



༡། །བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲིབ་ཟུང་འཇུག་གི་ཚེ་སྐྱབ་ཚེ་དབང་དང་བཅས་པ་ཉི་བརྒྱད་འཚི་  
མེད་དཔལ་སྟེར་གསར་པ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་གུ་ལུ་ཨ་མི་དེ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་

སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་གུ་ལུ་བརྒྱ་འབྱུང་། །  
དབྱེར་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ལྷགས་ཟམ་པ། །  
སྟོང་དབྱེས་གཞིན་ལུ་བུམ་སྐྱར་ཏུ་ག་བཞུགས་ཏེ། །  
མི་ཤིགས་ཚེ་ཡི་ཀ་བ་ཉེར་རྒྱགས་མཛོད། །

དེ་ལ་འདིར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རིགས་བདག་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཚེ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་དག་པའི་སྒྲིབ་བར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཚེས་རྗེ་  
ལྷགས་ཟམ་པ་ཚེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་སྐྱབ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་གྲུབ་བའི་རིམ་པ་འདི་ལ་གསུམ།  
བཤམ་བཀོད་དང་འབྲེལ་བར་བསྟེན་སྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་ལ། དེའི་སྟེང་ནས་སློབ་མ་ལ་ཚེའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་བ།  
རྒྱུན་ཁྲེར་གཏེར་གཞུང་སོར་བཞག་དང་བཅས་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།

གཙང་མའི་སྟེགས་བྲུ་ལེབས་གྱིས་བཀའ་པར་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ལྷ་ཚོམས་སམ། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་གིས་  
པའི་འར་རིན་པོ་ཚེའི་སྟོང་དུ་ཚེ་གཏེར་བུམ་གཞུགས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལོ་དང་འབྱུར་རྟ་མགོས་མཚན་  
པ། མཐའ་ཚེའི་རིམ་བུས་བསྐྱོར་བ། མོད་པ་མཚན་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་ཚེ་ཚང་འབྱུ་བརྒྱུད་མངར་གསུམ་  
དམ་རྗེས་དང་སྐྱར་བ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོང་ལྷ་རྣམས་ཐད་མཚོད་དམ་སྐྱོར་  
མཚོད་དུ་བསྐྱོར། རང་གི་མདུན་དུ་རྫོང་དེའི་ལ། མེ་ཏོག་གི་སྟོང་། སློབ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་བྱེད་ན་བུམ་  
བུམ་ཡང་བཤམ། སྟོན་འགྲོ་གཏེར་མ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ལམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་  
སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལན་གསུམ་བྱ།

ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།





བྱང་ལྷུ་མེམ་མེ་ཉི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །  
 བྱང་ལྷུ་མེཚོག་གི་མེམ་མེ་ཉི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །  
 མེམ་མེ་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མཚོན་དུ་གཉེར། །  
 བྱང་ལྷུ་སྐྱོད་མེཚོག་ཡིད་འོང་སྐྱེད་པར་བགྱི། །  
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འོག། །  
 ཅེས་སྲུགས་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྲ།  
 བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་ནི།  
 གཉེར་བྱོན།  
 ལྷོ་མོ་ཚོས་སྐྱེ་མཚན་མ་ཀུན་སྤངས་མཉམ་ཉིད་ལས་མེ།  
 མ་འགགས་ཚེ་རོལ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་མེ།  
 རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་མེ།  
 ཚུ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱེར་མེ།  
 འོག་མ་གཡས་གཡོན་ལེལ་ཐོང་བད་དཀར་བསྐྱེམས་མེ།  
 མཚན་དཔེ་དཔལ་འབར་ལོངས་སྐྱོད་རྗེས་པའི་སྐྱེ།  
 སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ལྷམ་མེ་བེ།  
 མཉམ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུས་གར་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་མེ།  
 མཐའ་ཡས་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་འོད་དཔག་མེད་མེ།  
 དམར་གསལ་ནི་འཇུག་འཇའ་ཚོན་འོད་ཀོར་འབྱིལ་མེ།  
 ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྤྲེད་དུ་ཚོ་བུ་མ་ནི་མེ།  
 བདུད་ཚི་སྐྱེན་བཅུད་འབྱུང་ལྷའི་དྲངས་མས་གང་མེ།  
 མཚན་དཔེ་ཚེས་ལེ་བརྒྱན་ཚོས་གོས་གསོལ་མེ།  
 རྗེ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་བད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་མེ།  
 ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྤྲེད་དབུས་སུ་རྒྱུ་དམར་པོ་མེ།  
 མཐའ་སྐོར་ཨ་ལཱ་ར་ཚིའི་སྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་མེ།  
 འོད་འཕྲོས་ཕྱི་རོལ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཅུད་མེ།

སྐྱེའགྲོའི་ཚོ་བམོད་འཕགས་པའི་བྱགས་རྗེ་དང་།  
བདག་གི་སྤྲོ་ཚོ་ཆད་ཡར་ཐོར་བ་སེགས་མེད་  
ཚོ་དཔལ་ཀུན་འདུས་ཤུག་གི་བུམ་པར་འབྲིལ་།  
དེ་ལས་ལྷད་པས་བདག་གི་ཚངས་བུག་ཞུགས་མེད་  
ལུས་ཀུན་གང་བས་བདེ་བ་ཚེན་པོར་གྱུར་།  
ཅེས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ།

ཨོཾ་ཨཱ་རྩཱ་རྩཱ་ཧྲཱིུ་ཨྲཱིུ་ཨོཾ་ཧྲཱིུ་ཨོཾ་

ཅི་མང་བསྐྱེ།

མི་འགྱུར་མི་ཉེགས་རྗེ་རྗེའི་ཚོ་དབང་ཐོབ་མེད་།

སྐྱེ་མེད་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཚོ་སྤོའོ་།

སྲིད་ཞིའི་དྲུང་ས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱགས་སྲོག་རྩྱེ་ལ་བསྐྱེས་པའི་མཐར་ལྷ་སྐྱེ་ཞལ་ཤུག་གི་རྣམ་  
པ་ཅན་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་རྗེས་འཛིན་ཚེ་སྤོའོ། །

སྲུང་ཡང་གཉུག་མའི་ལྷར་ལྷང་ལ།

མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ནི།

མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གྲུབ་པའི་དབང་ཤུག་ཐང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མཛོག་སྐྱེ་གནས་  
གཟི་བུ་འཛིན་འབར་བ། དབུ་སྐྱེ་དང་སྲིན་མ་སྐྱེ་རྩེ་མེད་ཚོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ལོ་ལོ་བརྒྱ་  
ལོན་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན།

ཤུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྲིད་ན་དབང་གཏོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོའི་བུམ་པ་དཔག་  
བསམ་ཤིང་གི་ལ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བར་ཆད་བསྐྱེད་སྲིད་རྩེ་མེད་མཚན་པ་བསྐྱེས་པ།  
རས་དཀར་གྱི་ན་བཟང་རྩི་མ་མེད་པ་གསོལ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པའི་གདན་ལ་སྐྱེལ་མོ་  
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་དབུ་གཉེན་ཏུ་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་དམར་གསལ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་  
མཉམ་གཞག་ཚོ་བུམ་འཛིན་པ། མགྲིན་པར་རྩེ་མེད་དམར་གསལ་གཡས་བསྐྱེས་མཚན་  
པའི་དབུ་གཏོར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཞུག་གིས་གང་བཞུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་  
གཡས་བསྐྱེས་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱུད་ཀྱིས་  
བརྒྱན་པ།

ཐུགས་ཀར་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་དམར་རྩི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ།  
པོད་ཀ་ཚེས་གོས་ཟེའོག་གི་བེར་དང་སྐྱོན་ལུ་གསེལ་བ་རྩི་ལོ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།  
སྤྱི་སྐོར་དུ་བྱམ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐོར་སྤྱང་མ་ཚོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཐམས་

ཅད་སྤྱིན་སྤྱང་གཏིབས་པ་ལྟ་སྤྱང་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ།

རྗེ་རྗེ་རྗེ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀྱན་རྩེས་སུ་སྐོར། །

ཚོད་པག་མེད་མགོན་འགྲོ་ལ་འཚི་མེད་སྟེར། །

རྟ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་སོལ། །

བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྤྱབས། །

ཐང་སྤྱང་རྒྱལ་པོར་གསེལ་བཅུ་བ་སྤྱབ་པ་མེད། །

གསེལ་བ་འདེབས་སོ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ། །

བྱིན་བྱིས་རྫོང་བས་ཤིག་འཚི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །

ཅེས་པའི་གསེལ་འདེབས་ཚར་གསུམ་སོགས་ཅི་མང་དང་།

ཨོཾ་ཨཱ་རྩུ་ར་ཧཱུྃ་བཞི་ལུ་རུ་བརྟུ་གོ་རྟུ་བུ་ཞུ་ཡུར་མི་རྩི་རྗེ་རྗེ་རྗེ་

ཞེས་བསྐྱས་པ་ཅེས་བྱིས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་ལྷ་ཚོ་  
ཆད་ཉམས་ཡེར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བཞིའི་བཅུད། སྤྱི་འགྲོའི་ཚོབ་སོད། འཕགས་པའི་  
ཐུགས་རྩེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བས་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་ལེན་པ་ལྟར་བསྐྱས་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོའི་ཐུག་གི་བུམ་  
པར་ཞུགས།

བདུད་རྩི་མ་ཤོད་བའི་རྩྱལ་བྱིས་ཁ་ནས་ལྷུང་གིས་ལྷུང་པ་ཚོ་རྣམས་རྣམས་ལ་ཐེམ་ཞིང་། བདག་གི་སྤྱི་བའི་  
ཚོངས་བུག་ནས་ཀྱང་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་འཚི་བ་མེད་པ་ཚོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
གྱུར་པར་མོས་ལ་བསྐྱས་པ་ཅི་མང་གྱ།

མཐར།

ཨོཾ་ཨཱ་རྩུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏུ་ཨཱ་ཡུ་རྩུ་ན་ས་པ་རི་ལྟུ་ར་ཨཱ་རྩུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་བེ་ཨ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་མི་རྩུ་གཟུ་པ་  
ཏི་རྩུ་སྤྱ་རྩ།

ཅེས་པས་མཚོན།

འཛིག་རྟེན་འདེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚོད་པག་མེད། །

དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །  
མགོན་མེད་སྤྱུག་བསྐལ་གྱུར་པ་ནམས་གྱི་སྐྱབས། །  
སྤྱུག་སུམ་ཚོ་ཡི་ལྷ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྟོད། །  
ཅེས་པས་བསྟོད།

འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་དབལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །  
རིག་པའི་སྐོ་དང་ནམ་དཔྱིད་ཤེས་རབ་དང་། །  
སྲིད་དང་ཞི་བའི་དབལ་འབྱོར་གང་ལགས་པ། །  
དེ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སློབ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་གྲུབ་ནི།  
སློབ་མ་བྱས་ཀྱ། མརྒྱལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྤུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས།

འོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཆི་མེད་ཚོ་དབལ་མེད་གྱི་གོ་  
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཚོ་དབང་ཟབ་མོ་ལྷ་སྐྱམ་པ་མཛད་དེ་གསལ་འཚལ།  
དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སྤྱུག་འབྱུང་གནས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། གྲུབ་པའི་  
དབང་སྤྱུག་མང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཚོ་སྐྱབ་འཆི་མེད་དབལ་སྟེར་  
དུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་རིང་བརྒྱད་དང་ཉེ་བརྒྱད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།  
དང་པོ་རིང་བརྒྱད་ནི། གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱུག་ལྷགས་ཟམ་པ་ནས་བསྐྱེད་འཛིན་ཉི་མ་བཟང་པོ་  
སོགས་ལས་བརྒྱད་དེ་ཅུ་བའི་སྐྱ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པ་དང་།

གཉིས་པ་ཉེ་བརྒྱད་ནི། འཕགས་པ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
རིགས་བདག་ལ་བསྟེན་ནས་ཚོ་སྐྱབ་པ་ཚོད་བྲལ་དུས་བབས་གྱི་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་  
ཆོས་རྗེ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་བྱོན་དང་། དག་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་པའི་ཚོ་  
སྐྱབ་ཉེ་བརྒྱད་དེ།

དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་ཟུང་འཇུག་གི་སློབ་མ་འཆི་མེད་ཚོའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱབས་སུ་  
བབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དང་པོར་སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛད།  
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སུང་པོ་ཅན། །

སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྦྱང་བ། །  
དེ་མིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཉེར། །  
གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། །

ལན་གསུམ།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རླུང་སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱུན་ལགས་ཀྱང་  
འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །  
སྲིག་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཤགས། །  
འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །

སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་གྱིས་གཟུང། །  
སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །

བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །  
བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཞི། །

བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞིས་ནས། །  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །  
བྱང་རྒྱུ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱང་པར་བཞི། །  
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

ཅེས་ལན་གསུམ།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་དབང་གི་སྒྲིབ་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། མདུན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
དབུས་སུ་གྲུབ་པའི་དབང་སྐྱུག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་སེམས་སོགས་ནས། སྤྱིན་སྲུང་གཉིབས་པ་ལྟ་  
བུར་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རླུང་འཆི་མེད་ཚེད་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་  
རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད།

རྗེ་རྗེ་རྗེ་ སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་སྦྱང། །  
ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་སྟེར། །



རྟོ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་བར་ཆད་སོལ། །

པར་འབྲུང་གནས་སློགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །

ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བཏབ་བསྐྱབ་མེད། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ། །

བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས་ཤིག་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

ཅེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་གྱ།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་

ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་རང་གི་སྤྲོ་ཚོད་ཉམས་ཡར་པ་ཐམས་ཅད་

དང་། འབྲུང་བ་བཞིའི་བཅུད། སྐྱེ་འགྲོའི་ཚོབ་སོད། འཕགས་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཐམས་

ཅད་བྱང་བས་མེ་ཉོག་གི་བཅུད་ལེན་པ་ལྟར་བསྐྱབ་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་བྱུག་གི་བྱུམ་པར་

ཞུགས།

བདུད་རྩི་མ་ཤོང་བའི་རྩེལ་གྱིས་ཁ་ནས་ལྷུད་གྱིས་ལུད་པ་སློབ་མའི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་

ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་སྦྱངས། འཆི་མེད་

ཚོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད།

ཚོ་བུམ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ།

རྩི་རྩི་རྩི་ སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་སྦྱོང་། །

ཞེས་སོགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ།

ཨོ་ཨུ་མུ་ར་ཁི་རྩི་མཁྱི་གུ་རུ་བརྟུ་ཀོ་རྩི་བུ་རྩི་རྩི་ལུ་ཡུར་སི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་

ཞེས་པའི་བར་བཛོད། ཚོ་རིལ་དང་ཚོ་ཆང་ཡང་སྤྱིན། ཚོར་གངས་ལྷ་བྱ་གསོག་ཚོ།

རྩི་རྩི་རྩི་ སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་སྦྱོང་། །

ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་དང་སྤྲུགས་བཛོད་ཅིང་ཚོ་བུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར། ཚོ་རིལ་དང་ཚོ་ཆང་སྤྱིན།

དེ་ཀ་བརྒྱ་རྩ་དང་སྟོང་རྩ་སོགས་བསམགས་པས་འབྲུས།

མཐའ་མེ་ཉོག་འཐོར་བ་དང་།

འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །

རིག་པའི་སྟོང་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་དང་། །



ཡིག་བརྒྱུས་ཚོངས་པ་བཤམས། །

ཅེས་བས་ཚོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ།

ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་ཡོད་ན་བསྟོམ།

མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་བསྟོབ་སྟོན་ལམ་བཟང་ཤིས་

སོགས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱན་ཁྲེང་ནི།

བཅས་བཤམ་སོགས་མེད་པས་གོང་གི་བདག་བསྟེན།

**ཏུཾ་ ཚོས་སྐྱམ་ཚེན་མ་ཀུན་སྤངས་མཉམ་ཉིད་ལས་ཤེ།**

ཞེས་སོགས་ནས།

**སྤྱི་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཚེ་སྤྱེའོཾ་**

ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཏེར་གཞུང་བཅོས་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

ཚུལ་འདི་བསྐྱེད་འབྱུང་དང་ལྷགས་ཟམ་པའི། །

ཕུགས་རྗེའི་ཉི་མས་སྟོ་གོས་པད་དཀར་ཚེལ། །

ལེགས་པར་བྱས་ལས་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་གྱི། །

ལེགས་བཤད་སྤྱང་མི་གསར་པ་འདི་བྱས་སོ། །

དེ་སྐད་སྐྱེ་བའང་ཚོས་རྗེ་སྤྱིང་པའི་སྟེས། །

འབྲེལ་མེད་རང་བཟོའི་སྤྱི་བཏགས་མ་བྱས་ཏེ། །

བཀའ་གཏེར་རྒྱང་འཇུག་ལྷན་ཐབས་སྤེང་བར་བསྟེནས། །

ཐོག་མའི་རྩོམ་ཡིག་ཀུན་བཟང་ལྷན་གྲུབ་བོ། །

སཐ་དུ་མཚན་ལོ། །།