



སྐྱེ། འཆི་མེད་མཚོ་སྐྱེས་སྤིང་ཉིག་ལས། ཅུ་བའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་སུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ།

འཆི་མེད་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་འདུད།

མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་རྣམས།
 བརྒྱ་བདག་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ནས།
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དོན་གཉེར་ན།
 དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས།
 དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་མཚོག་རྒྱུ།
 ཡར་མར་ཚེས་བཅུའི་དུས་ཀྱི་ཚེ།
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་མདུན།
 ལྷོ་ནང་མཚོད་ཚོགས་བཟང་དུ་བཤམ།
 དེས་འབྲུང་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཉེ།
 སྤོན་དངོས་མེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།
 ཟབ་མོའི་ལམ་འདིར་འདུག་པར་བྱ།
 ས་མ་ཡ།

སྤོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི།
 བ་མོ། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱབ་བར།
 དཀོན་མཚོག་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དངོས།
 རང་རིག་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་ལ།
 འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཚེ།

གཉིས་པ་སྒོམ་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་ནི།
ཉོ། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བྱའི་ཕྱིར།
རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱངས་ནས།
སྲིད་ཞིར་མི་གནས་འོད་གསལ་དབྱིངས།
འམས་གསུམ་བསྐྱེད་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།
ཉོ། འཆི་མེད་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ལ།
མི་སྤྱེད་གྲུ་པས་སྤྱག་འཚལ་ལོ།
སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་འབྱུངས།
སྤྲི་གསྐྱིབ་ཉེས་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་བཀགས།
བྱང་རྩལ་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད།
ལྷ་རྒྱལ་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།
དག་ཚོགས་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱིང་བོར་བསྐྱོད།

བཞི་པ་སྒོམ་གཏོར་སྤྱིན་པ་ནི།
ཉོ། ཀུན་བརྟགས་འབྲུལ་པའི་གདོན་བགོགས་ཚོགས།
གཞན་དབང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི།
འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ།
ཡོངས་གྲུབ་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་དེངས།



ལྷ་པ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི།
ཉོ། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་ལྷུགས་ཀ་ནས།
འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོགས་མཚམས་ཀུན།

སྐྱོད་ཞིང་ཁམས་རང་ཤར་བའི་།
ཙོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩབ་བྱང་མཚམས་།
སི་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་རིལ་བའི་གླིང་།
འཁོར་ཏུ་ཉམས་དགའ་ངོ་མཚར་གྱི་།
བཀོད་པ་དུ་མས་མཛེས་པའི་གཞིར་།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཚུ་གཏེར་དབུས་།
བརྗེ་གཏེར་སྤོང་པོ་ལ་།
ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྗེའི་གདན་གྱི་སྤོང་།
སོ་སོར་རྟོག་པའི་རིག་མདངས་རྩལ་།
རང་སེམས་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ལས་།

འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཚོད་།
འགྲོ་ཀུན་སྤྲིབ་སྤྱད་ས་སྤོང་དང་བཅུད་།
འོག་མིན་པརྩོ་བཀོད་པའི་ཞིང་།
མི་ཐད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྩོགས་།

ཚུར་འདུས་དེ་རྩེ་རྩེ་ལུ་པའི་།
ལྷོ་བར་རྩི་ཡིས་མཚན་པར་གྱུར་།
དེ་ལས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ་།
བདག་ཉིད་འཆི་མེད་མཚོ་སྤྲིལ་རྩེ་།
རིག་འཛིན་སྒྲུལ་ཀུན་གྱི་དངོས་།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དཀར་དམར་མདངས་།
ཞི་འཇུག་གཞོན་ཚུལ་མཚན་དཔེར་ལྷན་།
ཕྱག་གཡམས་སྤྲིགས་མཇུག་དང་བཅས་པས་།
གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་།

གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ཀྱང་ལུང་།
འཆི་མེད་བདུན་ཚུལ་བཀའ་བ་བསྐྱམས་སུ།
རང་འོད་བདེ་སྟོར་གསལ་བའི་ཡུམ་།
གྲི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་།
དར་དང་རིན་ཆེན་ལྷན་ལ་བརྒྱན་།
ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་སྐྱེལ་གྱང་བཞུགས་།

ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་བའི་དབུས་།
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་།
དབང་མདོག་ཞལ་གཅིག་ལྷན་བཞུགས་།
ཐལ་སྐྱེད་ཐོང་བ་བསྐྱེད་བསྐྱམས་།

སྐྱེ་བོར་པད་ཉི་བམ་རོའི་སྟེང་།
ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་རྟེན་ཚོགས་དཔལ་།
དམར་སྐྱུག་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་།
དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱན་རྩིགས་།
སྐྱེར་ཡུམ་འདུམ་སྐྱུག་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་།
ཕག་མོ་མཐིང་ནག་དབྱེས་པར་རོལ་།
སྐྱེ་གཙུག་རྟེན་གདོང་ཕག་ཞལ་བཞུགས་།
ལྷན་གཉིས་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་།
ཞབས་བྱུང་གྱུད་གྱི་དོར་སྐྱབས་གྱིས་།
ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་དབུས་ན་འགྲིངས་།

དེ་ཡི་སྐྱེ་བོར་པད་སྐྱེའི་སྟེང་།
རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྐྱེད་མཐའ་ཡས་།
དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་ལྷན་བཞུགས་འཛིན་།

དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷོ་
ལྷོ་སྤང་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ལེ་
རང་ལས་སྤྱལ་བའི་ལྷོ་ལོ་ཡིས་ལྷོ་
བྱུག་འཚེལ་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པར་བསམ་ལྷོ་

ཉོ་ལོ་གདོད་ནས་རང་རིག་ཅུ་གསུམ་ལྷོ་
འདྲེ་འབྲལ་མེད་པར་རོ་གཅིག་གྱུང་ལྷོ་
གཉིས་འཛོལ་འབྲལ་བ་སྤྱང་བའི་ལྷོ་
གུས་པའི་བརྟན་ཡིས་བྱུག་འཚེལ་ལོ་

ཨ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ བླ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་

ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ དངོས་འབྱེད་ཡིད་གྱིས་ནམ་སྤྱལ་བའི་ལྷོ་
རབ་འབྲལ་སྤྱེ་མཚོན་མཚོན་ཇུས་རིགས་ལྷོ་
ཀུན་བཟང་མཚོན་སྤྱི་ཆེར་སྤེལ་ནས་ལྷོ་
འཚི་མེད་ཅུ་གསུམ་ལྷོ་ཚོགས་མཚོན་ལྷོ་

ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྟན་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྟུ་ཀི་རྟུ་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་ཨ་ལྷོ་རུ་ལྷོ་རུ་བྱེ་རུ་བྱེ་བྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་གུ་གྲུ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡུལ་དང་དབང་པོ་མཉམ་སྦྲེད་བའི་ལྷོ་
བདེ་ཚེན་རྟེ་རྟེ་དམ་ཚིག་མཚོག་ལྷོ་
འདོད་ཡོལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་ལྷོ་
དགྲིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་མཉམ་གུར་ཅིག་ལྷོ་

ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྟན་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྟུ་ཀི་རྟུ་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་རུ་ལྷོ་རུ་བྱེ་བྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨོ་ལྷོ་ ཅུ་བརྟན་སྟོང་སྤྱུང་ཨ་ལོ་ལྷོ་

ཁམས་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་རྟ་དང་།
འདོད་ཡོན་ལྷན་ལྷན་བའི་ཏས་།
འཆི་མེད་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོ་གསལ་མཚོད་།

ཨོ་ཨོ་ཧྱི་གུ་བུ་རྩེ་མུ་རྩེ་གི་ལྷོ་ས་བུ་རྩེ་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ར་བུ་ཨོ་ཨོ་ཧྱི་ཏ་རྟ་བའི་ཏ་བུ་རྩེ་རྩེ་།

ཨོ་། དགའ་བཞི་དབུ་མར་སྐྱེ་ར་བའ་ལས་།
གཟུང་འཛིན་ཉོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་།
འཁོར་གསུམ་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི་།
མཚོག་གི་མཚོད་པ་ཚེན་པོ་བཞེས་།

ཏ་ན་ག་ཏ་རྩེ་བུ་རྩེ་རྩེ་།

ཧྱི་། དེ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་ར་མཐའ་ཡས་།
རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ར་ས་གཞིགས་།
བྱགས་རྩེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བུ་འབྱུང་།
སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་།

རིག་འཛིན་གྲུ་མ་ཀུན་གྱི་དེས་།
ཡི་དམ་ཞི་བློའི་འཁོར་ལོས་སྐྱེ་ར་།
དཔའ་བོ་མཐའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ་།
ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་།
ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་།
མཚོག་གསུམ་དེ་བོ་མཚོ་སྐྱེས་རྩེ་།
གཙོ་འཁོར་སྐྱེ་ལ་པར་བཅས་ལ་བསྟོད་།

དེ་ལྟར་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པའི་མཐུས་ཅུག་གསུམ་སྐབས་རྣམས་བཞིའི་སྲིད་ལས་དང་། མཐར་ཐུག་འཛིན་མེད་སྐྱབས་ལྟུང་གྱི་གོ་འཕང་ཚོ་འདྲིའི་འགྲུབ་ལྡུར་ཅིག་ཅུག་།

དེ་ནས་ཐོབ་གྱིད་གོངས་པ་ནི་།
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱ་གསུམ་ཀར་ལུ་།
ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྡན་གཞུང་འདུལ་།
ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་མི་དམར་པོ་།
དེ་མཐར་སྐབས་སྐྱེད་བཞུགས་སུ་འཁོར་།
འོད་གྱིས་ཚུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མཚོན་།
ཁྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཐིམ་།
སྐྱེད་འཕྲོས་སྟོན་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྐྱེད་མཚུངས་།
སྐྱ་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འོར་བས་མ་།

ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧཱི་ལྷོ་ལྷུ་ཏུ་བརྒྱ་ཏུ་བརྒྱ་ཏུ་བརྒྱ་ཏུ་གྱུ་གྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་ལྷུ་ཨུཾ་།

དེ་ལྟར་བསྟེན་དང་སྐབས་པའི་སྐྱགས་ཅུག་།
ཚུ་གསུམ་འདུལ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་།
དངོས་སམ་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་།
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་རྣམས་འབྱུང་།
སམ་ཡེ་།

གསུམ་པ་ལས་ལ་སྐྱེད་བཞི་།
མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པ་སྲིད་འགྲོ་བས་།
གདུང་བའི་དབྱངས་དང་རོལ་མོར་བཙས་།
མི་སྲིད་དད་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་།
ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧཱི་། ཀཱཱི་དག་དབྱིངས་གྱི་ཤོ་བུང་ནས་།
ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱེད་འོད་མི་འབྱུང་།

མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་མེད་བུགས་དམ་སྤུལ་མེད་ལོ་
གསུང་འཛོལ་ཞེས་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་མོ་

ལྷན་བྱུང་དུག་པའི་སྔོན་ལ་མེད་ལོ་
རང་བཞིན་ལོངས་སྤྲོད་སྤྱི་བའི་གཏོང་ལོ་
སྔོན་ལྡན་དུགས་ལྲའི་བུགས་དམ་སྤུལ་མེད་ལོ་
ཡི་ཤེས་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་མོ་

ལྷན་འདུག་འགྲོ་འདུལ་སྔོན་ལ་མེད་ལོ་
བུགས་རྗེ་ཀུན་ལྷན་སྤུལ་པའི་གར་མོ་
མཚོན་མཚོག་བརྒྱ་བྱེད་བུགས་དམ་སྤུལ་མེད་ལོ་
རྒྱུང་སེམས་དབང་འདུལ་སྤྱོད་ལས་མཛོད་མོ་

སྤྲོད་པའི་དབྱེད་མེད་སྔོན་ལ་མེད་ལོ་
ཚྭ་གསུམ་ཀུན་འདུལ་ཉི་ཤུ་ཀེལ་མོ་
བརྒྱ་བྱེད་པའི་བུགས་དམ་སྤུལ་མེད་ལོ་
གཉིས་འཛོལ་ཚོར་གཅོད་སྤྱོད་ལས་མཛོད་མོ་

གསུགས་སྤང་དོན་མེད་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ལོ་
སྔོན་ལ་ཚོལ་དབྱེད་པའི་བུགས་རྒྱུར་སྤྱོད་ལོ་
ཉོག་ཚོགས་གདོད་མས་རང་གྲོལ་བར་ལོ་
སྤྱི་འཛོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་མོ་

མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟུང་བུ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ལོ་
སྤྱོད་ལས་ཀུན་བྱེད་བུགས་ཀུན་ལོ་
བུགས་རྗེ་མེད་ཐེང་སྤྱོད་ལས་བཟུང་འཛོལ་ལོ་
བུན་མེད་མཚོག་གི་དངོས་ལུགས་དང་ལོ་

མིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་བསམ།
སྤྲུབ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་རྩེ།

ཨོཾ་འུཾ་ཀུཾ་སྐུཾ་རྩེ།

ཨོཾ་འུཾ་ཀུཾ་ཨོཾ་རྩེ།

ཨོཾ་སྐུཾ་ཀུཾ་རྩེ།

ཨོཾ་སྐུཾ་ཨོཾ་རྩེ།

ཅེས་བརྒྱས་སྤྱད་སེམས་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེད།
རྣམ་བཞིའི་མིན་ལས་གང་བརྩམ་འགྲུབ།
སམ་ཡེ།

ཐུན་མཚམས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི།
ཐབས་ཤེས་བཟའ་བཏུང་དམ་ཚིག་ཇུས།
གཙང་ཉིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམ།

བདུད་རྩིས་བྲན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
རྩེ། བདག་ཉིད་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།
ཚོགས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་བསྟེན་གཏོར་སྤྱངས།
ཕྱི་སྣོད་བདེ་ཆེན་ཀུཾ་ལར།
ནང་བཏུད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིས་གྲུར།

རྩེ་ཡོཾ་རྩེ།

ཨོཾ་འུཾ་ཀུཾ་རྩེ།

དེ་ནས་ཚོགས་ཉིང་སྤྲུག་འབྲེན་ནི།
རྩེ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཉིང་ཁམས་ནས།
ཚོས་སྐྱེ་འོད་མི་འགྲུར་བ་ལ།

སྲིད་པ་བརྟུན་གྱི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས།
འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་སྲིན་འདིས།
རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ལྷུང་ཅིག།

ལྷན་གྲུབ་སྤང་པའི་ཀ་སྤྲ་ལར།
རྩ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས།
སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་མཚོད་སྲིན་འདིས།
རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ལྷུང་ཅིག།

འོད་གསལ་དབྱུ་མའི་ཀ་སྤྲ་ལར།
སྲོག་རྩེ་ལ་སྤྱིར་ཚོགས་གཏོར་བཤམས།
གྲགས་སྟོང་རང་གྲོལ་མཚོད་སྲིན་འདིས།
རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ལྷུང་ཅིག།

ལུགས་ལྗོག་ཐོག་ལའི་ཀ་སྤྲ་ལར།
དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཏོར་བཤམས།
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཚོད་སྲིན་འདིས།
རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ལྷུང་ཅིག།

གཞི་དབྱིངས་གདོད་མའི་ཀ་སྤྲ་ལར།
གཞི་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཏོར་བཤམས།
སྤྲ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་སྲིན་འདིས།
རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ལྷུང་ཅིག།

ཡིད་བཞིན་འདོད་འབྱུང་ཀ་སྤྲ་ལར།
བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས།
ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས།

ཚ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྲུང་ཅིག་ཅེ་

འཚིམ་མེད་ཚ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ས་ཅེ་

སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་ནའི་ཅེ་

ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ཅེ་

མཚོག་དང་བྱུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་ཅེ་

ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་བཟོ་གུ་བུ་རྩེ་མུ་རྩེ་གྱི་རྩེ་མུ་ལ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་ག་ཅེ་ཅ་གྲུ་མེ་རྩེ་

བར་པས་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ལགས་ཅེ་

རྩེ་ཅེ་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཅེ་

ལས་དང་ཉོན་མེད་ས་གཞན་དབང་གིས་ཅེ་

བསགས་པའི་སྤྱི་གསྐྱིབ་ཉེས་ལྟུང་ཀུན་ཅེ་

ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་བསྐྱང་ཞིང་ལགས་ཅེ་

ཡི་གེ་བརྒྱུ་བ་བཟོ་དེ་ཅེ་

ཐམ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྟབ་པ་ཞི་ཅེ་

ཨོྲཱེ་ཅེ་ བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་དགྲ་དང་བགོགས་ཅེ་

བདག་མེད་རྗེ་རྗེའི་མཚོན་གྱིས་བསྐྱལ་ཅེ་

ཡུང་ཁམས་རིགས་ལྟའི་དམ་ཚོག་ཇས་ཅེ་

ཚ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་སྤྱོད་ཅེ་

སཀ་ཤལ་ཏུན་བི་སྤྱན་རླུང་ཡ་མ་རྒྱ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་སྤུ་མེ་རྩེ་

དེ་ནས་ལུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཅེ་

འདོད་ཡོན་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚོག་དང་ཅེ་

སྒོམས་འདུག་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིས་མཚོད་ཅེ་

ལྷག་གཏོར་བསྐྱེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅེ་

པོ་པོ་ཅེ་ དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ར་ན་སྤྱོད་བ་ཡི་ཅེ་

དབང་ཕྱུག་གིང་དང་ལྟོན་ཚོགས།
དཔལ་གྱི་པམ་པབ་འདི་བཞེས་ལ།
བཅོམ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།

ཨོཾ་ཨཱི་ཨཱུ་བ་ལེ་ཏཱ་བྷཱཱ་རྩེ།

སྐྱེ་མར་སློན་གྱི་ཐོའོག་བསྐྱེ།
རྩེ་རྩེ། དབྱིངས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོཾ་ཀཱེ།
རིག་པ་རང་ཤར་རྒྱ་ལ།
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་ཉིང་ནག།
རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས།
སློན་ཚོ་ཀུན་བཟང་ཆེ་བའི་མཚོག།
པར་ཐོད་ཐོད་སྐྱུན་སྐྱུར།
རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན།
འདིར་གཤེགས་དམ་ཇུས་གཏོར་མ་ལོངས།
རིག་འཛིན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི།
དུས་མིན་འཆི་དང་བར་ཆད་སོལ།
ཚོ་བསོད་དཔལ་འགྱུར་འཁོར་སློབ་སྤེལ།
ནམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།

ཤྱི་བཟོ་རྣམས་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོཾ་ཨཱི་ཨཱུ་བ་ལེ་ཏཱ་བྷཱཱ་རྩེ།

བཤལ་རྩུས་བརྟན་མ་སྐྱོང་བཞི།
རྩེ། དུས་སྐྱེར་འཕོ་བ་གནས་དག་པའི།
བདེན་དོན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྲོང་།
ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ཀྱང་ལས་གྱི་རྩུལ།
བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མའི་ཚོགས།

ཨ་སྲུང་ཡི་བྲག་སྲུག་རྩེ།
འཆི་མེད་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས།
རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོལ་དམ་བཞག་བཞིན།
རྩྭ་གཤེགས་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་འདུ་བར་སྦྱོན།
བཤལ་རྩེ་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་ལ།
གངས་ཅན་འགོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་།
བསྟན་པ་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།

མ་མ་རློང་རློང་ཨ་མི་ཏ་སྤུང་རྩེ།

ལས་མཐའ་རྗེ་རྗེའི་བྱོལ་བ་སྤུ།
རྩེ། གཉིས་འཛོལ་འབྲུལ་བའི་དམ་སྲིའི་ཚོགས།
ནམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་དབྱིངས་སུ་མཁན།
རྗེ་རྗེའི་གར་གྱི་རྒྱས་བཅའ་བས།
བྱང་རྩེ་བར་དུ་མ་ལྷངས་ཤིག།

སའ་ལྷ་རྩེ་བུ་སྤྲོལ་སྤྲོལ་ཡ་ནན།

དེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྗེ་གསལ་ཤིང་།
མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།
འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུང་ཐོབ་འགྱུར།
ས་མ་ཡ།

གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ།
དང་པོ་དངོས་གྲུབ་སྤྲུང་བཞི།
ཚོ་ལྷ་རྩེ། གྱིན་རྒྱབས་གཏར་ཆེན་དངོས་གྲུབ་མཛོད།
ཕྱིན་ལས་ཆར་འབབས་ལྷག་པའི་ལྷ།

བཞི་པ་ཚད་མཐའ་བསལ་བཞི།

ཚོ་ལྷོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ སྐར་ཡང་ཅིར་སྐར་ལྷ་ཡི་སྐྱེ།

སྐར་གྲགས་གཞོན་མེད་རྩི་རྩྱེ།

རྩི་ཚོགས་རང་གྲོལ་རིག་པའི་དབྱིངས།

བྱུང་འབྱུང་སྐྱེ་མའི་རང་ནས་སྐྱེད།

ལྷ་པ་དགོ་བ་བསྐྱོ་བཞི།

ཉོ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱིས།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དགོ་བའི་ཚོགས།

དུས་གསུམ་བསལ་དང་བསལ་འགྱུར་ཀུན།

བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་བསྐྱོ་བར་བཞི།

དུག་སྐྱོན་ལམ་གདབ་བཞི།

དེར་ནས་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ།

སྐྱེ་མ་མཚོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།

རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག།

བདུན་པ་ཤེས་པ་བཞེད་བཞི།

ཉོ། སྤྱོད་སྐྱེས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་གྱི།

ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་དངོས།

ཅུ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྐྱེ་མ་ཡིས།

བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག།

ཚོས་སྐྱེའི་རང་ལས་ལོངས་སྐྱེད་རྩི་གས།

སྐྱེལ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་ཤར།

ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས།

དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག།

གནས་ལུལ་དུར་ཁོད་ཞིང་རྣམས་སུ།
ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་།
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་གིས།
བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བཀའ་ལེས་ཤོག།

སྲིད་ཞིའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས།
རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུར་དར་བ་དང་།
བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཏུ་ཞབས་པད་བཏུན།
འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀའ་ལེས་ཤོག།

ཐུན་མོང་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱི།
སྲིན་ལས་གང་བརྩམ་མུར་འགྲུབ་ཅིང་།
མཐར་ཐུག་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་དབྱིངས།
མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་བཀའ་ལེས་ཤོག།
ཅེས་བརྗོད་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་བསྐྱེད།
ས་མ་ཡེ།

དེ་ལྟར་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས།
རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ།
བསྟན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་སྲིན་ལས་འདི།
དད་བརྩོན་ལྡན་པས་ཉམས་སྲུང་ས་ན།
ཚོ་འདིར་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞི།
མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་འབྱུང་།
སྲིམ་རྩ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རིར།
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དེས་པར་འགྲུབ།
གྲུ་གྲུ། རྩ་མིམ།