



ཨོཾ རྩུག་མཚོས་སྤྱགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ལས་མེད་
 བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱིགས་པ་བཞུགས་སོ། །

གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་གི་ཞི་རྩི་མེད་ འདིར་གཞམ་ཚེས་སྤྱགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་སྐྱོར་
 ལས་མེད་ བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལག་མེད་ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འཕོ་བའི་ཡུང་བྱེད་པ་
 ཡིན་ལ་མེད་ དེ་ཡང་ཚེས་འདྲིའི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ལུ་ནེ་ བཀའ་ཐང་སྡེ་ལུའི་ནང་ཚོན་རྒྱལ་
 སོ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས་མེད་ དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་རིག་འཛིན་སུམ་བཅུ་
 རྩ་གསུམ་འབྲོན་པར་གསུངས་ནས་མེད་ དེ་དག་གྲུང་གྲུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་ཡུང་བསྐྱོན་པའི་
 རྒྱབས་མེད་ རྒྱ་གཞི་ཞིང་ཁམས་མཛོད་ཁམས་ཞེས་བྱ་ནེ་ གསང་སྤྱགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་
 རྣམ་འབྲོར་པ་མེད་ སྤྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་མེད་ དེ་ནས་འཕོས་ཏེ་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་
 ཚོན་མཛོད་མེད་ སྤྱོད་གསུམ་འཛིན་རྒྱུ་འདི་ཡི་གྲུང་སྤྱགས་སུ་མེད་ ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཚོན་
 བཀའ་ཞེས་སུ་མེད་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱིས་བྲུ་ཁ་ལོ་རྒྱུ་མེད་ ལྷ་མོད་སྤོན་པ་གསུམ་སྤྱོད་
 འདུས་པ་སྤྱོད་མེད་ རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཟང་ཞེས་པ་འབྱུང་མེད་ ཞེས་ཡུང་བསྐྱོན་པ་ལ་
 སོ་གསུམ་པ་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས་ཡུང་བསྐྱོན་པའི་སྤྱལ་སྐྱུ་མི་འབྱུར་རྗེ་རྗེ་ཞེས་མེད་ ལོ་ཚོན་བའི་ཙམ་
 བ་དང་ཡུང་བུ་དབལ་སེང་གཉིས་ཀའི་སྤྱལ་པ་གཙོག་ཏུ་འདུས་པའི་རོ་བོ་མེད་ མ་འོངས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཟང་ཞེས་བྲུ་བ་གྲུང་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་བཞིན་པ་དེ་མེད་ དགྲུང་ལོ་
 བཅུ་གསུམ་པ་གསེར་འབྱུང་གི་ལོ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཚེས་བདུན་ཉིན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་
 གཙོ་འཛོམས་གསུམ་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རི་པོ་ཙམ་གཟི་བརྗིད་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་
 ཏེ་ བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐྱབས་ཐབས་མེད་ མི་ལམ་དུ་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཛུགས་ཐབས་མེད་ སྤྱང་བ་
 མཐའ་ལས་ཀྱི་ཚོ་སྐྱབས་མེད་ བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འཕོ་བེད་མེད་ བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་གསོལ་འདེབས་མེད་
 བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྤོན་ལམ་མེད་ བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་དབང་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་གནང་རོ་མེད་ སྤྱར་

ཡང་དེའི་དགོང་མོ་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞལ་གཟིགས་ནས་མི་
 ལམ་བཟུང་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་ཞལ་གདམས་གཉིས་གནང་བའོ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཤིང་ དེ་ལྟར་དད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ།
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་ཀྱི་སྡོད་དུ་རིག་ནས་ དེའི་དུང་དུ་གཤེགས་
 བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་མཚུངས་
 པའོ། དེ་ལ་འཕོ་བ་གསར་རྒྱུ་གི་ལུགས་མང་ཡང་ འདི་ནི་བརྒྱུད་པ་ཉེ་ཞིང་སངས་
 རྒྱལ་སྐྱེད་བཅའ་ཐུབ་ཡས་ཀྱི་གསུང་རྩོན་མི་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ཚེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱུན་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ བདག་འདྲ་བཏུ་འགྲུང་གནས་ཀྱིས་ རྣལ་འབྱོར་ལེ་ལོ་ཅན་དོན་
 དུ། འཕོ་བའི་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་རྩོགས་པ་ཆེན་
 པོ་སོགས་ཚེས་ཟབ་མི་ཐོས་ཀྱང་བསྐྱོམ་ལོང་མེད་པའི་གཡེང་བ་ཅན་དང་ ཉོན་མོངས་ལེ་ལོ་
 བྱས་པས་གོལ་བའི་གདོང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་འཆི་ཁར་སངས་རྒྱལ་པའི་
 གདམས་ངག་ སྤྲིག་པོ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱལ་པའི་གདམས་ངག་འདི་གལ་ཆེའོ།
 དེ་ཡང་དུ་ལྟ་ནས་སྐྱུངས་ནས་རང་འཆི་དེས་པའི་ཆོ། རང་གི་འཕོ་བྱུང་ན་རབ་ཡིན། དེ་
 མ་ཐུབ་ཀྱང་དུ་ལྟ་འཕོ་ལུང་ལུས་པས་ འཆི་དུས་སྤྲུལ་མས་འཕོ་བ་འདེབས་པ་དེས་ཐེབས་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། འཕོ་བ་ཐེབས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྩི་གདན་བཞི་ལས། སྤྲིག་གིས་ཀུན་
 བས་མི་གོས་ཏེ། འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། ཞེས་དང་། སྤྱིང་དུ་ཚངས་
 པའི་སྐོ་འདི་ནི། མདོ་ལས་འཕོ་བའི་མིང་དུ་བཤད། ཨོ་མའོ་ཚེས་ནི་མཚོག་གི་ལམ།
 ཨོ་མའོ་འཁོར་བ་གཅོད་བྱེད་པ། ཨོ་མའོ་གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་གནས། ཨོ་མའོ་ཡེ་ཤེས་
 རོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་དང་། ཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་གོས་པ་ནི། འཕོ་བའི་སྤྱིར་བ་སྤྱིར་བས་
 གྲོལ། ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དུས་ལ་བབ་པའི་འཕོ་བ་ནི།
 མཚོམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དཔའི་གང་ཟག་ཡིན་ཡང་མཐོ་རིས་སམ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་
 པས་ཕན་ཡོན་ཉིན་ཏུ་ཆེའོ། ཞེས་དང་། འཕོ་བ་དེ་ལྟར་ཐེབས་ན་རྩི་ལྟར་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ཡིན་
 ཀྱང་དམིགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ སངས་རྒྱལ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་
 ལྟ་མི་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ཅན་ལེན་ཅིང་ དེ་ནས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྷུང་དུ་ཟད་ནས་སངས་
 རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཞིང་ གང་ཟག་ཅི་རིགས་པ་ནི་མདོན་རྩོགས་སུ་ཞིང་ཁམས་བྱང་པར་ཅན་དུ་

རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལྟོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་ལ་ཡང་ཚོས་སྐྱེའི་འཕོ་
 བ་ལྟོ། འོངས་སྐྱེའི་འཕོ་བ་ལྟོ། སྐྱེའི་སྐྱེའི་འཕོ་བ་ལྟོ། ཐམས་པའི་འཕོ་བ་ལྟོ། བཅོམ་
 ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ལྟོ། གྲོང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཚོས་སྐྱེའི་འཕོ་བ་ལྟོ།
 ཚོ་འདིར་ཤུག་ཚེན་དང་རྫོགས་ཚེན་བྲེགས་ཚེན་ལ་ཉམས་ལེན་བཟང་བོ་ཡོད་པས་འཚོ་དུས་འོད་
 གསལ་མ་གུ་འགྲད་དེ། དེ་ལ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་གནས་པ་སྟེ། འཕོ་བྱུང་འཕོ་བྱེད་བལ་
 བ་དོན་དམ་པའི་འཕོ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སློབ་ཟུང་རེན་ཡང་མེད་པར་གསུངས་སོ། དེ་
 ལྟར་ཚོས་སྐྱེའི་འཕོ་བ་ཐོབས་ན་སྤྱི་རྟགས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང་། བང་རྟགས་སུང་
 སོ་བཞག་མཛད་ས་ཡུན་རིང་མི་ཡལ་བ་དང་། གསང་བའི་རྟགས་སུ་ཨམ་དཀར་པོ་རྩོམ་ཐིང་
 ག་སོགས་འབྱོན་ནོ། འོངས་སྐྱེའི་འཕོ་བ་ལྟོ། ད་རེས་ཀྱི་འཕོ་བ་བཤད་བྱུང་འདྲི་ཡིན་
 ཐོབས་པའི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་འཇུང་འོད་ཀྱིས་གང་བ་དང་། བང་རྟགས་སུ་སྤྱི་བོ་
 ཚངས་བུག་ཏུ་བྲག་གམ་ཚུ་སེར་འཐོན་པ་ལྟོ། ཟེལ་བ་འཕྲོ་བ་དང་སྐྱངས་པ་དང་རྒྱངས་པ་
 འཇུག་བ་དང་། སྐྱེའི་ཐུར་བྱི་བ་ཤོད་ཚ་ཚིལ་གྱི་འདུ་བ་སོགས་འབྱུང་། གསང་བའི་
 རྟགས་སུ་གདུང་རིགས་ལྷའམ་གང་དུང་རེ་རེ་འམ། ལྟེའི་སྐྱེའི་གཟུགས་བྱུག་མཚན་འབྱོན་ནོ།
 སྐྱེའི་སྐྱེའི་འཕོ་བ་ལྟོ། གཞོག་གཡས་པ་ས་ལ་སབ་ལྟོ། རྒྱང་སྐྱེའི་གཡོན་ནས་རྒྱ་བར་
 བྱས་ཏེ། མདུན་དུ་ཐུབ་པ་དང་པད་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་སྐྱེའི་བཤམས་པ་འམ། བསྐྱེའི་ཏེ་
 ལ་ནམ་ལེས་སྐྱེའི་གཡོན་ནས་འཕོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྐྱེའི་སྐྱེའི་འབྱུང་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་སྐྱོན་ལམ་གྱའོ། དེ་ཐོབས་ན་སྤྱི་རྟགས་སུ་སྤྱི་ནམ་མཁའ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་
 ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཏོག་གི་རྩེ་འབབས་སོ། བང་རྟགས་སུ་སྐྱེའི་གཡོན་ནས་བྲག་
 གམ་ཚུ་སེར་རམ་བྱང་སེམས་ཐོན་ནམ་ཟེལ་བ་ཤོམ་པ་འབྱུང་། གསང་རྟགས་སུ་དབུ་བུམ་
 རིལ་ལམ་སྐྱེའི་ཤུག་མཚན་དང་རིང་བསྐྱེའི་སྐྱེའི་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། བཅོམ་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་
 བྱི་བུ་མི་དུང་སྟེ། འཚི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡང་འཚི་བསྐྱེའི་ལན་གསུམ་གྱེ། དེ་མ་བྱས་
 བར་འཕོས་ན་སྐྱེའི་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཚད་པ་དང་ནམ་སྐྱེའི་
 བསྐྱེའི་ཚུང་ཡང་འཕོ་བར་མི་དུང་སྟེ། ད་དུང་འཚི་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པ་ཡིན་ན་སྐྱེའི་
 པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས། ཚོ་འདས་ཀྱང་རྟེན་ཚད་དེས་མ་རེང་པར་འཕོ་བ་འདེབས་མི་དུང་།
 ད་དུང་ཚོམ་ཟད་པར་སོས་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྐྱེའི་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་། ལྷ་ཞེས་པ་ལྟེ་ལམ་

དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་བསད་པ་དང་འདྲེ། དེས་ན་ཚེ་ཟད་
 དེས་མ་གཏོགས་འཕོ་བ་བཏབ་ན་ཕན་ཡོན་མེད་པའི་སྤྱང་ལ་རན་སོང་དུ་འགྲོའོ། དེའི་གནད་
 གྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་མི་རུང་སྟེ། དོན་མཁའ་བཞུགས་ལས། དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ།
 དུས་མིན་ལྷ་རྣམས་གསོད་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། དུས་མིན་འཕོས་ན་ལྷ་རྣམས་གསོད་པར་
 འགྲུང་། རི་སྤྱིད་ཡུན་རིང་འཚོ་དང་ཚོས་སྤྱོད་པེ། དེ་སྤྱིད་དགེ་བའི་རྒྱན་ནི་འཕེལ་བའོ།
 ཞེས་ལུང་ཡང་དག་པར་འཕོ་བའི་ལེན་ལས་གསུངས་སོ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཨོ་རྒྱུན་རིན་
 པོ་ཆེས། དེ་ཡང་འཆི་སྟེས་དང་མཚུངས་པའི་འཆི་བསྐྱེད་ཉན་ཉན་བྱ་ཞིང་། འཆི་སྟེས་
 མཚན་མ་ཚང་ཡང་འཆི་བསྐྱེད་མ་བྱས་པར་འཕོས་ན་ནི། ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་འགྲུང་བ་དང་།
 རང་གི་རང་ལྷེབ་པའི་ཉེས་པ་སོགས་པས། མཚན་མ་མེད་པ་ལྷ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་བ་
 འགྲུང་བའི་སྤྱིར། འཆི་བསྐྱེད་ཅི་དང་བྱེ་བྲག་གང་འོས་ཅི་རིགས་པར་བྱེ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། གོང་དུ་འདུག་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བོད་དུ་བཀའ་མ་བབས་པར་གྲགས་པས་དེ་
 ལྟར་དཔེ་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་བརྒྱུད་པ་མེད་པའོ། དེ་ནས་ཐམས་ལྷི་འཕོ་བ་ནི་བཅོན་
 ཐབས་འཕོ་བ་དངོས་མིན་གྱང་། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་འཕོ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་མའི་འཕོ་བ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། གཡང་ས་དང་རྒྱ་དང་མདའ་དང་མཚོན་རྗོད་པོ་དང་གཟའ་ལ་སོགས་པ་འཆི་རྒྱུན་ཅི་
 འོང་ཆ་མེད་པས། དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱག་སྒྲངས་ནས་བྱུང་སྤྱི་བོར་སྤང་བ་མ་ཐུབ་ཡས་མས་ཨོ་རྒྱུན་
 པ་རིག་པ་གཏད་པ་བསྐྱབས་པས་འཆི་རྒྱུན་དག་པོ་སྤྱི་བྱུང་ན་ཡང་གོམས་པའི་ལྷགས་
 གྱིས་སྤྱི་བོར་རྣམ་ཤེས་གཏད་རྒྱ་འོང་བ་དེར་རྣམ་ཤེས་འཕོས་ཏེ་ཨོ་རྒྱུན་ཚེན་པོས་འདུན་པ་སྤྱི་བོར་
 ལྷམ་ལ་གཏད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱི་མི་ཁྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཐམས་པའི་འཕོ་
 བ་ནི། མགོ་བྱུང་དུ་བསྟན་གཞིག་གཡས་ས་ལ་ཕབ་ལ་སྤྱི་བོའི་སྤོགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་ལྷ་པོ་རྒྱལ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 སོགས། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚན་གང་ཤེས་དང་གཟུངས་སྤྲགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན་ཡང་རན་སོང་དུ་མི་སྤྱེ་བར་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་
 ཚོས་དུག་རྒྱུ་བ་དོན་ལྷུ་ལས། སློབ་རྒྱུད་འཁོར་བའི་སྐར་ཁུང་ཅན། སློབ་ཀྱི་ཤིག་ལྷུ་
 ཚེན་པོའི་ལམ། ཞེས་དང་། ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྤེམ་པོ་ནས་བཏུས་པ་ཐབ་མོ་ནང་དོན་
 ལས། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་ནི། ཚངས་དུག་ནས་ནི་གཟུགས་མེད་དོ། ཐིག་ལེ

ལས་ནི་ལྟ་མོ་ཆེ། ལྟ་བུ་ལས་ནི་འདོད་ཁམས་ལྟ། མིག་ལས་འདོད་པའི་མི་དབང་པོ།
 ལྟ་ནས་གཞོན་སྐྱོན་གནས་སུ་སྟེ། རྣ་བ་ལས་ནི་གྲུབ་པའི་ལྟ། སྲིད་པའི་སློབ་ནས་ཡི་དྲགས་
 བཤད། རྒྱ་ཡི་ལས་ལས་དུང་འགྲོར་འགྱུར། འོག་སློབ་ནས་ནི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་མ་བསྐོམས་པར་ལས་དབང་གིས་ཚངས་བུག་
 བས་འཕོས་ན་གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྟེ་ལ། འཕོ་བའི་གདམས་པས་ཚངས་བུག་ཏུ་འཕོས་
 བ་དག་པ་མཁའ་སྲིད་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། སྐྱོན་བརྒྱད་དོན་ཅེས་
 ཚོག་ཀྱང་ལས། འཚི་ལྟས་ཤམ་ཚོ་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ་བཏང་། སློབ་དགུ་བཀག་ལ་ཇས་
 དང་སློབ་ལས་བརྒྱན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཚངས་བུག་མི་གཅིག་སྟེ། ཚངས་མ་ནི་
 སྐྱ་མཚམས་ནས་ཁྲག་སོར་བཞིའི་ས་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕོས་ན་གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྟེ་ལ།
 སྐྱ་མཚམས་ནས་ཁྲག་སོར་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛོར་ན་སྐྱ་འབྲིལ་གྱི་དབུས་དེར་ཚངས་པའི་བུ་ག་ཡོད་
 པ་དེར་འཕོས་ན་མཁའ་སྲིད་དུ་སྟེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
 ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་ལས་ལ་བྱུང་བར་ཆེ་སྟེ། དེ་
 ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ་དགའོ། སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནི་དག་པ་མཁའ་སྲིད་དུ་
 འགྲོ་བའི་ལས་ཡིན་པས། དེར་རིག་པ་ཐོན་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། ལས་མཚོག་
 ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་དེར་འདུན་པ་གཏད་པ་ལ་བྱ་བ་གཤམ་ཆེའོ། མིག་ལས་རྣམ་ཤེས་ཐོན་ན་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོར་སྟེ། ལྟ་བུ་གཡོན་ནས་མི་ལུས་གཙང་མ་སྟེ་སྐྱོར་བ་གསུམ་
 མོ། ལྟ་བུ་གཡལ་ནས་གཞོན་སྐྱོན། རྣ་བ་གཉིས་ལས་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ། ལྟ་
 བ་ནས་འདོད་པའི་ལྟར་སྟེ་སྟེ་སྟོ་འབྲིང་གསུམ་མོ། རྒྱ་ལམ་ནས་དུང་འགྲོ། སྲིད་པའི་སློབ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་དང་ཐོག་ལོ་དཀར་དམར་རྒྱ་བའི་ལས་ནས་ཡི་དྲགས་སུ་སྟེ། གཤམ་ལས་
 བས་དཔྱལ་བར་སྟེ་སྟེ་སྟོ་ཐ་མ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པོ། དེ་ནས་འཕོ་བའི་
 གདམས་པ་དངོས་ནི། དོན་གདན་བཞི་ལས། སྐྱུང་བུ་ཡི་གེ་བྱེད་དང་གཉིས།
 བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གསུམ་པས་དྲངས། ས་པོན་འདི་ནི་དག་པའི་མེ། རྐྱུང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་པ། སེམས་འདི་ཡིས་ནི་དམིགས་པ་བྱ། རྐྱུང་དུ་ཚངས་པའི་སློབ་འདི་ནི།
 ཚོག་དགུ་ཡིས་ནི་མཚོག་གི་ལྟན། ལུས་མེད་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡི། དངོས་པོས་དངོས་པོ་
 བསྐོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱོན་བརྒྱད་དོན་ཅེས་ཚོག་ཀྱང་ལས། འཕོ་བ་

གསེར་འགྲུང་མ་བསྐོམས་སངས་རྒྱལ་མི་ལོ་ ཞེས་སོགས་ནས་ལྷོ་དང་རྒྱུང་སོམས་
 དབྱེར་མེད་རྒྱ་ཉིར་དྲངས་ལྷོ་ཡི་ཡིག་གསལ་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་འཕངས་ལྷོ་ཚོས་སྐྱུ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འཕོ་ ཞེས་དང་ལྷོ་ལོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷོ་འདིར་སྐྱུ་མེད་
 མ་གྲུབ་ན་ འཕོ་ཚོ་མཁའ་སྲོད་འགྲུབ་འདོད་པས་ལྷོ་དང་ལས་ལ་སྐྱུར་བའོ་
 ཞེས་དང་ལྷོ་སྐྱུ་མོ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་དག་ ལྷོ་
 འགྲུང་པ་ལུས་རྒྱ་མོལ་བ་དང་སངས་རྒྱལ་པ་དུས་མཚུངས་པའི་གསེར་ཚོས་འཕུལ་ལྷོ་དུ་
 གདམས་པ་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྷོ་སྟོན་ཉེ་ དེ་ཡང་འཕོ་བ་སྐྱུར་བ་
 དང་ ལས་ལ་སྐྱུར་བ་གཉིས་ལས་ དང་ཕོ་འཕོ་བ་སྐྱུར་པའི་དམིགས་བྱུང་ལུ་འདི་སྐྱུར་
 མཚུལ་འབུལ་བ་འདི་ཡི་རྩེས་རྒྱོས་མཚོན་ཅིག་ ཡི་ཡི་མཚུལ་རིན་ཆེན་བསྐྱུར་བྱས་ནས་
 ལས་རྣམས་ཀུན་གྲང་གསེར་གཡུར་བསྐྱུར་ནས་གྲང་ རྒྱལ་ཐུགས་རྩེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་གཅིག་
 ལ་ དད་པས་འབུལ་ལོ་བྱུགས་རྩེས་བདག་ལ་གཟིགས་ དེ་ནས་སྐྱུབས་འགྲོ་སོམས་
 བསྐྱེད་འདི་ཡི་རྩེས་རྒྱོས་མཚོན་ ལོ་ དཀོན་མཚོ་གསུམ་དང་ཚུབ་གསུམ་
 སྐྱུབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱུབས་སུ་མཚི་ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱལ་ལ་འཕོད་སྐྱུར་ བྱུང་
 རྒྱུ་མཚོ་གཉེ་སོམས་བསྐྱེད་དོ་ ལན་གསུམ་ དཀྱིལ་དང་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྩོ་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མཚོ་དཀར་པོ་འདི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་ འོག་མ་གཉིས་ལོལ་དཀར་གྱི་མེད་བ་དང་མོ་ཉོག་བསྐྱེད་དཀར་པོ་
 བསྐྱུམས་པ་ ལན་ལོ་རྩེ་ལོ་སྐྱུལ་གྲུང་གིས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ དུ་
 སྐྱེ་མོར་རྩེ་གསལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རྩེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དང་དཔེ་བྱེད་འོད་དུ་འབར་བ་ཞིག་ལམ་གྱིས་སྐོམས་ལོག་ དེ་འདྲ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་དེ་སྐྱུ་
 དར་དཀར་གྱི་གྲུང་སུབ་པ་ལྷོ་སུལ་ལན་སྐྱོང་པ་སུལ་སུས་བཏབ་པ་ལྷོ་སུལ་སྐྱོང་སང་དེ་བའི་དབུས་
 ལྷོ་ ཚད་དུ་མ་མཚོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྷན་པ་ བདེ་བ་མཚོན་པའི་སྐྱུར་སྐྱུ་དཀར་པོ་
 གསལ་བ་མཚོན་པའི་སྐྱུར་ནང་དམར་པ་ བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་མཚོན་པའི་སྐྱུར་ལོན་ཏུ་དྲང་བ་
 དན་སོང་གི་སྐོ་བཅད་པའི་སྐྱུར་མར་སྐྱེ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱུར་ཡར་སྐྱེ་སྐྱུ་བོ་ཚངས་པའི་བྱུ་གར་ཉད་པོར་ཡོད་པ་ དེ་ལྷོ་སུལ་ཞིག་སྐོམས་
 ལོག་ བྱེད་དང་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་པོ་རུ་ སེང་ཞི་བསྐྱེད་སྐྱེ་གདན་ལ་ འོད་དཔག་མེད་

གསུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོན་མས་བཀག་པར་བསྐྱོམས་ལེ། དག་ཏུ་རྫོགས་པའང་ཡང་
 རུང་། དེ་ནས་ཉི་ཀ་ཞེས་བཞེད་པས་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྫོགས་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དེ་
 དབྱམས་ལེ་ལས་ནས་གྲེན་དུ་འཕམ་ནས་། སྐྱེ་བའི་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་
 རེག་ཚམ་བྱས་། ཀ་ཞེས་བཞེད་པས་མར་བབས་སྐྱིད་གའི་བྲལ་བའི་གདན་ལ་འདུག་པར་
 བསྐྱོམ་། དེ་ཡང་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བུས་ལ་རྒྱུད་བཟུང་བ་དང་སྐྱག་སྟེ། རྒྱུད་བཟུང་
 བས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་ཉི་ཀ་བཞེད་པས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབྱམ་ནས་སྐྱེ་བོར་སྐྱོ་བལ་
 ཀྱིས་ཐོན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐིག་ལེ་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་རེག་པ་དང་། ཀ་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་
 བཞེད་པས་མར་བབས་སྐྱིད་གའ་གནས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤར་། སྤར་དུས་དེ་རྗེ་འུར་འུར་དཀྱི་
 ཟུར་དུ་བཅང་ལ་རྒྱུད་སེམས་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོད་དུ་སྤུང་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དེ་སྟེད་རྒྱུད་
 བཟུང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉི་ཀ་ཅེས་ཐིག་ལེ་དབྱམ་ནས་ཡར་འཕམ་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་རེག་། ཀ་ཞེས་མར་ཕབ་སྐྱིད་གའ་བབས་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 ཡར་སྤར་བ་དང་། མར་དབབ་པའི་དམིགས་པ་གསལ་པོ་ཉེར་གཅིག་ཚམ་བྱེ། དེ་ནས་
 སྐྱོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། འདི་སྐད་དུ་ནི་བཞེད་པར་བྱེ། འདི་ཡི་རྗེས་བསྐྱོས་བྱའོ། ཞེས་
 ཉོ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱུས་སྤར་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་
 དང་། གཡེན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔག་
 མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྐྱིད་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཞིང་ཁམས་དེར་། བདག་ནི་འདི་ནས་ཚོ་འཕྲོམ་གྱུར་མ་ཐག་། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཚོད་པ་རུ། དེ་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་། དེ་སྐད་བདག་གིས་སྐྱོན་
 ལམ་བཅུབ་པ་འདི། སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤོགས་
 མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཉུག་ལྷོ། བསྐྱེད་ཡི་ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་སྐྱེ་རྫོགས་
 ཞེས་སྐྱོན་ལམ་བཅུབ་པས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ལྷུང་བཟེད་ནས་འཚི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་
 བབས་པས་རང་ལུས་ལྷེས་གྱིས་གང་བར་བསྐྱོམས་ལེ། དེ་ནས་ཚོ་ཡི་གསོལ་འདེབས་ནི།
 རྗེས་སྐྱོས་བྱའོ། ཞེས་ཉོ། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྤར་བ་མཐའ་ཡས་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་དང་ནི། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་རྣམས་ལ།
 བདག་གིས་གུས་པས་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། གསོལ་བ་འདེབས་སེ་ཚོ་ཡི་དོས་

གྲུབ་སྐྱོལ་ཤིང་། མཉམས་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་། སྲོང་བསྐོར་རེའམ་ཅི་སྐྱོག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་།
 འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་འོད་དུ་ལྷན་པར་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཚངས་བུག་ཉི་དང་སྐྱོ་ཚོགས་
 རྗེས་བཀག་པར་བསྐྱོལ་མོལ། དེ་ལྟར་ཐུན་དུག་གམ་བཞིལ་སོགས་པར་ཉམས་སྲུབ་སྐྱེད་པ་
 བསལ་འཕོ་བ་འགྲོང་རྟགས་ཚངས་བུག་ཏུ་ཤོད་ཚོ་ཚིལ་གྱིས་འོང་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་ཟ་བ་
 དང་སྲོད་པ་དང་སྐྱངས་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཉོལ་མོར་སོང་བ་དང་བེམས་པ་དང་།
 ཚངས་བུག་ཏུ་འབྲལ་གམ་ཚུ་སེར་ཐོན་པ་འབྱུང་བས་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་སྐྱེམ་ཚམས་འབྲལ་
 སོར་བརྒྱུད་གྱིས་ར་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཀུལ་བཙུགས་པས་སྐྱེམ་མོ་བྱུག་གོ། དེ་བྱུང་ན་དེ་
 ཅོམ་གྱིས་ཚོད་མ་བསྐྱེད་ན་ཚོའི་བར་ཅད་དུ་འགྱུར་བས་དམིགས་པའི་འསྐོབ་ཅད་། དབུ་མར་
 ཐིག་ལེ་འགྲིམ་འགྲུལ་མི་བྱ་ཞིང་། ཉི་ཀ་ཀམི་འགྲུང་ངོ་། ཡང་ཚངས་བུག་མེད་པའི་
 རིགས་སམ་ཚངས་བུག་མ་རྙེད་ན་མགོ་ན་བ་དང་། མགོ་ཡུ་འཁོར་བ་འབྱུང་བས་། འོད་
 དཔག་མེད་འབྲུག་པར་བསྐྱེད་ལ་། ཐིག་ལེ་རྫི་ཡིག་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་དཔག་
 མེད་གྱི་པད་གདན་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྤར་། ཡང་སྤྱིར་དབུ་མའི་ནང་སྤིང་གར་གནས་པར་
 བསྐྱོལ་མོལ། དེ་འདྲ་བ་ཐུན་འགའ་ལ་བསྐྱོལ་ས་པས་ཚངས་བུག་གྲེ་སྤེལ་གམ་ཚུ་སེར་ཐོན་
 པར་འགྱུར་ངོ་། དེས་འཕོ་བ་སྐྱོང་ལུགས་པའདད་ཐིག་ནས་། རང་ཉིད་འཕོ་བ་འི་འཚི་
 རྟགས་ཐམས་ཅད་ཚངས་ཡང་འཚི་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་གྱིས་ལ་དེས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ན། ཀྱེམ་
 བདག་ལ་འཚི་ལ་བར་དོ་འཚར་དུས་འདྲིར་། ཀུན་ལ་ཚགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་བུས་
 ཅས་། གདམས་རག་གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་འཇུག་། རང་རིག་སྐྱེམ་མེད་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོལ། འདུས་བུས་ཤུག་ལུས་དང་བྲལ་ལ་འདུག་། མི་རྟགས་སྐྱེམ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་མཚུལ་འབྲུལ་ཏེ་། སྤུལ་ཚར་ནས་ཚགས་སེམས་སྤང་།
 འཕོ་བའི་དམིགས་པ་སྐྱོང་དུས་ལྟར་སྐོད་བྱུ་རྫི་ཡིག་གིས་བཀག་པའི་། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་
 འཁོར་འབྲུག་པར་ཅོམ་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱོལ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་རྫི་ས་མཚན་པ་རྒྱངས་གྱིས་
 འཕངས་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་དབུགས་མ་ཚད་བར་དུ་ཡང་
 ཡང་བྱའོ། འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱོན་ལམ་རང་གིས་རུས་ཚོད་རང་གིས་བྱེད་
 མཚེད་གོགས་སོགས་ལ་ཡང་འདོན་བཙུག་གོ། དེས་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་བོར་ཐོན་ནས་སྤྱི་མ་བདེ་བ་

ཅན་དུ་སྐྱེ་ངེས་སོ། དེ་ནས་གཞན་ལ་འདེབས་པ་ནི། འཆི་ངེས་པའི་ནད་པ་སྤྱི་དབྱུགས་མ་
 ཆད་ཅམ་ནི་རེ་དེའི་མགོ་མཐོ་བཅོག་བུའི་རྣམ་པ་བཞག་ལ། དང་པོ་སྐྱེ་བས་འགྲོ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གང་ཤེས་མང་བར་བསྐྱུགས། དེ་ནས་སྐྱེ་ཆད་ངེས་རེད་པ་
 དང་ཡིད་ཀྱིས་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་ཡང་སྤར་ཞིང་། དག་ཏུ་ཚིག་འདི་རྣམས་དབྱེད་ས་སྟོན་
 བོས་བཟོད་དོ། གྱིམ་ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱེད་ལུས་ཡི་དམ་སེམས་དཔའ་དཀར་།
 ལུས་ནད་དབྱུ་མ་མང་འ་སྐྱུག་ཅམ། རང་གི་སྐྱུགས་དཀར་རྩེ་དམར་ནི། རིང་ཚིག་གི་
 དག་བཅས་པ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྩེ་དུག་འཕྲོས་པ་ཡིས། འགྲོ་དབྱུག་སྐྱེ་བའི་སྐོ་བཅད་
 བས། སྤྱི་བོར་ཚངས་བུག་ཉ་རེ་བསྐྱོམ། སྤྱི་བོར་བརྟ་ལྷ་གདན་ལ། འོད་དཔག་མེད་
 མགོན་སྐྱེ་མདོག་དམར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྟེང་། ལྷུང་བཟེད་
 འཛིན་ཅིང་ཚོས་གོས་གསོལ། སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། གཡས་སུ་འཛིན་ཉེན་
 དབང་སྐྱུག་དཀར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཐལ་སྐྱུར་དང་། གཡས་གཡོན་སྟེང་བ་བརྟ་
 འཛིན། བཞེདས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་པད་ལྷར་བཞུགས། གཡོན་དུ་སྐྱུག་རྩོར་མཐུ་ཚེན་
 ཐོབ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་སྟེ། གཡས་གཡོན་རྩོམ་རྩེ་ལྷུ་འཛིན།
 བཞེདས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་པད་ལྷར་བཞུགས། གཡོན་དུ་སྐྱུག་རྩོར་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་སྟེ། གཡས་གཡོན་རྩོམ་རྩེ་ལྷུ་འཛིན། བཞེདས་པའི་
 སྐབས་ཀྱིས་པད་ལྷར་བཞུགས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་
 དབྲུ་བཅོམ་དཔག་མེད་བསྐྱེད། གཅོ་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི། འབྲུ་གསུམ་ལས་
 བྱི་འོད་འཕྲོས་པས། བདེ་བ་ཅན་ནས་སྐྱེན་དངས་བསྐྱེམས། དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི།
 ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་རྩེ་ཡིག་མཚན། སྤྱང་མཐའི་ཕྱགས་ཀར་འཕོས་པར་བསྐྱོམ། ཡེ་མ་
 ཉོ། འཕྱི་ཏུ་ངོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐྱུག་རྩོར་མཐུ་ཚེན་
 ཐོབ། ཚོ་འདས་ཕྱེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་ཤེས་བདེ་ཚེན་འཕོ་བར་
 གྱིན་གྱིས་སྐྱོ་བས། ཞེས་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཚར་བཅུན་ནམ་ཉེར་
 གཅིག་ཅམ་བྱས་ལ། ཀཉི་ག་གང་མང་བཟོད། བཟ་དབྲུག་པོ་དང་བཅས་སྐྱེ་མཚམས་ནས་
 ལྷག་སོར་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནས་སྐྱེ་ཉུག་འཕྲེན་བས། སྐྱེ་ལུལ་བ་ལྟར་གྱི་བ་
 དང་། ཀག་སྐྱེ་དང་རྒྱེདས་པ་ཐོན་པ་དང་། སྐྱེདས་པ་དང་། ཆུ་སེར་ཐེལ་པ་ཐོན་

གནས་པས་འཕོ་བ་འདེབས་པ་གཤམ་ཚེའོ། དེ་ནས་ཚང་བར་བྱེད་དོ། བཀའ་གདམས་
 སྒྲིགས་བས་ནས་ཞག་གསུམ་བདུན་གནས་པར་ཡང་བཤད་པས་ཞག་བདུན་ཚུན་ཡང་འདེབས་
 རུང་དོ། གོང་ཚེག་པ་ལ་ཡེ་དག་བྱུང་བུའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱར་བའི་རིགས་པས་ཡིན་གསུངས་
 རས། རོ་ཞག་མང་ལོན་པར་རྣམ་ཤེས་ལུང་པོ་ལ་འགྲུགས་བཞུགས་བྱས་ནས་སྤྱར་འཕོ་བ་
 འདེབས་སྲོལ་ཡོད་འདུག་པ་ནི། དེ་རྒྱུད་གཞུང་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་། འགལ་བ་ཡང་
 མེད་པར་སེམས་། དེ་ཡན་ནི་འགྲུལ་པ་ཡིན་ལ། གནས་ཚེས་ཐུགས་གཏྱར་ནས་བྱུང་
 བའི་ཚུ་ཚོག་བཅོས་སྤྲད་མེད་པ་དེ་ཡི་ལུང་ཡང་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཆེ་བས་འདི་ལྟར་རོ། ཨྱ།
 དེ་ནས་འཕོ་བའི་རིམ་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྫི། དམར་ནི། རིང་ཆ་ཚོག་དུག་དང་
 བཅས་བསམ། དེ་ལས་རྫི། དུག་འཕྲོས་པ་ཡིས། འགྲོ་དུག་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཅད་ནས།
 སྐྱེ་བའི་ཚངས་བུག་ཏུ་རེ་བསམ། དེ་ནས་སྐྱེ་བོར་འོད་དཔག་མེད། གོང་ལྟར་གཙོ་འཕྲོ་
 གསུམ་པོ་བསྐྱེམ། དེ་ནས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ནི། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྫི། ཡིག་མཚན།
 ལྷང་མཐའི་ཐུགས་ཀར་འཕྲོས་པར་བསམ། ཐེ་ཚོམ་ཅུང་བྲད་མེད་པ་རུ། བདེ་ཆེན་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱོན་ལམ་བཅད། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ཨྱ་
 མ་ཏོ། འིན་ཏུ་ངོ་མཚར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཐུག་རྗེར་མཐུ་
 ཆེན་ཐོབ། བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
 ཞེས་དང་སྐོན་ལམ་ནི་གོང་ལྟར་རོ། ཞེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འཕོ་བའི་རྒྱས་བཤད་འདི་ནི་སྐུ་ལྡན་ཉིད་གྱི་གསུང་གིས་
 བསྐྱེལ་བ་ནས་བདག་རྣམ་ལ་ཨྱ་སྐུས་སྤྱར་བ་ལ། འགལ་འཕྲུལ་ཉེས་པ་ཅི་མཚིས་བཤགས་ཤིང་དགོ་བས་འདི་ཉིད་
 མཐོང་ཐོས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག།