

ལས་བཅོས་པའི་ཚེདི་འབྲང་རྒྱལ་བུམ་གཟུགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པ། དེ་དག་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རིན་པོ་
 ཚེདི་སྣོད་མར་གྱི་བྲེ་བོ་ག་ཅན་གྱི་ནང་དུ་རྩོག་གད་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྲོན་དང་སྦྲུང་བ། གཡེལ་དུ་བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་
 བུ། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་མཚོད་གཏོར། རླ་གཏོར་དམར་པོའི་གཡས་སུ་སྤྲོན་ཐོད། གཡེལ་དུ་གཏོར་
 སྦྲུང་གཏོར་མ། སྤྱབས་གང་བདེར་ཚོ་མདའ་རྒྱན་ལྷན། མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་བྲིང་ཚར།
 བསྐྱེན་སྦྲུབ་གྱི་སྤྲུབས་སུ་བྱང་ཤར་མཚོམས་འཛིན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར། གཞན་ཡང་ཚོགས་
 གྱི་ཡོ་བྱེད། བགཟམས་གཏོར། ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་གྲུབས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ། དབང་གི་
 སྤྲུབས་སུ་དེ་སྟེང་གཙོ་བོ་དང་རིགས་ལྷ་སོ་སོ། རླེག་སོགས་གཅིག་དུ་བྱས་པ། དུམ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅས་གྱི་ཚག་ལིའང་བུམ་པའི་མདུན་དུ་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།
 བརྒྱད་འདེབས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས།
 སྤྲུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

འཇོ་མེད་ལྷོ་བུ་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ལྷོ་
 སྤྲུབས་གྱི་མཚོག་གྱུར་རྣམས་ལ་སྤྲུབས་སུ་མཚི་
 སྔོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལྷོ་
 འཚི་མེད་རླེ་མའི་གོ་འཕང་བསྐྱུབ་པར་བཀྲུ་

ལན་གསུམ།
 བགཟམས་གཏོར།

རྩོ་ཡོ་ཁྱི་གིས་བསང།

མོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསང།

སང་བྱུ་ཏ་ལྷོ་ཀརྲ་ཡཱ་ཇོ་སེམས་ཅན་དཔུགས།

སང་བེ་སྤྲོན་ན་མེ་སང་ཏ་བྱུ་ག་ཏེ་སྤྱི་བེ་ལྷོ་ལེ་བྱུ་སང་བྱུ་བེ་ལྷོ་ཏེ་སྤྱི་རྩོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསང།
 འོ་ལྷོ་སྤྱི་རྩོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསང།

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྐྱབས་སུ།
འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་སྡེ་རྒྱུ་ལའོར་དབྱུང་།
སྒྲོལ་ས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་སུ།

སྤྱི་ དབྱུང་ཉིད་དྲངས་མ་འོད་ལྷའི་དགྲིལ་འའོར་དུ།
མ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་ཁྲི།
ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་ཉི་ལྷའི་སྤྱི་དུ།
རང་རིག་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡི།
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་སྤྱི་དམར་པོ།
དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་བཞུགས་སུ།
མ་རྒྱ་བུ་རུ་བརྒྱ་ཚོ་དཔག་མེད།
དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སུ།
མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་ནི་འཇུག་སྐྱེག་པའི་ཉམས་སུ།
མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན།
རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་བདེ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་སྤྱོད།
དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛོས་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་སུ།
རང་བྱུང་རྩི་རྩི་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འའོར་དུ།
འའོར་ལོ་ལྷ་རུ་རིགས་ལྷ་ཚོ་དཔག་མེད།
དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྷུང་བའི་མདངས་འོད་འཚོར།
ལོངས་སྤྱིའི་ཆས་རྫོགས་རང་རིག་ཡུམ་དང་འཁྲིལ།
ཡབ་རྣམས་མཉམ་བཞག་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་དང་།
ཡུམ་རྣམས་རང་རྟོགས་ཕྱག་མཚན་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་སུ།
རྩི་རྩི་སྤྱིལ་ཀྱང་དང་བཅས་ཏེ།
འོད་དང་འོད་ཟེར་འཁྱུགས་པའི་གྲོང་དུ་གསལ།
དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སྤེད།

རྗེ་རྒྱལ་མེ་མེད་བ་སྐྱུ་གར་དང་།
བདུག་སྒྲོམ་མེ་ཏྲུ་མར་མེ་རྩི་ཆབ་མེ།
བདེ་བའི་ཉམས་རྒྱལ་རང་རང་མཚོད་སྤྱིན་སྒྲོམ།
སྒོ་བཞིར་ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་མཚོ་གསལ་མ་བཞི།
དཀར་མེར་དམར་ལྗང་རང་རྟགས་ཚེ་བུམ་འཛོལ།
བར་མཚམས་རྩ་གསལ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན།
བྱིན་རྒྱལ་གཞི་བྱིན་འོད་སྐྱར་ལམ་མེར་བཞུགས།

ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ར་ཧི་རྩོ་བརྟུ་ཡེ་སྐྱུ་རྩུམ། བརྒྱ་མརྒྱལ་ལྷུམ་རྩུམ།

རྗེ་རྒྱལ་སྐྱུ་མེ་མེད་ལྷུ་གྲུབ་ཅིང་།
ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་དབང་མཚོག་རྗེ་གསལ་བར་གྱུར།

ཨོྲཱུམ་རྩུམ། ཨོྲཱུ་རྩུམ་རྩུམ་ལྷུམ། ཨོྲཱུ་ཧི་རྩུམ་རྩུམ།

སྐྱུ་འཛོལ་བཞི།
རྩུམ་རྩུམ། ལུབ་སྤོགས་བདེ་ཚེ་ཞིང་ཁམས་ནས།
ཚེ་ཡི་བདག་པོ་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག།
སྐྱུ་ལ་ཚེ་དབང་མཚོག་སྤོལ་སྤྱིར།
གནས་འདིར་སྐྱུ་འཛོལ་གཞུགས་སུ་གསོལ།
གནས་མཚོག་འདི་དུ་བྱིན་པོ་ལ།
འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ།
བདག་ཅག་ཚེ་སྤོག་བརྟན་པར་མཛོད།
ཚེ་དབང་མཐར་བྱིན་མཛོད་དུ་གསོལ།

ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ར་ཧི་རྩོ་བརྟུ་ཡེ་སྐྱུ་རྩུམ།

ཨོྲཱུམ་རྩུམ།

ཨོ་སཱ་ཏ་ཏ་ག་ཏ་ཏ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་མཱ་ལེ་བྱེ། ཨ་ལྷོ་བྱ་འི་བྱེ་རྩུ་པེ་ཨྱ་ལེ་གཱ་རྩུ་ནི་བི་རྩུ་ཤཱ་
པ་ཏི་རྩུ་སྤྱ་རྩུ།

ནང་མཚོད་སྐྱན་དང་གཏོར་མ་ནི།
ཨོེ། རང་བྱུང་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམས།
ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྟུར་སྐྱན་གྱི་མཚོགས།
དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་ཤུ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ།
རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བ་ཆེ།
ཁ་དོག་གི་རོ་རྩུས་བཅུད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས།
ཟིག་མ་གང་ལ་རེག་པས་དོན་གྲུབ་པའི།
པན་རྩུས་ལྷན་པའི་སྤུང་འདི་ལྷ་ལ་འབྱུང།
ཐུགས་རྗེས་བཅེར་དགོངས་དབང་དང་དེས་གྲུབ་སྟེལ།

ཨོ་ཨྱེ། ལྷོ་བཱོ་ཨྱ་ལྷ་ལྷན་ས་པ་འི་ལྷ་ར་སཱ་བཅུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྷ་རྩུ།

ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར། |
མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་འཆི་མེད་བི་མ་ལ། |
མཱ་ར་བ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ། |
སྐྱན་མཚོད་འབྱུལ་ལོ་འཆི་མེད་ཚོ་དབང་སྟེལ། |
ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་ཚོ་མཚོག་གྲུབ་པའི་འཁོར། |
ཟབ་གཏོར་མཚོད་འཚོན་མཚོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་གླིང་། |
བཀའ་བབ་ཚོས་བདག་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ལ། |
སྐྱན་མཚོད་འབྱུལ་ལོ་འཆི་མེད་ཚོ་དབང་སྟེལ། |
རིགས་ལྷ་ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་ཡབ་དང་ཡུམ། |
ལྷ་མོ་བརྒྱུད་དང་ལས་བྱེད་མགྲོགས་མ་བཞི། |
བཀའ་སྤུང་པོ་ཉ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལ། |

སྐྱེས་མཚོན་འབྲུལ་ལོ་འཆི་མེད་ཚོ་དབང་སྦྱེལ། |

རྣམས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བ་ནི།

ཀུ་ཡ་སི་རྣེ་ཨོེ ལྷ་ཀུ་སི་རྣེ་ཨོེ ཙོ་ཏུ་སི་རྣེ་ཨོེ

སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱི་འཛིན་ཏེན་གཏོར་གཞོན་དེུ

སྦྱོར་བ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་སྦྱར་ཤེ

དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བཟུང་ལྷན་འགྱུར་བ་འདིེ

དེགས་འདུས་ཚོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབྲུལ་ཤེ

ཨོ་ཨོེ་སྦྱོར་བཟོ་ལྷ་ཡུལ་སྐྱེས་པ་འདི་སྦྱར་མ་སྦྱར་བ་ལི་ཏུ་འབྲུལ་ཤེ

གསང་མཚོན་སྐྱེག་སོགས་བརྒྱུད་ནི།

སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བེ་ཉིད་ཤེ

དོ་རྩེ་སྐྱེག་མའི་མཚོན་པའི་སྦྱིན་ཤེ

དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ཤེ

བཞེས་ནས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ཤེ

ཨོ་བཟོ་ལྷ་སྦྱོར་ཤེ

སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བེ་ཉིད་ཤེ

དོ་རྩེ་བཞེད་མའི་མཚོན་པའི་སྦྱིན་ཤེ

དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ཤེ

བཞེས་ནས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ཤེ

ཨོ་བཟོ་ལྷ་སྦྱོར་ཤེ

སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བེ་ཉིད་ཤེ

དོ་རྩེ་སྦྱོར་མའི་མཚོན་པའི་སྦྱིན་ཤེ

དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ།
བཞེས་ནས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྣེལ།

ཨོ་བཏྟོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ།

ཨུ། གྲུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད།
རྫོང་རྗེ་གར་མའི་མཚོད་པའི་སྤྲིན།
དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ།
བཞེས་ནས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྣེལ།

ཨོ་བཏྟོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ།

ཧྲུ། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད།
བྱམས་པའི་རང་བཞིན་བདུག་པ་མ།
དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ།
བཞེས་ནས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྣེལ།

ཨོ་བཏྟོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ།

ཏྲུ། མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད།
སློང་རྗེའི་རང་བཞིན་མེ་ཏྲོག་མ།
དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ།
བཞེས་ནས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྣེལ།

ཨོ་བཏྟོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ།

རྒྱུ། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད།
དགའ་བའི་རང་བཞིན་སྣང་གསལ་མ།
དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ།
བཞེས་ནས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྣེལ།

ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་དང། ཡོ་ཡོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཞེས་སྒྲིང་བོའི་གཤམ་དུ།

པཎ་ཇོ་བཏགས་པས།

ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་བཟུང་བ་ལྟར་པར་བཅས་པ་མཐུན་དགྱིས་སྤྱོད་མཁུ་གྱི་གོ་སར་བྱིས་ཏེ་
དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ།

ཚོད་དམིགས་ནི།

རང་གི་སྒྲིང་དབྱེས་སྟོང་གསལ་འོད་ལྡན་གྲོང་།
མི་བསྐྱོད་ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་ཐུགས་ཀར་།
རྒྱ་བུམ་ལྟེ་བར་ཉི་ལྡན་གཤམ་དུ་བྱས་།
རྩོ་གི་འོག་པར་ཐོ་ཡིག་ཡེ་ཡིས་མཚན་།
དེ་ལ་ཚོ་ཡི་སྒྲིང་བོས་བསྐྱོར་བ་ལས་།
འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲོས་།
རང་གི་སྒྲིང་ཚོ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་།
འབྲུང་ལྡན་དྲུང་ས་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚོ་བསོད་སྟོབས་།
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཚོ་།
མ་ལུས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་འབྱུང་གིས་བསྐྱུས་།
རིགས་ལྡོ་ཚོ་དཔག་མེད་པའི་བྱུང་བར་འབྲིལ་།
ལྷ་ཞིང་འོལ་བས་རང་ལུས་ནང་ཀུན་བྱུང་།
སྤྱོད་པ་ལྡོ་དག་ཁམས་ལྡན་ཚོ་ཉམས་གསོས་།
འབྲུང་ལྡན་དྲུང་ས་མས་ཡེ་ཤེས་ཚོ་འཕེལ་ནས་།
རིགས་ལྡོ་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་།

ཡོ་ཡོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བདག་ཅག་ཚེ་སྲོག་བརྟན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ལྟོ།
འགྲུང་མེད་བདེ་གཤེགས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ལྟོ།

ཨོཾ་ཨཱ་རུ་ཧི་ཧྲོ་བརྟེ་ཡེ་སྐུ་ཏུ་ལྟོ། ཨོཾ་བརྒྱ་ལྷ་ཡུལ་རྣམ་ཚེ་ལྟོ།

ཧྱི་ཧྲོ་ལྟོ། ལྷ་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ་ལྟོ།
སོ་ཉ་མགྲོགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཐུ་ཚལ་སྤྱེད་ལྟོ།
སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་བྱང་སྲོང་རིག་པ་འཛིན་ལྟོ།
འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་ལྟོ།
ཅུབ་སྲོགས་གྲུ་དབང་ལ་གནས་སྤྲོ་ཚོ་ལྟོ།
མེ་ཡི་བཅུད་དང་སྤྲེའི་ཚེ་མཚོག་ཀུན་ལྟོ།
བཀའ་ལེན་ཚེ་ཡི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་ལྟོ།
བདག་ཅག་ཚེ་སྲོག་བརྟན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ལྟོ།
འགགས་མེད་སྤྲོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ལྟོ།

ཨོཾ་ཨཱ་རུ་ཧི་ཧྲོ་བརྟེ་ཡེ་སྐུ་ཏུ་ལྟོ། ཨོཾ་བརྒྱ་ལྷ་ཡུལ་རྣམ་ཚེ་ལྟོ།

ཧྱི་ཧྲོ་ལྟོ། མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ་ལྟོ།
སོ་ཉ་མགྲོགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཐུ་ཚལ་སྤྱེད་ལྟོ།
སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་བྱང་སྲོང་རིག་པ་འཛིན་ལྟོ།
འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་ལྟོ།
ལྟར་སྲོགས་བྱི་ཟའི་ལག་ནས་སྤྲོ་ཚོ་ལྟོ།
ཅུ་ཡི་བཅུད་དང་རྩི་རྩེའི་ཚེ་མཚོག་ཀུན་ལྟོ།
བཀའ་ལེན་ཚེ་ཡི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་ལྟོ།
བདག་ཅག་ཚེ་སྲོག་བརྟན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ལྟོ།
འཕོ་མེད་རྩི་རྩེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ལྟོ།

ཨོཾ་ཨཱ་རྩ་རྩི་བཞི་ཡེ་སྐྱ་རྩེ།

ཨོཾ་བཏུ་ཨཱ་ཡུ་རྩེ་ན་ཚོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ།

རྩི་རྩི་རིན་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ།
སོ་ཉ་མགྲོགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཐུ་ཅལ་སྐྱེད།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱང་སྲིང་རིག་པ་འཛིན།
འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཚོ་བསོད་དཔལ།
ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་ཇེའི་ལག་ནས་སྐྱ་ཚོ་ལྷུག།
ས་ཡི་བཅུད་དང་རྒྱའི་ཚོ་མཚོག་ཀུན།
བཀའ་ཤིས་ཚོ་ཡི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ།
བདག་ཅག་ཚོ་སྲོག་བརྟན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག།
ཚུལ་མེད་རིན་ཚེན་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣེལ།

ཨོཾ་ཨཱ་རྩ་རྩི་བཞི་ཡེ་སྐྱ་རྩེ།

ཨོཾ་བཏུ་ཨཱ་ཡུ་རྩེ་ན་ཚོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ།

རྩི་རྩི་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ།
སོ་ཉ་མགྲོགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཐུ་ཅལ་སྐྱེད།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱང་སྲིང་རིག་པ་འཛིན།
འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ཚོ་བསོད་དཔལ།
བྱང་ཕྱོགས་གཤོད་སྐྱིན་ལག་ནས་སྐྱ་ཚོ་ལྷུག།
ལྷུང་གི་བཅུད་དང་ལས་གྱི་ཚོ་མཚོག་ཀུན།
བཀའ་ཤིས་ཚོ་ཡི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ།
བདག་ཅག་ཚོ་སྲོག་བརྟན་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག།
ཐོགས་མེད་ཐིན་ལས་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣེལ།

ཨོཾ་ཨཱ་རྩ་རྩི་བཞི་ཡེ་སྐྱ་རྩེ།

ཨོཾ་ཀམ་ཨཱ་ཡུ་རྩེ་ན་ཚོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ།

ཞེས་བསྐྱལ་བས།

མཐར་ཐུག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཉིད་རང་བྱུང་མ་
བཅོས་བདེ་བ་ཚོན་པའི་རང་། འཚི་མེད་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་མིས་ལ་ཚོས་ཀྱི
དབྱིངས་སུ་ཚོ་སྤ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྐྱབ་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་དུན
རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་མེ་ཏྲེག་འཕྱོར། གཞན་དུ་རང་ལ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲས།

དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག། །

སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་གྱིས་གཉུག་མའི་སྤྲར་ལྡང་།

ཐལ་མེ་མེ་ཏྲེག་དང་བཅས་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་གི་སྤོན་ལམ་འདི་ཉིད་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
ཚོའི་ འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཚོའི་
མི་འགྱུར་མི་ཤིག་མཁའ་ལྗར་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅེ།
ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་ཤིན་ལས་བསམ་མི་བྱབ་ཅེ།
སྤྲ་ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་མུར་ཐོབ་ཤོག་ཅེ།
ཅེས་དང་།

ཅ་བརྒྱུད་སྤྲ་མའི་བྱིན་ལས་སྤྲིང་ལ་ཞུགས་ཅེ།
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ཅེ།
ཚོས་སྤྲོད་སྤྲང་མས་བར་ཚད་ཀུན་བསལ་ནས་ཅེ།
མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེ།

ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ལ་མེ་ཏྲེག་འཕྱོར་ཞིང་དགོ་བའི་སྤྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།། །།

¹ ཇུ་ཁང་དབྱེ་སྐབས། བདག་ལ་དུན་ཕྱགས་ཀར་སོགས་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱ།