



ཨོཾ ངམ་ཇམས་མྱོང་གྲོལ་སྤོན་ལས་རོལ་བ་དང་།
མཐོང་གྲོལ་སྐྱེའོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།

བརྒྱ་བཟོ་རྩལ་ལ་སྤྲལ་འཚལ་ལོ། ལྷ་མའི་སྤྲལ་སྐྱབ་ཟུབ་མོ་བསམ་ཡས་ཀྱི། སླིང་པོ་
སྐྱེ་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྟེ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་སྤྱོད་པའི་ཚེད། ངམ་ཇམས་མྱོང་གྲོལ་
སྐྱེའོ་སྐྱབ་པའི་སའམ་འདི་ནི། བོད་ཡུལ་གྱི་དགའི་ས་ཡི་སྟེ་བ་མཚོག། སྐྱེའོ་པའི་ཞིང་
ཁམས་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ཀྱི། དབེན་གནས་མཚམས་སུ་དབང་ཚན་པོ་བྱང་དུ།
བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་བྲལ་ལས། དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་མཚོག་ཁྱབ་བདག་
བདེ་བཚེ། ཀུང་པ་སྤྱི་སྐྱེའོ་ལོ་བཞེད་པ་ནི། བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་འཁོར་འདས་ཀུན་ཏུ་
འཕྲོས། འདས་དང་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྩོགས་སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས་ཁྱེའོ་མཚོག་
ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས། འོད་གྱི་ལོང་བུ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་སུ། སྐྱེའོ་དང་ས་རིན་ཚེན་བུམ་
པའི་ནང་དུ་ཞུགས། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྣོད་བཅུད་བདུད་རྩི་འཚོགས། གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེས་ནས་སྤྲལ་བཞིན་ཐིམ་པ་ལས། སློབ་དབོན་ཚེན་པའི་ཉིང་འཛིན་ཚོ་འཕུལ་གྱིས།
དེ་ཉིད་ངམ་ཇམས་དངོས་པོའི་གཞུགས་སུ་སྐྱེའོ། མ་འོངས་དང་ལྷན་མཐོང་ཐོས་བྲན་རིག་ཀུན།
སྐྱེའོ་བ་བདུན་ནས་འབད་མེད་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། སྤོན་ལས་རྟེན་མཚོག་སླིང་པོའི་བཙས་སུ་
བཞག། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུས་རྟེད། དེ་ཚོ་འགྲོ་འདུལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ་
ཡིས། ངམ་ཇམས་སེམས་མེད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གམ། འདི་ཉིད་ཁོ་བོ་རིན་ཚེན་སླིང་པོ་
བཞིན། ཁམས་འམ་ནི་འབྱུང་ཀར་ཕྱིམ་དང་། ལེགས་པར་སྐྱེར་ཉེ་ལམ་ཇམས་རིལ་བུའི་
ཚེད། ཡུང་ཀར་ལུ་བསྐྱེའོ་ཙམ་དུ་བྱས་ནས་སུ། སའམ་གྱི་རིལ་བུ་རེ་རེར་འབྲུམ་དུ་
སྐྱེའོ། ལྷོ་ལ་བཞིན་བསྐྱེའོ་བའི་རིལ་བུ་སུས་སྤྱོད་པ། ཚོ་འདིར་ནང་དང་སྤྲལ་བསམ་བར་
ཚད་ནི། ལེགས་རྒྱུའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འགྲུབ། ཕྱིམ་དན་སོང་གསུམ་

གྲིསྒྲེསྒྲོགཅོང་། མཐོང་མི་མི་ལུས་ཚོས་ལྟན་ངེས་པར་ཐོབ་། རྗེ་གསང་མཚོག་ཉེ་
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་། སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་། སྲིལ་བུ་འབྱེད་ལ་གྲུ་
རུའི་སླིང་པོ་མཚོག་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་འདུས་པའི་བརྟུང་། སྒྲམ་འི་
གསང་སྒྲགས་ཡི་གོ་བརྟུ་གཉིས་པ་། ཀུན་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན་།
བྱང་ཚུབ་སླིང་པོར་འགོད་བའི་སློན་ལམ་གདབ་། དེ་ཚོ་རྗེ་ཡལ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས་། ཇོ་
རྒྱན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མའོན་སུམ་འབྱོན་། དད་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་སླིང་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་།
བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས་། བོད་ཡུལ་འབྲལ་ཡུན་བདེ་ཐབས་དེ་ལས་མེད་།
གྲུ་རུའི་ཞལ་ཚེམས་ཡིན་ཞོ་སྤྱི་རབས་རྣམས་། ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་བོད་ལས་སེམས་བརྩེ་སྟེ་
གདམས་པའི་ཡང་སླིང་སྒྲམ་འི་སྐྱབ་ཁོག་དང་། དམ་ཇུས་ཡང་སླིང་སྤྱིན་ལས་རོལ་བ་
གཉིས་། མ་འོངས་དོན་དུ་ཐབ་མེའི་གཏེར་དུ་སྤྲས་། གལ་ཆེན་དོན་ལ་མིས་པའི་སེམས་
གྲིས་སྤོད་། ཡལ་བར་མ་དོར་སྤྱི་རབས་སྐྱེས་བུ་རྣམས་། ཐོ་ཚིག་སླིང་ལ་ཕུར་ཞིག་ས་མ་
ལ་། གྲི་གྲི་།

གྲུ་རུའི་སྐྱེ་ཚབ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་འཕྲོ་འདི་། རྗེ་རྒྱལ་གོ་བོ་ཕུག་གི་གནས་མཚོག་ཏུ་།
འདུས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུང་དཔལ་ལུས་རྩལ་བརྩུང་བའི་།
རྗེས་འབྲངས་ཚོམ་བུར་འདུས་པ་སྤྲོད་སྤྲལ་གིས་། སྐྱོལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བའི་
མཚོག་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཉེ་དུ་ཀས་། ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱས་མའོན་སུམ་བསྟན་
པའི་རྒྱུད་། རྗེ་རྗེ་བཀོད་པའི་གསང་བ་ཐབ་མེའི་དོན་། འདུས་པ་མའོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞལ་སྤེས་ཏེ་། བདུད་རྩི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱབ་པ་མཚན་པའི་ཚེ་། བས་མཁའ་གང་བའི་འབྲལ་འཕྲང་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་། རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ལ་མའོན་སུམ་ཐིམ་། དེ་ཚོ་སྐྱན་ལས་ཡེ་
ཤེས་འོད་འབར་ཞིང་། འཛོམ་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ཚོར་གྲོལ་བྱི་ཡིས་ཞུབ་། གང་གིས་མཐོང་
དང་ཐོས་དང་དྲན་རེག་གམ་། ཐུན་ཐུན་གཅིག་ལ་ཐུན་ཆེན་འདུས་སྐེལ་ཏེ་། དེ་ཉིད་ཉིལ་
འབྲུ་ཅོམ་ཞིག་ལྷོང་བས་ཀྱང་། བད་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་གཅོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། རྗེ་རྗེའི་ཚོ་
དང་ལང་ཚོ་མཚོག་ཏུ་འགྲུབ་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མེད་པར་འཆར་། ཉེ་དུ་ཀ་དང་
སྤོད་ཡུལ་མཉམ་པ་ཡིས་། སྐྱེ་བ་བདུན་ན་འབད་མེད་གྲོལ་བའི་རྩལ་། རྗེ་གྱི་བས་རྩོད་

གུ་རུ་འི་སྐྱུ་ཚབ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་འདི། དུས་གསུམ་མངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་
 རྒྱགས། ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག། བདེ་བ་ཚེན་པོ་པར་འབྱུང་
 གནས་ཉིད། ལས་ཅན་རྗེས་འབྲངས་འདུས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། དཔལ་འབོ་མཁའ་
 འགྲོ་དགེས་པའི་ཚལ་ཚེན་པོ། མདོ་སྤྲོད་བསྐྱོད་པའི་གྲིང་མཚོག་ཏུ། ཡང་ཟབ་
 གསང་བ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཚོས། དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་སྐྱར་ཡང་གསུངས་པའི་ཚོ། རྗེས་
 འབྲངས་རྣམས་གྱིས་མ་འོངས་དོན་ཚད་དུ། དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཚབ་བཞག་པར་གསོལ་བ་ཏབ་པས།
 གུ་རུ་པར་འཛུལ་ཏུ་འཕྲུལ་གྲོག་འབྲུགས་བཞིན། རྒྱགས་བཅུ་རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་
 འོན། དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་རྟེན་མཚོག་རྣམས། གཅིག་ཏུ་མཛོད་དེ་འོད་གྱི་སྤོམ་
 བུར་བཅུག། དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་སྐྱུ་བའི་དབུས་སུ་བཞག། དོ་རྗེའི་ལྷ་སྤྱང་དང་
 བཅས་དགོངས་པའི་བྱིན། གཏང་བ་ཅོམ་གྱིས་བདུད་ཚིའི་གོང་བུར་ཞུ། དེ་ཉིད་མི་ཡི་
 ཡུལ་ན་ཚེས་དགོན་པའི། མ་དོས་རིན་ཚེན་བྱེམ་ཨ་གོང་དང་། གནས་ཡུལ་དུར་ཁོངས་
 རྩ་ཀུན་དང་སྐུར། འཛིམས་སུ་བྱས་ཏེ་སྐྱར་ཡངས་དགོངས་པ་གཏང་། འོད་ཟེར་རབ་
 འབར་བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་གྱི། ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱ་བས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས། དྲན་
 པ་ཅོམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་བའི། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱུ་རུ་ལམ་མེར་བྱོན། མ་
 འོངས་གུ་རུ་འི་རྒྱལ་ཚབ་འགྲོ་བ་འདུལ། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་ལས་ཅན་སྐྱེས་སུ་ཡིས།
 གཞན་དོན་རབ་འབྲུམས་སྤོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག། རྒྱགས་གྱི་ཉིང་ཁུ་མན་རབ་བཅུ་གསུམ་
 དང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རང་གོལ་གདམས་པ་བཅས། ཚི་སྐྱེ་རྒྱ་བོ་དལ་གྱིས་འབབས་
 པའི་མདོ། བྲག་རི་རིན་ཚེན་བརྟེན་པའི་མགུལ་པ་རུ། མེད་གའི་ཁ་འདྲའི་པ་བོད་ནང་
 དུ་སྐས། བམ་ཞིག་གུ་རུ་པར་འཛུལ་བྱིན་རབས་ལས། ཚོས་བདག་གིས་བཀུལ་ལས་ཅན་
 སྐྱེས་སུ་སྤེད། འབྲེལ་ཚད་སྤོང་གོལ་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་འབྱུང་། སྐྱུ་ཚབ་མཚོག་
 འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན། གུ་རུ་པར་འཛུལ་དང་ཁྱད་མེད་ཅིང་། མ་འོངས་གུ་རུ་མ་
 མཛལ་དང་ལྷན་གྱི། དོན་ཏུ་སྐྱུ་ཚབ་འདི་ཉིད་བཞག་པ་ཡི། དེ་བས་དད་གུས་མོས་པར་
 ལྷན་པ་རྣམས། རྒྱག་མཚོད་གསོལ་འདེབས་སྐྱུ་ཚབ་འདི་ལ་མཛོད། གསོལ་བ་གང་
 བཏབ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ། ཁྱད་པར་སྐྱུ་
 ཚབ་མཐོང་གོལ་འདི་དག་ལ། སྐྱེན་དང་ཞལ་འབྱེད་གསེར་ཞུན་བྱུག་པ་ན། དེ་ལ་སྐྱེ་མའི་

ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པེ། ལྷ་ཚོའ་འདི་དག་བསྐྱབས་པ་སྐྱེས་བཟོད་པེ། དེ་ལ་བྲམ་མའི་
 གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པེ། ལྷ་ཚོའ་འདི་དག་ཡིད་ལ་སྐྱེས་བྱེད་པེ། དེ་ལ་བྲམ་མའི་ཐུགས་
 གྱིད་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པེ། ལྷ་ཚོའ་འདི་ལ་གོས་དང་རྒྱན་འབྲུལ་བེ། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོན་
 ཏན་བསམ་ཡས་ཐོབ་པེ། ལྷ་ཚོའ་འདི་ཡིས་དབང་སྐྱར་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པེ། དེ་ཡི་སྤྱིན་ལས་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པེ། ལྷ་ཚོའ་འདི་ལ་བཞུགས་ཁང་སྐྱེས་སྐྱེས་པེ། དེ་ཉིད་ལྷ་ཡི་
 གཞུལ་མེད་ཡིད་འོད་སྤྲེལ་པེ། ལྷ་ཚོའ་འདི་ལ་ཞབས་ཏོག་སྐྱེས་བྱེད་པེ། ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་
 དབྱུལ་འཕོངས་སྐྱབས་བསྐྱེད་གཙོད་པེ། ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཞིང་འཕགས་མོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་པེ།
 ལྷ་ཚོའ་འདི་དག་སྐྱབས་སྐྱེད་དང་མོས་གྱིས་པེ། ཚོགས་འཁོར་གསུམ་གྱིས་རན་སོང་གསུམ་ལས་
 ཐར་པེ། ཚོགས་འཁོར་བཅུ་ཡིས་ལས་སྐྱིབས་སྐྱབས་བསྐྱེད་པེ། ཚོགས་འཁོར་ཉེར་ལྷས་
 གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པེ། གལ་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་པས་པེ། ཚོགས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པེ། དེ་ལ་གྲུ་བྲམ་འབྱུང་ནས་གྱིས་པེ། ཞལ་གཞིགས་ལུང་
 བསྐྱབས་བྱིན་རྒྱབས་དེས་པར་འབྱུང་པེ། ལྷ་ཚོའ་འདི་ལ་མེ་ཏོག་སྐྱེས་སྐྱེས་པེ། ཤེས་རབ་
 ལྷན་ཞིང་གཞི་བཟིན་འབར་བར་འགྱུར་པེ། ལྷ་ཚོའ་འདི་ལ་བདུག་སྤོས་སྐྱེས་སྐྱེས་པེ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་གཙོང་ཞིང་གཞན་པུན་དཔག་མེད་འབྱུང་པེ། ལྷ་ཚོའ་འདི་ལ་མར་མེ་སྐྱེས་སྐྱེས་པེ།
 དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ཡོ་ཤེས་སྐྱབས་ཐོབ་འགྱུར་པེ། ལྷ་ཚོའ་འདི་ལ་དྲི་ཆབ་སྐྱེས་སྐྱེས་པེ།
 སྐྱིབས་པ་དག་ཅིང་ནད་གདོན་གྲུང་བར་འགྱུར་པེ། ལྷ་ཚོའ་འདི་ལ་ཞལ་ཟས་སྐྱེས་སྐྱེས་པེ།
 ཉིང་འཛིན་འཕེལ་ཞིང་ཟས་མོར་རྒྱས་པར་འབྱུང་པེ། ལྷ་ཚོའ་འདི་ལ་རོལ་མོ་སྐྱེས་སྐྱེས་པེ།
 གྲུང་རྒྱལ་སེམས་འབྱོངས་སྐྱབས་གསལ་ཆེ་བར་འགྱུར་པེ། ལྷ་ཚོའ་འདི་ལ་ཁྲུས་གསོལ་སྐྱེས་བྱེད་
 པེ། བད་གདོན་སྤིག་སྤིག་བར་ཆད་གྲུང་བར་འགྱུར་པེ། ལྷ་ཚོའ་འདི་ལ་ཕྱག་བསྐྱོར་སྐྱེས་
 བྱེད་པེ། སྤྱོ་འབོགས་ལ་སོགས་ནད་གདོན་ཀུན་ལས་གྲོལ་པེ། མདོར་ན་དད་དང་གྲུས་བ་ཅེ་
 གཅིག་པས་པེ། ལྷ་ཚོའ་འདི་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་སྐྱེས་བྱེད་པེ། དེ་ནི་དམན་པར་མི་འགྱུར་
 འཕགས་པ་ཡི་པེ། རིགས་སྐྱེས་ལས་བྱུང་རྒྱབ་སྐྱེད་དུ་ཐོབ་པེ། རི་རྒྱར་གྲུ་བྲམ་འབྱུང་
 གནས་དང་པེ། དངོས་སུ་མཇལ་ནས་བཀུར་སྤྱི་བྱས་པ་དང་པེ། བསོད་ནམས་མཉམ་ཞིང་
 རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མཉམ་པེ། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད་པེ། ལྷ་ཡིད་
 བཞིན་མོར་གྱུ་རིན་ཆེན་པེ། ཡིད་ལ་གང་འདོད་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་སྤྱིར་པེ། རྣམ་ཡང་མི་

བསྐྱུ་གྱུ་རྩུ་འུ་བཀའ་ཡིན་པས། སྤྱིར་བས་རྣམས་ལ་ཁོ་མོའི་ཐ་ཚིག་བཞག། སོམས་ཉི་
 སྤོངས་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་གྲས་བསྐྱེད། ཐོ་ཚོམ་མེད་ན་བསམ་པ་དེས་པར་འགྲབ། སྤྱིང་
 ཉན་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་སྤྱིར་བས་རྣམས། ཐ་ཚིག་གཅེས་པར་བྱུངས་ཤིག་ས་མ་ཡ། རྒྱ་
 རྒྱ།

དེ་ལྟར་འགྲོ་དོན་ལྷན་འཕགས་ཀྱན་གྱི་སུལ། སྤྱིང་བས་གྲོལ་བའི་དམ་ཚུས་བརྒྱ་སྤྲུག་དང་།
 མཐོང་བས་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་ཚོལ་བྱུང་གཅིག་གིས། འོ་རྒྱས་པམ་ཡོན་སྤྱིང་པོར་བསྟན་པ་འདི།
 རྒྱགས་མེད་འདག་ཉིད་གྱུ་རྩུ་འུ་བཀའ་བཞིན་ཏུ། མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་གསང་བའི་ཡི་གེར་
 གིས། མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གནས་འོད་འབར་བྲག་ལ་སྤྲས། མ་འོངས་ལྟ་སྤྲས་སྐྱེ་བ་
 རྩུའི་མིང་། ཨོ་རྒྱན་གསུང་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་མཚོག་གྱུར་གྱིང་། བསྐྱུ་འདུས་སྤྱིགས་
 མ་ལས་ཀྱང་སྤྱིགས་མའི་དུས། འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་ཐོག་བབས་ཚུལ་དུ་འབྱུང་།
 གསང་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་རྟེན་འགྲུལ་གྲོགས་དང་བཅས། ཡིད་བཞིན་ཞོར་དུའི་མཚོག་རྣམས་རྗེད་
 གྱུར་ཏེ། མའང་བདག་ལ་བ་སྤྲས་མེས་འབྲངས་ཚོགས་བཅས་རྣམས། བསམ་བཞིན་
 སྤྱིད་པ་བཟུང་བའི་བསྟན་འཛིན་དང་། བསྟན་པ་མཚོད་པའི་སྤྱིན་བདག་གཙོར་གྱུར་པའི།
 ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་། འགྲུལ་ཚོད་སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིན་ལས་མཐར་སྤྱིན་
 འབྱུར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ།

སྤྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་བས་གོ་སྤྱོད་འོད་འབར་བྲག་ནས་སྤྱན་དངས་པའི་འབྲུལ་ཤོག་
 ལས་གཏུན་ལ་པབས་རིམ་བཞིན་ཏུ་མཚོ་རྒྱས་རྒྱ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོས་གིས་པ་དགོ། །སྤྲ་
 ས་དུ་མོ་ཚོ་རྩྭ།