



འེུ། ཨོ་རྒྱལ་ཚེས་བཅུ་འེ་བསྐྱལ་ཐབས་བཞུགས་སེ།

བདག་འདྲ་པར་འབྲུང་གནས་གྱིས། གཞན་པན་དགོ་བ་བསམ་པ་ཡིས། དུས་དེར་སྐལ་
 པའི་གཏེར་སྟོན་རེ། དེ་ཡིས་སྲིད་པའི་ཐབ་གཏེར་རེ། ཡུལ་ཁམས་ཆེ་བར་གཏེར་ཚོན་
 རེ། ཡུལ་ཁམས་ཚུང་བར་གཏེར་སྟོན་རེ། མདོར་ན་གང་འདུལ་བསམ་པས་ཡོད།
 ཨོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཆུང་ཆེ། ཡུལ་སྲོགས་རེ་ལ་གནས་ཚེན་རེ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱལ་ཟེད་རྩོ་
 ཡིན། ས་མཚམས་རེ་ལ་གཏེར་ཁ་རེ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱལ་ཟེད་རྩོ་ཡིན། བརྗེ་རེ་ལ་ཚེས་
 ལུགས་རེ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱལ་ཟེད་རྩོ་ཡིན། ཡུལ་རེ་གྲོང་རེ་སྐགས་པ་རེ། དེ་ཡང་ཨོ་
 རྒྱལ་ཟེད་རྩོ་ཡིན། ལྷ་སྲིན་དམ་ལ་འདོག་ཐབས་རེ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱལ་ཟེད་རྩོ་ཡིན།
 གཏུག་པའི་སྡེ་བརྒྱུད་འདུལ་ཐབས་རེ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱལ་ཟེད་རྩོ་ཡིན། དན་ཐབས་གཏད་
 སེར་བརྒྱུག་ཐབས་རེ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱལ་ཟེད་རྩོ་ཡིན། ལྷ་བ་རེ་ལ་ཚེས་བཅུ་རེ། དེ་
 ཡང་ཨོ་རྒྱལ་ཟེད་རྩོ་ཡིན། མདོར་ན་གང་འདུལ་བསམ་པས་འདས། ཐབས་ཅད་ཨོ་རྒྱལ་
 ཟེད་རྩོ་ཡིན། མ་འོངས་ང་ལ་མོས་བྱེད་རྣམས། དེ་ཡི་རྩལ་ཅིད་འདུག། ལྷ་བ་ཚེས་
 བཅུ་ཤར་རེས་གྱི། ང་ཡི་ཟེད་རྩོ་སྐྱུ་འཛིན་པ། དེ་དང་ང་ལ་འདུལ་བྲལ་མེད། ཡུལ་
 ཁམས་རེ་ལ་ཚེས་ལ་མོས། དེ་ཡང་ང་ཡིས་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་སོགས་གྲོང་རེ་བཟུང་
 ཚར་ནང་། དཀར་སྲོགས་དགའ་ཞིང་ང་ལ་མོས། དེ་དག་ང་ཡིས་ཟེས་སུ་བཟུང་།
 སྲིད་སྐྱུག་ཟེ་འཐུང་འགྲོ་ཆགས་གུང་། སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་ང་དུན་པ། དེ་ཚོ་ང་ཡིས་བྱིན་
 བརྒྱབས་རེས། ང་ལ་མོས་འདོད་སྐྱེས་བུ་སུ། བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་སྲོན་པོ་ལ་ནས།
 ང་དང་འབྲེལ་པར་ཤེས་པར་གྱིས། མཐར་ཉི་ང་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ། བད་འབྲུང་རྩལ་ཚིག་མི་
 སྐྱེ་ཡི། དགའ་བར་སོམས་ཤིག་མོས་བྱེད་རྣམས། སྲིར་བས་ང་ཡི་ཟེས་འདུག་རྣམས།
 ཚེས་བཅུ་འེ་མཚོད་པ་འདི་ལྟར་བྱངས། དགྱིལ་འཁོར་ཁྲིའུ་ལེགས་པའི་སྲིང་། སྲིད་དང་

ལྷུང་བའི་གཏོར་ཚེན་པོ། བརྗོད་ལྷན་པད་འདབ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར། སློག་བཙོང་ལ་ལྷུག་
 །ཤམར་བུན། མར་མེལ་ལ་ཟས་ཡོན་ཆབ་སློབ། འབྱོར་ཚད་ཚོགས་གྱི་མཐའ་མར་
 བསྐྱོར། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྩུ་དང་། བཟའ་བཏུང་བྱེམར་སྐྱོལ་གསུམ་གྱིས།
 མེམ་ཚོད་འགྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ཤིས། མེ་ཡི་དལ་ཀུན་དང་མཐུན། ར་དུང་འོལ་མེའི་སྐྱ་
 དབྱུངས་གྱིས། ཚོག་བཏུན་གསལ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷུང་པར་ལས་བྱུང་ལེའུ་
 བརྒྱུད་ལས། སྤྱིར་ནི་རང་རང་ལུགས་བྱའོ། །ཤུག་འབྲས་ལུག་སློག་བཙོང་སོགས།
 གཙང་སྤྱིའི་རྟོག་བསྐྱོར་འདས་ཉིད། འབྱོར་ལྷན་གྱི་ནི་ཙཱ་བྱེ། ཉམས་གྱི་བྱོ་བརྟུང་གར་
 ལྷུངས་བྱོས། ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་མྱོང་འབར། དག་གིས་ཚེས་བཤད་ཉམས་
 དབྱུངས་སྤང་། གསང་བ་དག་ལ་ལུས་པ་འཆར། ཡིད་གྱིས་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོལ།
 ལྷུང་མེད་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཡང་འཆར། མཚིམ་འབྲུགས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། བྱིན་
 ལྷུངས་རྒྱ་ཤོའི་གཞུང་བཞིན་འབབ། ཐམས་ཅད་ཉམས་འབར་བྱིན་སེབས་ཚོ། དེ་ཚོང་
 ཉིད་བྱོན་པའི་རྟགས། ད་ཉིད་བྱོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ད་ཉིད་སྤིན་ལུལ་འགོ་བའི་ཚོ།
 བོད་གྱི་རྒྱལ་སྐྱབས་བྱསྐོབ་ལ། བྱུང་ཙོག་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཏུལ། ད་ཉིད་འབྱོན་པར་དབྱ་
 ལྷུང་བཞེས། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གཞན་མི་བསྐྱེ། ཐེ་ཚོམ་སློངས་ཤིག་རྗེས་འཇུག་རྣམས།
 ལས་སུ་རུང་བའི་སློལ་ཡོད་ན། འདི་ལྷུང་དལ་ཚེས་བཏུལ། བརྗོད་ཞིང་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་བྱེ། འཁོར་བར་གཏང་ན་དས་ཤེས་གྱི། སློལ་སྤོང་བྱང་གསུམ་དལ་གཏོད།
 སྤྱིར་བས་དལ་སློལ་གཏང་མི། སློན་ལམ་འབྲེལ་བའི་རྗེས་འཇུག་ལ། ཡིད་ཚེས་ཐེ་ཚོམ་
 བསལ་བའི་སྤྱིར། གསལ་བའི་ཞལ་དའདི་ལྷུང་བཀོད། དོན་ལ་དལ་གཤེགས་
 བཞུགས་མེད། འགྲོའོང་གཉིས་ལས་འདས་མེད་ཀྱང། ཀུན་རྗེབ་བག་ཆགས་གཉིས་
 ལྷུང་ལ། ད་ཉིད་མཐའ་སྤྱོད་ལུལ་དུ་བཞུགས། ལུས་རྒྱ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་།
 དག་བྱ་སྤྱིབ་གཉིས་མ་དག་པས། ཀུན་གྱིས་དལ་ཞལ་མི་མཐོང། ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་པ་
 དག་པའི་ཚོ། བརྒྱ་ད་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང། ཚོགས་བཅད་སྤོང་མོ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད། ལྷུང་
 འབྱོར་ལམ་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཉམས་སམ་མི་ལམ་རྒྱལ་དུ་མཛལ། དོན་ལ་དགོ་
 སེམས་གང་སྤྱོས་ཤིང་། སྤིང་རྗེ་དབག་མེད་སྤྱོས་པ་དང་། ལྷུང་ཙོག་ལྷུང་ཚོར་ད་བྱན་
 པ། དེ་ཡང་དང་མཛལ་བ་ཉིད། གང་ཟག་མོས་པའི་སློལ་ཡོད་ན། དལ་ལྷུགས་རྗེ

རྒྱུན་ཚད་མེད་ཅེ་ དོན་ལ་ང་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་ཅེ་ རང་གི་ལས་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཅེ་ དེ་
 ཉིད་ནམ་དག་ང་དང་མངའ་ལུ་ སྒྲོན་ལས་ཀུན་རྫོབ་གཏུལ་བྱའི་རོལ་ཅེ་ སྲིན་ཡུལ་བཞུགས་
 པ་བདེན་མོད་ཀྱང་ཅེ་ ཟུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པའི་སྲིར་ཅེ་ སུ་མོས་རྩལ་དེ་ཉིད་འདུག་ཅེ་
 དེ་བས་མང་དུ་མི་བཤད་གྱི་ཅེ་ ཚོག་གི་སྤྱོད་འཕྲིན་པའི་སྲིར་ཅེ་ དོན་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་ང་ལ་ཁོལ་ཅེ་
 ཚེ་རིགས་ཚེ་དང་རྒྱུད་རིགས་རྒྱུད་ཅེ་ རང་གི་མོས་གུས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཅེ་ འུ་རྒྱན་ཚེས་བཅུའི་བསྐྱུལ་
 འདུག་པར་གྲོ་ཚོམ་མེད་ཅེ་ གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་བྱའི་རྩལ་ཅེ་ ལུ་རྒྱན་ཚེས་བཅུའི་བསྐྱུལ་
 བ་དང་ཅེ་ མདོར་ན་དད་བརྩོན་སྒྲོ་ཡོད་མི་ཅེ་ ཟུགས་རྗེས་བཟུང་བར་ཞལ་ཐོམ་བཞུགས་
 ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་སྲོད་པར་ཤོག་ཅེ་ ཨོ་མ་ཉོ་ཐབ་གཏེར་འདི་སྲོད་རིགས་གྱི་བུ་ཅེ་ ལྷ་བཅུ་
 ཁར་ལ་དུས་གྱི་མཐར་ཅེ་ སྲིན་པོ་ལྷ་བུའི་སྲོག་གཙོད་གྱིས་ཅེ་ མི་སྲོད་གྱི་རུ་འགུམ་པའི་
 དུས་ཅེ་ གནས་ཚེན་འཛོམས་ཤིང་གནས་གཞི་འཛིག་ཅེ་ དེ་དུས་གང་མས་པ་འདི་འདོན་
 དུས་ཅེ་ ལྷ་གས་ཁམས་གཤེད་གཞི་ཚགས་མེད་སྲོད་ཅེ་ དེ་ཉིད་རིགས་ལྷན་ཡིན་པའི་
 ཏྲགས་ཅེ་ བསྐྱེད་གཡམས་ནང་གི་འུག་མཚམས་ན་ཅེ་ ཤལ་ཚན་སྒྲིབ་དཀར་ཤལ་བཞུགས་
 ལྷེ་འོག་རྒྱ་གིའི་སྤྱོད་འདུས་མཚན་ཅེ་ དེ་ཡི་ལག་ངར་སོག་པ་ལུ་ སྒྲིབ་རྒྱ་གིའི་སྤྱོད་འདུས་
 མཚན་ཅེ་ སྤྱོད་མིག་གཡམས་པའི་མཛོད་སྤུལ་ཅེ་ སྒྲིབ་ཉལ་གྱི་སྤུལ་མཚན་ཅེ་ གཞོག་
 གཡམས་རྒྱ་གིའི་མཚན་ལྷས་མཚན་ཅེ་ ལས་ཅན་དེ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ཅེ་ གཏེར་ཁ་འདི་ཡི་
 བྱང་ཤལ་དུ་ཅེ་ ལྷོ་བྱང་འཚོགས་པའི་ཚོང་དུས་འབྱུང་ཅེ་ དེ་རུ་བཅུ་གསུམ་ཡན་ཚད་ནས་ཅེ་
 ཞེ་ལྷ་མན་ཚད་མཚན་ལྷན་པའི་ཅེ་ བྱང་མེད་རིགས་བཟང་གསུམ་ནི་གནས་ཅེ་ རྣལ་འབྱོར་དེ་
 ཡི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱེན་ཅེ་ རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡིས་བསྐྱེན་པའི་རྗེས་ཅེ་ རིགས་བཟང་དེ་རྣམས་
 སུས་བསྐྱེན་པ་ཅེ་ མཐར་ཐུག་རིག་འཛིན་ཐོམ་ཚོམ་མེད་ཅེ་ ཚོང་དུས་དེ་རུ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་
 ལྷ་ཁང་བཏབ་ནས་ལྷོ་སྤྱོགས་མཚམས་ཅེ་ བྱང་པར་ཡུལ་སྤྱོགས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ཅེ་ ཐོམ་ཚོམ་
 མེད་དེ་རྗེས་འཕྲུག་རྣམས་ཅེ་ གནས་དེར་ཤོག་སེར་གཅིག་བཞུགས་གསོལ་ཅེ་ དེ་ཡི་རབ་
 གནས་བཀྲ་ཤིས་སོ་ཅེ་ ལས་ཅན་ཐུག་བྱས་ཤོག་ཅེ་ ས་མ་ཡུ་ཅེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་ ཁམས་ཅེ་
 བྱང་ཐང་མཁར་ནས་རུ་རྒྱུང་པའི་གཏེར་མའོ།། །།