





ན་མོ། འིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུ་བ་འིན་ཅན་ཚུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུ་བ་ཡི་དམ་ཟབ་པ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞི་ཁྲོེ་བ་འབྲུམ་སྤྱི་ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

འིན་ལས་ཀྱི་ཚུ་བ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཚོས་སྲུང་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

བདེན་པ་ཚེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་མཚན་ཡོངས་ལ་སྐྱབ་འདྲེར་སྲང་  
ཞིང་།

སྲོད་བརྩུང་མངའ་ཐང་ཉམས་པར་བྱེད་པ། བསེར་གཟུལ་མོ་འདུལ་མཚང་ཅན། བཙའ་  
བྱེད་མིག་དམར། ཐུན་བྱེད་འགྲུ། སད་བྱེད་ལག་རྩམ།

སྲི་འདང་འགྲུལ། ལྷགས་ཐིལ་སྟོན་པོ། ལམ་གོ་ཚང་རྒྱལ། ཟླ་ཉ་ཞེ་རྒྱལ། བསྐྱབ་  
པ་ལག་རིང་།

ཐེབ་རང་སྲོད་འབྲུག་སོགས་ལྷོགས་འགོང་དབུལ་སྲི་ཐམས་ཅད་སྲུང་གཞུགས་ཡས་སྟགས་འདི་  
ལ་ལྷག་ཅིག །

སྲི་བརྟེན་སྤྱི་སྟགས་མཐུར།

ལྷོག་འདྲེ་དབུལ་སྲི་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཀརྒྱ་ཡ་རྩེ་

ཞེས་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་དང་སྲུང་།

རྩེ་རྩེ་བོ་ཉོས་བསྟེན།

ལས་རྣམས་རྣམས་འིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟོ་སྲུང་གིར་པོ། །

ལྷ་སྲུང་ས་ཚངས་བུ་རིལ་བུ་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་བསྟེན་འདོམས་སྲུང་།

ཨོྲེ་ན་མེ་མེ་མེ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ལམ་ལོ་གི་ཉ། ཨོྲེ་སྲུང་ར་སྲུང་ར་རྩེ།

རྩེ་སེར་སྲུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་གཞུགས་ཅེ་

དབུལ་སྲི་བསེར་ག་ལྷོག་འགོང་མེ་

མི་ཚན་ཉམ་ཐག་སྒྲོད་སྒྲོད་ལྟར་།  
བསེ་རག་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་།

ཡོད་ལ་མི་དགའ་མེད་ལ་དགའ་།  
གང་ལ་མི་དགའ་སྒྲོང་ལ་དགའ་།  
ཞོར་སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྐྱབ་འདྲེར་སྒྲུང་།  
སྒྲོད་བཅུད་མངའ་ཐང་ཉམས་པར་བྱེད་།

སློལ་ཉེས་ཚོང་ཉེས་མི་ཁ་བཏང་།  
བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱུན་སྲིས་ལ་བརྟུང་།  
ལྷན་པར་ལན་ཆགས་རྗེས་སུ་སྐྱེགས་།  
དེ་རིང་རྟེན་དང་གཉིས་མེད་བཀུག་།

སྐྱགས་དང་སྐྱག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་མཐུས་།  
ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྗེས་།  
ཟད་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་བསྐྱོས་།  
སེར་སྐྱའི་ལན་ཆགས་ངན་བ་སྐྱུངས་།

དབུལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་བྱས་།  
ད་ནི་འདུག་པའི་གནས་མེད་གྱི་།  
ཡས་འདི་ལོངས་ལ་གཞན་དུ་སོང་།  
སྤྱིང་ཆེན་གཞན་གྱི་སྐྱོགས་སུ་སོང་།

སྤྱིང་བར་ལུན་པའི་ནང་དུ་སོང་།  
སྤྱིང་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་རོགས་སུ་སོང་།  
གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་ལྟར་ན།  
ཅ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་སྐྱགས་ཁྲོས་ནས་།

དུལ་སྐྱེན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ཅིང་།

དེ་བས་ད་ལྟ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་ལོ།

དག་སྐྱེགས་བརྗོད་ཅིང་གནས་ཁང་ཀུན་གྱི་སྒོ་འགག་བསྐྱོར། གུ་གུལ་དང་དོ་སྐྱོན་གྱིས་དེད། ཁང་  
མགོ་མི་མཐོང་བའི་སར་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོར་དེ་ཡུལ་དུ་མི་སྐྱོག་པའི་གཞུང་དུ་དོར་རོ། །

རྩོེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་ཅི།

ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་མེད་དང་ཅི།

དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི།

ཉིང་འཛིན་སྐྱེགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡི།

རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དང་ཅི།

བྱུང་བར་བདེ་བཞེགས་ཐམས་ཅད་གྱི།

བྱིན་རྒྱལ་བ་མཐུ་སྐྱོབས་གཅིག་བསྐྱེས་པེ།

འཆོལ་བའི་བྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞི།

བཅོམ་ལྷན་སྐྱེ་བ་བརྟེན་པ་ཡི།

བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་རྒྱས་མཐུ་ཡིས།

ཉམས་གྲིབ་ཐས་གྲིབ་གོས་གྱི་གྲིབ།

གནས་གྲིབ་འགོས་གྲིབ་གདོན་གྱི་གྲིབ།

དམེ་གྲིབ་ཡུག་གྲིབ་ལ་སོགས་པེ།

གྲིབ་དང་མི་གཙང་རྒྱ་བཅས་ཀུན།

ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་གཞོབ་ཏུ་བསྐྱེགས།

ཆོས་ཉིད་རྒྱུང་གིས་རྗེས་མེད་གཏོར།

བྱང་སེམས་རྒྱ་ཡིས་བག་ཆགས་བཀུས།

འགྲུང་བ་ལྟ་ཡི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།





དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་སྐྱོའི་འདབ་མ་ལེ།  
འཕར་བྱ་རྩེ་རྩེའི་ཞོར་བདག་ཚིག་ལེ།

དཀར་གསལ་རྩེ་རྩེའི་བེ་ཅོན་ཞེ་ལེ་འཛིན།  
སྣོ་རུ་རིན་ཆེན་ཞོར་བདག་ཚིག་ལེ།  
གསེར་མདོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེ་ལེ་འཛིན།  
ཅུབ་ཏུ་སྐྱོའི་ཞོར་བདག་ཚིག་ལེ།

དམར་གསལ་སྐྱོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེ་ལེ་འཛིན།  
བྱང་བྱ་ལས་ཀྱི་ཞོར་བདག་ཚིག་ལེ།  
ལྗང་ནག་ཐོད་ཁྲག་དང་ཞི་ཞེ་ལེ་འཛིན།  
ཀུན་གྱང་འགྲུས་གསུམ་བྱིམ་མཚོག་ཏུ་ཆེ།

འཛུམ་ཞིང་ཁྲོལ་སྐྱོག་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན།  
དར་དང་རིན་ཆེན་སྐྱོའི་སྤོང་བས་བརྒྱན།  
ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྤྱབས་ཞོར་སྐྱོག་པོ་མོ་བཟུངས།  
སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་གྲོང་ན་བཞུགས།

འཕར་སྣོར་ལྷ་ཡི་ཞོར་བདག་ཚོགས་ཀྱི་དབང་།  
དཀར་གསལ་སྐྱོང་གཞོང་ལ་སྤུག་ཞོར་བུ་བསྐྱམས།  
སྣོ་ཅུབ་མི་ཡི་ཞོར་བདག་ཞོར་གྱི་རྒྱུན།  
གསེར་མདོག་མཚོག་སྐྱོན་འབྲས་ཀྱི་སྣོ་ལ་བསྐྱམས།

ཅུབ་བྱང་སྐྱེ་ཡི་ཞོར་བདག་རིག་བྱེད་མ།  
དམར་གསལ་སྐྱོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས།  
བྱང་འཕར་གཞོད་སྐྱོན་ཞོར་བདག་ནམ་ཐོས་སྐྱུངས།  
ལྗང་སེར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཞེ་ལེ་བསྐྱམས།



ཀུན་ཀྱང་རང་རང་རྒྱན་རྫོགས་ཕྱིན་སྐྱིལ་བཞུགས།  
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཉམས་དང་ལྡན།  
དེ་ཡི་སྤྱོད་ལ་མཚམས་གྱི་སྒྲ་བཞི་རུ།  
ཤར་ལྷོར་དབྱིག་གི་འོར་བདག་འོར་བུ་བཟང་།

དཀར་སེར་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཞེ་ལེ་བསྐྱམས།  
སྤྱོད་ལ་ཅང་ཤེས་འོར་བདག་རེ་མཚན།  
གསེར་འོད་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་ཞེ་ལེ་འཛིན།  
ལུང་བྱང་ཟས་གོས་འོར་བདག་གཞོན་སྤྱོད་དམར།

དབང་མདོག་མདུང་དར་རིན་ཆེན་ཞེ་ལེ་བསྐྱམས།  
བྱང་ཤར་རྐང་བཞིའི་འོར་བདག་ཀུ་བེ་ར།  
མཐིང་ནག་རལ་གྱི་དང་ནི་ཞེ་ལེ་བསྐྱམས།  
ཀུན་ཀྱང་འོར་བུའི་གོ་བྲབ་བཟློང་པར་བགོས།

རིན་ཆེན་རྒྱན་ཕྱིན་དར་གྱི་ན་བཟའ་བསྐྱབས།  
རང་རང་མདོག་མཚུངས་རྟེན་མཚོག་རྒྱན་ལྡན་ཆིབས།  
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱོགས་གྱི་སྒྲ་བཞི་རུ།  
ཤར་སྤྱོགས་འཛིག་རྟེན་འོར་བདག་ལུང་འཁོར་སྤང་།

དཀར་གསལ་ཞི་བའི་ལས་མཚན་པི་མི་སྤྱོད་།  
སྤྱོད་སྤྱོགས་འཛིག་རྟེན་འོར་བདག་འཕགས་སྤྱོས་པོ།  
མཐིང་ནག་དྲག་པོའི་ལས་མཚན་རལ་གྱི་སྤྱར།  
ལུང་སྤྱོགས་འཛིག་རྟེན་འོར་བདག་སྤྱོད་མི་བཟང་།

དམར་གསལ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་སྤྱུལ་ཞགས་འཚོང་།  
བྱང་སྤྱོགས་འཛིག་རྟེན་འོར་བདག་ངལ་བསྐྱོས་པོ།



ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།  
བར་ཚད་ཀུན་སོལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཀྲ་བྱ་ཏུ་བརྒྱ་ཐོད་སྲིད་རྩལ་བཀྲ་སམ་ཡེ་ཙེ་། སྐྱི་པ་ལ་ཏུ་ཨུཾ་།

རེ་ཏུ་བྱོལ་ཏེ་། སམ་ཡེ་ཏུ་ལྷན་པུ་།

ཐུག་བྱ་བཞི།

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་། སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པུ་།

རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བམ་ལུས་སྟོལ་།

ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཚར་འབབས་པའི་།

རིག་འཛིན་ནོར་ལྟའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་།

ཨོཾ་ཏུ་ཧཱུྃ་། སྤྱི་རྒྱ་ཧཱུྃ་།

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་། སྤྱི་མཚོད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས་པུ་།

ནང་མཚོད་སྤྱན་རྟེན་གཏོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུང་།

གསང་མཚོད་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་པུ་།

འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།

ཨོཾ་བཀྲ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཏུ་བྱེ་རྒྱ་བེ་ཨུཾ་ལོ་ཀེ་གཞུ་ཞེ་བེ་ཏུ་ཤེ་ཤེ་སའ་བཏུ་རྟེན་ལོ་ཏམ་ཏུ་བཀྲ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་།

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་། བསོད་ནམས་ཡོངས་རྗོགས་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་པུ་།

འདོད་ཀྱི་མཚོག་སྟོལ་དངོས་གྲུབ་ཚར་བཞིན་འབབས་པུ་།

ཚ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བརྒྱ་སྤྱི་ལུ་།

ཡིད་བཞིན་རེ་སྟོང་བྱུང་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་པུ་།

རིགས་བཞིའི་ནོར་བདག་ཨུཾ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་།

ལྷ་མི་གྲུ་དང་གཞོད་སྤྱིན་དབང་སྲུང་པའི་།

མོར་བདག་མོར་སྐྱིན་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་དང་།  
རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོན་།

མིན་ཆེན་ཅང་ཤེས་ཟས་གོས་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་།  
གཞོན་སྐྱིན་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་།  
འཛིག་ཉེན་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་།  
རབ་འབྲུམས་མོར་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོན་།

དེ་ལྟར་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས་།  
བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སེར་སྤྱིའི་སྐྱིབ་པ་ཞི་།  
ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་།  
བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་།

དེ་ནས་ཇོ་ཁང་དབྱེ་བ་ནི།

རྒྱུ་བི་ལུ་བི་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའ་རྩེ་།

བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་།  
ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་སྟེ་།  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་གྱུར་།  
གཉིས་པ་ཇོ་ཁང་ལ་བསྐྱུལ་བ་ནི།  
རྒྱུ་རྒྱུ་ རིག་འཛིན་མོར་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་།  
ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་ཇོ་ཁང་སྐྱོ་སྐྱོ་།  
སྤང་སྟོང་སྐྱུ་ཡི་སྤྲུག་རྒྱས་སྟོང་གསུམ་གང་།  
གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་ཇོ་ཁང་དབྱེངས་འབྲུག་ལྟར་གྲིའ་།

རིག་སྟོང་ཐུགས་གྲོའི་འོད་གསལ་ལ་ངང་དུ་གནས་།  
ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་གར་གྱིས་རོལ་།

སྤྲུགས་རྣམས་རྩོལ་མེད་རྩོམ་གྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་  
སྤྲུགས་ཞི་སྤྱོད་མཚོན་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་དང་བཅས་པའི་

མ་གསལ་ལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བརྒྱས་པར་འབད་པའི་  
མ་གྲུབ་བར་དུ་དགོངས་པ་མི་བཏང་གསལ་པའི་  
མ་གཡེལ་སྤྲུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་པའི་  
བསྐྱེད་སྐྱེད་རྣམས་བཞི་སྤྲུག་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་  
མཐར་སྤྱོད་དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོར་གྲུབ་པར་མཚོན་པའི་

གསུམ་པ་བརྒྱས་དམིགས་ནི།  
རིག་འཛིན་པར་སྤྱི་བྱའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩེ་  
ཟུང་ཉེ་ཕྱི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་པའི་  
འོད་འཕྲོས་སྤོང་བཅུད་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་པའི་  
ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་ལས་འདོད་རྒྱུད་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་  
སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་འབྱོར་བར་བཏུ་རྒྱས་པའི་  
དུངས་བཅུད་མ་ལུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་པའི་  
ལམ་མཁའི་མཚོན་འཆང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་པ།

བཞི་པ་ཚེས་སྤྲུགས་ནི།

མོ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྗོད་ཀྱི་རྩྱུ་སྤྱི་བྱའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩེ་

ཞེས་གཙོ་བོར་བརྒྱ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་གྱི་སྤྲུགས་འགའ་ནི།

སམ་ཨ་མྱོ་ཉི་ལྷུང་ཞེས་ཞེས་པའི་རྩྱུ་སྤྱི་བྱའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩེ་ལྷུང་། ཞེས་དང་།

གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མོ་ཉེའི་  
ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་དང་འོངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྣམས་ལྷན་དངོས་  
གྲུབ་འདོད་རྒྱུད་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ།









བྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
བཟེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སོ།

དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ།  
འུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཚད་སོལ།  
ཕྱི་ཡི་བར་ཚད་ཕྱི་རུ་སོལ།  
ནང་གི་བར་ཚད་ནང་དུ་སོལ།

གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ།  
གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ཨོྲཱེ། ཨོྲཱེ། བཞོ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སོ་བྱ་ལ་སའ་སོ་བྱ་རྩེ།

བདུན་པ་འོངས་ལགས་ནི།  
ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ།  
ཨོྲཱེ། ལྷ་མ་འོར་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།  
བདག་ལ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ།  
བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པ་ཡིས།  
ཕྱག་རྒྱུ་མ་གསལ་ཇོ་བ་བཞུས་གཡེལ།

ཉིང་འཛིན་དགོངས་པའི་རྩལ་མ་རྗེས།  
བྱིང་མོད་འཆལ་བར་གྱུར་པ་སོགས།  
འོངས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ།  
སྤིང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་བགས་ན།  
སྐྱབ་མེད་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ།  
ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཞུས་ཤིང་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ལ།

ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ།



ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་།  
བཀའ་ལེས་བདེ་སྲིད་ལྷན་པར་མཛོད་།  
བསང་གསུང་དགོས་ན་འདིར་སྦྲུང་།

༥ དགུའགཡང་འགྲུགས་ནི།

བདག་མའདུན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་སེར་ཉི་མ་གྲེ་བའི་གཟི་ལོད་  
ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་། འཁོར་གྱི་རྩ་ལྷོ་ལ་རིགས་བཞི་། རོར་བདག་གཞོན་སྲིན་འཇིག་རྟེན་  
སྲོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཐུགས་བརྒྱན་བསྐྱེད་ཞིང་དམ་ཚིག་དྲན་པར་བྱས་པས་། དེ་  
ནམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འབྲེ་བའི་སྤྱུལ་པ་དང་ཡང་སྤྱུལ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་འཚུབས་ཤིང་།  
སློབ་ཀྱི་ལྟར་འབྱུགས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་གཡོ་བས་འཁོར་འདས་སྤང་སྲིད་སྲོད་  
བཅུད་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐུག་ཡང་  
ལོང་སྲོད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ལེས་རྣམས་འཇམ་འོད་ཐིག་ལའི་ནམ་པར་སྦྲུན་དངས་  
ཉེ་མའདུན་བསྐྱེད་དང་སྤྱུལ་རྣམས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་འདོད་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པ་ཚར་  
བཞིན་དུ་དབབ་པར་བསམ་ལ་མདའ་དར་གཡལ། བདུག་སློབ་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྲུལ། དབྱངས་དང་རོལ་མོ་སྒྲན་པས་འདི་སྐྱད་

ཅེས་བསྐྱེད་ལོ། །

རྩྱུ་རྩེ་། འོད་གསལ་སྲོལ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ལེས་ལས་།  
སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཞིང་ཁམས་ལོངས་སྲོད་དང་།  
འདོད་རྒྱུད་འབྱོར་པ་དངོས་པོར་སྤང་བ་ཀུན་།  
ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་པོ་བྱང་ཚེར་།

ཕྱི་ལྟར་བཀའ་ལེས་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལ་།  
ནང་ལྟར་ཡེ་ལེས་རོལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་།  
གསང་བ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་།  
དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རབ་འབྱུངས་ཀུན་།

ནལ་འབྱོར་མོས་པའི་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་།  
སྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ན་།

མ་ཁྱེན་བཙེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་གྲོང་ཡངས་ནས་ཅེ  
འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དབབ་ཏུ་གསོལ་ཅེ

སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཐོན་ལས་མཛད་པེ་ཆེས་ཅེ  
སྲིད་ཞིའི་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བེ  
ཐོག་ལྟར་ལྟར་བའི་བྲགས་རྗེའི་ལུས་སྟོབས་གྱིས་ཅེ  
འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྲུ་གཡང་གནས་འདིར་སྐྱས་ཅེ

ལྷ་དང་སྐྱབ་རྗེས་དབྱེར་མེད་རྟེན་ལ་བསྐྱེས་ཅེ  
བཀྲ་ཤིས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ཐོན་ལས་མཛོད་ཅེ

རྩྭ་རྩྭ་ཅེ དབྱས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བའི་རྩྭ་ཅེ  
ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཅེ  
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱ་སྐྱ་མེ་ཅེ  
གསེར་མདོག་བརྗིད་ཆགས་སྐྱང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅེ

ཕྱག་གཡམས་དྲོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འབྱུང་ཅེ  
གཡོན་པས་དགོས་འབྱུང་རིན་ཆེན་སྤོད་མཚོག་བསྐྱེལ་སེ  
རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་བཅས་ལ་ཅེ  
ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་འདུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ཅེ

སྤོང་འོག་བར་གསུམ་འཁོར་འདས་སྤོད་བཅུད་གྱི་ཅེ  
ལེགས་པའི་དཔལ་དང་སྤྲུ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་ཅེ  
དར་དཀར་གཡམ་ཅིང་ལྷན་ནས་སྐྱབ་འདྲེན་ན་ཅེ  
ཐོགས་པ་མེད་པར་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་སྐྱས་ཅེ  
མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་ཏུ་གསོལ་ཅེ

སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་ལྷ་ཚོགས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་སྟོབས་སྐྱེད་  
གཞི་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་གཏེར་བདག་གྲེ་བའི་ཚོགས་  
ཞལ་བཞེས་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་རྗེས་སུ་དགོངས་

ལྷ་ལྷ་གཟུང་སྐར་ས་བདག་བརྟན་མའི་ཚོགས་  
ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྷ་མཉམས་སྐྱོག་ལྷ་འབྲུག་  
བོད་སྐྱོང་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བའི་ཚོགས་  
རྗེ་རྗེའི་ཐ་ཚིག་མ་གཡེལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་

དེ་རིང་བཀའ་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་འདི་རུ་

□ གཡེང་འདོད་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཕོབ་  
རབ་འབྱམས་རིགས་ལྷ་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བའི་ཞིང་  
མི་ཐད་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་གཡེང་ལུག་

སྐྱོང་གསུམ་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྐྱོང་བརྟན་དཔལ་གྱི་འབྲོར་པའི་ཕྱོགས་ལུག་  
ས་རྒྱ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་  
དུངས་མ་གཟི་བཞེད་རྣམས་པའི་སྤྱོད་གཡེང་ལུག་

འཛིག་རྟེན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དབྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
ཚོད་དང་སྐྱོ་གོས་སྟོབས་རྩལ་སྤྱོད་གཡེང་ལུག་  
ཉན་རང་འཕགས་དང་སོ་སྐྱེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་  
མཉམས་བཟེ་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གཡེང་ལུག་

ལཱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐའི་ཡུལ་གྱི་ལང་ཚོད་  
རྒྱུ་གཞི་བཙུག་བཞེད་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་གཡེང་ལུག་

ལྷོ་ཕྱོགས་གྲུ་ལ་བུམ་དབྱངས་གྱི་སྒྲན་འགྱུར་དང་།  
རྒྱ་གར་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་།

ལུ་བ་ཕྱོགས་ལྷ་དབང་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་དང་།  
སྟག་གཟིག་ལོར་གྱི་འབྱོར་པའི་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་།  
བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྦྱིན་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་དང་།  
གལ་སར་དཔའ་རྩལ་ལྷན་པའི་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་།

ཚོ་རིང་ནད་མེད་དགོ་བའི་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་།  
དབུལ་ཕོངས་སྟུག་བསྐྱལ་ཞི་བའི་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་།  
འབྲུ་ལོར་ལོངས་སྤོད་རྒྱས་པའི་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་།  
རྟ་ཕྱོགས་རྐང་འགྲོས་འཕེལ་བའི་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་།

བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་འབྱོར་བའི་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་།  
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་།  
སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་།  
སྒྲན་གྲགས་སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་པའི་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་།

ཚོས་རྒྱད་རྒྱ་ལྟར་རིང་བའི་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་།  
མི་རྒྱུད་ཚད་པ་མེད་པའི་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་།  
ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགོགས་འདུལ་བའི་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་།  
ཉིན་མཚན་བཀའ་ལེས་བདེ་གཤེགས་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་།

ཕྱ་ཁྲག་གཡང་སྐྱོབས་དངོས་གྲུབ་གནས་འདིར་སྐྱོལ་།  
ཞེས་གསོལ་ཞིང་རྩ་སྟགས་ཤམ་ཅན་དང་། ལོར་ལྷ་སྦྱིའི་སྟགས་གྱི་མཐར་།

ཁྲ་ཡེ་བུའི་རྒྱ་རུ་ཡེ་སར་སྦྱི་པ་ལྷོ་ལྷོ་།

ཞེས་བཞེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱའོ། །







གུར་སྐྱེས་མཚོག་ཚུལ་བཟང་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 འགྲུང་མེད་སྐྱ་ཡི་ཚོར་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 རེ་སྐོང་ཡོན་ཉན་ཚོར་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 འགགས་མེད་གསུང་གི་ཚོར་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 ལྷན་གྲུབ་མིན་ལས་ཚོར་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 རྟོང་ཕྱོགས་སྐྱ་ཡི་ཚོར་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 བར་ཕྱོགས་མི་ཡི་ཚོར་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 འོག་ཕྱོགས་སྐྱ་ཡི་ཚོར་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 བྱང་ཕྱོགས་གཞོན་སྐྱིན་ཚོར་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 གསེར་དངུལ་ཚོར་དབྱིག་ཚོར་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 ཅང་ཤེས་ཏུ་ཡི་ཚོར་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 ཟས་གོས་བཅུད་ཀྱི་ཚོར་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 ཀྱང་བཞི་བྱགས་ཀྱི་ཚོར་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 རྣོ་སྤྱང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 ཀུན་འགྲིལ་ལྷ་མོ་མཚེད་གསུམ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 ཞིང་སྐྱོང་སྐྱན་བཅུན་ལྷ་ལྷའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 གཏེར་སྤྱང་ཁ་རག་ལྷུང་བཅུན་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 བཀའ་སྲོད་དྲེགས་པ་སྡེ་ལྷའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 ལྷུང་མཁོགས་སྐྱ་གྱི་གིང་ལྷའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་།  
 བྱགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་དེ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །  
 བྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་ནི། །  
 བཀའ་ཤིས་ཇུས་ཉགས་རྒྱལ་སྲིད་ཅིན་ཆེན་བདུན། །

ཚ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱེར་ཆགས་མེད་རྟུའི་མཚོ། །  
 ལྷུང་སྟིང་སྟོང་བཅུད་རྣམ་དག་བ་ལི་ཏ། །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །  
 རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་མཚོན་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 རང་རྒྱུད་དངོས་པོར་བཟུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 གཟི་བུ་སྐྱེད་སྐྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལུས་ལ་སྦྱོལ། །  
 ཚོངས་དབྱུངས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་དག་ལ་སྦྱོལ། །  
 བདེ་སྟོང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སེམས་ལ་སྦྱོལ། །

རིག་ཅུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །  
 སྟིན་ལས་དངོས་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག། །  
 ཅེས་ལྟོ་བྱང་རི་ཕྱག་གི་གནས་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། ། ལྷ་དམར་གྱི་ཚོས་སྐྱར་དུ་འདུལ་འཛིན་  
 པ་རྣམས་སྟེལ་བ་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །སའ་སྟོན་ཕྱི་ཀུའུ་ཨོ། །མཛེས་ལོ། །།

ཅོཾ ཐོག་མེད་བསམས་པའི་སྟིག་སྟིག་ཉེས་ལྷུང་དང་ཅོཾ  
 ལྱུང་པར་ཚ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ལས་ཅོཾ  
 འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅོཾ  
 འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་ཅོཾ  
 ས་མ་ཡ་ཤུའི་ཨེ་ཅོཾ

ཐམ་བསྐྱེད་མཚོན་ནི།  
 ཅོཾ དཔལ་ཚེན་བྱགས་སྐྱེལ་རྟོ་རྟོའི་གིང་ཀར་ས་ཅོཾ  
 གཟུང་འཛིན་བདུད་བགོགས་ཚོགས་རྣམས་བཀའ་ཅིང་བསྟོམས་ཅོཾ  
 འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རྟུང་ཅོཾ  
 ཚ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྟུབས་ཅོཾ



ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ། སྤྱི་མཚན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས།

ནང་མཚན་སྤྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུང།

གསལ་མཚན་བདེ་སྟོང་བྱུང་འདྲུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས།

འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྡོལ།

ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ། སྤྱི་མཚན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས།

སྤྱི་མཚན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས།

རང་བཞེས་བདེ་སྟོང་ལོ་བཞེས་སྤྱི་མཚན་སྤྲོན་ལྟར་གཏིབས།

ཐུགས་རྗེ་གང་འདྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགྲོ་དོན་མཛད།

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན།

ཨོྲཱེ། སྤྱི་མཚན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས།

བདག་ལ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ།

བདག་ཅག་མ་དེ་གཤམ་ལ་ཡིས།

ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་འདྲུལ་བསྤྲུལ་གཏིབས།

ཉིང་འཛིན་དགོངས་པའི་རྩལ་མ་རྗེས།

བྱིང་ཚོད་འཚལ་བར་གྱུར་པ་སོགས།

མོངས་པ་གྱུར་པ་ཅི་མཚེས་ཀུན།

སྤྱི་མཚན་འདོད་ཡོན་པས་མཐོལ་བཤགས་ན།

སྤྱི་མཚན་འདོད་ཡོན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ།

ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ།

སྤྱི་མཚན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས།

སྤྱི་མཚན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས།

ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཚན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས།

མི་འདའ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་མེས་དགོངས་ལེ།

བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

གུར་རྗེ་མ་ལུ་ཀེ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་ཏྲ་བུ་ཏ་ཀམ་སམ་སྐྱི་པ་ལ་རྩེ།

དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱི།

མ་དུན་བསྐྱེད་རྟེན་ཡོད་ན།

ཨོྲཱོ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

འཁོར་བ་སྲིད་དུ་བཞུགས་ནས་གྲུང་། །

ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །

མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །

ཨོྲཱོ་སྐྱེད་ཏེ་ཏུ་བརྗོད་ཡེ་སྐྱེད།

རྩེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སྤེལ་བཞི་རྣམས་ལེ།

བཀའ་ཉིས་ཙུ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་སྐྱོ་སྤྱང་ལེ།

དངོས་གྲུབ་འཛིན་མེད་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་དང་ལེ།

དུས་དང་དུས་སྐྱེད་ལྷུགས་མེས་སྐོ་དབྱེ་གསོལ།

ཞེས་རྟེན་སྐྱིད་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་ཉིས་བརྗོད་བྱའོ། །བསྐྱེད་ཀྱི།

རྩེ་རྩེ་རྩེ།

སྐོད་བརྟན་ལྷུང་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ།

རང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ།

དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག།

ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་གྱི་སྐོད་ལམ་ནི།

སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ།

སྒྲུབ་ཡང་རྒྱལ་ས་ཉི་ལྔ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲཱོ་ མ  
གྲིན་པར་ཨྲཱོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར།

ཨོྲཱོ་རྩྱུ་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྩྱུ་ལྷོ།

སྒྲུབ་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བལྟ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ།  
|

སློན་ལམ་དང་ཤེས་བརྗོད་ལ་གཉིས་ལས།  
དང་པོ།

དགོ་ཚ་རྣམས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྐྱོབས་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི།  
རྩོ། རིག་འཛིན་རྣམས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་ཅད།

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ཅད།

ཐིན་ལས་རྣམས་བཞི་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།

འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅད།

གཉིས་པ་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ནི།

མོ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་རོལ་མོ་སྐྱོ་ཚོགས་བསྐྱབས་ལ།

ཚ་བརྒྱུད་རྣམས་མའི་བྱིན་རླབས་སློང་ལ་ལྷགས་ཅད།

ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ཅད།

ཚོས་སྤྱོད་སྤྱང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས་ཅད།

མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅད།

ཞེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། |

ཅེས་པའང་ཉི་མ་ཞེས་པ་འབྱུང་ལྟ་ལྟོན་ལྟོན་ལོ་ལྷན་ལོ་ལྷན་འཁོར་གསོ་དཔུང་རྒྱ་རྩེས་ཉོར་བོད་སོགས་ཀྱི་  
ལུགས་ལྟར་སྟོན་འབྲིང་ཡར་རོལ་བོད་ཚོས་འརེས་གཟའ་བ་སངས། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལྡན་ལོ་ལྷན་ཆེན་ཉིན་  
དཔལ་བཀའ་སློང་བཀའ་སྐྱབས་སྤྱི་དུ་ཚོང་རིགས་ལྟ་ཡི་གདུང་འཛིན་པ་མཚོག་གཏེར་རིགས་ཚོས་བརྒྱུད་  
འཛིན་པ་སྐྱགས་འཚང་རྩི་ཀ་མཚོག་སྤྱི་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བཞི་པ་མི་འབྱུང་བདེ་བའི་དོན་ཚེས་ཚོག་བསྐྱིགས་བཞུགས་  
པའོ། |སྐྱེ་མཚན་ཡི།། ||