



ཨོཾ། ཐུབ་པ་སྐྱོར་བ་དུས་ལས།  
ཨོཾ། རྒྱུན་ལྔམ་ཐུར་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་བཞུགས་སོ།

ཐིམ་བྲམ་མཚན།

ཨོཾ། ཨོཾ།

ཐུག་པ་སྐྱོར་བ་དུས་ལས་ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ།  
ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ།  
ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ།  
ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ།

དེ་ལ་ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ།  
ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ།  
ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ།  
ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ།  
ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ།  
ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ།  
ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ།  
ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ།

དེ་ལ་ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ།  
ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ།

ཁ་ཅིག་སྤྲོད་པོར་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མེད་ལྟར་།  
ཁ་ཅིག་སྤྲོད་པོར་གནས་ལུགས་ཡོད་པའི་ཚེར་།  
ཐོག་བབས་ཚུལ་དུ་བྱུང་ཞེས་ཐ་དད་ཀྱང་།

ཐུབ་དབང་འདས་ནས་ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞིའི་ཚེ་།  
འོད་དཔག་མེད་ནི་བྱང་སེམས་ཚུལ་བརྒྱུད་བའི་།  
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་།  
བརྒྱ་བདག་ཉིད་རྣེ་ཡིག་ཚུལ་དུ་སྤྲུལ་།

དེ་ཡང་བྱེ་བ་ས་ཡ་གངས་མེད་པ་།  
འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཆར་བབས་ཚུལ་དུ་འོང་།  
རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་།  
ཚད་བརྒྱུད་ཤིས་སུ་བཅད་པར་སུ་ཡིས་རུས་།

འོན་ཀྱང་འཛིན་གྲིང་འདི་ཅུ་སྤྲུལ་ཚུལ་ནི་།  
ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱི་སྐལ་པར་མཛད་།  
རྒྱལ་སྲིད་བརྒྱུད་ནས་ཐོག་ཚེན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་།  
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་ཚོམ་བྱུར་མཛད་སངས་རྒྱས་།  
དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འོང་།  
ཤིག་པའི་གནས་ལུ་དག་ལ་མཁམས་པར་སྤྲུངས་།

བརྒྱ་བདག་གི་ནམ་ཐར་དཔག་བསམ་མེད་ཤིང་ལས་།  
སྤྲུངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ་། བཅའ་བྲུག་།

འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ་དང་ཤིག་པའི་གནས་ལ་

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷག་ཐུབ་པ་ཡི་།  
ཉེ་གནས་ཀུན་དག་འཁོར་མཛད་ཤིས་ཉེ་།  
སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རབ་ཏུ་བྱུང་།

ཡོག་རྣམ་གསུམ་ཚེས་ལ་སྐྱེད་པ་མཛད་ཅེས་།

སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྗེ་མེད་ཀྱི་བྱེད་ཅིང་།  
རྗེ་གསལ་ཚེན་སློབ་ཐོག་ཚེས་རྣམས་མ་ལུས་ལྷུས་ཅེས་།  
སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་སྐྱེན་སྲུང་ནས་ཅེས་།  
གསང་བ་སློབ་དཔོན་ལྷུ་འབྲུལ་བརྒྱ་ཚུ་ལྷུས་ཅེས་།

སློབ་དཔོན་ལྷོ་སོ་ཉའི་ཞབས་དྲུང་བཏུང་།  
ཆེ་མཚོ་གཉེ་རུ་ཀ་ཡི་རྒྱུད་རྣམས་ལྷུས་ཅེས་།  
སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྐྱེན་སྲུང་བྱིན་ཅེས་།  
འཇམ་དཔལ་གཉེན་རྗེ་མེད་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་ལྷུས་ཅེས་།

སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་སྐྱེས་སྐྱེན་སྲུང་བྱིན་ཅེས་།  
བརྒྱ་གསུང་གི་རྒྱུད་དང་སྐྱེབ་ཐབས་ལྷུས་ཅེས་།  
སློབ་དཔོན་རྩྭ་ཚེན་ཀ་རའི་སྐྱེན་སྲུང་གཏུགས་ཅེས་།  
ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་སྐྱེབ་ཐབས་ལྷུས་ཅེས་།

སློབ་དཔོན་བེ་མ་མི་ཉའི་ཞབས་སྲུང་ནས་ཅེས་།  
བཏུང་ཚེ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དང་སྐྱེབ་ཐབས་ལྷུས་ཅེས་།  
སློབ་དཔོན་རྩྭ་མོ་སྐྱོ་ཏ་ཡི་བྱེད་ཅིང་།  
ལུང་པ་ཐོན་ལས་རྒྱུད་དང་སྐྱེབ་ཐབས་ལྷུས་ཅེས་།

སྲུང་ཡང་པ་བྱ་ཉལ་ཉལ་སྐྱེན་སྲུང་ནས་ཅེས་།  
ལུང་པ་བེ་ཏོ་ཏ་མ་འབྲུམ་སྲུང་ལྷུས་ཅེས་།  
སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་གཞུང་ཉལ་བྱེད་ཅིང་།  
མ་ཚེད་བསྟོད་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་དང་སྐྱེབ་ཐབས་ལྷུས་ཅེས་།

གཞན་ཡང་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་མ་ལས་ཅེས་།

སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་གསང་སྤྲུལ་སྤྱི་ནང་གི།  
རྒྱུད་དང་ལུང་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་དུ་མ་ཡི།  
དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་དུ་མ་ཞུས།

བརྒྱ་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས།  
འདོགས་བཅད་པའི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ། བ་ཅ།ཐར།

སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་མན་ངག་ཞུས་ཤིང་སློབ་

དེ་ནས་རྒྱ་ཤར་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད།  
གནས་མཚོག་རྣམས་སུ་སྐྱུ་བ་པ་མཐར་སྤིན་ཏེ།  
གྲུབ་ཉམས་ཡ་མ་བྱུང་གིས་བདུད་སྡེ་བཏུལ།  
ཁྱུང་པར་རྒྱ་ཤར་རྩོམ་གདན་ལ་ནི།  
ལུ་སྟེགས་ནག་པོའི་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་ཚེ།  
རིག་པས་བཅད་ཅིང་ལུས་པས་རྒྱལ་བ་བཅོམ།  
པའ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱས་བདག་ལ་མངའ་གསོལ་མཇུག།  
སངས་རྒྱས་ཞལ་ཚབ་བསྟན་པ་ལོ་བརྒྱར་བསྐྱུངས།  
རྒྱལ་ཚབ་པའ་ཆེན་པོ་མ་མི་ཏུ་བཞུགས།

ཨོ་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཟེར་ཡུལ་དུ་སོང་།  
ཟེར་རྒྱལ་པོས་མ་ཤེས་གསོན་བསྐྱེད་བྱས།  
མེ་དབྱུང་མཚོ་རུ་བསྐྱར་པའི་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན།  
ཟེར་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཀོད།  
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉིས་བརྒྱར་ཡུལ་དེར་བསྐྱུངས།

ལཱ་ར་ཏི་ཀར་འཛི་མེད་ཆེ་སྐྱུ་བ་བྱས།  
མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དངོས་སུ་བྱོན།  
ཆེ་ཡི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བརྒྱ་དང་ཚུ་བརྒྱད་གནང་།  
འོག་མིན་སྐྱུ་བ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་།

འིགས་ལྗེའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་བདག་སྤྱིན་ཏེ།  
བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ལྷུས་ཏེ།  
སྤྱལ་སྤྱུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བགོ་སློང་གུས།  
སེམས་འདི་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་གཞན་མེད་གསུངས།

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར།  
ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་སྐྱབ་ཕུག་གོང་མ་རུ།  
དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་བསྐྱབས།  
དེ་ལ་བར་གཅོད་རྒྱ་བལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ནས།  
སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་བསྐྱོག་ཐབས་ཆོས་བསྐྱར་བསྤྲིངས།  
ཕུར་བ་བྱི་ཏོ་ཏུ་མ་མི་ཁྲུང་བཟངས།  
བལ་པོར་ཕེབས་པ་ཅོམ་གྱིས་བར་ཆད་ཞེ།  
བདག་གིས་ཕུག་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

སྤྱར་ཡང་གཡའ་འི་གོང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ།  
དོ་རྩེ་གདན་དུ་སུ་སྤྲེགས་ཅོད་པ་བྱུང།  
པཎ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱུར་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྐྱན་ནས།  
རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་སེང་གོ་དང་།  
ཡོན་མཚོད་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་བཀའ་འཕྲིན་བྱུང།  
དོ་རྩེ་གདན་སྤྱིན་སུ་སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་བཏུལ།

སློབ་དཔོན་བརྒྱུད་བཅས་བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་བྱོན།  
ཞག་བདུན་དགོངས་པ་མཚན་པའི་གྲང་ཐུན་ལ།  
མཚོད་རྩེན་ཆེན་པོ་བདེ་བྱེད་བརྩེགས་པ་ལ།  
ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཚན་ནས་གཞིགས་པའི་ཆོ།  
མཚོད་རྩེན་འོད་འབར་མེ་སྤྲེག་སྤོམ་སྤོམ་བྱུང།

མཁའ་འགྲོམ་ཡིས་གཏེར་སྒྲིམ་དངོས་སུ་གཏང་།  
བདག་ལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བཀའ་བབས་ཤིང་།  
སྒྲིབ་དངོན་རྣམས་ལ་རང་རང་བཀའ་བབ་གྱུར་།  
རོ་རྩེ་གདན་དུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བསྐྱངས་།

བརྒྱ་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་ལྗེན་ཤིང་ལས་།     རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་བསྐྱངས་ཤིང་ཡུལ་  
ཁམས་ཚོས་ལ་བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ་།     བ་ཅམ་བརྒྱ་།

དེ་ནས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་མཐུ་བཅན་པས་།  
ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྲིང་ལྡེའུ་བཅན་གྱིས་།  
ཚོས་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་ནས་གཙུག་ལག་བཞེངས་།  
ས་འདུལ་དོན་དུ་མཁའ་ཚེན་ཞི་བ་འཚོ་།  
གདན་དྲངས་ས་གཞི་འདུལ་བར་ཚོགས་མེད་གྱུང་།  
མ་ཐུལ་རྒྱལ་མཛད་བདག་ཉིད་ལུང་བསྟན་ཏེ་།  
བཀའ་འཕྲིན་གསེར་དང་བང་ཚེན་མི་གསུམ་གྱུང་།

རྒྱ་གར་ཚོས་རྒྱལ་ཡོན་མཚོད་ཐམས་ཅད་ལ་།  
བདག་ཉིད་གནང་བ་ལུས་འདུག་བཀའ་བགྲོས་པས་།  
རྒྱ་གར་ཡུལ་འདི་ལུ་སྟེགས་ཉེན་ཆེ་ཡང་།  
བོད་དུ་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་ལུང་བསྟན་རྣམས་།  
དུས་ལ་བབ་པས་འགྲོ་བར་གྲོས་ཐག་ཚོད་།  
བཀའ་འཕྲིན་གྲུས་ཤིང་བང་ཚེན་སྒྲིམ་དུ་གཏང་།  
དེ་ནས་བདག་ཉིད་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཐེག་།

བལ་ཡུལ་མཐིལ་སྐྱེབས་བོད་གྱི་སྟེ་སྟེ་རྣམས་།  
སེམས་ལ་འཁྲུ་འཕྲིག་ཐམས་ཅད་བྱིང་ངེར་སོང་།  
སྐར་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བང་ཚེན་མི་སྟེ་གྱུང་།

མང་ཡུལ་དུ་འབྲང་ཁོ་བོའི་རྩུ་འབྲུལ་ལེ།  
བོད་གྱི་མི་ལཱ་ཡིད་ཆེས་དང་པ་ཐོབེ།

བོད་ཡུལ་ཉི་མ་ཁུད་གྱི་མཚོ་འགམ་དུ།  
གཞོན་སྲིན་སྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས།  
ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དང་།  
གངས་དཀར་ཤ་མེད་བྱང་གི་ཉིང་སྒྲན་དང་།  
ཉིང་ལོ་སྒྲན་དང་བྱང་རིགས་གཞི་བདག་དང་།  
གཙང་གི་འོ་ཡུག་ཤང་གི་གཉན་ལུ་རུ།  
རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་གཡས་རུ་གཡོམ་རུ་ཡི།  
འདྲེ་སྲིན་འོ་ཤམ་ཐང་ལྷ་དམ་ལ་བཏགས།

ཉི་མའི་གནས་སུ་རྒྱ་སྐྱར་དམ་ལ་བཏགས།  
སྟར་སྒྲོ་གངས་ལ་གཟའ་བདུད་དམ་ལ་བཏགས།  
གནས་མཚོ་རྩུག་མོར་སྒྲན་བརྟུན་དམ་ལ་བཏགས།  
མ་མཚོ་སྒྲོན་མོར་ལྷ་སྒྲན་དམ་ལ་བཏགས།  
དན་ཉིག་བྲག་ཏུ་མ་རྒྱལ་དམ་ལ་བཏགས།  
རོ་ཏམ་ནག་པོར་མ་ཡམས་དམ་ལ་བཏགས།

ཙུ་ཏ་རོང་དུ་འགོང་པོ་དམ་ལ་བཏགས།  
མེ་ལུང་བྲག་ལ་དགོ་བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས།  
དབང་ལྷ་དམར་པོར་ལྷ་བཙན་དམ་ལ་བཏགས།  
ཀྱི་གྱི་གངས་ལ་ལྷ་བཙན་དམ་ལ་བཏགས།

བཞག་ར་ལྷ་རྩེར་སྐྱ་ལྷ་དམ་ལ་བཏགས།  
ཐོད་དཀར་ནག་པོར་ལྷ་བཙན་དམ་ལ་བཏགས།  
ཁི་སྒོ་ནག་པོར་རྒྱ་ལྷ་དམ་ལ་བཏགས།

ལྷུང་ར་སྐྱུག་པོར་རྒྱལ་པོ་དམ་ལ་བཏགས།

ཚེ་བ་རོང་དུ་ས་བདག་དམ་ལ་བཏགས།

སྤྲུལ་ཀར་གཅིག་ཐེའུ་རང་དམ་ལ་བཏགས།

འབོ་ཡི་རོང་དུ་སྤྲུལ་བཅན་དམ་ལ་བཏགས།

གནས་དུག་སྒྲིང་དུ་སྤྲུལ་བདུད་དམ་ལ་བཏགས།

ཨམ་རྒྱུང་རྫོང་དུ་དགོ་བསྟེན་བསྐྱབ་བར་བྱུང་།

སོ་རྒྱུ་རྫོང་དུ་གཡའ་སྤངས་དམ་ལ་བཏགས།

ཅམ་མཁའ་རྫོང་དུ་ལྷ་གཉིན་དམ་ལ་བཏགས།

བདུད་ཀྱི་བྱག་ལ་བར་སྟོན་དམ་ལ་བཏགས།

མ་ཡོ་གངས་ལ་གཉན་ཚེན་དམ་ལ་བཏགས།

སྤོ་ཡི་བྲག་ལ་བདུད་སྟོན་དམ་ལ་བཏགས།

ལྷུང་ཐོ་ནག་པོར་བདུད་བཅན་དམ་ལ་བཏགས།

བདུད་རི་ནག་པོ་བདུད་རྒྱལ་དམ་ལ་བཏགས།

བུ་རྒྱུ་འི་གནས་སུ་སྤྲུལ་ཐོན་དམ་ལ་བཏགས།

ལྷ་རུ་ཚེ་རུ་ལྷ་བྲན་དམ་ལ་བཏགས།

དུགས་པོའི་གནས་སུ་མཁུར་ལྷ་དམ་ལ་བཏགས།

མལ་གྲོའི་གནས་སུ་སྤྲུལ་རྒྱུ་དམ་ལ་བཏགས།

མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བདུད་དམ་ལ་བཏགས།

འབྲས་མོ་གཤོང་དུ་རོང་བདུད་དམ་ལ་བཏགས།

ལ་སྤྱི་གངས་སུ་བསྐྱོ་བཞི་དམ་ལ་བཏགས།

སྤྱིད་རོང་བྲམས་སྤྱིན་མ་མོ་དམ་ལ་བཏགས།



གཙང་གི་རོང་དུ་ལྷ་མིའི་སྲ་བསུ་དང་།  
སྟོད་ལུང་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་བསུ་བར་བྱུང་།  
དོང་བའི་གདོང་ནས་གྲུབ་ཚུ་བདུད་ཚི་བྱུང་།

བྲག་དམར་འོམ་བུའི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་མཇལ།  
འཇམ་དཔལ་སྐྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་།  
མངལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཤིན་ཏུ་འཕྲུག་དྲག་པས།  
ང་ཡི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཏེ།

རྒྱལ་པོ་ཁེངས་པས་དྲེགས་ཏེ་ཕྱག་མ་འཆམ།  
བདག་གིས་ང་ཆེད་སྐྱུ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་བྱས།  
རྒྱལ་པོ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་འཆམ་ནས།  
རྒྱལ་པོས་གསེར་གྱི་ཁྲི་བཤམས་སྐྱུན་གཟིགས་བཅས།  
བོད་ཡུལ་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་མཚོད་པར་བྱས།

བརྒྱ་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས།      བོད་གྱི་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་ཤིང་ལྷ་འདྲེ་  
བཏུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།      བཅའ་བརྒྱུ།

དེ་ནས་བོད་ཡུལ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསུས།  
བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞག་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
རྩི་རྩེའི་འགྲོམ་བྱས་རྩྭ་གིས་དབང་དུ་བསུས།  
བསམ་ཡས་རྣང་བཞག་ཉིན་མོ་མི་ཡིས་བརྟེན།  
མཚན་མོ་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་གྱིས་བརྟེན་གསུམ་ཏེ།  
རྒྱལ་ཆེན་སྲེ་བཞི་རྣམས་གྱིས་ལས་དཔོན་བྱས།  
ཀུ་ཚེའི་སྐྱུ་དང་བཅས་པས་གྲུང་བཏང་ངོ།  
ཉིན་མོ་མི་བས་མཚན་མོ་ལྷ་འདྲེའི་མཐོ།

བར་དེར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་ཤག་པོ་བྱས།  
ལྷ་ལ་གྲོགས་བཅེལ་གསེར་ཕྱིས་ལུང་པ་བཀའ་།  
བསམ་ཡས་བརྟེན་པ་མི་འདྲ་སྐྱེས་པ་འདྲ།  
དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ་རི་རབ་རྩེལ་དུ་བྱས།  
ཡལ་ལྟག་འོག་ཉི་མ་རླ་བའི་རྩེལ།  
སྒྲིང་ཆེན་བཞི་དང་སྒྲིང་སྟན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན།  
ལྷགས་རིའི་སྟོང་ན་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད།  
རོ་རིང་བཞི་ལ་ཟངས་ཀྱི་བྱི་མོ་བཞི།

ཐོག་གསུམ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བོད་ཀྱི་ལྷགས།  
སྟོང་ཁང་གཙོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ།  
རྣམ་སྐྱེས་མངོན་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས།  
བར་ཁང་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྐྱེས་མཚན་ལ།  
རོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས།  
འོག་ཁང་གཙོ་བོ་བྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ལ།  
ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་ཉེ་སྐྱེས་མ་ལུས་བཞུགས།

གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རབ་གནས་མེ་ཏོག་འཕྲོར།  
ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་པེབས།  
འོད་ཟེར་འབར་དང་རོལ་མོའི་རང་སྐྱེ་བསྐྱེགས།  
ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མེ་ཏོག་ཆར་པ་པེབས།  
ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རོར་བུ་འབུལ་བ་དང་།  
འཛིག་རྟེན་བཀའ་ཤིས་ཀུན་གྱིས་གང་བར་བྱས།

མ་མཐོན་ལྷུ་འདྲལ་ལྷ་ཁང་ཐོ་ཕྱིར་བྱོན།  
རོ་རིང་རྣམས་ལ་མེ་འབར་བྱི་མོ་བྱུག།

ཨ་རུ་ར་ཡི་ཆར་པ་ལན་གསུམ་བབས།  
བོད་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དག་ཞིང་ཤིས་པར་གྱུར།  
ལྷ་དང་མི་རྣམས་སློབ་ཡང་ཡང་སྐྱེས།  
སྐྱེན་པའི་བ་དན་སྤྱིགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང།

བསྐྱེད་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དབག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས།      བསམ་ཡས་བཞེངས་ཤིང་རབ་གནས་འཐོར་བའི་  
ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བའོ།      བཅའ་བཀུ།

དེ་ནས་མཁན་སློབ་རྣམ་གཉིས་ཐུགས་བགྲོས་ཏེ།  
བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ཡིན་འདུག།  
དག་སྤྱིག་མི་ཤེས་ཆོས་ལའད་ག་ལ་རུས།  
བོད་ཀྱི་སློན་པོ་སྤྲུག་དོག་ཆེ་བས་ན།  
རྗེ་ཡི་བསམ་པ་འགྲུབ་ཆོ་རང་ཡུལ་ལོག།

དེ་ལྟར་བགྲོས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེད་ཏུ་གསོལ།  
རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ལུག་བཤུམས་པ་དང་བཅས་ཏེ།  
སྤར་ཡང་གསེར་གྱི་མཇུག་དབག་མེད་བཅས།

བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་གསོན།  
ཁྱི་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ།  
བོད་འདི་ལུན་གླིང་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པས།  
འདི་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཡང་མི་བྲགས་པས།  
སློབ་དཔོན་ཐུགས་སུན་གྱུར་གྱུང་བཅེ་བས་དགོངས།  
གྲུང་རྒྱུབ་སེམས་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་ཏུ་གསོལ།

དག་མེད་གླིང་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པ་བྱོན།  
གཞན་དོན་མཚོན་པའི་གྲུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ལ།



ཞིམ་རྒྱའི་ཟས་དྲངས་གསེར་གྱི་མཚལ་ལུལ།

མདོ་སྲགས་ཚེས་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱར་བ་ནི།  
འདུལ་བ་མདོ་སྲེ་མདོ་ལེ་སྲེ་སྐྱོད་དང་།  
པར་ཕྱིན་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི།  
མདོ་ཡི་ཚེས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར།  
ལྷ་དཔལ་འདས་མདོ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པའི།  
ངེས་པའི་བཀའ་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར།

གྱི་ཡུ་ཡོ་ག་རྗེ་ཅེ་མོ་སོགས།  
གསང་སྲགས་སྲི་པའི་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱར།  
གསང་བ་སློང་པོ་སྐྱུ་འཕུལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དང་།  
འདུལ་བ་མདོ་ཡི་མདོ་ལུང་སེམས་སྲིའི་སྐྱོར།  
སྐྱུ་བ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་དང་།  
བྱེ་བཀའ་རྒྱུད་བཅུ་རྒྱུད་ནི་བཅོ་ལྔ་དང་།  
གསང་སྲགས་ནང་གི་རྒྱུད་སྲེ་གྲངས་མེད་བསྐྱར།

གཞན་ཡང་མདོ་སྲགས་ཚེས་ནི་གྲངས་མེད་པ།  
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་བཤད་དང་ཉན།  
བོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཤད་པའི་ཚེས་སྲེ་བཅུགས།  
མདོ་སྲགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེགས་བཅུ་གྲངས་མེད་བྱས།

གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ཕྱེ་ཕུར་དང་།  
མཚོན་པའི་ཡོ་བྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།  
མཛེས་ཤིང་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་བཀོད་པ་བཅས།  
རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱེགས་བཅུ་ལྟར།  
དེ་དག་བར་དུ་མཚོན་ཇུས་ཐམས་ཅད་སྐྱེགས།

ལོ་པཎ་ཐམས་ཅད་ཤིང་རྟེན་སྤྱིང་དུ་བཞུགས།  
སྤྱིང་དུ་གདུགས་སུབ་གཡས་གཡོན་རྒྱལ་མཚན་སྤྱར།  
རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་སྐྱ་བསྐྱགས་ཏེ།  
སྤོས་གྱིས་སྒྲ་བྲངས་གཙུག་ལག་བསྐྱོར་བ་བྱས།  
དེ་ཉིན་ནམ་མཁའི་སྤིང་པོས་རྩུ་འཕྱལ་བསྟན།  
སྤྱིགས་བམ་ཐམས་ཅད་བར་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས།

ཡོ་འབོག་ཐང་དུ་ཀུན་ལ་གྲི་བརྗིགས་ཏེ།  
གསེར་གྲི་མཚུལ་གསེར་གྲི་བ་ཏུ་རེ།  
ན་བཟའ་རེ་དང་དར་ཡུག་གོས་ཡུག་རེ།  
རྟ་རེ་བྱེལ་རེ་མཛོ་པོ་མཛོ་མི་རེ།  
སྤུག་བཟང་ཐེར་སྤུག་དོས་རེ་རེ་དོས་རེ།  
གསེར་སྤང་བརྒྱད་དང་དུལ་སྤང་སྤྱོད་སྤུག་རེ།

སྤུལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གྲུལ་གྱི་གཤམ་ནས་བཞེངས།  
རྒྱལ་བརྒྱད་བོད་ལུགས་ཐུགས་གྱི་དགོངས་རྒྱུལ་དང་།  
ལོ་པཎ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རབས་བཤད་པ་བཏང་།  
བི་མ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པཎ་ཆེན་གྱིས།  
ཆོས་གྱི་བྱུང་བུངས་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད།

བེ་རོ་ཙན་ལ་སོགས་ལོ་རྩེ་ཡིས།  
པཎ་ཆེན་ཆེ་བ་ཆོས་གྱི་འགྲུར་ལུགས་བཤད།  
འགོས་ལ་སོགས་པའི་བོད་གྱི་སྤོན་པོ་ཡིས།  
འབྲུལ་བ་རེ་བྱས་བསམ་པ་འགྲུབ་ལུགས་བཤད།  
འབངས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཅི་འགྲོར་ཆོགས་བསམགས་བྱས།

རང་རང་ལོ་ཚུ་འབངས་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་བཅས་ཅུ།  
པའ་ཚེན་བམས་ཅད་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་།  
བོད་ལ་ཚོས་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་བཞིན་ལམ་ཅུ།

བརྒྱ་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ལས་ཅུ།  
བསྐྱར་པའི་ལེན་སྟེ་དུག་པའོ་། ཐུག་ཐུག་ཅུ།

ལོ་པའ་སྐྱེན་བྱངས་ཤིང་མདོ་སྐྱེགས་གྱི་ཚོས་

དེ་ནས་བསམ་ཡས་མཚེས་སུ་འདི་དབེན་གནས་སུ་ཅུ།  
བརྒྱ་བདག་ཉིད་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཅུ།  
བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ལེན་ལེན་བཅོན་དང་།  
ནམ་མཁའི་སློང་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་།  
རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ་ཅུ།  
དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་རྩོམ་བྱུང་འཛུམས་དང་།  
བེ་རོ་ཚ་ན་ལ་སོགས་ཇི་འབངས་གྱིས་ཅུ།  
གསེར་གྱི་མུལ་སུམ་ནས་ཡང་ཡང་དུ་ཅུ།  
བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱེགས་ལོ་ཅུ།

དེ་ནས་བདག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱེས་ནས་ཅུ།  
རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་འདུས་པའི་དབང་ཚེན་བསྐྱར་ཅུ།  
དེ་ཚོ་རྒྱལ་པོའི་མེ་ཏོག་ཆེ་མཚོག་ལ་ཅུ།  
ནམ་མཁའི་སློང་པོའི་མེ་ཏོག་ཡང་དག་ལ་ཅུ།  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཏོག་གཤེན་ཇི་ར་བབས་ཅུ།  
རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་མེ་ཏོག་ཏྲ་མ་གྲིན་ལ་ཅུ།  
ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཕུར་པ་ལ་ཅུ།  
དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་མེ་ཏོག་མ་མོར་བབས་ཅུ།  
རྩོམ་བྱུང་འཛུམས་མེ་ཏོག་མཚོན་བསྟོན་ལ་ཅུ།  
བེ་རོ་ཚ་ན་ལ་མེ་ཏོག་དུག་སྐྱེགས་ལ་ཅུ།

བབས་ཏེ་དེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་རང་རང་བསྐྱབས།

རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་ཏུ་གསུང་བའི་ཐོན་པོ།  
བྱི་སྲོང་ལྗེ་ལུ་བཙན་གཞན་སྤང་བའི་ལྱིས་གཞོན་པོ།  
ལྷ་མ་ལའི་སྒྲིང་པོ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཚིབས།  
སངས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་བྲག་ལ་ཕུར་བ་བཏབ།  
རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་གཙུག་ལྷན་ཏུ་སྤྲོད་ཐོན་པོ།  
ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བས་དཔའི་མི་རོ་སྲོང་།  
དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་ཕུར་བ་གདེངས་ཚོད་གུམ།  
རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛུམས་རྒྱུང་ལྟར་ཐོགས་མེད་རྒྱལ།  
བེ་རོ་ཚོ་ན་དེགས་པ་བྲན་ཏུ་ཁོལ།  
གཞན་ཡང་རྗེ་འབངས་གྲུབ་ཏུ་གསུང་བའི་ཐོན་པོ།

གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་དང་།  
ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་དང་།  
ཚོས་སྲོང་དགོངས་འདུས་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་ཀྱི།  
སྤྲོ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྲོལ་བྱེད་མཁའ་དག་བསྐྱབ།  
བོད་དུ་སྤྲོམ་གྲུའི་བསྐྱབ་པ་དར་བར་བྱས།

བརྗོད་བཏག་གི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་སྤྲོ་ན་ཤིང་ལས།      སྤྲོ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ནས།      རྗེ་འབངས་  
རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་ཏུ་གསུང་བའི་ཐོན་པོ་ལུ་སྤྲོ་བྱེད་བདུན་པའོ།      བ་ཅམ་རྒྱུ།

དེ་ནས་བརྗོད་བཏག་གི་དགོངས་པ་ལ།  
བོད་འདིར་མདོ་སྤྲུགས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་།  
གསང་སྤྲུགས་སྤྲོ་ནང་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་རྣམས།  
འཆད་ཉན་སྤྲོམ་སྤྲུབ་གྲུབ་ཏུ་གསུང་བའི་ཐོན་པོ།  
ཀུན་གྱི་ཡང་དྲིལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཚོས།



བཀའ་འདུས་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད་ནི།  
བརྗེ་བས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་སེམས།  
དེ་ཚོ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་གསུམ་རྣམས་གྱིས།  
ལུ་བ་སྤུལ་ནས་མཚིམས་སྤར་རྒྱས་པར་བསྐྱར།

སྤར་ཡང་ཐུགས་གཏེར་མང་པོ་སྤྲས་པའི་ཚེ།  
བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲིད་ལྷེ་ལུ་བཅོན་དང་།  
ལྷ་སྲས་ཆེ་བ་ལུ་ནེ་བཅོན་པོ་དང་།  
ལྷ་སྲས་འབྲིང་བ་ལུ་རུབ་བཅོན་པོ་དང་།  
ལྷ་སྲས་རྒྱུང་བ་ལུ་ཉིག་བཅོན་པོ་དང་།  
རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ལང་གོ་ལོ་ཕྱོད་དང་།  
གཉགས་ཆེན་རྩོན་ཀྱ་ལྟེར་སེགས་དང་།  
བེ་ལོ་ཚན་ལྷན་སྲུང་དཔལ་སངས་དང་།  
ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་རྗེ་བདུད་འཛིམས་དང་།  
དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་ལོ་བྲན་དབང་ཕྱག་དང་།  
ཨྲ་ཚར་ས་ལེ་ཤེལ་དཀར་རྗེ་ཆེ་མཚོ།  
འབྲོག་བན་ལོ་ཕྱོད་མཚོ་རྒྱལ་བྲན་གསུམ་དང་།  
ལྷ་སྲས་གསུམ་གྱི་བཅུན་མོ་རྣམ་གསུམ་སེགས།  
འཁོར་བཅས་ཁམས་གྱི་ནམ་མཁའ་རྫོང་དུ་བྱོན།

བཀའ་འདུས་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་ཕྱིས་ཉི།  
རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་ནས།  
གྲོལ་བྱེད་མན་དག་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲལ།  
འཁོར་བཅས་ལོ་བདུན་བར་དུ་ཆེ་གཅིག་བསྐྱབས།  
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་རི་བྲག་ཟང་ཐལ་མཛད།  
ལུ་ནེ་བཅོན་པོས་ལྷ་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས།



གཏེར་ཤོག་རིགས་ལྟར་ཡི་གེ་རིགས་ལྟ་བུ་སྤྲིས།  
 རོ་མཚར་བྱུང་ཅན་སྒྲིམ་བུའི་ནང་དུ་བརྟུགས།  
 ལྷ་ས་བསམ་ཡས་གཡོ་རུ་བྱ་བ་འབྲུག་དང་།  
 མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་དང་།  
 ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱ་དང་།  
 བསྐྱུགས་ཀྱི་ཡང་རྗེང་ཡེར་བ་སྐྱབ་པུགས།  
 གཡའ་མ་ལུང་དང་གཙང་གི་ཐབ་བུ་ལུང་།  
 རི་མོ་བྱ་བཟང་གཙང་གི་རི་མོ་ཆེ།  
 གངས་རི་ལ་སྤྱི་ཡོལ་མོ་གངས་ར་དང་།  
 གནམ་སྐྱམ་ཅན་དང་མོན་གྱི་གནས་བརྒྱུད་དང་།  
 རྩེ་རི་རྒྱལ་སེང་འདམ་སྤུ་མོའི་གནས།  
 བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཉི་སྒྲོ་བྲག་དཀར་དང་།  
 སྐྱུ་ལྷ་གསུང་ལྷ་ཐུགས་ལྷ་ཡོན་ཉན་ལྷ།  
 རིན་ལས་ལྷ་སོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ཡི།  
 གནས་མཚོག་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲུང་ལ་གནས་པར།  
 གནས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲིར་དུ་སྐྱབ་པ་དང་།  
 གཏེར་ཁ་ཆེ་སྤྲོད་པའི་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིས།

ད་ལྟ་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་བཞིན་དར་གྱང་།  
 སྤོན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲང་གི་མགོ།  
 རྗེ་ཡི་གདུང་རབས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་ན།  
 རྗེ་པོ་བྲལ་ཡི་མགོ་ཅན་གྱིས་དཀྱུགས་པས།  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མང་ནས་བརྒྱུག་པར་བྱེད།

དེ་ནས་ད་ལྟའི་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན།  
 ཐུགས་བསྐྱེད་དག་པས་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཆེ།

གཏེར་སྟོན་མཚོགས་གཉིས་སྒྲིང་པ་ཉི་ཤུ་དང་།  
བསྟན་པའི་བདག་པོ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་འབྲུང་།  
དེ་འཁོར་གཏེར་སྟོན་དང་ཅུ་གཉིས་འབྲུང་།  
གཞན་ཡང་ཡང་གཏེར་གྲངས་ལས་འདས་པ་འབྲུང་།

ཚོས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ནི།  
གཏེར་ཚེན་རེ་རེར་དུས་མཉམ་བརྒྱ་ཅུ་འབྲུང་།  
ལུང་པ་རེ་ལ་གཏེར་སྟོན་རེ་རེ་དང་།  
དེ་ལ་ང་ཡི་སྐྱབ་གནས་གཏེར་གནས་རེ།

ཡུལ་གྲུ་རེ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་གྲགས་འདོད་རེ།  
གྲོང་པ་རེ་ལ་མཚོན་གནས་སློབ་དཔོན་རེ།  
ཁྱིམ་བདག་རེ་ལ་མཚོན་གནས་དགེ་སློང་རེ།  
དེ་བཞིན་འབྲེ་འདུལ་མཚན་པའི་སྐྱགས་པ་རེ།  
མ་འོངས་བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་།  
དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྐྱལ་པ་ཡིན།  
དག་སྦྱང་སྦྱོང་ཅིག་མ་འོངས་བོད་ཁམས་རྣམས།

བརྒྱ་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་སྟོན་གིང་ལས།  
ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། བཅའ་བརྒྱ།

གཏེར་སྟོན་གིང་གཏེར་སྟོན་ལུང་བསྟན་པའི་

དེ་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འཕྲུག་ཐུབ་ཀྱིས།  
དབུས་འགྱུར་ལུང་བསྟན་མདོ་ལས་འདི་རྒྱན་གསུངས།  
སྟོན་ཐོབ་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་ནས།  
འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ནི་ཟད་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས།  
ད་ནས་བོད་དུ་སྐྱེ་དངོས་གདུལ་བྱ་ཚོགས།  
སྟོན་པོ་འདུལ་སྟོན་སྟོན་ཐོབ་ཡུལ་དུ་འགྲོ།

དེ་སྐད་ལྷ་སྤྲུལ་སྒྲིབ་ཏུ་གསོལ་བ་ནུ།  
ཐུགས་ངལ་མཛད་ཅིང་སློལ་སྤྲུལ་བདག་ལ་བཏོན།  
བཞོལ་བཏབ་མཛད་པས་བདག་ཉིད་ཐུགས་བརྩེ་སྟེ།  
བོད་འབངས་རྣམས་ལ་ཕན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
སྐྱེ་ཚེ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཚེ་བ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ།  
ཐུགས་གྱིད་གོངས་པ་ལས་ཅན་བྱུ་ལ་གཏད།  
དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གནད་བཞོལ་ལྷ་སྤྲུལ་གྱི།  
ཐུགས་ངལ་བསལ་ཏེ་སྲིན་པོར་འགྲོ་ཐག་བཅད།

ཀུན་གྱི་སྐྱེལ་མ་དང་བཅས་མང་ཡུལ་གྱི།  
ལ་ཁར་སྲིན་ཏེ་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་འབངས་ལ།  
ཞལ་ཆེམས་བཞག་ཅིང་གཏུང་བརྒྱུད་སྐྱོབ་པ་ཡི།  
མན་ངག་བརྩུ་གསུམ་བར་ཆད་བསལ་བ་ཡིས།  
གསོལ་འདེབས་ནང་སྐྱབ་ལས་ཚོགས་དུ་མར་བཅས།  
མང་ཡུལ་ཁ་ལ་རོང་སྐྱོ་རྣམས་སུ་སྤྲུལ།

ང་དང་མ་འཕྲད་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས།  
ང་ཡི་རྣམ་ཐར་གྲོག་དང་ལྟ་བ་དང་།  
རྒྱལ་བཞིན་འཛིན་ཅིང་ཀུན་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་།  
རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་དུས་དུག་བསྐྱེད་པར་གྱིས།  
ང་ཉིད་བྲན་ཅིང་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ།

ཨོམ་ཏེ། ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་།  
སྟོན་པ་རྗེར་སེམས་བཅོམ་ལྷན་འགྲུའི་རྒྱལ།  
མགོན་པོ་ཆོད་པག་མེད་དང་སྐུན་རས་གཟིགས།  
དབྱེར་མེད་པར་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇི་གཤེད་ཅེ་  
 གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་ཚེན་ཏྲ་སྐད་འཚོར་ཅེ་  
 ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀེ་  
 གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་  
 ཡོན་ཏན་ཟེལ་གཞོན་ཚེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀེ་  
 སིན་ལས་བདག་ཉིད་དོན་གཞོན་ལྷུ་ལྷུ་  
 མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་མངོན་ཚོགས་རྒྱལ་ཅེ་  
 དཔལ་ཚེན་ཐོད་ཤེད་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་  
 ལྷ་ཡི་དགོངས་སུ་སྐྱེ་འཕུལ་ནི་ལྷོའི་ངང་ཅེ་  
 གསུང་གི་གདངས་སྐད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྟེ་  
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟེང་ཐལ་ཡོངས་ལ་བྱུང་ཅེ་  
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་ལྷུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་  
 ལྷ་ཚོབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཚོབ་གཏེར་དུ་སྐྱས་ཅེ་  
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་ཅན་བུ་ལ་གཏད་ཅེ་  
 བརྗེ་བའི་ཞལ་ཚེས་སྤོང་འབངས་ཡོངས་ལ་བཞག་ཅེ་  
 འིན་ཚེན་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་  
 བཀའ་འིན་འོན་ལྷན་དུ་འིན་པོ་ཚེ་  
 ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཅེ་  
 དུས་ངན་འདི་ལ་ཤེས་གཞན་མ་མཚིས་ཅེ་  
 ཐུགས་ཇེས་གཟིགས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་སྐུལ་པའི་སྐུ་  
 མཐུ་རྩལ་ལུས་པས་དུས་ངན་གཡོ་འབྱུག་བསྐྱེག་ཅེ་  
 འིན་རྒྱ་བས་ཡོ་ཤེས་དབང་ཚེན་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཅེ་  
 ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཤུགས་རྒྱས་པ་དང་ཅེ་  
 ལྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་མཐུ་རྩལ་རབ་བརྟན་ཅིང་ཅེ་  
 ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ་ཅེ་

