



༄༅། །དུས་ངན་ནད་རིགས་ཀུན་འཛོམས་སྲུགས་འབྲུམ་ཚོའི་མེ་འབར་བཞུགས།

ཨོཾ་ཀ་ཉེ་དུན་ཡ་མ་སྒྲིང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡེ། ས་རྒྱ་གཙོ་རྟེན་ལྷན་གསུམ་ཁ་ཐོ་སྲོག་གཞིར་སྦྲུང་ནན་  
འབྲིང་སྤྱངས་མི་ཤག་རྒྱུ།

ཨོྲླ་སོད། ལུ་སོད། དུཌ་སོད། དུར་མི་སོད། སྒྲིང་མགོ་ལ་ཚོད། ཁ་ལ་  
རྩོ། ཀཾ་ཤི་ཉི་བད་པའ་སྦྲུ་རྩ།

ཨོྲླ་བརྗེ་ཙཱ་སཱ་རྡོ་ཏ་ཀ་ཉ་ན་ཏ་པ་ཙ་རྩྱེ་པའ།

ཨོྲླ་ཉི་དེ་བ་ལེ་ཁ་ཤུར་ཨ་ཉི་ཤུར། བི་ཤུར་སོད། བི་རུབ་སོད། ལུར་ཡ་སོད། ཀུ  
མ་ར་ཡ་སོད། ལ་ཙོ་སོད། བརྩ་བརྩ་སོད། བརྗེ་བ་ཞེ་བ་ཞེ་སོད། མི་དེ་མི་དེ་  
སོད། ཉི་ཀརྨ་ཞེ་སོད། མ་མ་དུ་རུ་སོད། ཤུ་ཙོ་ཤི་ཞེ་སོད།

ཨོྲླ་ལྷན་སྦྱོར་སཱ་ལྷན་སྦྱོར། ཉེ་ཙོ་ལྷན་སྦྱོར། ཐེ་ཤུར་སོད། ཞི་ཤུར་སོད། བྲ་རྒྱར་  
སོད། བད་སོད། རི་མས་སོད། དལ་སོད། ཡམ་སོད་སྦྲུ་རྩ།

ཏུ་རྩ། ཨོྲླ་བརྗེ་བརྗེ་མ་རྩ་བརྗེ། སཱ་རྩ་བྲུ་རྩ་ཏ་ཉ་ན་ཏ་བ་བརྗེ་བ་སྦྲུ་རྩ། ཤུར་ཟིམ་བྲུ་  
ཤུར་ཟིམ་བྲུ་སོད། ལང་ལང་ལིང་ལིང་སོད། མེ་མེ་སོད། ལམ་ལམ་སོད། ད  
བལ་སོད། ཚོ་བ་མེ་ཡི་དབལ་སོད།

ཨོྲླ་ལྷང་ལྷང་ཙོར་ཙོར་གྱི་ཏ་གྱི་ཏ་ཤག་ཤག་ཤེལ་ཤེལ་ཤྱི་ཤྱི། བེ་དུ་བེ་དུ། ལྷོག་པའི་བྲུ་  
སྦྱན་བདུན་དང་འབྲས་ཀྱི་བྲུ་སྦྱན་གསུམ་དང་། མཛོ་སོད། མཛོ་སོ་རྩ། ད་ཉོད་ཉོ།  
བྲུ་གྱི་བྲུ་གྱི། ལྷན་སྦྱོར་ཚོད་པོ་ཚོགས་བདུད་སྦྲུ་རྩ།



ཨོྲཱེ་ཀཱ་ལ་རྟཱ་ཚད་ཚད་སོད་སོད་སྤྱངས་སྤྱངས་མེད་ སྤྱུ་གྱིས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུགས་ཀྱི་སྤྱེར་  
 མོས་གཞོད་བྱེད་གཉན་དང་ཡ་མའི་ཤལ་ཟློེ་ རྣ་ག་བྱིར་ཡ་སོད་མེད་ རྣ་ག་བྱི་མ་ཡིང་སོད་མེད་  
 ཨོྲཱེ་གྱི་ཀཱ་རུ་ཚད་མེད་ རློག་ཚལ་པ་ཚད་མེད་ ཉུར་ཕྱི་སློག་ལ་ཚད་མེད་ སླིང་བྲག་ཚལ་པ་ཚད་མེད་  
 ལུས་གདོན་ཚྭ་ཚད་མེད་ རླུང་རྟཱ་ཚད་མེད་ བྲག་སོ་ཀཱ་ལ་རྟཱ་ཚད་ཚད་མེད་ སྤྱུ་གྱིས་ཟོས་  
 ཟོས་མེད་ ལྷུགས་ཀྱི་སྤྱེར་མོས་སླིང་སྤྱངས་མེད་ གཞོད་བྱེད་འགོ་བའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སླིང་ལ་ལྷུང་ལ་ཀན་སོད་སོད་ཚད་ཚད་མེད་ ཐིམས་སོ་ཐིམས་སོ་སྤྱི་ཕྱ་ཐིམས་སོ་མེད་ རླུང་ན་  
 རླུང་ན་ཤིལ་ལ་རླུང་ན་མེད་ གྲམ་ན་གྲམ་ན་ཤེལ་ལ་གྲམ་ན་མེད་ ཤེལ་སོ་ཤེལ་སོ་ཚལ་ལོ་  
 ཚལ་ལོ་མེད་ ཐོད་ཐོད་མེད་ ཉི་ཕུར་ཐིམ་མེད་ རླུང་ཕུར་ཐིམ་མེད་ རླུང་ཕུར་ཐིམ་མེད་ བད་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་མེད་

ཨོྲཱེ་ལྷུང་སྤྱི་ལར་ལར་ཉར་ཉར་སྤྱུ་རྣུལ་

ཨོྲཱེ་ཁྲོེ་བཟླ་ག་རུ་ཉ་རྣུ་ཕའེ་ ཉ་ན་མ་ཤལ་མེད་ རྣ་ག་སྤེ་བརྒྱུད་སློག་ལ་གཏུབས་ཡིང་ཐུབ་  
 ཐུབ་སོད་ཡེད་

ཨོྲཱེ་ག་རུ་རྣུ་རྣུ་ཀར་ལྷུ་ཉིས་ཡ་ཇི་ལི་ཐར་ཁྲོེ་ཚད་མེད་ རླུག་རླུག་ཚད་ནན་མེད་ ཉིར་ཉིར་ཚད་  
 བཟུང་མེད་ ཚལ་ཚལ་ཚད་ནན་མེད་ ཤེལ་ཤེལ་ཚད་ནན་མེད་ རུམ་རུམ་ཚད་ནན་མེད་ གཞོད་བྱེད་  
 གསོན་འབྲེ་སོ་མོ་དང་འགོ་བའི་ཡམས་རིམས་ཀྱི་ནད་བདག་སོ་མོའི་སློག་ལ་ཨོྲཱེ་ཉུར་ཕྱི་ཉིག་ནན་  
 ལྷུང་ལ་ཚད་ཚད་མེད་

ཨོྲཱེ་གུག་ཉི་གུག་ནན་མེད་ རང་ནད་རང་ལ་དུ་དུ་ཤིག་ཤིག་མེད་

ཨོྲཱེ་ཀཱ་སོ་ཚད་ཚད་མེད་ དུ་ན་ལ་ཚད་ཚད་མེད་ མ་རྣུ་བརྒྱུ་ཚད་ཚད་མེད་ ཕྱི་རིལ་ཇི་ཚད་ཚད་མེད་

ཨོྲཱེ་ལྷུང་ལྷུང་ཚོར་ཚོར་གྱིག་གྱིག་ཤེག་ཤེག་ཤེལ་ཤེལ་ཕྱི་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་བུར་ནན་སོད་སོད་མེད་

ཨོྲཱེ་རྣུ་ག་ཤེག་སྤྱུག་ཤེག་སྤྱུག་སྤྱུག་ མ་མ་གོ་ཤེག་ཚོར་ཁོའི་བཟླ་སྤྱི་ཕའེ་



