



དེ་དག་མི་འགྲུབ་ན་མཚུལ་དུ་དྲི་བཟང་གིས་བརྒྱན་པའི་འབྲས་དཀར་གྱི་ཚོམ་བུ་དབྱུང་སུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས།  
དེ་རྒྱབ་བརྒྱུད། དེ་རྒྱབ་སྤྱོད་པས་བཞིར་བཞི་བཀོད། དེ་དག་གང་བྱེད་ཀྱང་དབྱུང་སུ་འི་འཕེལ་འཕར་རིན་པོ་  
ཆའི་བུམ་པ་མགུལ་ཚིངས་སྟོན་པོ་ལ་རྒྱན་གསུངས་རྟོར་གྱིས་སྤྲུལ་ཤིང་། རྒྱ་གཙང་དྲི་བཟང་ཉེར་ལྷའི་  
རྣམས་གྱིས་སྤུམ་གཉིས་གཏམས་པ། སྟོར་བཞིར་འཛོམ་ན་ལས་གྱི་བུམ་པ་བཞི་དཀར་ནག་མཐིང་ལྷང་གི་  
མགུལ་ཚིངས་ཅན། མ་འཛོམ་ན་ཤར་སྟོར་གཅིག་སྟེ་དེ་དག་གྱང་བུམ་བརྟུང་གོང་སྟོམ་ལྟར་སྤྲུགས།  
དབང་བསྐྱར་བྱེད་ན་ལྷ་ཅོག། །སྤྲུགས་ཤིང་། མེ་ལོང་སོགས་བཀོད།  
མཐིང་སྟོར་བྱང་ཤར་དུ་མཚོམས་འཛོམ་མེ་རྟོག་ནས་བརྟུམས། རྒྱ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་  
གཡས་སྟོར། མདུན་དུ་རྒྱུམ་གཏོར་འདབ་བཞི་དཀར་པོ་ལ་ཟས་དཀར་མངར་དང་ལྷན་པ། འོགས་  
གང་བདེར་གཏོར་སྤང་གཏོར་འབྲུལ་དང་སྟོན་གཏོར། བསང་རྒྱ་སོགས་འདུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།  
བརྒྱུད་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།

བསང་རྒྱའི་སྟོན་དུང་པོར་ལར་ཀུལ་རྟོ་རྩེ་ཕེ་གཅིག་པའི་རྒྱས་རེག་ལ།

**མོ་བརྗེ་ལ་མི་ཉ་ཀུར་ལྷི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྭ་པའ།**

ཅེས་བདུན་ཕེ་འབྲིལ་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་བརྗེད་དེ་བྱིན་བརྟུབ།  
སྤྲར་འབྲིལ་པའི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་གྱིས་འཐོར་བས་བདག་དང་གནས་དང་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དག་  
པ་བསལ་བར་བསམ།

དཀར་གཏོར།

རི་ཡོ་འོ་གིས་བསང་སྤང།

མོ་ལྷུང་རྩྭ་གསུམ་གྱིས་བདུན་ཕེའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་བརྟུབ།

**སམ་རྒྱ་ཉ་ལྷུ་ཀུར་ཡ་རྩེ་ས་མཐོན་འགུགས།**

སྤྲོན་པ་ཉི་མེ་ཉ་སྤུ་ལུ་ཉ་མམ་སམ་ཉ་ལྷུ་གཏོ་སྤྱོད་ལྷི་ལྷུ་ལེ་ལྷུའི་ལྷུའི་སམ་རྒྱ་ལོ་ལྷུ་ཉ་སྤུར་ཉ་མམ་  
མོ་ག་ག་ན་ལོ་གྱི་རྩེ་དེ་བ་ལྷུ་དེ་སྤུ་ལྷུ། །གསུམ་གྱིས་འབྲུལ།

གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་གྲུ། །

གཞོན་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་འཇམ་གཞན་དགའ་ལ། །  
སྤྱགས་སྤྱོད་དོན་དུ་གཏོར་མ་འདི། །  
འབྲུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །  
ཞེས་གཏོར་མ་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར།

གང་དག་ནག་པོའི་སྤྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བགོགས་རིགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གཏོར་  
མའི་ལྷག་མ་འདིས་ཚེམས་པར་གྱིས་ལ་སའི་སྤྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞེས་  
ཤེས་དང་།

སུསྤྱ་སོགས་བརྗོད་ལ་བསྐྱད།

ཨོ་བཱ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ།

ཞེས་བརྗོད་པས། སྤྱིང་འོག་སྤྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སུང་བའི་འཁོར་ལོས་ཡོངས་  
སུ་བསྐྱོར་བར་བསམ།

དེནས་སྐྱབས་སེམས་ནི།  
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་བས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྤྱི་རོལ་ལོ་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་  
སད་པར་གྱུར།

ན་མོེ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ཅུ།  
སྐྱབས་གྱི་མཚོག་གྱུར་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིེ།  
སྤོན་དང་འདུག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཅུ།  
སྤྱ་གསུམ་བླ་མའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་བཞིེ།  
ལན་གསུམ།

སྤོན། རི་སྤོད་སུ་དག་སོགས་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ།  
རི་སྤོད་སུ་དག་སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །  
དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །  
བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །

ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །

ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །

སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །

དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །

དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །

དབྱངས་ཀྱི་ཡམ་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །

མི་ཏོག་དམ་པ་ཕྱིར་བ་དམ་པ་དང་། །

སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །

མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྒོམ་དམ་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་རྗེ་མཚོག་དང་། །

སྤྱེམ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །

བཀོད་པ་ཁྱུད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །

མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྐྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །  
 བཟང་པོ་སྤོང་ལ་དད་བའི་སྟོབས་དག་གིས། །  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤྱག་འཚལ་མཚོན་པར་བགྱི། །  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། །  
 ལུས་དང་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །  
 སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚིས་པ། །  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །  
 སྤྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །  
 རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །  
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །  
 དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཇེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །  
 གང་རྣམས་སྤྲོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སློན་མ་རྣམས། །  
 བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །  
 མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་བསྐོར་བར་བསྐྱུལ། །  
 ལྷ་རན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སུ་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །  
 བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་། །  
 བདག་གིས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །  
 སྤྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །  
 ཇེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །  
 དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །  
 སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བྲལ་བར་ཤོག།  
བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་།།  
ཚོས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག།  
ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོན། བསྐྱེད་མི་དགོས།  
ཚོགས་ཞིང་མི་དམིགས་པར་བཞག།།

མཚོད་ཇུས་བྱིན་བསྐྱབ་པ་ནི།  
རྩྭ་རྩྭ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ལོ་ལ་པའི་གནས་གསུམ་ནས་མེད་པའི་  
ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ལས་འཛིན་པའི་ཡི་ཁྱིམ་ལས་མེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ལོ་ལ་པའི་གནས་གསུམ་མེད་པའི་  
ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་གནས་གསུམ་མཚན་མ་གཏོར་མེད་པའི་

བྱང་ལོ་ལས་ལྷན་པའི་ཡིག་འབྲུག་པའི་རྟོག་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་  
སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གནས་གསུམ་མཚན་མ་གཏོར་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་

རྩྭ་རྩྭ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ལོ་ལ་པའི་གནས་གསུམ་མཚན་མ་གཏོར་མེད་པའི་

སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གནས་གསུམ་མཚན་མ་གཏོར་མེད་པའི་  
སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གནས་གསུམ་མཚན་མ་གཏོར་མེད་པའི་  
མཚན་མ་གཏོར་མེད་པའི་གནས་གསུམ་མཚན་མ་གཏོར་མེད་པའི་  
རྩྭ་རྩྭ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ལོ་ལ་པའི་གནས་གསུམ་མཚན་མ་གཏོར་མེད་པའི་

རྩྭ་རྩྭ་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ལོ་ལ་པའི་གནས་གསུམ་མཚན་མ་གཏོར་མེད་པའི་  
སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གནས་གསུམ་མཚན་མ་གཏོར་མེད་པའི་  
མཚན་མ་གཏོར་མེད་པའི་གནས་གསུམ་མཚན་མ་གཏོར་མེད་པའི་  
མཚན་མ་གཏོར་མེད་པའི་གནས་གསུམ་མཚན་མ་གཏོར་མེད་པའི་



མདུན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མི་དམིགས་སྟོང་པར་གྱུར།  
སྟོང་པའི་ངང་ཡས་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གིས།  
མདོན་པར་སྐྱུལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབུས།  
སྣ་ཚོགས་པར་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་རུ།

གྲང་པོས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་པད་ལྷའི་སྟོང་།  
རྩྭ་ལས་ལས་སྐྱིབ་ཀུན་སྟོང་མི་འབྲུག་པ།  
མཐིང་གསལ་ས་གནོན་མཉམ་གཞག་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས།  
དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མངོས་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས།

སྐྱེ་བོར་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་རྗེ་སེམས།  
སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་རྗེ་རྗེ་རྣམ་བུ་འཛིན།  
མདུན་དུ་ལས་གྱི་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།  
འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་དམར་གསལ་བཞེངས་པའི་རྟ་བས།

གཙམ་བུ་རྒྱན་སྤངས་པད་སྤང་བུམ་པ་བསྐྱམས།  
ཕྱི་རོལ་འདབ་བརྒྱད་པར་ལྟེ་བ་རུ།  
ཤར་བུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀུན་ཏུ་ཞལ།  
དཀར་པོ་མཉམ་གཞག་ལོངས་སྟོང་རྗེ་གས་སྐྱའི་ཚུལ།

ལྟོ་རུ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཤུགས་ཏོག།  
སེར་པོས་གནོན་མཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེན་བསྐྱམས།  
ཅུབ་ཏུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད།  
དམར་པོ་མཉམ་གཞག་འཆི་མེད་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས།

བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱན་གྱི་སྤྲེལ།  
མཐིང་གསལ་སྐྱུན་མཚོག་བདུད་ཚིའི་ལྷུང་བཟེན་བསྐྱམས།



དེ་རྣམས་མཚན་དཔེ་དཔལ་འབར་སྤྱལ་སྤྱི་ཚས།  
ཚས་གོས་གསུམ་གསལ་རྗེས་སྤྱི་ལྷན་བཞུགས།

ཤར་སྟོར་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་སེལ་འཕགས་པ་མཚོག།  
སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་མཚོག་སྤྱན་པད་དཀར་བསྐྱམས།  
སྟོ་ལྷུང་འདོད་ཀྱི་མཚོག་སྟོལ་དེན་ཡོད་ཞགས།  
སེར་གསལ་རིན་ཚེན་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་བསྐྱམས།

ལུང་བྱང་འགྲོ་འདུལ་པར་གཙུག་ཏོར་ནི།  
དཀར་དམར་མདངས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར།  
བྱང་ཤར་སྤྱི་གསྤོང་ཀུན་འཛུམས་རྗེས་སྟོང་།  
སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་རྗེས་ཞགས་པ་བསྐྱམས།

ཀུན་ཀྱང་བཞེངས་སྤྱབས་དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན།  
སྟོ་བཞིར་པར་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ།  
ཤར་དུ་དན་སོང་ཀུན་འབྲེན་གསང་བའི་བདག།  
དཀར་པོ་ཞི་ཚུལ་རྗེས་རྒྱལ་བྱ་འཛིན།

སྟོ་རུ་དམ་གྲིབ་ཀུན་སེལ་སྟེ་བ་བཅེགས།  
དུད་ཀ་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད།  
ལུང་ཏུ་རིག་སྤྱགས་ཀུན་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཛུམས།  
མཐིང་གསལ་ཁོ་འཛུམ་རྗེས་རྒྱལ་བྱ་བསྐྱམས།

བྱང་དུ་ལས་ཀུན་བདག་སོ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ།  
ལྗང་སྟོན་སྤྱ་ཚོགས་རྗེས་རྒྱལ་བྱ་འཛིན།  
ཀུན་ཀྱང་རང་རང་རྒྱན་རྗེགས་དོར་སྤྱབས་བཞེངས།  
གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་ལུང་སེམས་དཔེ་ཚོགས།

དཔག་མེད་ཉིལ་གང་ཁ་བྱེ་ལྷར་གསལ་བའི་མེད་  
གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཚན་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་གྱུར་མེད་

སྤྱན་འབྲེན་པ་ནི།  
སྤྲོས་དང་རོལ་མེད་སྤྲོས་མཚན་ཏེ།  
ཨོྲཱི་ རོ་བོ་ཚོས་སྤྲོས་སྤྲོས་དང་བལ་བའི་དབྱིངས་མེད་  
གཤེགས་དང་བཞུགས་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་མེད་  
རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེར་བཞེངས་པ་མེད་  
བཅོམ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད་

ཨོྲཱི་སྐྱེ་བྱེད་སྤྱན་ཏེ། ཨོྲཱི་བྱེད་མེད་ བསྐྱེད་ལྷ་ལ་ལ་སྤྱི་མེད་  
སྤྲུང་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མེད་  
བཤེགས་སྤྱི་ལོན་མེ་ཏོག་ཆར་འབབ་བཞིན་མེད་  
འཚིམ་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱེར་བས་མེད་  
སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱུང་བཞུགས་གྱུར་མེད་  
ཅེས་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ལ། མོག་མར་ཕྱག་གིས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་ནི།

ཨོྲཱི་སྐྱེ་བྱེད་སྤྱན་ཏེ། ཨོྲཱི་སྤྱི་ལོན་མེ་ཏོག་ཆར་བཞུགས་ཀྱི་རོལ་  
བསྐྱེད་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས། གཤེགས་དོན་སོགས་ལ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྤྲོེ།

ནམ་གཉིས་མཚོགས་ལ་མཚན་གྱི་གཟི་བུ་མེད་ཀྱིས། །  
བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་འོད་ཀྱིས། །  
ལས་ཀྱི་སྤྱི་བལ་མཐའ་དག་རྒྱུན་གཅོད་པ། །  
རྒྱལ་བའི་འབྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གང་གི་སྐྱེ་དང་གསང་སྲུགས་ཅན་པས་ཀྱང་། །

ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟར་ཅུང་ནས་ཟད་མཚད་པ། །

རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་སྟེ། །

དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བྱུགས་རྗེའི་སྐྱེ་རས་གཟིགས། །

བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་ལྟ། །

འཁོར་བ་དོར་ནས་སྐྱུག་པའི་སེམས་དཔལ་འཆེ། །

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ནམ་མཁའི་རང་། །

སངས་རྒྱས་མཚན་པའི་སྤྱི་ཚེན་ལྷུན་གྲུབ་པ། །

སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྗོགས་འབྱུང་བའི་གནས། །

ཀུན་རིག་རྣམ་སྐྱང་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བསྐྱལ་བཟང་ཉེ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་པོ་ལས། །

པད་དཀར་ལྟར་འཕགས་སྤིང་རྗེའི་སྟོབས་ལྷགས་འཚང་། །

སྤྱིགས་མའི་མགོན་པོ་རྩ་དབྱུང་བཀའ་རྒྱན་ཅན། །

ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྐྱེ་ཚོ་འོད་སྐྱང་འདུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད། །

མཚན་ཅམ་བཟུང་བས་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་དུ། །

དག་པའི་ས་ལ་མི་སྟོག་དབྱུགས་ཚེན་འབྱིན། །

སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དུག་གསུམ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ནད་རྣམས་སེལ། །

མཚན་ཐོས་རན་སོང་གསུམ་གྱི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ། །

སློན་ལམ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡི། །  
བཅོམ་ལྷན་སྐྱོན་གྱི་གྲུབ་པ་ལྟར་འཚེལ་ལོ། །

སེམས་ཉིད་ངལ་གསེད་ཅོད་ཡོད་ཞགས་པ་དང་། །  
བརྒྱ་གཙུག་ཏུར་རྫོང་སྒྲིབ་པོ་སྟེ། །  
འགྲོ་བ་འདུལ་མཚན་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །  
སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །

གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱོད་སྟེ་བ་བཅུགས། །  
རྗེ་རྣམ་འཛུམས་རིག་རྒྱལ་བདུད་ཅི་འབྱིལ། །  
མཐུ་སྟོབས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཟི་བུ་འབྱིས། །  
བགགས་འདུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །

བདེར་གཤེགས་སྲས་དང་སློབ་མ་བཀའ་ཉན་བཅས། །  
སྟོགས་བཅུ་འི་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །  
བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རྣམས། །  
སློ་གསུམ་གྲུས་པས་བཅུད་དེ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །

དེ་ནས་མཚོན་པ་འདུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ནི།  
རྩྱུ་རྩེ་བཅོམ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེན་ལམ་དུ་  
དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་སྤུལ་པ་ཡི་  
ལན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཚོན་ཡོན་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ་  
དྲི་མེད་ཞབས་བསིལ་གརྒྱའི་རྒྱན་བཞིན་སྦྲེང་།

ལྷ་རྩམ་མེ་ཏོག་ཆར་གྱིས་ནམ་མཁའ་བཀའ་  
དྲི་ཞིམ་སློམ་གྱི་དུད་སྟོན་བར་སྤྲང་བྱེད་  
སྤང་གསལ་ཉི་ལྔའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་རབ་འབར་།

བྱགས་པས་བདེ་བ་སྐྱོད་པ་བདུད་ཚིའི་རྩེ།

རོ་བཅུད་རྩུས་པ་ཕྱུན་ཚོགས་ཞལ་ཟས་རིགས།

རོལ་མོ་སྐྱུ་དབྱེངས་ཀུན་བཟང་དབྱིངས་ཁྱབ་པ།

འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཚོག་ཕྱུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།

ཨོ་སཱ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་མཇུ་ལེ་བྱེ།      ཨ་མྱོ་སྐྱོ་བྱེ་བྱེ་རྩེ་བུ་ཨོ་ལོ་ཀེ་ལྷ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
བྱ་ཏྲོལ་སྐྱུ་ཏྲ།

སྐྱོན་ཚོགས་བཅད་དང་སྐྱགས་སོ་སོར་ཕྲལ་བས་འབྲུལ།

འདོད་ཡོན་འབྲུལ་བཞི།

ཏྲོ་ཏྲོ།      འགྲོ་འབྲུལ་བདེ་གཤེགས་འཕགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ།

སྐྱོད་བཅུད་ནམ་དག་རྗེ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ཆེར།

རོ་རྗེ་གཞུགས་སྐྱུ་ཏྲོ་ལོ་རིག་བྱེ་ཚེས།

བདེ་ཆེན་རོལ་མོར་འཆར་བའི་མཚོད་སྐྱིན་འབྲུལ།

དབྱེས་བར་བཞེས་ལ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ།

ཨོ་སཱ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་མཇུ་ལེ་བྱེ།      ཏྲོ་བུ་ལྲུ་གཞེ་ར་ས་སྐྱོ་རྩུ་རྩུ་ཏྲོ་བྱ་ཏྲོལ་སྐྱུ་  
ཏྲ།

རྩུགས་བརྒྱད་འབྲུལ་བཞི།

བསོད་ནམས་བརྒྱལ་ས་གྲུབ་པའི་མཚན་མཚོག་ལས།      |

རང་བྱུང་བཀའ་ལོན་རྩུགས་གྱིས་ཕྱག་བརྒྱུན་པ།      |

ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས།      |

བཀའ་སྟེ་སྐྱུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོད།      |

ཨོ་སཱ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་མཇུ་ལེ་བྱེ།      ཨ་མྱོ་མཇུ་ལེ་ཚོ་བྱ་བྱ་ཏྲོལ་སྐྱུ་ཏྲ།  
རྩུ་བརྒྱད་ཞི།

སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྗིད་ལས།      |

ལྷན་གྲུབ་དགེ་ལོགས་བྱེད་པའི་རྩུ་མཚོག་བརྒྱད།      |

བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་བར་བཀྱི། །  
དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་སྤྱོད་པའི་བཀྱ་ཤིས་སྤྲུལ། །

ཨོ་སར་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་མརྟལ་ལེ་བྱུང་། ། ཨུ་མརྟལ་ལ་བྲུ་བྲུ་ཏྟོ་སྤྲུ་ཏྟ།  
རྒྱལ་སྤྱི་དཀྱི།

འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད། །  
ནམ་དཀར་བྱེ་བས་བསྐྱེན་པའི་རིན་ཆེན་བཅུད། །  
ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །  
འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཤོག། །

ཨོ་སར་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་མརྟལ་ལེ་བྱུང་། ། སུ་ར་ཏྟུ་བྲུ་ཏྟོ་སྤྲུ་ཏྟ།  
རྩྭ་རུའི་བཟའ་བའམ་ཞལ་ཟས་འབྲུལ་བཞི།

ནམ་སྤྲུལ་ཏ་བྲུ་ག་ཏེ་ལྷོ་བེ་ལུ་ལེ་བྱུང་། ། སར་བྲུ་ལོ་ལྷུ་ཏྟེ་སྤྲུ་ར་ཏ་ཨོ་མོ་ག་ག་ན་ལོ་སྤྲུ་ཏྟ།  
ཞེས་ནམ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་དང་།  
ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །  
ལེགས་སྤྱུར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །  
དད་པས་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །  
འབྲུར་ལྷན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །  
ཅེས་འབྲུལ་ལོ། །

སྤྱོད་དེ་དག་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་ཞིང་། ། བསྐྱུ་བར་འདོད་ན་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཅམ་འབྲུལ་ནས་འདོད་  
ཡོན་སོགས་དོར་བས་ཚོག་གོ། །

བསྟོད་པ་ནི་དོར་འི་ལ་འཛིན་ལ།  
མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་མཚོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །  
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྤུལ་སེལ་བར་མཛོད། །  
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་མཛོད་པ། །  
འི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་དམ་པའི་མཚོག་ཚོས་ཅན། །

ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཚལ་འང་ཚད་མེད་དེ། །  
དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །  
སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་ངེས་པར་སྤྲོལ། །

རྟག་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལས་བྱུང་། །  
སྤོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །  
འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱབ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །  
ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པའི་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་སྣང་། །

ཚད་མེད་ཚད་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་པ་ཡིས། །  
བདེ་བར་གསལ་བའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱིར་གྱང་། །  
ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་སྤྲོལ་མཛད་པའི། །  
ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །

ཨོམ་ཉི་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་ཉིད་མཚོག་དང་ལྷན། །  
མཚོག་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་པ། །  
ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྲོལ་མཛད། །  
མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་རབ་མཁྱེན་པས། །  
དམ་ཚིག་མཚོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྤྲོལ། །

འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །  
ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པས་གྱང་། །  
སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཅེས་ཉེ་རུ་ཀ་གལ་པོ་དང་མཉམ་སྦྲེང་སོགས་ལས་འབྲུང་བའི་དོན་མཛད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟགས་པས་  
བརྟེན།

དེ་ནས་ཇོ་བོ་བཞུགས།  
བདག་ཉིད་ཐུགས་སྟོག་ལས་བྱུང་འོད་ཟེར་གྱིས།  
མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ།  
དེ་རྣམས་ཐུགས་རྣམས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས།  
འགོ་ཀུན་སྐྱིབ་སྤྱངས་བྱུང་ཆུབ་གོ་འཕང་བཀོད།

ཚུར་འདུས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པ་ཡིས།  
སྐྱིབ་གཉིས་སྤྱངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར།  
ཅེས་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་བྲན་པ་མཛད་དུ་བཞག་སྟེ།  
ལས་སྐྱིབ་སྦྱང་བའི་གཞུངས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ནི།

ནམ་རྒྱུ་ལྷ་ཡ། ཨོ་ཀོ་ཀའི་ཀོ་ཀའི། རོ་ཅའི་རོ་ཅའི། རྩོ་འའི་རྩོ་འའི། རྩ་ས་ནི།  
རྩ་ས་ནི། བྲ་ཉི་ཉ་ན་བྲ་ཉི་ཉ་ན། སམ་ཀམ་པ་རི་བ་རྩ་ཆི་མེ་སམ་སུ་རྩུ་སྩུ་རྩ།  
རིགས་བདག་དོན་མེས་མས་དཔའི་གསང་སྟགས་ཡི་གེ་བརྒྱུད།

ཨོ་བཏོ་སུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལྷ་ཡ། བཏོ་སུ་ཉེ་ལོ་བ། ཉིལ་ཉི་ལྷོ་མེ་བྲ་བ།  
སུ་ཉེ་ལྷོ་མེ་བྲ་བ། སུ་ཉེ་ལྷོ་མེ་བྲ་བ། ཨུ་རུ་རྩོ་མེ་བྲ་བ། སམ་སི་རྩོ་མེ་བྲ་ཡམ་རྩོ།  
སམ་ཀམ་སུ་ཅའེ། ཅོ་ཉི་ཤེ་ལོ་ཀུ་རྩུ་རྩོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། རྩ་ག་ལྷན་སམ་ཉ་སྤྲ་ག་རྩ།  
བཏོ་སྤྲ་མེ་སུ་རྩོ། བཏོ་སྤྲ་བ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུ།  
ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པོ།

ཨོ་མ་ཆི་བཏོ་རྩོ་རྩོ།

སྐྱིབ་སྐྱིབ་ཀུན་འཛིན་ཀྱི་གཞུངས།











དེ་རྒྱལ་ས་མཚན་དཔེ་དཔལ་འབར་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཆས།  
ཆོས་གོས་གསུམ་གསེལ་རྗེས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས།  
ཤར་སྟོར་སྐྱབ་བསྐལ་ཀུན་སེལ་འཕགས་པ་མཚོག།  
སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་མཚོག་སྐྱིན་པད་དཀར་བསྐྱལ་ས།

སྟོན་ལུང་འདོད་སྐྱེའི་མཚོག་སྐྱེལ་དོན་ཡོད་ཞགས།  
སེར་གསལ་རིན་ཆེན་ལྷགས་ཀྱང་ཞགས་པ་བསྐྱལ་ས།  
ལུང་བྱང་འགྲོ་འདུལ་པར་གཙུག་ཏོར་ནི།  
དཀར་དམར་མདངས་ཅན་ལྷག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར།

བྱང་ཤར་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཀུན་འཛོམས་རྗེས་སྐྱིང་།  
སྐྱོན་པོ་ལྷག་གཉིས་རྗེས་ཞགས་པ་བསྐྱལ་ས།  
ཀུན་ཀྱང་བཞེངས་སྐྱབས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན།  
སྐྱོ་བཞིར་པར་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ།

ཤར་དུ་དན་སོང་ཀུན་འབྲེན་གསང་བའི་བདག།  
དཀར་པོ་ཞི་ཚུལ་རྗེས་རྒྱལ་བའི་ནུ།  
སྟོར་དམ་གྲིབ་ཀུན་སེལ་སྐྱོ་བ་བཅེགས།  
དུད་ཀ་ལྷག་གཉིས་ལྷགས་ཀར་སྐྱིགས་མཛུབ་མཛད།

ལུང་ཏུ་རིག་སྐྱགས་ཀུན་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཛོམས།  
མཐིང་གསལ་ཁོ་འཛུམ་རྗེས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ།  
བྱང་དུ་ལས་ཀུན་བདག་པོ་བདུད་ཚིའི་ལྱིལ།  
ལྷང་སྐྱོན་སྐྱོ་ཚོགས་རྗེས་རྒྱལ་བའི་ནུ།

ཀུན་ཀྱང་རང་རང་རྒྱན་རྗེས་དོར་སྐྱབས་བཞེངས།  
གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་ལུང་སེམས་དཔེའི་ཚོགས།



བྱུགས་པས་བདེ་བ་སྐྱོད་པ་བདུན་ཚིའི་རྩེ།

རོ་བཅུད་རྩུས་པ་ཕྱུན་ཚོགས་ཞལ་ཟས་རིགས།

རོལ་མོ་སྐྱུ་དབྱེངས་ཀུན་བཟང་དབྱིངས་ཁྱབ་པ།

འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཚོག་ཕྱུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།

ཨོ་སཱ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ས་པ་རི་ལྡུ་ར་མཇུ་ལེ་བྱེ།    ཨ་རྒྱུ་སྐྱུ་འོ་ཕྱེ་རྒྱུ་བེ་ཨུ་ལོ་གེ་ལྷ་རྒྱུ་ཞི་བུ་ལཱ་  
པ་འོ་རྒྱུ་སྐྱུ་འོ།

བསྐྱོད་པ་

གོང་གསལ་ལམ།    མདོར་བསྐྱུ་ན།

ཨོ།    རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས།    |

དམིགས་མེད་སྐྱོད་རྗེའི་རྣམ་པར་རོལ།    |

གང་འབྲུལ་སྐྱུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་སྐྱུ།    |

མི་བསྐྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག་གི་གཙོ།    |

སེམས་དབའ་འོ་རྗེའི་རིགས་ཀུན་བདག།    |

འཁོར་བ་དོར་སྐྱུག་ལས་གྱི་སེམས།    |

རྣམ་སྐྱང་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད།    |

དོན་གྲུབ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བཞི།    |

ཁོ་རྒྱལ་གསང་རིག་གཟུངས་སྒྲགས་བདག།    |

སངས་རྒྱས་མཚན་པའི་རོལ་མོ་ནི།    |

རྒྱན་མི་ཚད་པ་ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར།    |

འགོ་འབྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྐྱོད།    |

ཅེས་པས་བསྐྱོད་ཀྱང་རུང།    གཟུངས་ཐག་ཐོགས་ལ།

བདག་བསྐྱོད་ཕྱགས་སོག་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་བརྒྱན།    |

བུམ་བསྐྱོད་གསང་གསུམ་ལ་ཕོག་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ།    |

བུམ་ལྷའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །

བུམ་བཅུད་སྤྲིག་སྤྲིབ་འཛམས་པའི་ལུས་ལྷན་གྱུར། །

ཅེས་མེས་ལ་སྐགས་རྣམས་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། །གཟུངས་ཐག་སློབ་བུམ་དུ་སློབ་ལ་སློབ་ཞིའི་སྐགས་  
མོ་བཟོ་བུ་ཞི་སོགས་བཟུམ་པའི་མཐུར། །མཚོན་བསྟོད་གོང་ལྟར་རམ། །བསྐྱེད།

ཨོ་སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་མཛུ་ལེ་བྱེ། །ཨུམྱི་ལྷ་འི་བྱེ་བྱེ་ལྷ་པེ་ཨུ་ལེ་གཏེ་གཏེ་ཞི་བུ་འབྲེ་  
པ་འི་རྒྱུ་སྐྱེ་བུ།

ཞེས་པས་མཚོན།

ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག། །

བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་མཚོན། །

བསྟོད་དབྱངས་སློན་སྤྲིན་དེ་དག་ལས། །

ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་བསྟོད།

ཨོ། །བཙམ་ལྷན་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཅེ།

ངན་སོང་དོང་སྤྲུག་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཅེ།

མགོན་མེད་བདག་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཅེ།

སངས་རྒྱས་སྤྲིན་ལས་མཚན་དུ་གསོལ་ཅེ།

འཁོར་བ་ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཅེ།

སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅེ།

ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་བ་ཡིས་ཅེ།

བྱང་རྒྱུབ་ལམ་ལ་འགོད་མཚན་གསོལ་ཅེ།

ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །

བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱུར།



ཅེས་མེས་བུ་གྲུབ་སོགས་ལས་བུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་སྐབས། སྒོ་བུམ་བཞི་ཡོད་ན་བུམ་ཚུ་རྣམས་ཤར་  
གྱི་བུམ་པར་བསྟུ། ཤར་བུམ་གཅིག་ལུ་འི་ཚེ་མེས་པས་ཁྲབ་པར་བྱ། དབང་བསྐྱར་གནས་ལུང་  
སོགས་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་བྱེད། །

གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ།  
སྒོ་ན་དམ་ཅན་སྒྲིག་ཏེ། གཏིར་སྤྱང་སྒོ་སྒྲིག་ཏེར་འབྲུལ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། མཚོན་  
པ་ཁག་སོས་ལ།

རི་ཡོ་འི་སྐྱར་ཅ་པར་ཅུ་ རྣམ་རྒྱ་ཏུ་ཨུ་ཅུ་

གནས་ཁང་འོག་མིན་པ་རྫོང་བཀོད་པའི་ཞིང་ཅུ་  
མཚོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱལ་པའི་པོ་བྱང་དབུས་ཅུ་  
ཏུ་ཡིག་ཡོངས་རྒྱར་རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་དང་ཅུ་  
རྣུ་ལས་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྒྲིན་ཚེན་པོ་ཅུ་

རྒྱན་མི་ཚད་པ་ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་གཏིར་ཅུ་  
འགྲོ་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་པ་སྒྲོང་བའི་རྗེས་ཅུ་  
ཟག་མེད་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་གྱུར་ཅུ་

ཨོ་འུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཨོ་བུ་ཨུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཨོ་བུ་འུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཨོ་བུ་འུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
ཨོ་བུ་འུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཨོ་བུ་འུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཨོ་བུ་འུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཨོ་བུ་འུ་ཏུ་ཏུ་  
ཨོ་བུ་འུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཨོ་བུ་འུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཨོ་བུ་འུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་

ཞེས་དང་།

ཨོ་བུ་སྐྱར་ཅ་པོ། ཞེས་སྒྲིང་བྱིན་གྱིས་བཟུབ།

ཏུ་ཏུ་ཏུ་ བཅོམ་ལུན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་ལམ་དུ་  
དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱལ་པ་ཡི་  
ཡན་ལག་བརྒྱན་ལུན་མཚོན་ཡོན་མཚོན་ལྷར་བསྐྱིལ་ཅུ་



མི་བསྐྱོད་དགྲིལ་འཁོར་མཚོག་གི་གཙོ། །

སེམས་དཔའ་ཚྲི་རིགས་ཀུན་བདག། །

འཁོར་བ་དོང་སྐྱག་ལས་གྱི་སེམས། །

རྣམ་སྐྱང་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད། །

དོན་གྲུབ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་བཞི། །

ཁོ་རྒྱལ་གསང་རིག་གཟུངས་སྒྲགས་བདག། །

སངས་རྒྱས་མཚན་པའི་རོལ་མོ་ནི། །

རྒྱན་མི་ཚད་པ་བྱགས་མེད་གཏེ། །

འགོ་འདུལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོད། །

ཅེས་བསྟོད།

ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ།

ཨོྃ། བཙམ་ལྡན་སློང་རྗེ་ཚེན་པའི་བདག་ཅེ

ངན་སོང་དོང་སྐྱག་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཅེ

མགོན་མེད་བདག་ལ་བྱགས་མེད་གཟིགས་ཅེ

སངས་རྒྱས་སློན་ལས་མཚན་དུ་གསོལ་ཅེ

འཁོར་བ་ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་ཅེ

སྐྱག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཚན་ཅེ

ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་ཡིས་ཅེ

བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འགོད་མཚན་གསོལ་ཅེ

ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅེ

མ་རྟོག་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །

གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཚིས་པས། །

འདིར་ནི་བཀྲི་བ་གང་ཞོངས་པ། །  
དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །  
ཞེས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་ལ་ཞོངས་པ་བཤགས།

མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རས་སྲིས་སོགས་རྟེན་ཡོད་ན།  
ཨྲོ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །  
འཁོར་བ་སྲིད་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །  
ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །  
མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །

ཨྲོ་སྲུ་བྲ་ཉི་ལྷ་བརྗོད་ཡ་སྲུ་རྒྱ།

ཞེས་དང་མེ་ཉོག་འཐོར་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རྟེན་མེད་ན།  
ཨྲོ། ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །  
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །  
སངས་རྒྱས་ལྷུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་། །  
སྲུང་ཡང་འབྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

བརྗོད་མུ་

ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུགས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་  
པར་མོས།

རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྲུང་ཆ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ།

ཕཌ་ཕཌ་ཕཌ། སྲུང་ཡང་རང་དང་སྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུང་པར་མོས་ལ།

ཨྲོ་ལྷུ་རྩྱུ། བརྗོད་ཀྱི་བྲ་ཚི་རྒྱ་ཉི་གིས་གནས་སུང་ཞིང་གོ་བཤོ།

བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་བསྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་དང་། ཁྱད་པར།

འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས།  
ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན།  
ལས་ཉོན་སྐྱིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས།  
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག།  
ཅས་དགོ་ཅ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ།

ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི།

ཨྲོ། བྱང་འཇུག་དབྱིངས་ནས་བྱིན་ལྷབས་འབབ། །

རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ། །

མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

ཀུན་གཞི་རྣམ་དག་རིགས་ཀུན་བདག །

རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

ཉོན་ཡིད་རྣམ་དག་འགྲོ་བ་འདུལ། །

ལས་གྱི་སེམས་དཔའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

གསུགས་སོགས་ཡེ་ཤེས་བཞི་རུ་དག །

རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཕྱིན་ལས་མཛད། །

འཕགས་མཚོག་རྣམ་བཞིའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

རྗེ་རྗེ་བཞི་དངོས་འབར་བའི་སྐྱ། །

འོ་རྒྱལ་རྣམ་བཞིའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

དན་སོང་དོང་སྤྱུག་སྤྱུགས་རྗེའི་གཏོར། །

དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

གང་བསམ་པའི་དངོས་ཀུན་འདྲོ། ।

དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བཀའ་ལེན་ལོག། ।

ཅེས་སོགས་བརྗོད་ལ་མེད་ཀྱི་ཆར་དུ་འབེབ་པར་བྱའོ། ।

སྐབས་འདིར་འཕྲོས་དོན་དུ་སྐྱོས་པ་ནི། སྐབས་ཐབས་འདི་ལོངས་སྐྱའི་སྐོས་སྐྱབ་ཡིན་པས། ཀྱང་  
ཚུགས་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐབས། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ཁོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་དུག་གྲེབ་ཡམ་ཆད་  
ཐེམས་པར་བྱ། དོན་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་སྟེ་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
མདུན་བསྐྱེད་གཙོར་བརྟེན་ཏེ་གཙོར་བོ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་འབྱུང་ཐེར་པེ། གཞན་ནམས་དེའི་བཅུ་ཆ་རེ་མ་  
འབྲུག་གྱི་བར་ཐུན་དུ་གཅད།

དེའང་བདག་བསྐྱེད་ཁོན་འི་སྐབས་འཕལ་བཤོད་གང་ཡང་མི་དགོས་ཤིང་། སྐབས་སེམས་ཚམ་སྟོན་དུ་  
བཏང་ནས་དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཁོན་བྱ། གཞུང་གསལ་ཚུ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བྱུང་ནས།  
ཚེས་གྱི་བཤོལ་བྱུང་ལྟར་རིགས་དུག་དོར་སྐྱུག་གི་དམིགས་པ་སོ་སོའང་སྐྱར། ཐུན་མཐར་བསྐྱེད་ལྷན་དང་  
དགོ་བ་བསྟོ།

མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འཕལ་བཤོད་གོང་སྐོས་དང་། གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་བཤོད་པ་ཇི་ཚམ་  
རྒྱས་བཞིན་བསའ་དོན་མཉམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེ་ཞིང་མཚོན་བསྟོན་རྒྱས་པ་དང་ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱིགས་འདིར་བསྐྱེན་ཆད་  
ལྷག་མེད་པ་གཏང་། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་གངས་ཐེམས་ནས་ལུས་བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
ཚོད་གངས་མེད་པས་ཅི་ལུས་བསྐྱ། འོན་ཀྱང་ལྷགས་འདིར་ལུས་ཚུ་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ནམ་གངས་གཙོ་  
བོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པ་སྟེ།

ལྷན་གྲུབ་འདྲུང་ཞིང་གཞན་ལ་སྟོན་ཅེ།

ལུས་ཚན་སྟོག་པ་ཀུན་དག་ནས་ཅེ།

མཐོང་རིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅེ། ཅེས་འབྱུང་དོ། ।

སྟོན་གཏོར་ནི་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷགས་པའི་ཐོག་མ་ཁོན་དང་། ལྷན་མའི་གཏོར་འབྱུང་། ཇི་སྟེ་ཚོགས་བཅས་  
དགོང་ཐུན་ལ་ཆོར་རེས་ཚོགས་པ་སོགས་སྐྱི་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་པམ་ཡོན་གྱིང་། གཞུང་  
ལས།

དངོས་ཉམས་མི་ལམ་སྐྱིབ་དག་རྟགས་ཅེ།

མཐོང་བའི་བར་དུ་བརྟེན་པ་ཡིས་ཅེ།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་དེས་པར་འབྲུག་ཅེ།

འབྲེལ་ཚོད་སྐྱིབ་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅེ། ཅེས་གསུངས།

འདིར་སྐྱིབ་པ་དག་ཅིང་གཞན་ལ་པམ་པའི་དགོ་བའི་ལྷན་ནི་ཚེས་གྱི་བཤོལ་བྱུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །