



༡། སྐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་མོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ས་བོན་ཞལ་གསུང་མ་དང་།
 གཏེར་འབྱུང་འགའ་ཞིག་འབེལ་གཏམ་སྣ་ཚོགས་བཅས་སྟོགས་བསྐྱོམས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་
 འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བདག་ཉིད་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འབྲེན་མཛད་པའི། གྲོམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །
 སྐྱེད་ཚེར་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡི། བསྐྱོད་ཐོང་སྤོང་རྩལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། གྲལ་
 འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཞུགས། ལས་འབྲེའི་དབང་གིས་གཏེར་གྱི་ཚོས་ལ་
 སྐྱོད། སྐྱིབ་པའི་དབང་གིས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་བར། བྱིས་པའི་སེམས་དབང་ལྟ་སྐྱོད་ཆལ་
 མ་ཚོལ། གཞི་སེམས་ཉིད་ཅུང་ཟད་གོམས་པར་གྱུར། ལྟ་སྐྱོད་ཚོས་མཐུན་བྱེད་སྐྱམས་
 ཡིད་ལ་བརྟུག། གྲལ་ལྟའི་རྩལ་ལ་རྣམ་ཐར་ཅི་ཞིག་གི། འཛོལ་བྱེད་དང་ལྷན་སུན་གྱི་མི་དབྱུང་
 སྤྱིར། བཀའ་མཁའ་མཛོད་མདུན་མི་སྲིད་པར་ཞུགས། བཀའ་རྒྱལ་ཞོལ་དུ་མ་ཡི་
 མངལ་ནས་བཅོས། ལོ་རྒྱལ་ཞོལ་དུ་རིམ་པར་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ནས། ལམ་འབྲེལ་
 གནས་སྣ་ཚོས་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས། འབྲེན་པའི་གྲོམ་ཀུན་བཟང་མཚོག་སྐུལ་གྱིས། །
 སྐྱབས་སྐྱོམ་གནང་བས་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྟོར་ཞུགས། སྐྱོལ་དཀར་གྱུ་རུ་ཞི་བའི་རྗེས་
 གནང་ཐོབ། བཤམ་སྐྱབ་མྱིང་དུ་ཚོད་དབང་ཕྱིན་ལས་མཛལ། བེན་ཏུ་དང་ནས་གྱུ་རུ་འི་
 དབང་སྐྱབ་ལ། གྲག་སྤང་ཐོབ་ཅིང་བཀའ་རྒྱུ་དབང་བཞི་བསྐྱེས། རང་གི་གནས་སུ་
 དཀོན་མཚོག་དོན་གྲུབ་སོགས། སྐྱོབ་དཔོན་བཞིས་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྟན་
 རྒྱས་སྐྱོབ་དཔོན་བཞིས་ནས་མཚོམས་སྐྱབ་གྱི། ཐོག་མ་སྐྱོལ་དཀར་གྱུ་རུ་ཞི་བ་བསྐྱེན། །
 སྐྱགས་འཚང་རིག་འཛིན་དཔལ་ལས་སྐྱགས་ཚོག་གི། ཕྱག་བཞེས་ཞུས་ཤིང་དབྱུས་གྱི་
 ཕྱོགས་སུ་སྤྱིན། རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་མཐོང་། ལྟུ་རུ་སྐྱགས་པས་གཟུང་
 གདོན་ཞི་བར་མཛོད། གྲལ་ལ་མེད་པོན་དུ་གྲུ་རྒྱུན་རྩལ་དུ་བསྐྱེད། རྗེ་བཅོམ་ཚོས་ཉིད་འོར་

ལུའི་རྗེས་བསྐྱེད་བཤ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིན་གྲོལ་ཐོབ། །གར་ཐིག་
 དབྱེད་ས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལེགས་པར་བསྐྱབ། །ཚེས་བཅུ་ཁད་དུ་ཚོགས་བསྐྱོགས་ལོ་བཅུ་འགྲིམ།
 །ལྷ་མ་དམ་པས་སྤྱིན་གྲོལ་དཔག་མེད་བསྐྱེད། །ཡ་གི་འི་རྗེས་པ་ཚེན་པོ་མན་ཆད་དང་། །
 མ་གི་འི་རྗེས་གར་ཡན་ཆད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །མཁམ་སྐོབ་བཀའ་རིན་ལོན་ཏུ་ཚེ་
 བར་འབུམ། །བསྐྱབ་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཕྱག་རྗེས་མཁེ། །ལྷོང་ཁྱིད་བསྐྱེད་ཅིང་གྲ་
 མ་དམ་པ་ཡི། །རྗེས་ཚེན་སྤྱིང་ཐིག་མན་དག་སྤྱིང་ལ་ལྷན། །ཕྱུ་ཚོགས་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་
 མའི་གར་དབྱེད་ས་བསྐྱབ། །འདུལ་འཛིན་ཚེན་པོ་སྐྱག་ལུང་རིན་པོ་ཆེར། །རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་དགོས་སྤོང་དང་རྒྱལ་བསྐྱབ། །མཚུངས་མེད་མགོན་པོ་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་མཚོག་གིས། །
 ར་ཏུ་སྤྱིང་པའི་ཕྱག་སྐྱབ་སྤྱིན་དབང་བསྐྱེད། །ན་ཕྱུ་རྗེས་དུ་ཚོས་རྒྱལ་རྗེ་མཛལ། །
 གསང་བའི་མན་དག་བསྐྱེད་ཅིང་རྗེས་ཚེན་བསྐྱབ། །འགྲོ་མགོན་བུ་ཉིན་བྱེད་བཀའ་བཞེན་
 དུ། །བསྐྱབ་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱིས་ཕྱག་སྐྱབ་བསྐྱེད། །དཔལ་སྐྱེད་ས་དགོན་དུ་གྲ་
 མའི་བཀའ་བཞེན་ཕྱིན། །མི་པམ་མགོན་པོ་གཉིས་པའི་ཞལ་མཛལ་ནས། །འིན་ཅན་དེས་
 དོན་བསྐྱབ་འཛིན་རབ་རྒྱས་ལ། །མི་བྱེད་དད་པ་སྐྱེད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ། །དེ་ནས་
 བསྐྱེད་སྤྱིན་གྲོལ་དུ་མ་དང་། །ལྷོང་བར་ལྷ་བའི་སྐོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཚོད། །འཛམ་
 མགོན་ལྷ་མ་གོང་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེད། །དབང་བསྐྱེད་རྒྱུད་བཤམ་མན་དག་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད།
 །ཀུན་གཤིགས་ལྷ་མ་འཛམ་དབྱེད་ས་མཁེན་བཅེ་ཡིས། །སྤྱིན་གྲོལ་མཐའ་ཡས་ཟབ་དོན་སྤྱིང་
 ལུ་གནད། །འདི་གསུམ་བཀའ་རིན་སུམ་ལྷན་ལམ་ལྷུར། །ལྷུང་མང་བསྐྱབ་འཛིན་སྐྱེད་
 པའི་སྐུ་མཚོག་ལས། །བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱིན་དབང་ལུས། །གཞན་
 ཡང་སྐྱེ་གསང་སྐྱགས་བསྐྱབ་འཛིན་དང་། །བསྐྱབ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི།
 །འིན་ཐོབ་ལྷ་མ་དུ་མ་བདག་གིས་བསྐྱབ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་བདག་གིས་མང་དུ་ཐོས། །
 །འཛམ་དབྱེད་ས་དེས་དོན་མཁམས་དབང་གཞན་དོན་ལས། །མཛོད་སྐྱགས་གཞུང་བཤམ་ལུས་པས་
 ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ། །ཟབ་མེད་གཏེར་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་བཏོག། །དག་སྐྱེད་དབང་
 ཐོབ་རང་གི་ཉམས་སུ་གྱུར་ས། །རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཀམ་པ། །འགྲོ་མགོན་
 ས་སྐུ་གོང་མ་འབྱུག་ཚེན་རྗེ། །འའི་སྐྱག་འཕགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ཡི། །དམ་ཚོས་
 ཉམས་བཞེས་ཟབ་གཏེར་བསྐྱབ་པ་རྒྱས། །མཁམས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྐོབ་མ་མང་དུ་བྱུང། །

བཤད་སྐྱབ་གཉིས་གྱིས་ངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སུ། བྱི་བོ་ཆེ་ཡི་རྗེ་འཕགས་མཁའ་སྐྱོབ་
 དང་། །ཞབས་བྱུང་གསུམ་གྱིས་གནས་མལ་གནང་བར་བརྟེན། །འོག་མིན་ཀུམ་འི་གསང་
 སྐྱུགས་སོ་བྱང་དང་། །ཞམ་མཁའ་མཛོད་དང་རྟེན་མཚོག་འགྲུང་མེད་གླིང་། །གནས་
 མཚོག་འཛོམ་ནང་བརྒྱ་ཤེལ་ཕུག་དང་། །རྒྱལ་རྒྱལ་གངས་མགུལ་གཡུ་མཚོ་འི་ཁྲོད་སོགས།
 །བཞེངས་ནས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་མགོ་བརྩམས་ནས། །ཀུན་གཟིགས་སྤྲ་མའི་བཀའ་འདྲིན་
 ལ་བརྟེན་ནས། །བསྟན་པའི་གནི་བཅུ་གས་སྐྱབ་ཆེན་མང་དུ་བགྱིས། །དེ་དག་ལེགས་ཆ་
 ལྷོགས་གཅིག་བསྐྱིགས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་མེད། །འོ་གསུམ་
 བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་དགེ་བའི་རབ། །ད་ཡང་ལྷག་བསམ་ནམ་དཀར་རྩེ་གཅིག་བགྱི། །དེ་སྐྱེད་
 སྐྱུགས་འཚང་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས། །རྒྱལ་གྱི་མགུལ་ནས་བསྐྱེད་ནས་ལོ་མང་སོང་། །
 འདི་ལོ་ལྷལ་ལམ་རིང་པོའི་དཀའ་བ་བཅད། །འདི་དོན་གཉེར་བས་ངོ་མ་བཅག་ཅོམ་
 འདི། །མྱེད་ལོ་རྒྱ་རྟོད་སྐྱེལ་སྤྱི་འཚོས་བཅུ་ལ། །ཡང་རྗེད་གླིང་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 རྟོད་གྱིས། །དགེ་བས་འགོ་ཀུན་བྱུང་རྒྱབ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛོམ་
 གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། །།