



༡། །འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སླིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་མ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་
བོད་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་མ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འདས་པ་དང་། མ་གྲོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱལ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་
ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཡང་དག་པར་སོང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སློབ་པའི་ཚེ་སོ་ལའ་དུ་ཉིད་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འཕགས་པ་བྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་

མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱེས་པའི་གཞིགས་དབང་ཕྱག་སླིང་རྗེ་
ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

མཐུ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
དེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱེས་པའི་གཞིགས་དབང་ཕྱག་གི་ཁ་ནས་བརྗོད་པ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་པའི་ལོ་མ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་མ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་མ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་
ཞེས་བཞི་བ་ད་ལྟར་བདག་གིས་བཤད་པར་བཞི་ལོ། །

བདག་གིས་སྐྱེས་པའི་ལོ་མ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་མ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་མ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་
བདག་གིས་སྐྱེས་པའི་ལོ་མ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་མ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་མ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིའི་ལོ་

བདག་འཇིགས་པ་ཐོས་པ་ཅད་ལས་སྲུང་སེལ་གྱིས།

ཉག་མུ། འོ་ཙ་ཙ་ཙ། ཙི་ཙི་ཙི། ཙུ་ཙུ་ཙུ། མ་ཙ་མ་ཙ། མི་ཙི་མི་ཙི། མུ་ཙུ་མུ་ཙུ། མ་ཙུ་
ཀུ་ཙུ་ཀི།

མ་ཙ་མ་ཙ། མི་ཙི་མི་ཙི། མུ་ཙུ་མུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙི་ཙི་ཙི་ཙི། ཙི་ཙི་ཙི་ཙི། མི་ཙི་མི་
ཙི། མ་ཙུ་པར་ཉག་མུ།

ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ། མ་ཙུ་ཕུད་རྩ་སྒྲུ།

ཕུརྩ་ཕུརྩ། པོ་རྩ་པོ་རྩ། པོ་རྩི་པོ་རྩི། པོ་རྩ་ཡ་པོ་རྩ་ཡ། ཀ་ཤ་ཀ་ཤ། ཀི་ཤི་ཀི་ཤི། ཀུ་ཤ་ཀུ་ཤ།
པ་ཙ་མ་ཕུད་རྩ་སྒྲུ།

ཀ་ཙ་ཀ་ཙ། ཀི་ཙི་ཀི་ཙི། ཀུ་ཙུ་ཀུ་ཙུ། མ་ཙུ་མུ་ཙུ།

ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཉ་ཙ་ཉ་ཙ། ཉི་ཙི་ཉི་ཙི། ཉུ་ཙུ་ཉུ་ཙུ། འུ་ཉུ་ཉི་མ་ཙུ་ཀུ་ཙུ་ཀི།

མ་ཙུ་པ་ཕུ་པ་ཉི་པོ་པོ་རྩ་ཙུ། རྩ་ཙུ་ཙུ། རྩི་ཙི་རྩི་ཙི། རྩུ་ཙུ་རྩུ་ཙུ། ཉ་ཙ་ཉ་ཙ། མ་ཙ་མ་ཙ། ཙུ་ཙུ་
ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ།
ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ།
ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ།
ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ།
ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ།

ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ།
ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ། ཙུ་ཙུ་ཙུ།

ཉ་ར་ཉ་ར། ཉི་རི་ཉི་རི། ཉུ་ཅུ་ཉུ་ཅུ། ཉ་ར་ཉ་ར། ཐ་ར་ཐ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ཡ་ར་ཡ་ར། ལ་ར་ལ་ར།
ར། ཉ་ར་ཉ་ར། པ་ར་པ་ར། ས་ར་ས་ར། བ་ར་བ་ར། བ་ར་བུ་ཡ་ཀ།

ས་མརྟ་ཨ་མ་ལོ་ཀི་རྟ། བི་ལོ་ཀི་རྟ། ལོ་ཀི་ཤ་ར། མ་རྟེ་ཤ་ར། ཅི་ལྷ་བ་ལེ་ཤ་ར། སམ་གྲུ་ཎ་
ས་མ་ཨ་ལོ་ཀི་རྟ། ཨ་མ་ལོ་ཀི་རྟེ་ཤ་ར། ལུ་རུ་ལུ་རུ། ལུ་ཅུ་ལུ་ཅུ། ལུ་ཡ་ལུ་ཡ། ལུ་ལྷ་ལུ་ལྷ།
ཤི་ལྷོ་ཤི་ལྷོ།

བདག་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང། གཞོན་ཐམས་ཅད་དང། གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང། བད་
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང། དུག་ཐམས་ཅད་དང། བད་ཐམས་ཅད་
ལས་སྐྱེས་ཤིག །སྐྱེས་ཤིག །

དེ་བཞིན་དུ་བསད་པ་དང། བཅིང་བ་དང། དེག་པ་དང། སྦྱོབ་དང། རྒྱལ་པོ་དང། མེ་དང། རྩ་
དང། དུག་དང། མཚོན་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །

ཀ་ཎ་ཀ་ཎ། ཀི་ཎི་ཀི་ཎི། ཀུ་ཎུ་ཀུ་ཎུ། ཅ་ར་ཅ་ར། ཅི་རི་ཅི་རི། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ། ཨིན་འི་ཡ། བ་ལ།
མོ་རྩོ་བ། ཅ་རུར་ལུ་རུ་ས་ཕྱ་སི་སྤ་ཤ་ཤ་ཀ། ཉ་པ་ཉ་པ། ཉ་མ་ཉ་མ། ད་མ་ད་མ། ས་མ་ས་མ།
རྩ་མ་རྩ་མ། མ་རུ་ཀུ་རུ་ཎི་ཀ། མ་རུ་ཉ་མོ། ཨིན་རྩ་ཀུ་ར་བི་རྩ་མ་ན། འཇ་སུ་ར་མི་རུ་པ་རི་སྤུ་ར་
ཀ། མ་ལ་མ་ལ། མི་ལི་མི་ལི། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། འ་འ་འ་འ། ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། འི་འི་འི་འི། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། མི་
མི་མི་མི། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཨི་ཎི་ཡེ་ཅེསྦྱ་ཀི་ར་པ་རི་ཀ་ར། ཨི་རྩེ་ཉི་མ་རུ་ཀུ་རུ་ཎི་ཀ། ལྷོ་ཤ་ར། མ་རྟེ་
ཤ་ར། མ་རུ་ལྷུ་ར་ཤ་ཎ་སྦྱུ་ཀ། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀི་རི་ཀི་རི། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། པ་ར་པ་ར། ཉ་ར་ཉ་
ར། བ་ར་བ་ར། ས་ར་ས་ར། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀ་འ་ཀ་འ། ཀི་འི་ཀི་འི། ཀུ་འུ་ཀུ་འུ། མ་འ་མ་འ། མ་
རུ་བི་ཤུ་ད་རྩ་བི་ཡ་ནི་བུ་སི་ན། མ་རུ་ཀུ་རུ་ཎི་ཀ།

སུ་ཡང་བད་མ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱན་པ་ཅིག་གིས་ལ། གསེར་དབུལ་ལམ་ཟངས་ཀྱི་བུམ་པ་མ་རྣམས་
 བ། མི་འཛིག་པ་འཇམ། ཁམ་པའི་བུམ་པ་སར་པ་སོ་བཏང་བའི་ནག་པོ་དང་ར་རི་མེད་པ་གཅིག་སྒྲིམ་
 རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱི། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། འབྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ། མགུལ་རས་དཀར་པོ་སར་
 བ་ཁཚར་མ་བཅད་པ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་སྤོང་བས་བཅུངས་ཏེ། ཁར་ཤུག་པ་འཇམ། ཐང་ཤིང་གི་
 མགོ་ལྷོགས་བརྟུག་ལ་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་གཅིག་པད་མའི་སྤོང་དུ་བཞག་ལ།
 གཟུངས་ལྷོག་པ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤུག་གི་སྤྲར་བསྤྲར་ཏེ། བུམ་པ་དེ་ཡང་རིན་
 ཆེན་རྗེད་དུ་བདུད་རྩེའི་རྒྱུ་གང་བར་བསམས་ལ། རྒྱ་དེའི་ནང་ནས་པོད་མ་དཀར་པོ་ཅིག་བྱུང་བར་
 བསམས་ཏེ། བད་མ་དེ་ལ་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤུག་གི་སྤྲིང་པོ་ཡི་གོ་དཀར་པོ་
 བསམས་ཏེ། ཡི་གོ་དེ་ལས་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤུག་གི་སྤྲིང་པོ་ཡི་གོ་དཀར་པོ་
 བསམས་ཏེ། ཡི་གོ་དེ་ལས་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤུག་གི་སྤྲིང་པོ་ཡི་གོ་དཀར་པོ་
 བསམས་ཏེ། བསྟོད་པ་བུས་ཏེ། གང་བསྐྱབས་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། ཨ་མོ་སྤྲུ་པུ་ཤའི་གཟུངས་མང་པོས་བུམ་པ་དེ་ལ་ལན་བརྟུག་སུམ་དུ་ཚོག་གཞན་མི་སྤྲུ་བར་བཞུས་
 ཏེ།

བུམ་པ་དེའི་རྒྱུ་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྲུགས་ན་བགོགས་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་གོས་དང་བཅས་པར་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྲུགས་ལ། སྤྲུགས་པའི་ཚེ་ཡང་གཟུངས་ལྷོག་པ་དང་། ལྷོག་
 པར་བྱ་བ་གཉིས་ཡིས་ཀྱང་ལུས་སྤྱི་ནང་གཉིས་དག་པ་དང་། འདྲེ་གདོན་ལས་ཐར་བར་སེམས་ཚེ་གཅིག་
 ཏུ་སེམས་ཤིང་བསྐྱུག་གོ། གོས་གཤེར་བ་དེ་ཡང་ཡུགས་དོར་བའི་ཐབས་སུ་བོར་ལ། གོས་དཀར་
 པོ་སར་པ་གོན་ཏེ། སྒྲིམ་དང་། མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པས་ལུས་བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་ལན་ཅིག་བསྐྱུགས་པས་
 ལུས་བསྐྱུངས་ཏེ་བཟླ་ཤིས་ཀྱང་བསྐྱུག་གོ། །

ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་བརྒྱན་ཀྱང་སོ་སོའི་མིང་སྤྲོས་ཏེ་སྤྲུན་དངས་ལ་མཚོན་
 རས། ལས་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་ནས། མཚོན་པ་རྣམས་པ་ལྟ་བ་
 གཅིག་གིས་མཚོན་ལ། འབྲུང་པོ་ཕལ་རྣམས་ལ་ཡང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུན་ནོ། །

བདག་སྤྱུང་བ་དང་། མཚོན་པ་བཅད་པ་ཡང་ཨ་མོ་སྤྲུ་པུ་ཤའི་གཟུངས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ན།
 དེ་ཡང་ཚོས་བརྒྱན་ལ་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །

ཚོ་ག་འདིས་བགོགས་ཀྱིས་བསྐྱུམས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྤྲོས་པ་རྣམས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་འབབ་
 ཞིག་ཏུ་ཟུང་གྱི། མི་ཐམས་པ་ལ་བུམ་པ་ལྷང་ཕྱིས་བགོགས་དང་། བྱུང་སྤྲེམས་ཀྱིས་མི་རྩུགས།
 བྱང་འགོ་བས་མི་ཐེབས། དཔལ་ཆེ་ཞིང་བསམས་སོ་ཅིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་གསེར་གྱི་རུ། ལུ་ཏྲིག་ དུང་། ཤེལ། སྤྲུལ་ལ། མིང་ཏ། བུ་སྤྱི།
 གི་རི་ཀྱི་མི། ས་ཏ། ས་ཏ་དེ་བ། འབྲུ་སྤྲུལ་ལ། བས་སོ་བ། འབྲས་སོ་བ། ཏིལ་མ།
 གོ། མོན་སྤྲུ། མ་ཤའོ། །

འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྐྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།

ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་ཀྱེ་ཏུ་བྱ་བུ་ཨཱ་ཀཱ་ཀྱེ་ཏུ་རྟེན་ལྷན་གྱི་ཏུ་མ་དུ། ཏེ་ཏུ་ཡོ་ནེ་རོ་རྩ་ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་ཀྱེ་མ་རྩ་ཤམ་ཨེ་ཨཱ་

ཀྱེ།། །།

ཨོཾ་སྲུ་བ་ཏེ་ཏུ་བཟོ་ཡོ་སྲུ་ཀྱེ། །

མཁྱེ་ལོ།། །།འུ་རྩི།། །།