



༄༅། །གསུང་མཚོད་དཀར་དམར་འིན་ཏུ་ཚུམ་བདེ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་སྤྲུལ།

སྤྲོད་ཆར་སྤྱི་གཙང་མ་དཀར་མངར་འིན་ཚེན་སྤྲུལ་སྤྲོ་སོགས་བསྐྱེས་པ་དང་། དགོང་མོར་འཁང་བས་
སྤྲུབ་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་འཕུར་དང་། བར་དོད་འགྲོ་བ་ལ་པན་གདགས་གཙོར་བྱེད་ན་ནམ་ཡང་ཚྱོད་གྲོལ་གྱི་
དམ་ཇམ་བསྐྱེས་བཞུགས་དུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་ཇམ་མེ་ལ་བཏབ། ཆབ་བྲན་ལ།

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྣམས་མཆོག་ལ།

སྐྱབས་ལུལ་ཀུན་འདུས་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་མཆོག་ལ།

མགོན་པོ་ཚྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་མཆོག་ལ།

ཚྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ལྟམ་མཆོག་ལ།

མཁའ་ཁྲུབ་འགྲོ་བ་བསྐྱེས་པའི་སྤྱིར་མཆོག་ལ།

སངས་རྒྱལ་ལྟམ་དུ་ཐོབ་པར་བྱེ་མཆོག་ལ།

སེམས་ཅན་མ་ལུས་བདེ་དང་ལྷན་མཆོག་ལ།

སྤྲུལ་བསྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བྲལ་ནས་མཆོག་ལ།

མཚོག་གི་བདེ་ལས་འབྲལ་མེད་པའི་མཆོག་ལ།

ཉེ་རིང་བཏང་སྤྲོམས་ལ་གནས་ཤོག་མཆོག་ལ།

ཅེས་སྐྱབས་སེམས་དང་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེས་མཆོག་ལ།

རང་ཉིད་སྤྲུལ་ཅིག་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་མཆོག་ལ།

ཁ་སར་སྤྲོ་ཞིའི་སྤྲུལ་ལྟམ་མཆོག་ལ།

ཨོ་མ་ཉི་མ་རྒྱེ་རྒྱེ་ལྟམ་མཆོག་ལ།

ཞེས་བུང་བྱང་བཞུགས།

བསྐྱེག་ཇུས་མོ་ལྷུ་རྩི་གསུམ་ལས།
ཡི་ཤེས་མཚོན་སྤྱིན་འཕྲོ་བར་བསམ།

བསྐྱེམ་མེད་དཀོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་ལ།
བསྐྱེག་ཇུས་བདུད་ཚིའི་མཚོན་པ་འབྲུལ།
བདག་དང་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ།
བསྐྱེག་ཇུས་བདུད་ཚིའི་མཚོན་པ་འབྲུལ།
བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱིན་གྱིས་སློབས།

ཚོས་སྐྱོང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ།
བསྐྱེག་ཇུས་བདུད་ཚིའི་མཚོན་པ་འབྲུལ།
བར་ཚད་སོལ་ལ་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས།

པ་མས་གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ལ།
བསྐྱེག་ཇུས་བདུད་ཚིའདི་བསྐྱོས་པས།
སྤྱི་བ་དག་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་ཤོག།

བར་དོར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལ།
བསྐྱེག་ཇུས་བདུད་ཚིའདི་བསྐྱོས་པས།
འབྲུལ་སྤང་སྤུག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་ཤོག།

ལན་ཚགས་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལ།
བསྐྱེག་ཇུས་བདུད་ཚིའདི་བསྐྱོས་པས།
བུ་ལོན་ལ་མཁེན་བྱང་བར་ཤོག།

དགོས་ཤིང་ཚེན་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། །

སྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །

དགོ་བ་སྤྱན་སྲུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །

འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྟན་བ་ཡིན། །

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསལ་གས་ཏེ། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །

དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །

ཅེས་ཚེས་སྐྱིན་བྱས་ལ་དགོ་བསོད་སྤོན་ལམ་གང་འོས་བྱའོ།།

ཡང་རྒྱན་གྱི་འཆི་བསྐྱེ་ལ་ཟབ་པའི་དམར་གསུང་ནི།

སྤོད་དུས་སུ་སྤྱེམར་ལ་ཤེས་པ་འབྲུག་སྤྱན་སྐྱོ་ཚོགས་

སྤྱད་པས་བསྐྱེགས། སྐྱབས་སེམས་གང་རུང་བྱ།

རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ། །

ཨོྲཱེ་ཧྲཱི།

ལན་གསུམ།

གསུང་མཚོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པེ།

མཁའ་ཁྲུབ་དབང་པོ་ཚེས་བྱེད་གྱུར་པེ།

སལ་རེ་སྤྱུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པེ།

ནམ་མཁའ་འབྲུག་སྤྱན་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་ཤེས་པ་འབྲུག་སྤྱན་སྐྱོ་ཚོགས་

ཨོྲཱེ། ཤེས་པ་འབྲུག་སྤྱན་སྐྱོ་ཚོགས་ལ་ཤེས་པ་འབྲུག་སྤྱན་སྐྱོ་ཚོགས་

གསུང་མཚོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་འདིེ།

བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིེ།

ཚོད་དང་སྐྱོག་ལ་བར་གཅོད་པའིེ།

འཆི་བདག་གཤིན་ཇེ་མ་མའི་སྤེལ།
འབྲུང་པོ་ཤ་ཟ་གཞོན་སྦྱིན་ཚོགས།
སྦྱིན་པོ་བྲི་ཟ་ཡི་དྲགས་སོགས།
མ་རུང་གཏུག་པའི་སེམས་འཆང་བ།

འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལ་བསྤེལ།
དབྱེས་ཤིང་མ་ཉེས་ནས་རབ་ཚོམས་ཏེ།
བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བ་དང་།
ཁྲོས་ཤིང་འབྲུགས་པའི་སེམས་ཀུན་ཞི།

དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དང་།
ནད་དང་གཞོན་པ་ཀུན་ལས་ཐར།
ཕན་དང་བདེ་བའི་སེམས་སྦྱེས་ནས།
བཀའ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།

ཅེས་དང་། ཡིག་རྒྱུག་བརྗོད། བསྐྱོད་ཀྱི་འོས་བྱས་པས་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་བསྐྱོག་ཅིང་གྲོ་བུར་
བར་ཆད་ཞི་བར་གསུངས་སོ། སྤྱི་ནི་གཏེར་གསར་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྦྱོང་དང་། སྦྱི་མ་
བྱགས་སྦྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །

གསུང་བསྐྱོ་སོགས་གྱི་མཐར་སྦྱོན་ལམ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྦྱོར།

ཏོ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི།

ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད།
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡི།
དགོ་ཚོགས་དཔག་མེད་འདི་ཡི་མ་ཐུས།
རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དར་བྱུང་ཅིག།

དམ་ཚོས་ཡུན་ཏུ་གནས་པ་དང་།
དགོ་འདུན་ཚོས་གྱིས་འཚོ་བར་ཤོག།

སྒྲམ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་།
དགོངས་བཞེད་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཡི་དམ་བསྟེན་ཅིང་འགྲུབ་པ་དང་།
དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག།
མ་མོ་མཁའ་འགྲའི་མའོན་པ་སྦྱང་།
རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

སྤྱང་མའི་བཀའ་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་།
བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས།
ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས།
བསགས་པའི་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག།

རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤོག།
དཔྱལ་བའི་ཚ་གྲང་སྦྱག་བསྐྱེད་ཞི།
ཡི་དུགས་བཀའ་སྐྱེམ་མེད་གྱུར་ཅིག།

དུད་འགྲོ་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་།
ལྷ་རྣམས་ཚོས་སྦྱོང་པམ་ལྟུང་གལ།
ལྷ་མིན་འཐབ་ཚོད་ཞི་གྱུར་ཅིག།
མི་རྣམས་རྒྱ་བོ་བཞི་ལས་སྦྱོལ།

བར་དོའི་སེམས་ཅན་རང་ངོ་འཕྲོད།
མདོར་ན་སྦྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅན་ཀུན།
ངན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་རབ་ཐར་ནས།
སྒྲམ་མེད་གྲང་རྒྱབ་གནས་ཐོབ་ཤོག།

འདིར་གནས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅུང་།
ཚེ་རིང་ནད་མེད་མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར་ཅུང་།
ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅུང་།
པར་སྤྱོད་དུག་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོང་ཅུང་།

ཉལ་པར་དགོ་བ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅུང་།
བདག་གི་བྱ་བ་ཚེ་སྤྱོད་ཀུན་ཅུང་།
དགོ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་བཞིན་ཏུ་ཅུང་།
རྣམ་དཀར་ཤེས་རབ་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཅུང་།
གཞན་ལ་སྐྱོང་རྗེས་པན་བདེ་སྤྱོད་ཅུང་།

དགོ་བ་དེར་གནས་བསམ་གཏན་དང་ཅུང་།
དེ་ཡི་ཐབས་ལ་འབད་པས་བརྩོན་ཅུང་།
གང་བྱའི་ཚུལ་ལ་མི་ལྡོག་ཅིང་ཅུང་།
དྲིན་མི་དྲིན་འཁུ་རྣམས་ལས་བཟོད་ཅུང་།

བག་ཡོད་དེ་ལྟར་སྦྱད་བཞིན་ཏུ་ཅུང་།
ལོ་བརྒྱ་དག་གྲང་འཚོ་བར་ཤོག་ཅུང་།
སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་བཞིན་ཅུང་།
བདག་གི་སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅུང་།