



༡༡། ལྷོ་ལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་མོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ས་བོན་ཞལ་གསུང་མ་དང་།  
 གཏེར་འབྲུང་འགའ་ཞིག་འབེལ་གཏམ་སྣ་ཚོགས་བཅས་སྤྱོད་པ་བསྡོམས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་  
 འོད་སྤང་ལས་བཀོལ་དུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོ་སྐྱེས་མ་དུ་གུ་རུ་བརྒྱ་སམ་བླ་མ་གང་དེས་རྒྱལ་ཚབ་  
 གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་གཏེར་ཐོན་སྟོང་ཅུ་འོན་པ་དང་འབྲོན་འཁྲུང་གི་ནང་ཆོན་མཚོག་གྲུང་བདེ་ཆེན་  
 ཞིག་པོ་སྤིང་བ་སྤིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ཚུལ་ཞེས་འབོད་བས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་སུ་འཁོད་པའི་  
 གདུལ་བྱར་གྲུང་བ་རྣམས་ལ་བརྗོད་བ། གཟེང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བློ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་པས། །དེ་ལ་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 འབྲུང་བ་མེད་བཞིན་དུ། མ་འགགས་པའི་རྣམ་པོལ་ཚུལ་ལས་རང་བྱུང་དུ་འབྲུང་བ་ལས།  
 སྤྱང་བ་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན། སྤིང་བ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤུན་ཚོགས་དགེ་མཚན་ཐམས་  
 ཅད། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་  
 སྤིན་ལས་ལས་འབྲུང་ཞིང་། སྤིན་ལས་དེའི་གཞི་དང་གཚོ་བོར་གྲུང་བ་ནི། བསྟན་པ་དར་  
 བའི་ཚོས་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐུས་ཞིབ་ལྷུས། འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་གཅིག་ལུ།  
 །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྒྱེད་དང་བཀུར་སྟོན་དང་། །བཅས་ཏེ་  
 ཡུན་རིང་གནས་གྲུང་ཅོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་དང་། བྱེད་ཀ་གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་  
 རིན་ལ་བརྟེན་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ནི། མཐན་ཆེན་ཞིབ་འཚོས་སངས་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་།  
 བསྟན་ཅུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། སྤོབ་དཔོན་བརྒྱ་སྐྱེས་མས་པོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྤོན་  
 རྣམས་སྤྲུག་རྒྱ་གཉན་པོའི་ཟིལ་འོག་ཏུ་བཅུག། །འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་སྤིང་བའི་བསྟན་པ་ཉི་  
 མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། རྒྱལ་པོ་སྤྱ་ཚོ་རིང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་

དུ་དེམ་ཤོད་ཀྱི་བྱེམ་ནེཏུ་གསེང་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བག་  
 རྩོགས་ལ་དགའ་བའི་རྩིག་རྩོན་རྣམས་ཀྱིས། སློབ་དཔོན་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟན་པ་  
 བཅུག་སྟེ། རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མཚན་དགོས་མ་ཞུས་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་  
 ཞལ་ནས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཡོད་པས་བོད་དུ་སྟོགས་པ་མི་འགྲུང་  
 གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བས། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ནང་དུ་ཚོད་  
 པར་འགྲུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་སྟེ། དེང་སང་བཤའ་བ་དང་ཐོས་པ་རྣམས་སྐྱབ་པ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་བཤའ་སྐྱབ་སོ་སོར་ཡ་བྲལ་དུ་མི་རུང་བ་ལ། ད་ལྟ་བཤའ་  
 རྒྱུད་པ་དང་སྐྱབ་རྒྱུད་པ་ཞེས་ཐད་དུ་བྱེས། བཤའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་སྒྲིལ་པ།  
 ད་ལྟ་སྐྱབ་པ་བྱུང་བའི་དུས་མིན། ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱབ་པ་སླིང་པོར་བྱེད་པའི་བསྒྲིལ་  
 ཚེན་པ་ལ་བ་བྲང་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སློང། སྐྱབ་པ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་འཚང་ཉན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཚེ་འོ་ཚེས་འདོན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་སླིང་པོ་མེད་ཅེས་  
 འཕྲུ་བ་དང་། ད་ལྟ་སློབ་དཔོན་དང་དགོན་པ་མི་གཅིག་པ་ཅོམ་ལ་ཚོས་ལུགས་དང་བརྒྱུད་པ་མི་  
 གཅིག་ཅེས་ཟེར་ནས་དགོན་པ་རང་གི་གནས་གཞི། ཡུལ་སྡེ་རིས་ཀྱི་བླ་མ་སློབ་དཔོན་སོགས་  
 ལ་ང་ཁྱོད་དུ་བྱེད་ཅིང་རྗེད་བཀའ་འོངས་སློང་། ལས་གྲགས་ལ་ཚོད་ཅིང་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་སློང།  
 མཐར་ཐོ་མཚོན་བསྐྱང་ནས་མན་རྩོན་གསེད་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་གཅིག་གིས་  
 ཡིག་ཆ་རག་སློབ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་སེར་བུ་དུ་བྱེས་ནས་འགྲོ། སྐྱབ་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་བླ་མ་དང་དགོན་པ་མི་གཅིག་པ་ལ་ཚོས་རྒྱུད་མི་གཅིག་ཟེར་ནས་དགོན་གནས་གཏུལ་བྱ་ཁོ་  
 བྲགས་ལ་མཐོང་གསེས་དང་། རི་ཁྲོད་དང་དབེན་གནས་སུ་མི་བསྐྱང་ནས་རྩོགས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རྒྱུག་ནས་ངོ་ཚོ་དང་མི་ཚོས་མེད་པ་ལ་རྟོགས་ལྡན་བྱ་བལ་གྱི་མིང་བཏགས་ཅིང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་  
 ལ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་མཁས་ཟེར་ནས་སློང་བ་གོ་མང་བག་ཡངས་ལེ་ལོ་སློམས་ལས་བྱེད་ནས་  
 ཚགས་སྐྱང་སློམ་གྱི་ཡོ་ལང་སློམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཟེར་ཞིང་འབྲུལ་ཞིག་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་མིང་  
 བཏགས་པ་སོགས་ལའང་ཁོ་བོས་ཞིབ་མོར་བརྟག་དབྱུང་བཏང་བས་ལྟ་བུ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཁྱུང་  
 པར་འཕགས་ཤིང་གཞན་ལས་མི་འབྲུ་བའི་གང་ཆེ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། རྩུང་བཟད་མི་  
 གཅིག་ཅོམ་བཅུན་རྒྱུང་བསྐྱས་ར་བ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་བ་རྣམས་དང་། རྩུགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་རྗོང་རྩལ་འཛོག་ལུགས་མི་གཅིག་པ་ཅོམ་ཡོད། སློམ་ཚེན་རྣམས་གོ་ལུགས་ཉམས་



སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བཤད་པའི་ཞེས་པ་དང་དུ་བྱེད། དེ་ཐ་དང་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན་དམ་པའི་ཚེས་སྤང་བ་ཡིན་  
 ནོ། །ཚེས་སྤྲོ་བ་ལ་སྤོ་བ་པ་ཡིད་དམ་ཞེས་མེད་དེ་ཞེས་ཟེར་ན་ཚེས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཚེས་ནི་ཚེས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ནི་ཞེས་ཟེར་ན་ཚེས་སྤང་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་  
 ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་སྤང་གི་ལས་སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་ཅིང་བཤགས་ཤིང་།  
 སྤྲད་ནས་སྟོག་དང་བསྟོས་ནས་སྤྲད་ཞིང་སྟོམ་པར་གྱིས་ཤིག །གདུལ་བྱའི་སློལ་འི་མ་པ་ལྟར་  
 ཐེག་པའི་ལྟ་གྲུབ་གནས་སྐབས་མི་གཅིག་པར་སྤྲད་ཡང་མཐར་ཐུག་མི་གཅིག་པ་མེད་ཅིང་།  
 རང་རེ་གཏེར་སྟོན་པ་ནི་ས་སྟོགས་སྤེལ་གདུལ་བྱ་བསྟན་པ་ཚེས་ལུགས་སོགས་གང་ལ་ཡང་  
 སྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལས་གཏེར་སྟོན་གྱི་ཚེས་ལུགས་ཞེས་ཟུར་དུ་མེད། སངས་རྒྱལ་  
 བསྟན་པ་མདོ་སྲགས་ཟུང་འབྲེལ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཏེར་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་  
 བསྟན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སློལ་ཚེས་སྟོར་ཞུགས། དེ་ཡང་རང་  
 ཉིད་ཞི་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པས།  
 ཐོག་མར་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མཁས་མཚོག་  
 དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། རྒྱལ་བཞུགས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། །བསྟོམ་པ་ལ་ནིར་བ་  
 ཏུ་སྟོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རྗེ་དུགས་པོ་ཚེས་སྤྲོ་བ་པའི་  
 ཞལ་ནས། ལས་དང་པོ་པས་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་ལ་འབད། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྤྲོ་བ་པ་ལ་  
 བན་ཏན་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་སྟོབ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱལ་ཚེས་འཕེལ་ལམ། བརྟན་པའི་སྟོབ་སྟོགས་གཞན་པར་ཚེས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་པའི་  
 བཤད་ལྟ་རྣམས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་སུ་མདོ་སྲགས་གནད་དོན་  
 ཉམས་ལེན་བོགས་འདོན་བཟྱི་བའི་སྤྲད་དུ་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་ཚེས་འཁོར།  
 དཔེན་གནས་རི་ཁྲོད་ཡོད་དེ་ཅོག་རྣམས་སུ་བཤོད་པ་ཡིན་པས། ཚེས་མཐུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་  
 ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་བཟྱིས་ན། རྗེས་ལས་བྱང་བའི་བསོན་ནམས་བསམགས་པ་བདུན་གྱི་  
 གལ་དུ་འགྲོ་བས། མཚོག་དམན་བར་མའི་བསམ་ཤེས་ཀུན་གྱིས་དེས་འཚེལ། དེར་མ་  
 ཟུང་ཨོ་མེ་ཚེས་སྤྲོ་བ་ཀྱི་མཁན་པོ་འདི་འདྲ་ཉམས་ཅོམ་འཛིན་པའི་དུས་འདིར་བརྟན་མཁས་པར་

འདོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་ཚམས་ཡོད་ཆགས་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱུ་སོ་སོ་ནས་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་  
མེས་པ་ཡོད་ན། དགོ་སྒོར་ངམ། དགོ་བསྐྱེན། བར་མ་རབ་བྱུང་། དགོ་ཚུལ་ཚམས་  
སྐྱབ་ནམ་འཛུལ་ལོ་ལོ་སོ་སོ་ལི་བསྐྱེད་པའི་ཚན་ལགས། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ལས། བཅུན་པ་  
ཇི་ཚམས་གྱིས་ན་དམ་པའི་ཚེས་མཚེས་པ་ཞེས་བགྱི། ཇི་སྲིད་ལས་བྱེད་ཅིང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་  
ཡོད་པའི་བར་དུ་སྐྱེ་ལས་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཚེས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ།  
ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་བྱུང་བཅོམ་པ་མེ་ཡོས་གྱི་ལོར་ཡོན་ཏན་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་རུ་དམ་  
གངས་གྱི་ར་བ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཚེས་སྒྲིང་ནས་སྤེལ་བ་དགོ། །།