



༄༅། །ཐབ་བདུན་ཙུག་གསུམ་སྐོར་ལས།
གུ་རུ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྲིན་ལས་བདེ་ཚེན་བཅུད་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བདེ་ཚེན་བདུད་རྩིའི་བཅུད་འབབས་པས། །
སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུག་རྩུ་འཛོམས་མཛད་པ། །
གུ་རུའི་མཚན་དཔེ་སླིང་དབྱས་སུ། །
བཀོད་ནས་ཟབ་མོའི་གདམས་གསལ་བྱ། །

འདི་ཉིད་ཀྱི་སྲིན་ལས་ཁོ་ན་བཏང་བ་ལ་རྟེན་ཡོད་ན་བཀའ་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་པ་གི་མཚོན་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
ཚམ་བཤམས་པས་ཚོགས། དེ་ནས་སྲིན་ལས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་སྲོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་པས་སྐྱབས་སེམས་ནི།

ན་མོའི་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་མཁའ་
སྐྱབས་ཀྱི་མཚོགས་གྱུར་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའི་
སྲོན་དང་འདུག་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མཁའ་
བདེ་བ་ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་བསྐྱབས་པར་བགྱིའི་
ལན་གསུམ།
སྲོན་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེས་བསྐྱེས་སྲི་ལྟར་བྱ།

རྩེ་རྩེ་གཉིས་སྐྱང་འཁྲུལ་པའི་གཏོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཀུན་མཁའ་
གཏོར་མ་འདི་ལོངས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་མཁའ་
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱེས་ཚོས་སྐྱའི་རང་མཁའ་
མཚོམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་མཁའ་

ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་བཟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བྱིན་འབེབས་དང་མཚོན་རྫས་བསྐྱེད་པ་ནི།
ཨོ་ཨྱེ་ཨྱེ་ སྐྱ་གསུམ་གྱི་མའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།
གནས་འདྲར་བྱིན་པོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྲོལ།
སྤང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།
ཀུན་བཟང་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཨོ་ཨྱེ་ཨྱེ་བཟོ་གུར་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་བེ་གཡ་ཨ་ཨྱེ།
ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ཨོ་སུ་བུ་རྩེ་ལྷ་ཨྱེ་ཨྱེ་

ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི།
རང་སེམས་མ་བཅོས་སྤྲོད་པའི་རང་ཉིད་ལས།
སྤང་སྲིད་ཚོས་ཀུན་ཚོས་འབྱུང་ཆེན་པོར་རྫོགས།
དེ་དབུས་པར་ཉི་ཟླ་བམ་རེའི་སྤྲོད།
རོ་རྩེ་པག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།
དམར་གསལ་རྣ་ལྟག་གཡས་ན་པག་ཞལ་རམས།
གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་གར་སྤྲོབས་སྐྱུར།
རུས་པའི་རྒྱན་ལྷན་དར་གྱི་ཅོད་པན་འཕྲར།
དེ་ཡི་པང་དུ་ཐབས་མཚོག་དཔའ་བོ་ཞི།
རྟ་མགྲིན་དཀར་པོ་དབུ་གཙུག་རྟ་ཞལ་བཞད།
རུས་པའི་རྒྱན་ལྷན་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ།
བདེ་རྩོད་མེ་ཕྱང་འབྲིགས་པའི་སྤོང་དུ་གསལ།
རང་གི་སྤྲིང་གར་ཅོད་རིན་པོ་ཆེ།
པར་འདབ་བརྒྱད་ཅུང་ཟད་ལ་བྱེད་ནང་།
ཟླ་བའི་སྤྲོད་དུ་རང་རིག་བདེ་བར་གཤེགས།

ཨོྭ་ཤུ་རུ་མཉུ་སྤྱུ་འཇིགས་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་།

ཞེས་བདག་མཉུན་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་ནས་བརྒྱུས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ།

མཐར་མཚེན་བསྟོན་སྤུལ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།

ཨོྭ་ཡེ་རྩུ་རྩེ་ཉེ་ཏུ་པ་བླ་མ་ཉེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་རྩུ་གཏོ་བྱ་མ་དུ། ཉེ་རྩུ་ཡེ་ཞི་རོ་རྩེ་ཨོྭ་མེ་རྩེ་ཞི་མ་རྩུ་ཤ།
མ་ཆེ་ཡེ་སྤྱུ་རྩེ།

ཨོྭ་ཨྲུ་རྩེ་རྩེ་ སྤྱི་མཚེན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ན་ལྟར་གཏིབས།

ནང་མཚེན་སྤྲུལ་ར་ཀ་གཏོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུང་།

གསང་མཚེན་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས།

འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཚོག་ཐུན་དོས་གྲུབ་སྟོང་།

ཨོྭ་བརྗོད་ཨུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཨྲུ་ཡེ་གོ་གཞུ་ཞི་བུ་ཤེ་ལྟ་སམ་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལོ་ཉ་མ་རྩུ་བྱུ་རྩེ་ཨྲུ་རྩེ་རྩེ་།

རྩེ་རྩེ་རྩེ་ རོ་བོ་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱི་འོད་ཉིད་ལས།

རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྤོང་རྗོད་སྤྱི་ཤར་ཤར་།

ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་སྤུལ་སྤྱི་འོད་ཞོ་དོན་མཚེན།

བདེ་བ་ཚེན་པོ་བླ་མའི་སྤྱི་ལ་བསྟོན།

ཨོྭ་བརྗོད་སུ་ས་མ་ཡེ་ མ་རུ་སྤུལ་ཡེ་ བརྗོད་སུ་ཉེ་ཞི་པེ། ཉེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་།

སྤྱི་ཉེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ སྤུལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཨུ་རུ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ སམ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་།

སམ་ཀམ་སྤུ་ཅེ་མེ། ཅོ་རྩེ་ལྟ་བུ་རྩེ་རྩེ་ ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ། ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སམ་ཉེ་སྤྱི་གཏོ།

བརྗོད་སུ་སྤུ་རྩེ་ བརྗོད་སུ་ས་མ་ཡེ་སུ་ཨྲུ་།

རྗོད་ཚོགས་མཚེན་འབྲུལ་བསྟོན།

རོ་ཡོ་ལོ་རྩེ་ བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས།

རོ་ཡོ་ལོ་འཕྲོས་ཚོགས་རྗོད་སུ་འཕྲོས་སྤྱི་ལས།

འབྲུག་གསུམ་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིར་བསྐྱར་མེད།
འདོད་ཡོན་མཚོན་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་མེད།

ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བཞེངས་ཤིག་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་མེད།
འོད་གསལ་ལ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་ཉིད་ལས་མེད།
བདག་ཅག་ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་པ་སྦྱངས་སྦྱང་དུ་མེད།
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མར་རོལ་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད།

བརྗོད་སྐུ་མ་ཡེ་མེད་མེད།

ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་ལྷོ། ཚོགས་གྱི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིར་སྤྲིན་མེད།
ནམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལོས་ནམ་མཁའ་གང་མེད།
ཟག་མེད་བདེ་བ་ཚེན་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་འདིས་མེད།
རྩ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྦྱར་ཅིག་མེད།

སམ་གཤམ་ཅུ་བུ་རྩེ་ལྷོ།

ལྷོ། ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྐྱིབ་ཉེས་ལྷུང་དང་མེད།
ལྷུང་པར་རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལས་མེད།
འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་མེད།
འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་མེད།

ས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷོ།

ལྷོ། དཔལ་ཚེན་སྐྱེགས་སྐྱེལ་རྗེ་རྗེའི་གིང་ཀར་སེམས་མེད།
གསུང་འཛིན་བདུད་བགོགས་ཚོགས་ནམས་བཀུག་ཅིང་བསྤྲིམས་མེད།
འོད་གསལ་དགྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་ཤེས་ལྷོ་ལྷོ།

ཚ་གསུམ་དགེའུ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྟུབས།

སཀ་བི་སྐྱེན་ལ་ཏུན་ལྷ་ར་ཡ་ཁ་ཁ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི། ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་རྩྱེ་རྩྱེ་ལུ།

སྤྱོེ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས།
ལྷག་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་གསོལ་ལ།
སྤྱོན་ཚེ་གཡར་དམ་བཅས་པ་བཞིན།
བར་ཆད་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་སྤེལ།

མ་མ་རྩྱེ་རྩྱེ་བ་ལི་ཏུ་ལུ་ཉི།

ཞེས་ཐུལ།

རྗེས་ཚོག་མཚོན་བསྟོད་དང་འོངས་བཤགས་བྲ།

ཨོ། དེག་འཛིན་དགེའུ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།
བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་ཅག་མ་དེག་འབྲུལ་བ་ཡིས།
ཐུག་རྒྱུ་མ་གསལ་རྡོལ་བཟླས་གཡེལ།
ཉིང་འཛིན་དགོངས་པའི་རྩལ་མ་རྗོགས།
བྱིང་རྟོད་འཆལ་བར་གྱུར་བ་སོགས།
འོངས་པར་གྱུར་བ་ཅི་མཚེས་པ།
སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་ན།
སྤྱིབ་མེད་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ།

རྗེན་ཡོད་ན་མཐུན་བསྐྱེད་བརྟན་བཞུགས།

ཨོ། འདིར་ནི་རྗེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། |
ལའོར་བ་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། |
ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ཐུག་དང་། |

སློང་ལ་ཉལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནད། །
བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིས་བཅུད་འདིས་གསོས། །
བྱང་རྒྱལ་དགའ་བ་རྒྱས་པ་ཡིས། །
སྲིད་པའི་ལྷག་རྩུ་འབྲིན་གྱུར་ཅིག། །
གདམས་ཟབ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཉིད་རྒྱན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་མོས་གྱིས་པདྨ་གར་དབང་མིན་ལས་འདྲོ་འདུལ་
རྩལ་གྱིས་རྩྭ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་བཞུགས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །།