཅན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པར་  
མི་འགྱུར་ན། སྤྲུགས་བམ་ལ་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། ཡིད་ལ་གཟུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། གཞུངས་  
སྤྲུགས་འདི་ནི་སེམས་ཅན་དབྱུང་པོ་དང་། ཉན་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། འཛིགས་  
པ་དང་། སེམས་ཅན་སྣང་བས་གཞོན་པར་གྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རབ་ཏུ་  
སྤྱོད་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། བཀྲོལ་བ་དང་། གསལ་བར་མཛད་པ་དང་།  
བསྐྱེད་པ་དང་། འྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱས་བཟབ་པ་དང་། བསྟོད་  
པ་དང་། ལྷན་པར་བཟོད་པ་དང་། གོ་བར་མཛད་པ་དང་། བསྟོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་དེའི་ཚོ་ཐལ་མོ་སྤྱིར་ནས་ཚེ་དུ་བཟོད་པ་  
འདི་ཚེད་དུ་བཟོད་ཅིང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གསོལ་ཏེ། །

སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། །

སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལགས། །

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་དད་རྣམས་ཀྱི། །

རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ལགས། །

ནི་བ་ཅི་ཡང་མཁུན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན། །

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཤི་མི་མངའ་བ། །

ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་བཞོན་པར་བྱོན་གྱུར་པ། །

སངས་རྒྱས་དཔའ་པོ་བྱོད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཚོས་ཞིང་དགའ་ལ་མགུ་ཞིང་ཡིད་རངས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་  
སྟེ། དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྤྱིར་ཅེས་གསོལ་ཏེ།  
བཙེམ་ལྷན་འདས། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མིང་ཅི་ལགས། འདི་ཇི་ལྟར་གཞུང་བར་  
བཞི།

བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།



ཀུན་དགའ་བོ། འདི་ནི་བྱིས་བདག་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུངས་ཤིག། རྫོང་  
དང་། འབྲུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱུངས་ཤིག། ཏེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞོར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བྱུངས་  
ཤིག། །

བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་།  
དགོ་སློང་དེ་དག་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་  
འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྗེ་ཟར་བཙས་པའི་  
འཛིག་རྟེན་ཡིད་རངས་ཏེ། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མ་འདོན་པར་བསྟོད་དོ།  
འཕགས་པ་ཞོར་གྱི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །