



༡། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་སྒོམ་གྲོལ།

ཚོས་བཅོལ་འདོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་ཚེན་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དབུ་བརྩེགས་ཏེ་འབྱོར་ན་བདེ་ཚེན་ཞིང་བཀོད་
ཀྱི་ཞལ་ཐང་ངམ་སྐྱབས་རྒྱན་སོགས་རྟེན་བཀའ་པའི་མདུན་མཚོན་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམ། མ་འཛོམ་ན་ཉིང་འེ་
འཛིན་འོན་མ་ཚོག་པས་དམིགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་གུས་ཏེ།

ན་མོེ། བླ་མ་ཡི་དམ་འདོད་དཔག་མེད་ཅེ།

མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལེ།

བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྲང་རྒྱལ་བར་ཅེ།

ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚིེ།

ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།

ཉིེ། མ་གྱུར་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅེ།

སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ཅེ།

ཉེས་སྤོད་ཀུན་སྤོམ་དགོ་ཚོས་སྤྱད་ཅེ།

གཞན་པན་གྲང་སོམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅེ།

ལན་གསུམ་གྱིས་སོམས་བསྐྱེད།

སོམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་ཅེ།

སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག་ཅེ།

བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་ཅེ།

ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅེ།

ཅེས་ཚད་མེད་བསྐྱོམ།

ཨོ་སྤྲུ་མ་ཕ་ཤུ་སམ་རྒྱུ་མ་སྤྲུ་མ་ཤུ་ཉིེ།

ལྟོང་པའི་ངང་ལས་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ཅུག་།
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཅུག་།
 རོ་མཚར་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་དབྱུས་ཅུག་།
 པར་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལུག་།
 རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཅུག་།
 དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཅུག་།
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ལུང་རྩལ་ཅུག་།
 སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཅུག་།
 མདུན་དུ་མ་བྱས་བཏེག་པ་ཡི་ཅུག་།
 རིན་ཆེན་མཛེས་ཁྲིར་བད་ལྗེའི་སྟེང་ཅུག་།
 འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱུ་མདོག་དམར་ཅུག་།
 མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ལྗང་བཟེད་བསྐྱམས་ཅུག་།
 མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཚོས་གོས་གསོལ་ཅུག་།
 བྱང་རྩལ་ཤིང་ཆེན་རབ་རྒྱས་པ་ཅུག་།
 ཡིད་འཕྲོག་གྲིབ་བསིལ་ལ་བཏེན་ནས་ཅུག་།
 མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ཅུག་།
 དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཅུག་།
 གཡས་སུ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཅུག་།
 གཡོན་དུ་བྱུག་དོར་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཅུག་།
 མདུན་དུ་འཕགས་ཚོགས་འདུས་པ་དང་ཅུག་།
 ལྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུག་།
 སངས་རྒྱས་དང་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཅུག་།
 འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བསམ་མི་བྱུང་ཅུག་།
 ཀུན་གྱང་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོག་ཅིང་ཅུག་།
 ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིས་དབྱེས་པ་ཅན་ཅུག་།

མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་བར་བསྐྱེལ།

ཞེས་དམིགས་ལ་བཟང་སྲིད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མཇུག་རྒྱས་པར་འབྲུལ།
དེའང་ཆེད་དུ་བུན་གཏོང་སྐབས་འདི་རྣམས་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་སོགས་གང་རྒྱས་གྲུབ་ན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
ཚོགས་ཡིན་པས་དོ་གལ་ཆེ། རྒྱུན་ཁྲིམ་ལྟ་བུལ། རི་སྐྱོད་སྲུང་དག་ཙམ་དང་། མཇུག་ཡང་།

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི།

ལུས་དང་ལོངས་སྲིད་དགོ་ཚོགས་ཀུན།

སྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔར་བཅས།

ལྷ་མིའི་ལོངས་སྲིད་བསམ་མི་བྱའོ།

ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྲིན་སྲུང་ཆེ།

རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ།

ལྷ་མ་བཅོམ་ལྷན་འོད་དཔག་མེད།

དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཅུ་བ་གསུམ།

ཚེས་སྲུང་ལོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་ལ།

གུས་པས་རྟག་ཏུ་འབྲུལ་བར་བགྱི།

བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྗེགས་ནས།

ཡེ་ཤེས་སྲུང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག།

ཨོ་ཀུ་རུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་སར་ཏ་སྐྱེག་ཏ་ས་པ་རི་བྱ་ར་ར་རྒྱ་མཇུག་ལ་ལྷ་མི་བྱ་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

ཞེས་འབྲུལ།

རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འགྲོམ་པས།

སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ།

དེ་དག་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས།

བདག་དང་འགྲོ་བའི་སྲིབ་ཀུན་སྲུང་ས།

བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡི།

རྒྱ་འབྲས་སྲིད་དང་ལྷན་པར་བསམ།

ཞེས་བསྐྱོམས་ལ།

ཨོཾ་བུ་ཏུ་ཧཱུྃ་རྩི།

ཞེས་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་དང་།

ཀམོ་ར་རྒྱ་ལྡེ་ལ། ཀམོ་རྒྱ་ག་བ་ཏ། ཨ་མི་ཏ་རྒྱ་ལ། ཏ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ལ། ཨུ་རྒྱ་ཏི་
སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཏ་རྒྱ་སྤྱ། ཨོཾ་ཨ་མི་ཏ། ཨ་མི་ཏི་རྒྱ་བ། ཨ་མི་ཏ་སྤྱ་བ། ཨ་
མི་ཏ་བི་རྒྱ་ཏི། ཨ་མི་ཏ་བི་རྒྱ་ཏི་ག་མི་ནི། ག་ག་ཀ་ཀི་ཏི་ཀ་ཤ། སུ་རྒྱ་འགྲུ་ཡི་ཀ་ཤི་སྤྱ།

སྤྱ།

ཞེས་སྤྱང་མཐའ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་གཟུངས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་ལ་རྒྱུད་སྤྱང་། དངོས་གཞི་ཞིང་གི་བཀོད་
བ་མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱང་ཞིང་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད།
རང་གཞན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཚུ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ།
བཟང་པོ་སྐྱེད་པ་དང་། གང་ཟག་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་མཛེད་པའི་བདེ་སློབ་ཀྱི་ཏན་ཏན་གདབ། ལུག་མཐའ།

མདུན་གྱི་སྤྱང་བ་མཐའ་ལས་ཀྱི།

ཐུགས་ཀའི་རྗེ། ལས་གཉིས་པ་བྱུང་།

འདས་བྱུག་གཡས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི།

སྤྱ་བྱུག་གཡོན་ཞུགས་སྒྲིང་གའི་དབུས།

འོད་ཟེར་སྤྱང་བ་རབ་འཕྲོས་ནས།

སྤྱི་གསྐྱིབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྤྱངས།

རྒྱུང་སྤྱིར་སོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

སྤྱ་བྱུག་གཡས་ནས་བཙོམ་ལྷན་གྱི།

འདས་བྱུག་གཡོན་ཞུགས་རྗེ། ལ་མིམ།

རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས།

དབྱེར་མེད་ལྷོ་འདས་རང་དུ་བཞག།

ཅེས་དབུགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་དང་སྤྱེལ་བ་ལན་བདུན་ཙམ་སོང་ནས།

ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་ལ་བྲིམ་ཀྱང་།
 རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱུར་ཀྱང་།

ཅེས་མོས་ལ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོ་སོགས་ཆ་ཚང་བཤེད་ལ་དགོ་བ་བསྟོ། དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་
 ཞིང་སྲོང་ཚར་གཅིག་གི་མཛུགས་ཏུ་དབྱེས་དང་སྟེལ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ནམ་ཉན་ཚར་གྲངས་བྱས་ལ་
 རང་ལ་བསྟིམ་པས་སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསལ། ཞིང་བཀོད་ལ་སློ་ཡང་ཡང་བཞག་སྟེ་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་
 ཉལ་བས་ཁམས་དང་རིག་པ་དྲུངས་ཤིང་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྟོད་པའི་ཆེ་ལམ་སོགས་དགོ་བའི་མཚན་མ་
 འབྱུང་ངོ། །དེའང་ཐོག་མར་བདུན་པས་གཅིག་གམ་གསུམ་སོགས་བྱན་གཅད་ནས་རྟོགས་ཐོན་སྐྱུང་གྲུབ་
 བ་ལོགས་ཤིང་། རྒྱན་ཏུ་ཉལ་ཁར་བྱན་རེ་མ་ཆག་པར་བསྟོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱན་རེ་མ་
 ཆག་པར་ཅེ། བསྟོམ་ན་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཅེ། སངས་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་སྤྱི་བ་དག་ནས་ཅེ། བདེ་ཆེན་
 ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་ཅེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །འདི་ནི་བཟང་སྲོད་སྟོན་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་འོད་
 དཔག་མེད་ཉལ་འཕྲི་སྟོམ་རིམ་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་ནས་བརྒྱུད་དེ་གསུང་མའི་སྟོགས་སུ་བྱོན་པ་དང་
 མཚུངས་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཞིང་སྲོང་གི་སྲོང་དངོས་རྗེས་ཚང་རྣམ་པ་གསལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། །།