



༡། །གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་མའི་བསྐྱོམས་བརྒྱས་བདེ་བ་ཙམ་གྱི་ཞིང་དུ་བགྲོད་
པའི་གདམས་པ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་གི་རྟེན།

ན་མོ་ཕྱག་ལྷ་ན་ཡེ། །

ཚོང་པ་གམེད་པའི་ཡུལ་མཚོག་གོས་དཀར་མོ། །རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཡིན་པས། །བདེ་བ་ཙམ་
དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་དོན། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དལ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱིར། །ཕྱབ་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་ནི་ལྷ་
འདི་སྐྱེ་ལ། །བྱུང་ལ་སྒྲོག་པར་ཟབ་པ་དེ་ཡི་དོན། །ཞལ་ནས་མ་གསུངས་ཕུབ་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས།
།མདོ་དོང་གསུངས་གྱི་སྐྱེ་ལྷ་གསུངས་གཙུག་ཏོར་ཟེར། །འདི་ཉིད་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་ཡིན་ནའང་། །བྱ་རྒྱུད་ལྷ་
མེད་ལྟར་དུ་ཉམས་ལེན་པ། །ཧྲི་ཏེ་དང་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་སོགས། །བྱུབ་ཆེན་མང་པོས་མཛོད་ལྟར་
ཉམས་ལེན་བདེ། །དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ནས། །བི་མ་མི་ཏར་བརྒྱུད་པ་རྙིང་
མའི་ལྷགས། །ལྷ་རྩུ་ཁག་འཕྲུང་ནས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་ཚུལ་རྒྱ་གཞུང་
དང་། །མཚོང་བ་དོན་ལྡན་དབང་རྩུག་རྗེ་རྗེ་སོགས། །བོད་གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་གྱི་བཅུད་བསྐྱེད་ཏེ།
།ཉམས་ལེན་བདེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་འདི། །ནད་གདོན་བྱུང་ག་གཏང་མཚན་རྒྱུག་པ་ལ། །རྗེ་རྗེ་པ་
ལམ་རལ་གྱི་ཉིད་དང་མཚུངས། །བདེ་བ་ཙམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་འདོད་ན། །བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་ལ་
ཆེབས་ནས་འགྲོ་དང་མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་རྒྱུན་ཁྲུང་ཉམས་ལེན་མཛོད། །

- ། ལྷུ་: ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བསམ་བཞེད་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །
- ། ལོ་གྱིས་མཚན་པའི་གདུགས་དཀར་ཡོངས་གྲུང་ལས། །
- ། དན་རྗེ་གསུངས་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་རང་ཉིད་ནི། །
- ། རྗེ་རྗེ་གཙུག་གཏོར་སྤྱིར་སྒྲོག་ཆེན་མོའི་སྐྱེ། །
- ། དབུ་སྟོང་མདུན་ཞལ་སྐྱེག་པ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར། །
- ། གཡམས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་འཛིགས་རུང་དགོད་པ་སེར། །
- ། རྒྱབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ་གཤེད་དང་རྩལ། །

གཡོན་ལལ་ལྷང་གུ་ཉིས་བརྒྱ་སྟེང་རྗེ་ཞི། །
 ལྷང་ལལ་སྟོན་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དག་ལ་གཏུམ། །
 དབུ་རེར་རྗེ་རྗེ་མཚན་རྟགས་སྤྱན་གསུམ་གསུམ། །
 ལྷ་མཛོད་དཀར་ཞིང་སྤྱན་མིག་གྲེ་བ་འབུམ། །
 ལུར་མིག་བཟང་དང་སྟོག་ལྟར་དག་ཏུ་གསེགས། །
 གཡམས་སྤྱག་ལྷ་བརྒྱ་གཡོན་སྤྱག་ལྷ་བརྒྱ་ཡིས། །
 ཐམས་ཅད་བསམ་ཚེད་རལ་གྱི་འབར་བ་འཕྱར། །
 ཞབས་གཡམས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱང་བས་འཛིགས་ཀུན་མཚན། །
 ཞབས་གཡོན་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱམ་པས་གདོན་ཀུན་མཚན། །
 སངས་རྒྱས་གྲེ་བ་སྤྱག་བདུན་ཅོད་པན་འཚང། །
 དབུ་གཙུག་གཏུགས་དཀར་བདུན་ནི་བརྟེགས་མར་འཁོར། །
 བ་སྤུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར། །
 ལྷ་རྗེས་ན་བཟའ་ཞི་ཁྲིའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །
 དབུ་ལ་བར་རྣམ་སྤྱང་ཐུགས་ཀར་ཨོྲ་དཀར་པོ། །
 མགྱིན་པར་སྤྱང་མཐའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ལྷ་དམར་པོ། །
 ཐུགས་སྤྱང་རྟོར་སེམས་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། །
 ཐུགས་དབུས་ལྷ་སྟེང་ཨོྲ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར། །
 ཐུགས་སྤྱང་འོད་གྱིས་སྤྱི་བ་བསལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས། །
 ཡ་སོ་ཁྲི་བཅུ་མ་སོ་ཁྲི་མོ་བཅུ། །
 ལྷ་ར་མེ་དབུང་རལ་གྱི་ངར་མའི་ལྷ། །
 མགྱིན་པ་ཉི་ལྔ་རང་ལུས་མེད་དབུང་འབར། །
 གཞོད་གྲེད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་བསྟེགས་པར་གྱུར། །
 དེ་ཡང་མཛོད་རྟོགས་སྟོ་ལ་མ་ཟིན་གྱང། །དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་པ་སྟེ། །བསྐྱོམས་པ་
 ཅོམ་གྱིས་མཚན་གཏང་དག་མཚན་སོགས། །སྟོལ་བར་གྱུ་རུ་བྲག་འཕྱང་ནག་པོས་གསུངས། །འདི་ནི་
 དག་ཏུ་འདོན་པ་གཡམས་ཅེས། །

རྩོམ་ རྩོམ་གཙུག་ཏུ་རྩིས་སྒྲིག་བ་ཆེན་མོ། །
 རྩོམ་སྒྲིང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །
 དབུ་སྒྲིང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །
 རྩོམ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྒྲིང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །
 རྩོམ་མི་སྲིད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། །
 རྩོམ་ཡངས་བ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་ལ།
 ཀུན་ནས་བདག་ཅག་མི་ཚོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བསྐྱུང་དུ་
 གསོལ། །

ཏུ་ལྷ། ཨོ་ཨོ་ཀ་ལེ་ཨོ་ཀ་ལེ། བེམ་དེ་བེམ་དེ། སེ་དེ་སེ་དེ། བརྩོ་རྩོ། བརྩོ་
 བརྩོ་མི། བརྩོ་སྒྲི་མཁུ་རྩོ་རྩོ་མཁུ་མཁུ་སྒྲི་སྒྲི། རྩོ་རྩོ་བརྩོ་མཁུ། མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲི་སྒྲི།
 བདག་དང་བསྐྱུང་བྱའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མཚན་བ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲེས་སྤྲེས་ཁྲོལ་
 ཁྲོལ། མཚན་བ་དང་བཅིངས་པ་དང་བསྐྱུམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲེས་ཨོ་ཀ་ལེ་སྒྲི་སྒྲི། ཞི་བ་
 རྩོ་རྩོ་ཀུ་ལེ་སྒྲི་སྒྲི།
 ཞེས་པའི་བར་དེར་བ་བདུན་འབྲིང་ལྟ་དང་། ཐམས་ཅད་གསུམ་ཅམ་ནི་བཛྲོད་པའི་རྩོམ། སྤྲིང་པོ་དང་ནི་
 ཉེ་སྤྲིང་སྤྲིངས་འདི་གཉིས། རང་གི་གང་མོས་བསྐྱེན་པ་ཅི་འགྲུབ་གྲ།

ཨོ་སྤྲེས་ཏུ་ལྷ་གཏེ་ཉི་མ་རྩོ་མཁུ་སྒྲི་སྒྲི།

སྤྲིང་པོ་ལོ།

ཨོ་མ་མ་རྩོ་ནི་སྒྲི་སྒྲི།

ཉེ་བའི་སྤྲིང་པོ་ལོ།

འདི་ལྟར་བསྐྱེལ་ས་བསྐྱེས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །
 མི་གཙང་ལུས་འདི་ལོར་བར་གྱུར་མ་ཐག། །
 བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྤྲི་བར་ཤོག། །
 སྤྲེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བགྲོད་ནས། །

སྐྱེལ་པས་སྤོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། ༡

དེ་ནས་སྒྲིམ་མཁན་སེམས་ལ་རྟེན་གོར་བལྟ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངང་དུས་ལེར་བཞག། རྒྱུན་དུ་
དམིགས་པ་ལ་སོགས་མ་གསལ་གྱང། སྐྱགས་བྱུང་གཉིས་པོ་སྤོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་འདོན། བྱིམ་ཚོ་
སྤོན་བསོད་ནམས་དམན་པའི་མཐུས། ཁྱིམ་པ་མེད་པའི་དོམ་ཡིག་ཟེར་བའི་དཔེ། བྱས་པ་མེད་གྱང་
གཏང་ཡིག་ནང་དུ་ཐོབས། བཟ་བོན་མང་པོའི་མཐུ་གཏང་ཞབས་སུ་སོང། བཟ་བོན་ལྟོད་པའི་སྐྱེལ་
རྒྱུན་དུ་མཛར། འཚི་བ་དེན་ཅིང་དམ་ཚོས་འདོད་ན་ཡང། འཇམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་སྤོང་པའི་སྐྱེལ་བ་
མོང། བཟ་འཚི་ཚ་མེད་འཚི་བ་སྤོང་གི་ཐབས་མེད། འཕྱི་ནས་གར་འབྲོ་ཚ་མེད་ཨ་ཅོ་མ། འཕྱི་གས་
དུག་གང་དུ་སྤོང་གྱང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ། འདི་འདྲ་ཡིད་ལ་དུན་མཁན་མི་ཡོད་ན། བཟ་མས་པ་འདི་ལ་
རྒྱུན་དུ་སྤྱུགས་དམ་མཐོང། སྤོན་ཚོ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སོང་ལྟེ་བུ་བཅོན་གྱིས། མཐུང་དབུས་མཁས་པ་
བརྒྱ་ཚུ་གཏེན་དུངས་ནས། བཟ་འཇམ་འཇམ་བསྟན་འཇམ་ཐུང་བོད་དུ་བསྐྱེད། འདི་དུས་རྒྱལ་
པོའི་སྐྱེལ་པའི་བྱེད་སྤོང་ལ། བཟ་འཇམ་འཇམ་ནང་ནས་འདི་ལས་ཐབས་ཆེད། རྒྱལ་པོའི་སྐྱེལ་པའི་བྱེད་
འདི་ལ་བྱས། རྒྱ་གར་ལུ་སྤོང་གས་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཤར་དང། འོད་ཀྱི་བོན་པོ་ཀུན་གྱང་གཞོད་མ་རུས། །
དུས་ལྷིས་སོག་པོ་ཨོ་རོད་རྒྱལ་པོ་དེས། འདི་ལ་རྒྱུན་དུ་སྤྱུགས་དམ་ཞལ་དོན་མཐོང། ཀུར་བསྟན་
ཅུང་ནས་བརྒྱ་གས་གྱང་གཞོད་མ་རུས། འདི་ལྟར་བྱེད་སྤོང་གི་འདི་ལས་ཐབས་མེད། བཟ་མཁན་ཡང་འདི་ལོ་
གཟུངས་ནས་གསུངས་པའི་དོན། འཕྱི་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་སྤྱོད། བཟ་མཁན་རྒྱུ་བྱེད་
གྱངས་མེད་དུ་མ་ཡི། བྱིན་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རང་གིས་ཐོབ་པར་གསུངས། བཟ་མཁན་མེད་ལྟ་
དང་ལས་ཀྱི་སྤོང་པ་རྒྱལ་ལ། ཐུངས་ཅད་མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་འཇམ། རང་གི་ཚོད་དང་བསོད་
ནམས་སྤོང་བས་ཆེར་འཕེལ། བཟ་ཞིག་འདི་ནས་འཚི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། བཟ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྤོང་
བར་གསུངས། ཚོ་འདིའི་རྒྱུན་སྤོང་གི་མ་ཞིང་ཞུས་ཐོབ། སྤོང་མི་སྤོང་གས་གཏེན་གྱི་འདུན་མ་སྤོང་
སྤོང་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཐག་ཉེ་བ། འདི་འདྲ་རང་དང་གཞན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཞུང་
སྐྱེལ་གཞུང་དང་མན་དག་བསྐྱེལས། བརྒྱ་མཐུར་སྤོང་ཞེས་བྱས་ཡི་གོར་གྱིས། འདི་ལ་སྤོང་གས་སྤོང་
མ་དག་འགལ་འབྲེལ་སོགས། བཟ་མཁན་ན་ཡོ་ཤེས་སྤོང་ལྟར་རྒྱལ་ལ་བཞགས། འདི་གོ་བས་འབྲོ་
ཀུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། སྤོང་བཟ་བཟེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤོང་བར་ཤོག། སྤོང་ནས་བཟ་མཁན་དོན་དཔག་མེད་
འགྲུབ་བར་ཤོག། ༡