



༡༡། །ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གཙུག་ཏྲུང་གྱི་ཚོས་སྒྲེལ་ས། །སྒྲོན་པ་ཉེ་སྲས་ལའོང་།  
བཅས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་ཚོག་ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྒྲིན་ཆེན།

ན་མོ་གྲུ་འུ་བྱུ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་བྱེུ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྣམ་འདྲན་ཉི་མའི་གཉེན། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་སྲས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། །

རྒྱལ་ཚབ་དཔལ་བུ་སྐྱེ་བྱུ། །

རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

མིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར། །

བྱང་རྒྱལ་སྐྱིད་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་སུ། །

ཉེ་བར་བགྲོད་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །

ཚོགའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་རྫོང་ལྷན་གང་ཞིག་པན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས། །རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་

བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་དེ་ནུ་གཉེར་བས། །གང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་ཉམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་འཕེལ་

བའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ནི་བསམགས་སྤྱངས་སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ལ་རག་ལས་པས།

དེ་དག་གི་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་པ་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་པོ་

རྣམས་ཏེ། །འདི་དག་གི་ཕྱགས་ཇིའི་མཐུ་བྱིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱིད་པོར་

འཇུག་པར་འགྱུར་བས། །བདག་ཅག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ།

བའི་གནས་ཡིན་པས་རྒྱལ་འདི་བགྲི་བ་ལ་གཉིས།

རྟེན་དང་མཚོད་ཚོགས་འདུ་བྱ། །ཉམས་ལེན་ཚོགའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གནས་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱུག་དར་དང་སྐྱེད་རྣལ་ལེགས་པར་བསྟར། སྤོང་དུ་སྐྱེ་བེམ་བེམ་  
པའི་གྲུང་གི་ཆར་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཅི་རིགས་བཀའ་པའི་མདུན་ཕྱོགས་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པར་བ་བྱུང་དང་  
དྲི་བཟང་བྱུགས་པའི་སྤོང་། རིན་པོ་ཆའི་མཚལ་སྟོན་དགུའམ་བསྟན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་དུལ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱེ་  
འདབ་བརྒྱུད་གིས་པའི་ལྷོ་བ་དང་འདབ་མར་མེ་ཏྲོག་གི་ཚོམ་ལུ་རེ་དགོད།

སྟོན་པ་ཉེ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྒྱན་གིས་འབྱུང་ཅི་འབྱུང་བ་ཞུགས་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཕན་གདུགས་  
རྒྱལ་མཚན་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིད་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་།

རྒྱས་པར་སྤྱི་མཚོད་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་བརྒྱུ་ཅད་དང་། རྒྱོས་མཚོད་མཚལ་དགུལ་ཉེར་སྤྱོད་ཆ་  
དགུ་བཤམས་པ་འམ། འབྲིང་དུ་བྱེད་ན་སྤྱི་མཚོད་མེད་པའི་རྒྱོས་མཚོད་ཅམ་དང་། བསྟན་མཐའ་  
བསྐྱོར་དུ་མཚོད་པ་ཆ་གཅིག་ཅམ་བཤམས་ལ་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་ལ་གསོམ་པས་ཀྱང་རུང་།

གང་ལྟར་མདུན་དུ་མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསེལ་གྱི་སྟོང་། བཤོས་རྒྱུ་རྒྱན་ལྷན་དཀར་མངར་བཟའ་  
བཅའི་རིགས་དང་བཅས་པ། བུམ་པ་བཅུད་ལྷན་མེ་ལོང་སྐྱེན་བཟའ་བཅས་ཁྲུས་ཆས། མཚོད་  
པའི་མཚལ་དང་འཕྱོར་ནས་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་ཚོགས་པའི་ལ་གསུམ།

རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་བ། བསམས་སྤྱོད་སྟེལ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི། ཚོགས་བྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་  
བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས།

བསམས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་དང་། སྤོང་བཅུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི།

ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྲན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཁྲུས་དང་གཅོད་སྐྱེ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་མའོན་སུམ་བཞིན་དུ་དམིགས་ཏེ་  
བྱུག་འཚལ་བའི་གཟུངས་བརྗོད་ལ་བྱུག་ལན་གསུམ་བྱ།

**འོ་ན་མོ་མཚུ་ཤི་ཡེ་སྐྱུ། བམ་སུ་ཤི་ཡེ་སྐྱུ། བམ་ལྷུང་མ་ཤི་ཡེ་སྐྱུ།**

འགྲུབ་ན་ཐོག་ཚེན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་སྤངས་ལ་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་བསྐྱེ།

ཨོཾཨཱོཨླཱོལ། སལྷཱཾའ་སལྷཱཾའ། ལྷཱཾའ་ལྷཱཾའ། མ་རྩུ་ལྷུ་སྤྲ། སལྷཱོ་བྱི་ཉི་ཏེ་  
བྱཱེ། ལྷཱཾའ་ལྷཱཾའ། ས་མལྷཱཾཨཱཱེལི་ཀེཏུ་ཕྱེ་ཕུ་སལྷཱཾ།  
གང་ལྷཱཾའ་ཡང་ལྷུན་མེང་གི་སྤོན་འགྲོས་སློབ་སྤྲུང་ས་པ་ལ།

ཨོཾཨཱོཨླཱོལ། ལྷཱཾའ་དཀོན་མཚོག་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཚོགས།  
ལྷུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
རྒྱ་རྒྱུན་གང་ནས་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཞིང་།  
བསྐྱལ་པ་སྤོང་དུ་མི་ལུས་ལན་འགའ་ཙམ།  
མི་ལུས་དོན་ལྷན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
འདི་ཡང་མི་རྟག་ནམ་མཁའའི་སློབ་དང་མཚུངས།  
དེ་རིང་ཙམ་ཡང་མི་འཚིའི་གདེང་མེད་པས།  
ལྱི་ལོལ་སློབ་སྤྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
དཀའ་ནག་ལས་འབྲས་ཞིང་གི་ས་བོན་འདྲ།  
ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་བྱུང་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད།  
དགོ་སྤྲིག་སྤང་སྤང་ལེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
སྤིང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུན་རིང་བཟོད་སྐྱགས་བྲལ།  
ཐར་མེད་བཙོན་རར་སྤྲུང་ཡང་འཇུག་པས་ལུང་།  
འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས།  
ཞེས་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད།

གཉིས་པ་ནི།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བས་ཡུལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ལུང་འཕྲོ་བ་  
མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲུན་སྤར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་  
པས་རྒྱ་བས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པར་མོས་ཏེ།  
ན་མོ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྲོལ་དོན་དུ།  
བྱུང་རྒྱལ་བར་དུ་རྒྱ་བས་སུ་བཟུང་བའི་གནས།

སྐྱེ་མ་གྱི་ཕུང་པོ་དཔང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚན་།  
ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་།

གསུམ་པ་ནི།  
བདག་ནི་སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་མཚན་པ་བཞིན་།  
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རབ་བརྩོན་པར་བྱེད་།  
སེམས་ཅན་མ་བཟུལ་བསྐྱེད་དང་མ་གྲོལ་སྐྱོལ་།  
སེམས་ཅན་དབྱུགས་དབྱུང་སྤྱི་དཔལ་འདུག་འགོད་འཇུག་།  
འགྲོ་ཆུམས་བདེ་ལྷན་སྐྱེག་གསུལ་བྲལ་བ་དང་།  
འཕགས་པའི་བདེ་ཐོབ་བཏང་སྐྱོམས་ལ་གནས་ཤོག་།

བཞི་པ་ནི།  
མོས་གུས་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་དྲན་པས།  
སྤྲོན་མཆོག་ཆོས་སྐུའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུས་གཙོ་།  
ཉེ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་དང་ཁྱད་པར་སྐྱེན་རས་གཟིགས་།  
སྐྱོབ་དཔོན་བརྒྱུད་དང་ཁྱད་པར་ཀླུ་སྐྱེལ་ཆེ་།  
བྱུང་སེམས་བོ་རྗེ་ས་ཏུ་བསྐྱེད་འབྱུང་།  
ཅམ་སྐྱིད་བེ་ལོ་རྗེ་མེད་སྐྱེ་ཤར་སོགས་།  
སྤྲོན་རབས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་གསོལ་བ་འདེབས་།  
བྱངས་མེད་གོང་དང་ད་ལྟར་ཚོགས་བསགས་ཤིང་།  
གཞན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་སྐྱོ་སྐྱུངས་ཏེ་།  
ཅམ་ཞིག་ཆེ་སྤོག་ལྷོས་མེད་འགྲོ་དོན་མཚན་།  
མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དོས་འགྲོ་འདུལ་མཆོག་གྱུར་གྱིང་། |  
འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་མཁྱེན་བཟེའི་དབང་པོ་མཆོག་ |  
གསང་བའི་བདག་པོ་སྐྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སྤེ། |

མདྲ་བྱུང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཚེས་རྣམས་བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་དང་། །  
 གཅེས་འཛིན་རང་ཞིག་གཞན་པལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། །  
 བདག་བདེ་གཞན་ཐོབ་གཞན་སྤྲུལ་བདག་ལ་སྤྲིན་ཅེ་  
 སྐྱེ་འཚེར་མི་འཛིགས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གིས་ཅེ་  
 བམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་འབྲེན་པར་ཤོག་ཅེ་  
 ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

སྐབས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།

གཉིས་པ་སྣོད་བཅུད་རྣམས་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་མཚོད་ཇུས་བྱིན་རྒྱབས་ནི།

ཚིམ་རྒྱ་ཏུ་ཨུཾ།

གནས་ཁང་འོག་མིན་པ་སྣོད་བཀོད་པའི་ཞིང་ཅེ་  
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་པོ་བྱང་དབུས་ཅེ་  
 ཏུ་ཡིག་ཡོངས་རྒྱུར་རྒྱུ་གྱི་བྱེད་བཀོད་ཅེ་  
 རྒྱུ་ལས་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན་ཚེན་པོ་ཅེ་  
 རྒྱུ་མི་འཚད་པ་ནམ་མཁའ་མཛིན་གྱི་གཏེར་ཅེ་  
 འགྲོ་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་པ་སྐྱོད་བའི་རྒྱུ་ཅེ་  
 ཟག་མེད་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་གྱུར་ཅེ་

ཨོཾ་མུཾ་ཏུ་ཨུཾ།

ཨོཾ་བུཾ་ཨུཾ་ཏུ། ཨོཾ་བུཾ་བུཾ་ཏུ། ཨོཾ་བུཾ་བུཾ་ཏུ། ཨོཾ་བུཾ་པེ་ཨུཾ་  
 ཏུ། ཨོཾ་བུཾ་ཨུཾ་ལོ་ཀེ་ཨུཾ་ཏུ། ཨོཾ་བུཾ་གཞུ་ཨུཾ་ཏུ། ཨོཾ་བུཾ་ཞེ་བུཾ་ཨུཾ་ཏུ། ཨོཾ་  
 བུཾ་ཤེ་ཨུཾ་ཏུ།

ཨོཾ་བཏུང་ཅི་ཏ། བྲང་ཅི་ཏ། སི་བྲང་ཅི་ཏ། སམ་བུ་རྒྱ་ལྷོ་ཏུ་བྲུ་ཅི་ཏ། བྲུ་རྒྱ་བར་  
མི་ཏུ་རྒྱ་དང་སུ་ལྷོ་ཏུ། བཟླ་ཅིང་ཡོ་ནོ། སུ་རྒྱ་པུ་ཅི་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ།  
ལན་གསུམ་གྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིལ་གཉིས།  
ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་འདྲེན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། ཚོགས་བསགས་པའི་རིམ་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་བཞི།  
རྟེན་ཞིང་ཁམས་གསལ་བ། བརྟེན་པ་སྐྱུན་ཏུ་བ། བཞུགས་པའི་གདན་འབུལ་བ། བཏོད་པ་  
གསལ་གདབ་པའོ། །  
དང་པོ་ནི།  
ལའོར་ཡུག་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་འབྲེན་ཚོགས་བཏོད། །

དབུས་སུ་རིན་ཆེན་གཞུང་ལས་ལྷོ་ན་སྐྱུག་ཅེས་  
ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱན་གསེར་ལེའི་  
རིན་ཆེན་བརྒྱ་སེང་ཁྲི་ལྷོ་གདན་སྟེང་ཅེས་

གཉིས་པ་སྐྱེན་གསུམ་དབབ་ཅིང་སྐྱུན་ཏུ་བས་བལ།  
དང་གུས་ཚེན་པོའི་དུས་བརྒྱུགས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་མེ་ཏོག་བཀྲམ། སྐྱོས་ཐོགས་ལ།  
རྩྱེའི་འཕགས་མཚོག་འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཅེས་  
གང་དག་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་དང་ཅེས་  
འགྲོ་དོན་མཚན་རྣམས་མ་ལུས་པེའི་  
གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེས་  
སྐྱུ་གསུམ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའོ། །  
འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྷོ་བཞུགས། །  
གཞན་གྱི་དོན་གྱིར་ལམ་ལ་ཞུགས། །  
ཉོན་མོངས་སྐྱོབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །  
དད་པའི་འབྲུགས་གྱིས་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །  
ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོབས་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཨོཾ་མཎྟ་ཏ་ལྷ་ཏ་ཨི་ཏེ་ཏེ་ལྷ་ལྷ་མ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་ཏེ་ཀུ་བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ཨོཾ་ ཚོག་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཐར་ཚོག་ལས།  
འབྲུང་བའི་ཞལ་བསལ་བའོ། །མཚན།

ཞེས་སྐྱབ་བྲངས།

གསུམ་པ་ནི།  
བདག་ཅག་ལས་དང་བསོད་ནམས་ལྷན་ཞུ།  
མཚོན་ཡོན་བཞེས་སྤྱིར་གདན་ལ་བཞུགས།

བསྐྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་ས་ཏྱེ།

བཞེས་ནི།  
དབུས་སུ་ཐུབ་དབང་གསེར་མདོག་མཚན་དཔེས་སྤྱུས་ཞུ།  
ཚོས་གོས་གསུམ་ལྷན་ཚོས་འཆད་སྤྲུག་རྒྱ་མཚན་ཞུ།  
ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྤྲུབས་བཞུགས།  
འཕར་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དཀར་ཞུ།  
ལྷོ་རུ་མཁུན་རབ་དབང་སྤྲུག་འཇམ་པའི་དབྲངས་ཞུ།  
རུབ་ཏུ་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་ཞུ།  
བྱང་དུ་མཐུ་སྟོབས་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལྷུང་ཞུ།  
འཕར་ལྷོ་ལྷོ་རུབ་ས་སྤྱིང་སྤྱིབ་སེལ་དཀར་ཞུ།  
རུབ་བྱང་བྱང་འཕར་ནམ་སྤྱིང་ཀུན་བཟང་སེར་ཞུ།  
ཐམས་ཅད་ཞལ་འཇུམ་གཙོ་ལ་འདུན་པའི་ཚུལ་ཞུ།  
དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་བཞེངས་རྒྱལ་ཅན་ཞུ།  
རང་རྟོགས་མཚན་པའི་བསྐྱེད་སྤོང་པོ་ནི་ཞུ།  
འཛིན་ཏེ་གཡས་གཡོན་ཚོས་འཆད་སྤྲུབས་སྤྱིན་མཚན་ཞུ།  
དེ་མཐར་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་ཚོགས་ཞུ།  
དབག་མེད་ཏིལ་གང་ལ་བྱེ་ལྷ་བྱར་གསལ་ཞུ།  
ཞེས་མངོན་སུམ་བཞེན་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ་ཡང་ཡང་དམིགས་པས་གསལ་གདབ་བོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་བསགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།

ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་པས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
ཚོགས་བསགས་པ། བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ལྷ།

ཕྱག་འཚལ་བྱས་གསོལ། མཚོད་པ། མཇུག། བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གནས་ལྷ་ས་ལ་འདུད་པའི་ཕྱག་འཚལ་བཞིན་དུ།

ནམ་གྲུ་ཡེེ བམ་རྟུ་ཡེེ བམ་སྐྱེལེེ

ནམ་མཚོ་སྟོབས་བཅུ་མ་འདྲིས་ཚོས་མཚོག་བཅོ་བརྒྱད་དང་ེ

མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་མངའ་རྒྱུ་གཉིས་གཅི་ེ

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ེ

མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་ཆགས་བྲལ་ལམ་གྱི་མཚོག་ེ

རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཚོག་འི་མེད་རྗེ་མེད་ལ་གསུང་ེ

གསུང་རབ་དམ་ཚོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ེ

བྲངས་མེད་ཚོགས་བསགས་ཚོགས་མཚོག་ཀུན་གྱི་ཞིང་ེ

ཉོན་མོངས་འི་མས་རབ་དབེན་འཕགས་པའི་ཚོགས་ེ

འདྲན་མཚོག་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ེ

བསྐྱེད་བཟང་ཉི་མ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་པོ་ལས། །

པད་དཀར་ལྟར་འཕགས་སྟིང་རྗེའི་སྟོབས་ལྷགས་འཚང་། །

སྟིགས་མའི་མགོན་པོ་རྣམས་བྱུང་བཀའ་རྒྱན་ཅན། །

ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་རྗེ་རྒྱུན་རས་གཟིགས། །

ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྐྱིབ་བ་རྣམ་པར་སེལ། །

ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་བྱུངས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །

ཉེ་བའི་སྐྱེས་ཚེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །



སྤྱོད་པ་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དང་། །  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལུས་ཚོགས། །  
རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་བཞུགས་པ་ཡི། །  
རྣམ་མཁན་འཕགས་པའི་ཚོགས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི།  
སྤྱག་ལེན་མཐོང་རྒྱན་ལྟར་བྱས་ལ།  
བྱུང་གྱི་ཁང་པ་ཤོན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །  
ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་ལྟར། །  
རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །  
ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་རྒྱ་བྲེ་བེས་པ་དེར། །

རི་ལྟར་ཏོག་དཀར་ལྟ་ཡུལ་འབྲུངས་པའི་ཚེ།  
ལྟ་ཡིས་བྱུངས་གསོལ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གིས།  
རིན་ཆེན་བུམ་པ་སྟོས་རྒྱས་བཀའ་བྱས་ཏེ།  
དག་པ་ཡི་ནི་དག་པའི་སྐྱེ་བྱུངས་གསོལ།

ཨོ་སྐྱ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་ཨོ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱེ།

དེ་བཟང་སྤྲུགས་པའི་གོས་གྱིས་སྐྱེ་བྱེད་ཞིང་།

གཙང་ཞིང་མཛོས་པ་ལྟ་ཡི་གོས།  
བཟང་པོའི་དྲི་རད་ལྷན་པ་འདིས།  
རྒྱལ་བའི་སྐྱ་མཚོག་གྱིས་པ་ཡི།  
བདག་ཅག་སྐྱོབ་གཉིས་དག་གྱུར་ཅིག།

ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྟེ། རྩྱེ་གྲུ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩྱེ་ལེ་སྐྱ་རྩྱེ།

གོས་ལུང་འབྲུལ་ཞིང་།

དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །  
 ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞེས་དམ་པ་འབྲུལ། །  
 གོས་བཟང་སྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །  
 རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྲག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །  
 འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱེངས་དང་། །  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བསྟེ། །

ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡས་ཏ་ཨ་ལོ་ཀུར་སྐྱུ་ཏྟ།

གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་སྲི་སྲི་བཤམས་པའི་མཚོན་པ་ཉིད་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་པའི་སྤྲིན་ཕྱང་རྒྱ་མཚོ་  
 མཐའ་ཡས་པས་མཚོན་པར་བསམས་ལ།  
 སྤྲིད་ཞིའི་མགོན་རྒྱར་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལེ།  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མཚོན་ཡོན་བཟང་པོ་དང་ེ།  
 དྲི་བཟང་འོ་ཆབ་སྲིད་བའི་ཞབས་བསིལ་མཚོག་ེ།  
 དཀར་དམར་མཛེས་པའི་རྣམ་བཀ་མེ་ཏྲོག་ཚེལེ།  
 སྲིད་དང་ལྷན་སྐྱེས་དྲི་བསྐྱེད་དད་ལྡན་སྤྲིནེ།  
 མར་མེ་སྐྱང་གསལ་ཉི་ལྷའི་འོད་གསལ་བེ།  
 སྤྲིན་མཚོག་བྱུག་ཏུ་འོས་པའི་དྲི་ཆབ་འིགསེ།  
 ལྷ་མིའི་ངོ་མཚར་ཞལ་ཟས་བདུད་ཚིའི་མཚོག་ེ།  
 ར་རྒྱུ་པི་མོ་སིལ་སྐྱེད་དུང་གི་སྐྱེ།  
 བཀོད་པ་བྱུང་འཕགས་སྐྱ་དང་སྐྱ་མེའི་ཚོགསེ།  
 བ་དན་སྤྱེ་སྲིད་གཏུགས་འཕན་སྐྱ་བྲེ་དང་ེ།  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་རྣམ་མཁའ་བཀའ་སྤེའབྲུལེ།

ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ་ནས་ཤམ་བྲ་པ་དྲི་རྒྱ་སྤྱོད་མེ་སྤྱ་ས་ལྷ་པོ་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷེ་རྒྱེེ།

ལྷན་པར་དུ།

འགྲོ་བའི་མཐོན་དང་འཕགས་ཚོགས་སྐལ་པར་བཅས།  
མ་རིག་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་མཚོག།  
དུག་ལྲའི་གདུང་སེལ་སླིང་པོ་ཞོ་ཡི་ཟས།  
ཉོན་མོངས་གཙོང་གཞིལ་གྱི་ཉོ་སྐྱོན་གྱི་སྤུལ།  
སྤྱི་ནང་ཚོས་རྣམས་དབང་སྲུང་ལི་ཁྲི་མཚོག།  
རྒྱུད་དག་གསང་སྤྲུགས་འབྲས་སྦྱོང་བེལ་བའི་འབྲས།  
རྩོམ་ཚེ་མཚོག་འཕེལ་བའི་དུས་དང་།  
ལེགས་སྤྲུ་ཀུན་འཛུམས་གཡམས་འབྲིལ་ཚོས་གྱི་སྤྲུ།  
བདུད་སྤེ་པམ་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཡུངས་ཀར་ཚོགས།  
འདི་དག་འབུལ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པར་མཛོད།

ཨོ་སམར་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱ་མརྒྱ་ལ་བྲ་བྲུ་བྲ་ཏི་རྩོ་སྤྲུ།

དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ།  
དཔལ་བེདུ་ཡེ་ཤེས་བྲ་བ་ཆེ།  
འཁོར་ལེ་ཕྱོགས་ལྷུང་ཀུན་དང་བལ།  
པརྒྱ་ཆགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ།  
རྒྱལ་མཚན་རྟོག་མེད་བདུད་ལས་རྒྱལ།  
གདུགས་མཚོག་འཁོར་ཡུག་འོད་གསལ་བ།  
བུམ་པ་ཅིར་སྤྲང་ཚོས་གྱི་གཏེར།  
ཚོས་དུང་གྲགས་སྤོང་མདངས་རྩལ་ཅན།  
གསེར་ཉ་ཡེ་ཤེས་བྱང་རྩལ་སེམས།  
རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་བཞི།

ཨོ་སམར་ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱ་མརྒྱ་ལ་ཕྱི་རྩོ་བྲ་ཏི་རྩོ་སྤྲུ།

ལྷོ་ལ་ཐབ་ཡངས་ཕྱི་བས་སྟོང་རྒྱ་ཆེད་ཚེས་།  
 དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ཚོར་།  
 བདེ་སྟོང་རྣམ་པོལ་བཞིན་མཛེས་མཛེངས་ལ་བཅུ་།  
 བྱང་རྒྱབ་ཐབས་མཁས་སློལ་ལྷན་གྱིས་གྲི་བདག་།  
 འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པའི་ཁྱུ་མཚོག་གྲྲང་།  
 ཚད་མེད་བཞི་ཅིམ་ཀྲང་འགྲོས་ཅང་ཤེས་རྟེ་།  
 ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དམག་དཔོན་སོགས་།  
 རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བཞི་།

ཨོ་སམར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ས་པ་འི་སྤྱི་ར་སཏྟ་ར་ཏུ་བླ་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི་རྩེ་།

བཞི་པ་ནི།  
 མཚུལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་།  
 ཨོ་ཨེུ་རྩེ་། དོ་རྩེ་འབྱུང་བཞི་འི་རབ་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་།  
 ཉི་ལྷ་དུས་མེ་སྤིད་ཞིདི་དཔལ་འབྱོར་ཚོགས་།  
 རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་སྤྱིན་ཆེན་གཡོ་བ་རྣམས་།  
 རྒྱལ་སྤྱི་འགྲོ་དོན་མཛེད་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་།  
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་།  
 རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་སྤིད་ཚོ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག་།

ཨོ་སམར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ར་ཏུ་མཚུལ་སྤྱི་རྩེ་མེ་སྤྱི་ཨེུ་རྩེ་།

ཞེས་པས་ལན་ཅི་འི་གསལ་འབུལ།  
 ལྷ་པ་བསྟོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི།  
 རྣམ་དག་སྤྱི་མངའ་མཚོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །  
 གྲགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མ་ལྷང་དེ་བ། །

མགོན་པོ་མཚོག་བརྟེན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །  
 སློན་ནས་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད། །  
 འཁོར་བ་དོར་སྤྱད་མཁུ་མངའ་ཞིང་ཁམས་དང་། །  
 འཛིག་རྟེན་འདྲིར་སྤང་འཕགས་ཚོགས་ཁྱེད་གྱི་འཕྱུལ། །  
 ཉེ་སྲས་སློབ་མར་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །  
 མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་མཚོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །  
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་མཛད། །  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མཛད་པ། །  
 འི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་དམ་པའི་མཚོག་ཚོས་ཅན། །  
 ཡོན་ཏན་ལོན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཆ་ལའང་ཚད་མེད་དེ། །  
 དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །  
 སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་དེས་པར་སྤྱོད། །  
 ཏྲག་ཏུ་བྲི་མ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལས་བྱུང་། །  
 སློན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །  
 འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པས། །  
 ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤང་། །  
 ཚད་མེད་ཚད་དང་བྲལ་བ་ལོན་ཏུ་རྗེས་པ་ཡིས། །  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱུར་གྱང་། །  
 ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་སློལ་མཛད་པའི། །  
 ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །  
 ཞེ་མ་ཉོ། །ལོན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་ཉིད་མཚོག་དང་ལྷན། །  
 མཚོག་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་པ། །  
 ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཏྲག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སློལ་མཛད། །  
 མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་རབ་མཁུན་པས། །

དམ་ཚིག་མཚིག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །

འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །

ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རྗེ་འཛིན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲགས་པས་བསྟོད།

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བཞི།

ཚོགས་བསགས་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ། དགའ་བསྐྱོམ་པ། སློན་ལམ་བཏབ་པའོ། །

དང་པོ་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ **རི་སློད་སུ་དག་** སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་

ལེགས་པར་སློན་དུ་སོང་ནས།

རི་སློད་སུ་དག་སྒྲིགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སངས་གོ་ཀུན། །

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །

ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་སྤྲུག་བགྱིའོ། །

བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སློན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །

ཞིང་གི་རྩལ་སློད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སློད་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །

སངས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །

དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །

དེ་དག་བསྒྲགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །

དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །  
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗེད་ཅིང་། །  
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །

མེ་ཏྲོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །  
སིལ་སྐྱོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །  
མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྒྲོལ་དམ་པ་ཡིས། །  
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བསྟེ། །

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཇི་མཚོག་དང་། །  
སྤྱེམ་ཕྱར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །  
བཀོད་པ་ཁྱུད་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །  
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བསྟེ། །

མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྐྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །  
དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །  
བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །  
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཚལ་མཚོད་པར་བསྟེ། །  
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲང་གཏི་ལྷུག་དབང་གིས་ནི། །  
ལུས་དང་རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །  
སྤྱིག་པ་བདག་གིས་བསྟེན་པ་ཅི་མཚིས་པ། །  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་འཕགས། །  
སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། །  
རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །  
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །  
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །

གང་རྣམས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འཛིན་རྟོག་རྣམས་། །  
 བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཚགས་བརྟེན། །  
 མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་བསྐོར་བར་བསྐྱུལ། །  
 ལྷ་རན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །  
 འགོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །  
 བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་། །  
 བདག་གིས་ཐམས་མེད་བསྐྱུར་གསོལ་བར་བཞུ། །  
 ལྷག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །  
 དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསམགས་པ། །  
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྐྱོད། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ་གསུམ།  
 ལྷུབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི།

སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བཅུ་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 ཚེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 ཞེས་དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟོག་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་  
 བ་ནི།

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞུ་བ་ཡི། །  
 བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པོར་མཚིས་ཀྱི་བར། །  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །  
 ཚོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །



ཚོགས་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཛི། །

ཞེས་ལན་གསུམ།

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

སྒྲར་ཡང་དགོངས་གསོལ་ལན་གཅིག་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བས།

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཚིས་གྱི་བར་དུ།

ཇི་ལྟར་སྡོམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །

བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །

བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟྱི་ཞིང་། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་འང་། །

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཟྱི། །

ལན་གསུམ།

སྡོམ་སྐྱབས་སེམས་འདི་དག་གི་སྡོམ་བཟུང་རྣམས་ཀྱང་གཏེར་ཁ་འདི་དག་དང་རིགས་གསུམ་སྒྲིང་ཐིག་

ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་བརྗོད་ན་འང་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

འདིར་ནི་སྡོམ་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སྡོམ་པ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ནི་བ་ལྟའི་གསུང་བཞིན་གསུང་

ཆེ་བའི་དབང་གིས་བཀོད་པའོ། །

གསུམ་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་འཛོག་ལ་གཞོལ་བ།

གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །

དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་བ་སྟེ། །

གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །

ཅེས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག།

གསུམ་པ་ནི།

དེང་དུས་བདག་ཚོ་འབྲས་བུ་ཡོད། །

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་བློ། །

དེ་མིང་སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས། །

སངས་རྒྱལ་སྲས་སུ་ད་ལྱུང་ཉི། །

ཞེས་རང་དགའ་བ་བསྐྱོམ།

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

རིགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ལས་བཅུམ་སྟེ། །

སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །

ཚོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །

ཞེས་བྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་བར་དམ་བཅའ།

བདག་གིས་དེ་མིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྐྱོན་སྲར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །

བར་དུ་བདེ་ལ་མ་གྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱི། །

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

ཞེས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག། །

བཞི་བ་ནི།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །

མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བྱུང་ཅིག། །

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འཤོག། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

བྱང་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །

བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྲོང་བར་ཤོག། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །

འགྲོ་དོན་བྱགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱུང་ཤོག། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་སྐྱུར་ཅིག། །

དན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་རྟུ་སྲོངས་པར་ཤོག། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །

དེ་དག་ཀུན་གྱི་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

ཅེས་སློང་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱས་པས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བཞི།

བདེན་པའི་སྲོད་པས་བརྗོད་པ། བརྒྱས་པ། བྱང་སེམས་བསྐྱེམ་པ། གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་བརྒྱས་པའི་ཕྱི་ལས་མཛད་པའི་སྐྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཤེས་

པ་བརྗོད་པ་ནི།

དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། །

འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་བྱགས་རྗེ་དང་། །

ཚོས་ཉིད་དག་པའི་མཐུ་དང་ནི། །

བསམ་དང་སྦྱོར་བ་དག་པ་ཡིས། །

ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་ལྲ་གནས་བཞི་ན། །

གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་དང་། །

འདུ་ཤེས་མེད་དང་ཡོད་མིན་དང་། །

སེམས་ཅན་རིགས་རྣམས་ཇི་སྟེན་པས། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྟོག་པའི་ས། །

སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་སྐྱངས་ཏེ། །

འཕགས་ལམ་བདེ་བ་ལྷ་དཔལ་འདས། །  
 དེས་པར་ལོགས་པར་རྟོགས་ལྷུང་ཅིག། །  
 འཕགས་ལམ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །  
 གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཐོབ་ཅིང་། །  
 ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི། །  
 བདེ་བ་དག་ལ་གཞོལ་ལྷུང་ཅིག། །

གཉིས་པ་ནི།  
 བརྒྱས་པའི་དམིགས་པ་ནི།  
 མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པེ།  
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ།  
 དེ་དག་ཐུགས་རྫེའི་འོད་ཟེར་གྱིས།  
 བདག་དང་འགོ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱན་སྦྱངས།  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡི།  
 རྒྱ་འབྲས་སྣོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར།  
 ཅོས་བསམ་ལ།  
 མཚན་སྲགས་ནི།

བཅོམ་གསལ་ཏེ་འཕྲུལ་ལོ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྟ་ཏེ་སལ་སྐྱོ་བུ་རྒྱ་ཡ། ཏཅ་སྤ།

ཇོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་རྒྱ་ལུ་ལེ་སྤ་རྒ།

ལྷིང་པོ་ནི།

ཇོ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་བིར་སྤ་རྒ།

ཉེ་མས་བརྒྱད་གྱི་སྤིང་པོ་ནི།

བྱམས་པ།

ཇོ་མའི་རྒྱུར་ཏ་སྤ་རྒ།



དེས་ཚིག་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་ལས། སེམས་སྟོབས་ཚེན་པོའི་བློ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་  
འགྲུར་བས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །  
དབྱེན་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དེ་ཡང་རགས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། །  
སྤྲོད་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐོ་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་ཤེས་རབ་  
ཀྱིས་རྫོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་སྟོང་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ།  
བསྐྱེད་ཞལ་གདམས་ལམ་རིམ་ལས།  
གནད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་ལུས་བདག་གིས་ཁྱེད་དུ་སྐྱེད་པེ།  
བདག་གི་བདེ་དགོ་འགོ་དུ་གཏུག་ལ་སྐྱེད་པེ།  
རྟོན་ཀྱིས་མི་འཚོར་སྟོང་རྗེས་སེམས་སྐྱེད་པེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི།  
འདི་ལྟར་དམིགས་པའི་ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་  
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཞིར་བྱས་ནས། འཁོར་འདས་སུ་སྤང་བ་འདི་རྣམས་སྤང་ཡང་ངོ་བོ་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་  
ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་སྟོན་བྱམས་སྟོང་རྗེས་སྟོང་འཇུག་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་པར་བྱས་ནས་དགོ་མི་དགོའི་འཇུག་ལྟོག་  
གི་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པར་འཇུག་ལ། དོན་དམ་པར་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་བྱལ་དུ་ཤེས་  
པར་བྱས་ནས་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་སྟོན་མཐའ་བྱལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་  
སྟེ། ལམ་རིམ་ལས།  
མདོར་ན་བདག་གཉིས་གཟུང་འཇོག་གཞི་དང་བཅས་པེ།  
མཁའ་ལྟར་རབ་ཞི་སྟེ་བམེད་ཤེས་ནས་པེ།  
སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་ལོ་ཡུལ་ལས་འདས་པེ།  
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདྲ་ཚིག་གིས་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་པེ།  
སྟོན་པ་ཀུན་བྱལ་དབྱེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱེ། ཞེས་སོ། །  
དེ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་ལམ་ནི། ལྟ་བུ་མཁའ་ལྟར་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་བཙོ་བརྒྱུད།  
སྟོན་པ་བྱུང་ཚུབ་ཚོགས་ཀྱི་ཚེས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན། སྟོན་པ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྟོན་པ་གཞི་བདེན་  
གཉིས། ལམ་ཚོགས་གཉིས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས། ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་  
གནས་པའི་དབྱེད་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ།

འདི་དག་གི་ཚུལ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་སྲིད་པའི་མཐའ་ལ་སློབ་བསྐྱེད། ཞི་བའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་  
 དགག། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡིན་དྲན་པས་སེམས་སྤྱང་བ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་རྒྱལ་སྤྱང་བ་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲིམ་པ། སེམས་དངོས་སྤྱང་བ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་  
 སེམས་སྤྱིད་ལྡང་བ། བསྐྱབ་བྱལ་སྤྱིད་བ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བཟེ་བ། བདག་བས་གཞན་  
 གཅེས་རྣམས་ཟིམ་གྱིས་བཅེས་མིན་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ།  
 རྣམ་ཀུན་ཚོགས་གཉིས་དང་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ལེགས་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དགེ་བ་  
 ཚོས་སྤྱད། བསྐྱབ་རྣམས་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱིད་པ་སེམས་  
 ཅན་དོན་བྱེད། སྒྲོན་འཇུག་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱལ་མཐའ་དག་ལ་ལྡང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཉེས་སྤྱིད་  
 སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་རྣམས་ཉེ་གསུམ་པོ་འདི་དག་དྲན་དང་ལེས་བཞིན་བག་ཡིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་བྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་བསྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་ཡང་དག་  
 པར་འཇུག་པའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས།  
 ཚོགས་བསགས་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

འདིའི་སྒྲིམ་ཚོགས་ལས།

དེ་སྤྱིན་ཡན་ལག་བདུན་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་དུས་དུག་ཏུ་མ་ཚག་པ་བྱེད།

ཞེས་དང་།

མཁན་སྒོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་ཅེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་མདོ་ཅེ། སྤྱིད་འཇུག་ལྷུང་འདོན་  
 ལན་གསུམ་བྱེད།

ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་སྟོན་པ་ཉེ་སྤྱིད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱུ་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་དང་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་སྡེ་  
 བཟླ་ག་སོགས་ཚོས་སྤྱིད་རྣམས་པ་བཅུ་ཡི་སྒོ་ནས་བསགས་སྤྱངས་སྟེལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་  
 ཅིང་། བཟང་པོ་སྤྱིད་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་བརྒྱ་སྤྱིད་ཐེར་འབྲུམ་ཇི་འགྲུབ་གཏོན་པ་སོགས་དགེ་ཚོགས་རྣམས་པོ་  
 ཚེ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་ཞུམ་པར་བྱ།

འབྲུག་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་ཟིམ་པ་ནི།

ཟིན་ཚེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །

དཀོན་མཚོག་ཇི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱལ་སྤྱིད། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། །

ཅེས་པ་ཅམ་མམ་སྒྲོན་མཐར་ཆགས་བརྗོད་པའི་མཐར་མཚོན་པའི་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་བཅས་རོལ་མོ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི།

དངོས་དང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ན་མོེ་ སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་དང་ེ

ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ེ

ཚེས་སྤྱང་ཞེར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་ེ

ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོ་བོ་ལས་ེ

རང་བཞིན་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ེ

ཐུགས་རྗེ་ཐོན་ལས་མད་པེ་ཆེ་ེ

འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་དང་མགོན་གྱུར་པ་ེ

མཁྱེན་བརྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ེ

ཕྱག་འཚལ་སྦྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ེ

ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོན་མཚོན་པ་འབྲུལ་ེ

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ེ

རྟོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་མཛད་གསོལ་ེ

ནད་དང་གཞོན་པ་ནི་བ་དང་ེ

ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་ེ

བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་ེ

ཚེས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ེ

ཞེས་དང་།

གཉིས་པ་ནི།

སྤྲིན་གས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲིན་དང་བཅས་ེ སོགས་བརྗོད་དོ། །



གཏོར་མཚོད་འབྲུལ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ།   བཟོད་གསོལ།   གཤེགས་བསྟིམ།   བསྟོ་བ།  
 ལོས་བརྗོད་དོ།   །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 གཏོར་འབྲུལ།   མཚོད་པ།   འདོད་གསོལ་བྱ་བའོ།   །  
 དང་པོ་ནི།  
 གཏོར་མར་ཆབ་བྲན་ལ།

ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསང།

སྤ་བྱ་ལྷས་ལྷུང།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོལ་ས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཚོའི།   སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།   ལྷུང་  
 ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚན་པོར་གྱུར།  
 ཨོལ་སུམ་རྩེ་དང་ནམ་མཁའ་མཚོའི་ཤི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ།

ནམ་མཁའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་སྟོ་བེ་ལུ་ལེ་བྱུང་།   སམ་ཐུ་ལེ་ལྷུང་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཨོལ་མོ་ག་ག་ལེ་སྤ་བྱ།

ནམ་མཁའ་བྱུང་བེ་རྩེ་སཏུ་ས་པ་པེ་ལུ་ར་བྱུང་།   ཨོལ་ཨ་ཀུ་རེ་ལུ་ལེ་སྤགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་  
 འབྲུལ།

ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ།   །  
 ལེགས་སྤྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ།   །  
 དད་པས་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན།   །  
 འབྱོར་ལྷན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།   །  
 ཅེས་དང་།   ཚོས་སྤྱོད་དང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཞིང་སྤོན་ལས་བཅོལ།   འཕྲོག་མ་སྤོགས་  
 འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཞོལ་བྱའོ།   །

གཉིས་པ་ནི།  
 མཚོད་པ་ལ་གསོལ་ལ།  
 མཚོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག།   །  
 རྣམ་མང་རྒྱ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་།   །

སོ་སོའི་མངའ་ཐང་རྒྱ་ཚེན་དུ། །  
འོས་པ་བདེ་བར་སྦྱར་ཏེ་འབྲུལ། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག། །  
བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །  
བསྟོད་དབྱངས་སྟོན་སྒྲིབ་དེ་དག་ལ། །  
ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །  
ཅེས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད།

གསུམ་པ་ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉམ་མེད་ལྡུའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་སོའི་  
ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཟེ་བའི་ཐུགས་མེ། མཚན་པའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་  
གྲིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ལགས་པས། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་།  
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བུ་རྣམས་སྐྱོ་ཚོ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་  
པ་དང་།  
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གྲྲིབ་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱེན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་  
ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱེན་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་  
གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
ཡུལ་རིས་རྒྱལ་བམས་ཐམས་ཅད་དུའང་ནད་ལྷུག་འབྲུག་ཚོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་གསལ་མའི་རྒྱད་པ་  
མཐའ་དག་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དགའ་སྟོན་དུས་ཉག་ཏུ་འཕེལ་  
བར་མཚན་དུ་གསོལ།

བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་བྲངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་  
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞིན་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་  
 ལེགས་སུ་སྲུང་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།  
 རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། གཞུངས་དང་ཉིང་འཛིན་དང་སློན་  
 ལམ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་འཕྲུབ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཚད་མེད་  
 པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་རྣམས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

འཕྲོ་མ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཞལ་མཛོན་སྲུང་དུ་མཐོང་སྟེ་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་  
 རྒྱན་ཅིག་ལ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་། ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཅད་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་ཅིང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། མཐར་  
 ཐུག་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕམ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །

ཅོས་རྩེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ།

- གཉིས་པ་ནི།
- མ་རྟོལ་ཡོངས་སུ་མཚང་དང་། །
- གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཚིས་པ། །
- འདིར་ནི་བཞི་བ་གང་ལོངས་པ། །
- དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །

གསུམ་པ་ནི།  
 སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་རེ་ཞིག་ཞིང་དུ་གཤེགས།  
 སྐར་ཡང་བདག་གི་མཚོད་གནས་མཛད་དུ་གསོལ།

བཟོ་ལྷུ་ས་གཤེགས་སྐྱེ་རྟེན་སོགས་ཡོད་ན།

ཨོྃ། ཇི་སྲིད་མེ་དང་རྩུ་དང་ནིཾ།

རྩུ་དང་གི་བསྐྱལ་པས་འཛིགས་བར་དུཾ།

འདྲིར་ནི་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ཏེཾ།

གང་གིས་རྟེན་འདི་དྲན་ཅམ་གྱིསཾ།

སྲིག་སྲིབ་མ་ལུས་ཞི་བ་དངཾ།

ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་མཚན་གསོལཾ།

རྟེན་སྦྱང་དང་། སུ་བྲ་ཉིཾ་བརྟན་བཞུགས་བྱ།

ཨོྃ། ཡོ་རྩོམ་ཉེ་ཏུ་བྲ་བྲ་ལྟ་ཉེ་ཏུ་རྩོམ་ཉི་ཏུ་ལྟ་ལྟ། ཉེ་ཏུ་རྩོམ་ཉི་ཏུ་ལྟ་ལྟ་ཡོ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་

མ་ཆེ་སྲུ་བྲ།

ཨོྃ། སུ་བྲ་ཉིཾ་བརྟན་ཡོ་སྲུ་བྲ།

བཞི་པ་ནི།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བསྐྱོབ་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་སོགས་སྐྱེས་རབ་ལས་

འགྲུང་བའི་སློན་ལམ་ཁྱེད་པར་ཅན་གདབ།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཉིད། །

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགའ་རྣམས་པམ་གུས་ནས། །

སྐྱེ་གོ་ན་འཆི་བ་བསྐྱབས་འཁུགས་པ་ཡི། །

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་གོལ་བར་ཤོག། །

རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །

འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །

ཁྱེད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུར་བར་ཤོག། །

ལྷ་པ་ནི།

ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོག་དྲངས་ཏེ།

ཨོྃ། དག་ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་རྗེས་སངས་རྒྱལ་།  
ཉེན་མོངས་གདུང་སེལ་བདུད་རྩི་དམ་པའི་ཚེས་།  
བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པའི་ཚོགས་།  
རྒྱ་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་།

ཐབས་མཁས་བྱགས་རྗེས་འབྲུའི་རིགས་སུ་འབྲུངས། །  
གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །  
གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཟིན་པའི་སྐྱ། །  
འབྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འཇམ་དབྲངས་ཕྱག་ན་རྗེ་རྒྱན་རས་གཟིགས། །  
ས་ཡི་སྐྱིང་པོ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །  
ནམ་མཁའི་སྐྱིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །  
ཉེ་བའི་སྲས་ཚེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྒྱབས་ཚེན་སྦྱོད་པའི་རྩལ་ནི་རབ་བཟུང་ནས། །  
བསྐྱ་བ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛོད་གྱུར་པ། །  
རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། །  
བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །  
བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། །  
མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །  
དུག་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །

གནས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྲུབ་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་།  
ཕན་བདེའི་བསམ་ཀུན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་།

མཐར་ཐུག་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པེ།

མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་པེ།

ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏིག་གི་ཆར་བསྐྱེལ་ཏེ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཀོད་དུ་འབེལ་བར་བྱའོ། །  
དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་གྲང་། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་སྒྲོན་མེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་འདི་དག་མཚོན་ཅིང་བསྐྱེན་བཀའ་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཤིང་།  
བྱང་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་སྤྲིན་སྦྱོང་བ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་  
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གང་མས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉེར་  
གཞུང་ལས།

སྐབས་སྤོམ་སོགས་སྤོམ་པ་འདི་རྣམས་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པེ། མདོ་  
སྤྲུལ་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཉམས་སུ་ལོན་པ་གལ་ཆེ་། གསང་སྤྲུལ་  
གྱི་ཐབས་བྱང་པར་བའི་དུས་སུ་། གཞན་གཞོན་རང་གར་དུ་མ་སོང་བར་གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་སྤང་  
བ་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ལྟ་སྦྱོང་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་།

ཞེས་སྤྲུལ་གྱི་འཇུག་སྤོམ་ཚུ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་།

ཚོག་དང་ལམ་ལ་སྤོབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྲང་། གཞུང་ལས།

སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བགོད་པེ། བྲངས་མེད་གསུམ་མམ་པེ། སངས་རྒྱལ་དུག་པ་ནས་བཅུ་  
གཅིག་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཐོབ་པེ། འགྲོ་དོན་དུས་དང་བྲངས་མེད་དོ་། འདི་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་སངས་རྒྱལ་  
སྤྱིར་བར་མི་འགྱུར་རོ་།

ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་  
གཡར་དམ་དུ་བཟུང་བར་འཚོལ་ལོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ།

ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་། །

ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྲིན་ཆེན་རྣམ་དགྲིགས་པས། །

ཀུན་བྱུང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །

ཀུན་གཟིགས་སྤྱི་བའི་སང་གའི་དྲིན་ལས་བྱུང་། །

སངས་རྒྱལ་པུའི་ཐུགས་བཅུད་རིན་ཆེན་དབྱིག། །

རྣམ་གསལ་རྒྱལ་མཚན་རྗེ་མེད་བཀོད་པ་འདིས། །

ས་གསུམ་ཕན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །

པུའི་སྤྱི་གུ་མཚོག་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། །

ཅེས་གྲགས་མེ་ཚན་པོ་པར་གཙུག་ཏུ་རྒྱ་ཆོས་སྡེ་ལས་བྱོན་པའི་སྟོན་པ་ཉེ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཚོག་གསང་  
བའི་བདག་པོ་དཔལ་ལོ་བ་འཚོའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཁ་  
སྐོང་ཅུང་ཟད་རིགས་མདོ་ཚོག་སྤྱི་དང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཉེ་སྲས་བརྒྱུད་ཚོག་ལྟར་ལེགས་པར་  
བཀོད་པ་འདི་ནི།

མདོ་སྟོང་སའི་ཐོག་ལེ་གནས་མཚོག་ནམ་མཁའ་མཚོད་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རང་བྱོན་དུ་  
བཞུགས་པའི་གནས་ཀྱི་ལྷོ་སྤྱོད་ལས་བཀའ་ལེན་ལྷ་ཕྱེད་སྤྱུ་བ་སྡེ་བཞུང་འོད་གླིང་དུ། ཚོས་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོན་  
དགོའི་སྤོབས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་མཚོ་སྐྱེས་ལྷ་མའི་རྗེས་འཇུག་འཇམ་དབྱེད་སྤྱོད་ལེགས་མཚོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་  
ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལམ་ལ་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་།  
སུད་ལྷ་མཚན་ལམ། །།