



༡། ཚོགས་མཚོན་གྱི་དེ་ཉིད་མངོན་བསྟུན་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རོལ་མོ།

སའ་དེ་ལྟར་ལྷ་སྒྲུང་ཡོད། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཚེན་བྱ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཚོགས། བཀའ་ཤེས་
ཡངས་ཤིང་ལྷུང་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྱིས། བྱང་རྒྱ་བཟོ་བ་སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་སྟེལ་བ། ལྲོམ་
རྩོམ་འཛིན་པ་སྟོང་དབྱུང་མཚོན། རྒྱ་དང་ཐབས་གྱིས་འཕགས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྒྲུང་དོན་
ཚེད་སྟོན་པ་ཞི། རྣམ་འགྲུབ་སྐྱེ་མེད་ལས་གསུངས་པས། རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་ཡི་རངས་
ལྟོས། བཀའ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ནམ་མའི་མཐའ་མི་ཟད་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱལ་བ་
རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ཟད་པ་མེད་པས། རྣམ་རྟོག་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་གཉེན་
པོའི་ཚོས་སྒྲོམ་ཐའ་ཡས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟུང་དབང་པོ་ཁོ་ནས་ཀྱང་དུས་གསུམ་དུ་
གསུངས་ཤིང་གསུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩོ་
རྗེའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ། དེའང་བསམ་པ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ། ལྷ་བ་གང་
ཟག་བདག་མེད། སྒྲོམ་པ་ཞི་ལྷག་རྣམ་འགྲུབ་སྟོན་པ་མི་འཚོ་བའི་བརྟུལ་ལྷགས། འབྲས་
བུ་མི་ཚོ་གསུམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱས་རང་བྱུང་རྒྱབ་མཐོན་ཏུ་བྱེད་
པ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་། བསམ་པ་གཞན་པན་བྱང་རྒྱབ་ལ་དམིགས་ལུས་པའི་དོན་
ཏུ། ལྷ་བ་བདག་མེད་གཉིས། སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། སྟོན་པ་པར་ཕྱིན་བཅུ་དང་
བསྟུན་དོས་བཞི། འབྲས་བུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་ས་བཅུའི་རྒྱུ་མཐའ་རྒྱལ་ཚབ་
ཚེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་པར་ཕྱིན་གྱི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་། ཤིན་ཏུ་དབང་པོ་རྟོན་པོའི་དོན་ཏུ།
ལྷ་བ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད། སྒྲོམ་པ་རིམ་གཉིས་ལུ་བདེ། སྟོན་པ་སྒྲོམ་བཅས་སྒྲོམ་
མེད། འབྲས་བུ་ཚོ་འདི་འཇམ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་རྒྱུ་ཚད་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་མའི་དོན་བྱེད་པ་སྐྱགས་
གྱི་སྡེ་སྟོན་བཅས་གསུམ་ཀའང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྲས། མོས་པ་
ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཐར་པའི་ལམ་དུ་སྟོར་བ་མཚུངས་ཀྱང་། དབང་དང་། རིམ་གཉིས་དང་།

དམ་ཚིག་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ཉེ་རྒྱུས་མཚམས་སྦྱོར་བ་སོགས་ཐོག་པ་གཞན་
 ལས་མེད་པའི་ཐབས་མང་བ་དང་། ཚོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཚོ་གང་ཞིག་གི་ཡུན་ལ་ལམས་གཞན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལུས་པ་ནས། བྱ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་མ་མཐའ་ཤིན་ཏུ་ཐོགས་ཀྱང་བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱུད་ལས་མི་འགྲང་བས་ན་ལམ་ལྷུང་བ་དང་། མཚམས་མེད་བྱེད་པ་སོགས་ལས་ལ་
 བཟང་ངན་མེད་པར་འགྲུབ་ཅིང་། དཀའ་ཐུབ་དང་དཀའ་སྲུང་མི་དགོས་པར་འདོད་ཡོན་གྱི་
 བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་འཕྲུག་པ་བདེ་བ་སྡེ་བྱེད་པར་གསུམ་ལ་སོགས་
 པས་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་པ། རྒྱལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། འབྲས་བུ་
 ལ་རྒྱུའི་རྒྱས་འདེབས་ཏེ། གཞི་འབྲས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་པས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 གསང་སྤྲུལ་རྗེ་ཐོག་པ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་དུ་བརྒྱལ་ན་ཤེས་འགའ་ཙམ་མ་གཏོགས་མཚན་
 ཙམ་ཡང་ཐོས་པར་མི་འགྲུར་བས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་དང་ཨྱ་དུས་རའི་མེ་ཏོག་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 དཀོན་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ལྟ་སྦྱོད་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པ་དཀོན། དེ་ལས་
 ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པར་སྦྱོད་ལུས་པ་དཀོན། དེས་ན་འབྲས་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལ་
 སྦྱོར་མཉམ་པ་ཚེན་པའི་བདེ་བའི་སྦྱོར་པ་ཉིད། གཞི་རྒྱུད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བུལ་བུ་
 དང་ལྷན་ལམ་གོས་པར་བྱུང་བུ་བྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད། ལམ་རྒྱུད་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་སྲང་གཉེན་གཉིས་བུལ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོར་བ་ན་དང་པོར་
 གསང་སྤྲེསྦོད། རྩོད་འགྲིང་དང་ཚེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཚོ་ཙམ་བརྒྱ་ཏི་དང་། སྤྲོགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་པའི་ཉེ་རྒྱུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཅིང་དེའི་ཐོགས་འདོན་ཏུ་བརྟག་
 པ་གཉིས་པ། རྗེ་རྗེ་གུར། སམྱུ་ཁི་སོགས་རྒྱུད་སྤྲེས་ཚེན་པོ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དབེན་པའི་ཁྲིམ་དུ་ཉེ་སྦྱོང་གི་མཚན་མོར་བསྐྱེད་རྗེགས་གཉིས་གང་ཅུང་ལས་
 སུ་ཅུང་བ་འདུས་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་ཚོ་བཅུའི་མཚན་
 མོར་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་བོ་འདུ་བ་ཐུན་མོང་
 མིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་སོགས་སུ་ཚོགས་ཁང་གྱི་ནང་སྦྱོང་
 འོག་རིམ་པར་གསུམ་པར་རྒྱབ་དུག་གམ་ལོ་གསུམ་སྤྲོགས་གསུམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་ཁོ་
 བ་འདུ་བ་སྦྱོས་བཅས་ཏེ། དེའང་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཚ་མཉམ་ལྟའི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཚོགས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་དངོས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཤུག་ལ་ཆང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་དོན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མ་

གཅིག་གཅི་བའི་གཡོན་ཏུ་གནས་པ་དཔའ་བའི་སྟོན་མོ། རྣལ་འབྱོར་མ་ལག་སྐྱབ་ལ་ལག་ལེངས་སྟོན་པའི་དོན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གཅི་བའི་གཡམས་སུ་གནས་པ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་དང་བདེ་ཡི་ལན་ལ་མཉམས་ཤིང་ཐམས་པའི་རྟོག་པམ་མ་
 བསྐྱེད་པར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་
 མཚོན་པ་སྟེན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཚང་དང་བདུད་ཚི་ལྷས་སྐྱེད་པས། ལུ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 བཟའ་བཏུང་དྲི་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཚོམས་པར་རེལ། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་
 ཚེན་པའི་དབང་དང་འབྲེལ་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གསུམ་དངོས་སུ་སྟོན་ཞིང་།
 གཞན་ཏུ་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐྱེ་ལྷ་བུའི་གཡོ་བར་བསྐྱལ་ཏེ། རྟོགས་གོམས་གདེངས་སུ་གྱུར་
 པའི་ལྷ་བ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྟོམ་པ། ཐབས་གྱིས་བྱིན་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོན་
 པ་སྟེ་བསྟེན་སྐྱབ་ལམ་ལག་བཞི་ལྷན་གྱི་ཀུན་ཏུ་རུའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་མཉམ་ལ་སྟོན་པ་དང་།
 འདོད་གཞུགས་གྱི་རིག་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེའང་རིང་མིན་ཏུ་འགྲུབ་པས་འཕགས་ལུལ་
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཨོལ་ལྷ་ཏེ། ལུ་ནག་བྱིལ་གསུམ། རྩེ་ཀ་པ། བུ་རྩུ་པ། ཏེ་
 ལོ་རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་སྐྱེལ་པ་དང་ལྷན་པ་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་གྱི་སྟོན་ལུལ་དང་།
 ཚོགས་འཁོར་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་གངས་མཉམ་ཡེ་རྒྱལ་བརྟེན་
 ཅིང་། ལུ་ལྷ་བདུད་ཚི་ལྷའང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཁུངས་ནི། དམ་ཚིག་ལྷ་བ་
 ལས། དེས་ཀྱང་རང་རིག་མ་ལ་འབྱུང་། མི་རུས་བསམ་གཏན་དག་གིས་བྱ། ཞེས་
 དང་། གང་ཡང་བདག་གིས་མ་རྟེན་ཅིང་། སྟོན་མ་ཡིན་པས་འཛིགས་པ་ཡང་། །
 བདུད་ཚི་ལྷ་དང་ལུ་ལྷ་དག བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པས། ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེ་དག་གཏུ་ཚྱུ་འི་སྐྱེ་ལས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལེ་སྟེ་སྐྱབས་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་
 གྱིས་བྱིན་པའི་ཀུན་སྟོན། རྟེན་དང་གང་ཟག་ཁུང་པར་ཅན་ཚོགས་ཤིང་བརྟེན་ལུགས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་སྟོགས་མེད་དུ་བསྐྱེར་བའི་དོན་ཏེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་མཛེབ་བ་
 འདུས་པ། རབ་གནས་དང་སྟོན་བསྟེན་གྱི་སྐྱབས་ཚུ་རུའི་བཟའ་བ། ལྷའི་ཆས་དང་འདྲ་
 འབག་གི་གསོལ་ལས་གར་བསྐྱར་བ་སངས་རྒྱས་གྱི་གར། འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་
 གྱི་མཉམ་འགྲོམ་གངས་དེས་ཅན་དེས་མེད་འབའ་ཞིག་མཚོན་པ་རིགས་ལྷན་མ་མཚོན་པའམ་
 གཞན་ལུ་མའི་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་སྟོན་པའི་

བརྟམ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ནི་གསང་སྔགས་ཐབས་ཆེ་
 བའི་དོན་གྱིས་ཚོགས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་དེ། ཕྱི་སྤྱོད་ནང་བཅུང་བརྟམ་དང་རྟགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྒྱན་ཏུ་རང་བའ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་གྱུང་སྤྱིའི་ཚོགས་མཚོན། གཞུང་བ་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདྲིན་པ་ཚོགས་སུ་ག་བཅོས་མེད་ལྷན་པར་རོལ་པ་ཤུགས་འབྱུང་ནང་གི་
 ཚོགས་མཚོན། དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ཐིམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདག་པོའི་འགྲོས་ཀྱིས་
 འདུ་བ་རྟག་ཏུ་རྩོམ་པ་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཚོགས་མཚོན། ཅིར་སྤྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དགག་སྐྱབ་སྤང་སྤང་བའམ་བས་རྒྱར་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་གཉེན་མའི་ཤུགས་རྒྱར་འོད་དུ་གསལ་ལ་
 བ་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་མཚོན་དེ། རང་བབས་སུ་ཡིན་ལུགས་རེ་ཤེས་པས་ཚོགས་སུ་འགྱུར་
 བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བཤམས་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚོགས། སྐྱུ་ལུས་སུང་པོའི་ཚོགས།
 བཟའ་བཏུང་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་མཚོགས་ལྷན་མེད་
 པ་ཡིན་ཞིག། །དེ་དག་ལས་གསང་སྔགས་གསང་མར་བཟའ་བའི་སྟོན་མོར་གྲགས་པ་ད་ལྟ་
 ལག་ལེན་ཏུ་འདེབས་པའི་ཚོགས་མཚོན་འདི་ལའང་དོ་བོ། དེས་ཚོགས་ །དབྱེ་བ།
 དགོས་ཚེད། བྱ་ཚུལ། ཕན་ཡོན། འབྲས་བུ་སྟེ་ས་བཅད་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ།
 དང་པོ་དོ་བོ་ནི། སྤྱང་བཅས་བསེད་ལམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྤྱང་མེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུང་དུ་
 འབྲེལ་བས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་དང་ཅན་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་
 དེས་ཚོགས་ནི། ག་ཅ་སུ་ཚེའི་སྐྱེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱང་པར་ཡོ་བྱུང་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་ཚོགས་ཤིང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མཚོན་
 པ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་འགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱང་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་དོ་རྗེ་དུ་
 བ་ལས། སྐྱེ་བོ་མཚོང་བ་ཀུན་ཚོགས་པ། རྣལ་འབྱོར་འདུས་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ། །
 རྣལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚང་བས་ན། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་བཤད། །ལྟ་དང་
 དམ་ཅན་ཀུན་འདུས་པ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སུ་བཤད། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་མི་
 འདྲིན་པ། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱན་ཏུ་རྗེས་བྱེད་པས། །ཚོགས་ཆེན་པོ་དེས་པར་བཤད།
 །ཅེས་སྐལ་ལྷན་མའི་ཚོགས། །འབྱོར་ལྷན་ཡོ་བྱུང་གྱི་ཚོགས། །དབྱེས་ལྷན་ལྷའི་ཚོགས།
 ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་བཞི་དུ་གསུངས། །བཞི་པ་དགོས་ཚེད་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས།
 ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤང་མི་བྱ། །དུས་མཚམས་དག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྣལ་

འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་གླེམ་མེད་རྣམས་སུ། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་གྲུ། ལམ་ཚོད་པའི་
 ལས་གྲུང་ཅི་རུས་བསྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་། རྒྱུད་པར་སྤྲེའུ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རུམ་
 གྲོག་ལས། རབ་གྱིས་རྒྱ་པོའི་རྒྱུད་བཞིན་ཅམ། ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་ཉིན་མཚན་དུ།
 ལམ་ཡིངས་པ་ཡིས་ངང་གིས་བརྒྱ། འབྲིང་གིས་རྒྱ་གཅིག་དུས་དུག་དང་། དུས་བཞིའི་
 བར་དུ་མི་བཅད་ཅིང་། བམར་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལྷ་ལེའི་ར་བའི་དུས་དག་དུ།
 བརྩོན་པར་འབད་དེ་མི་བྱེད་པ། རྒྱུད་རྒྱུ་པ་སོན་བརྒྱུ་པ་ཡིན། ཚོགས་དང་གཏོར་
 མའང་དེ་བཞིན་ཏོ། བམས་ལོ་རྒྱུ་མི་འདའོ། ཞེས་ལྷའི་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྷས་
 བརྒྱ་བའི་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གེགས་སེལ་དང་སོགས་འདོན་གྱི་ཡན་ལག་
 ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་མཚན་པ་ལ་བརྩོན་པ་རབ་གྱིས་ཞག་ཤེ་བཞིན་གྱི་མཚན་མའི་ཆ་དང་།
 འབྲིང་གིས་རྒྱ་ཤེ་བཞིན་གྱི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་རྒྱུད་པར་ཡམར་མར་གྱི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་མཚན་གྱི་
 ཆ་དང་པོ་དང་། བམས་གྲུང་ལེ་ཤེ་བཞིན་གྱི་དབྱར་དགུན་ཉི་ལྷོ་ག་དང་སྟོན་དབྱིད་ཉིན་མཚན་
 མཉམ་པའི་ཆ་སྟེ་དུས་བཞི་ལ་ཆེ་ཐངས་སུ་བརྩོན་དགོས་པའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱུད་པར་ལྷའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་གནས་པས་བཟའ་བཏུང་ཤེ་ལྷ་བཏུད་ཅི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ཏེ་བྱིན་གྱི་ཚོགས་ལ་
 རོལ་པ་ནི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་དུ་སྤྲང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་
 ཞིག་དམ་ཚིག་གསེའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྲོད་ན་ཞི་བ། ཚོ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་སྤེལ་ན་རྒྱས་པ།
 ལྷང་བ་རང་དབང་དུ་བྱ་བྱིར་དབང་། གདུག་པ་ཅན་ཚོར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དག་པོའི་དོན་ཏུ་
 ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེད་བས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པ་སོགས་དགོས་པ་དུམ་དང་ལྷན་ནོ། ལྷ་པ་
 ཇི་ལྷར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལའང་། རྣལ་འབྱོར་གླེམ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བཞི་
 ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས། སྤོ་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་། གཉིས་སྤང་གི་ཚེས་ལ་སྤང་སྤང་དགག་
 སྤྱབ་གྱི་མཚན་མས་མི་བཅིངས་པར་རྗེ་རྗེ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་གཞིར་བཞག་
 ཅས། ཀུན་རྗེ་བསྐྱེད་ཅོམ་དུ་རང་བྱུང་རང་ཤེར་གྱི་སྤང་བ་མཐའ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚན་
 པའི་སྤྱིན་དང་། དུར་ཁོང་བཀོད་པ་རྒྱན་གྱི་རོལ་པའི་ཚོགས་མཚན་དུས་གྱི་མཐའ་དང་ཚད་གྱི་
 ལུ་ཐུག་པ་མེད་པར་རྣལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྣལ་སྟེང་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞིང་འམས་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོའི་
 སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་བ་མཚན་བྱེད་དམ་

བུའ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད། ལྷོ་བའི་ཚུ་ཡིས་བདེ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཟུ་བ་དཔྱིད་ཐིག་
 ཁ་སྤྱོད་གྱི་དྲུངས་མས་ལུས་གྱི་ནང་ཁྱབ་པས་རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཉམ་པར་
 བསམ་པ་ནང་གི་ཚོགས་མཚོན། ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སློམ་
 པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྤྱོད་དང་བརྟེན་ཡིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་མཐའ་ཁྱབ་ཏུ་སང་པའི་ཚོགས་
 ཞིང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རོ་བོར་ཞུ་བ་སྤྱོད་གསུམ་ཡུངས་འབྱུར་གཞུག་
 པའི་རྩལ་གྱིས་རོ་གཅིག་འབྲེས། ཆོས་ཉིད་བཞི་དང་འོད་གསལ་བཞི་ཡིས་ཁྱབ་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་གི་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ལས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟོང་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་རྟོགས་རུང་དུ་བྱས་པ་གསལ་བའི་ཚོགས་མཚོན། ལུལ་ཅན་རང་རིག་ཟང་ཐལ་སྤྱི་
 འགག་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ལུལ་སྤོང་པ་ཉིད་སྤོས་བྲལ་རྒྱ་ཚད་སྤོགས་ལྷུང་མེད་པ་དང་གདོད་
 བས་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྩལ་འཁོར་འདས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད།
 ཡོངས་གྲུབ་རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་མཉམ་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་གྱི་ལྷ་བ་འཁོར་གསུམ་
 ཡོངས་དག་གིས་ཐེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཚོགས་མཚོན་དེ་རྣམ་འབྱུར་པ་རབ་འབྱིང་ཐལ་འི་སྤོ་ཁྱུང་
 གྱིས་རི་ལྷར་འཚོམས་པའི་ལྷ་དགོངས་གྱི་གདིངས་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཤིང་། ཐལ་འི་ཐལ་
 དག་གྱུང་རྗེ་མར་པའི་ཞལ་ནས། འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཚོ་ལྷ་སྤྱར་བསྐྱོམ། །རོ་བོ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་
 ཞིང་བསྐྱོམ། །བཟའ་བུའུ་མཐོང་རུང་ཉམ་ང་མེད། །ཚོགས་མཚོན་དུ་ཤེས་པའི་གདིང་
 ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ལྷ། དག་སྤྲུགས། སེམས་ཆོས་ཉིད་གྱི་
 རོལ་པ་ལ་གོ་བའམ་རྒྱས་འདེབས་ཅམ་གྱིས་སྤོ་གསུམ་ཐལ་ལ་དུ་མ་ལུས་ཤིང་ཚོགས་རྗེས་རང་
 རྒྱུད་པར་མི་ལྷ་བར། སྤོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དུར་ཁྲོད། གནས་ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་། བཅུད་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཚོན་པའི་དམ་ཇས་པར་བྱུ་བྱུ་འི་
 སྤོད་དང་ཤལ་བུ་དུ་ཚི་ལའི་རང་བཞིན་ཏུ་མོས་པ་ཅམ་མེད་ཀ་མེད་དང་། ཚོགས་གྱི་གལ་དུ་
 ཀུ་རེ་གྲལ་ག་རྩོད་པ་དང་ཀུ་ཚོ་སོགས་ཡན་ལག་སྤོམ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་བ་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་
 ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤངས་ནས། དགའ་ཞིང་ཆོམས་ལ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་དམ་ཇས་
 དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩལ་དུ་རོལ། རྣམས་སུ་བབ་པའི་ཚོ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱུ་གར་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་གྱི་
 བོགས་དབྱུང་། ཞིང་སྤྱོད་གི་མཐའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བཀའི་པ་འབབས་སྤིན་མེའི་ཟལ་མ་དུ་
 བསྐྱུལ་ཞིང་། བད་གི་ལམ་ནས་རྗེ་རྗེའི་བཀོད་པའི་བསྟོ་སྤོན་དང་། དགོ་ལེགས་གྱི་ཤེས་

སའི་མེ་ཏྲོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ནས་ལས་གྲིཊེས་མི་མངོན་པར་བསྟུ་སྟེ། སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་འདུ་བ་ཆེན་
 རོའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏུ་འདྲེས་པའི་མཛོལ་འཇམ་སྟུན་གྱི་གདུང་སེམས་གྲིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤི་
 ལུང་དང་། གཉུག་མའི་བྲན་ཤེས་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒོ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་
 བྱའོ། ། རྟུག་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་གྲི་ཕན་ཡོན་ནི། རྗེ་གསལ་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་
 ལས། ཚོགས་གྲི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཚོར་བས་སྲུ་སྤྱིད་པའ་མེད་སྤྱིབ་པ་
 རྣམས། ཞི་ཁྲོའི་རྒྱན་སྲར་སྐད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་བྱུང་། ཞེས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས། སྒོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལུང་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་
 གསང་བ་སྟགས་གྲི་དམ་ཚིག་རྩ་བ་ཡན་ལག་ལས་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་སོར་རྒྱུད་པ་
 དང་། ཚོར་བས་སྤྱི་མར་གནས་ནི་གར་སྟེས་ཀྱང་། ཡོ་བྱུང་རྒྱུད་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 རྟུག་ཏུ་ཚོས་གྲི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་འགྱུར། འིན་ཆེན་ཚོར་དང་འབྲུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།
 རྗེས་དང་ཡོ་བྱུང་ལྡན་པའི་སྤྱོམ་བྱུང་འབྱུང་། ཞེས་རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
 ལོངས་སྤྱོད་ཀམ་མཁའ་མཛོལ་ལས་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའང་ཞིང་བསམ་རྣམས་
 པར་དག་ཅིང་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མར་མ་ཟད་ཚོ་འདི་ལ་མཐོང་ཚོས་ལྱོང་འགྱུར་དུ་སྤྱིན་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་བུ་ལས། བསོད་ནམས་ནང་ན་ཚོགས་འཁོར་མཚོག་ །
 ཚོ་འདིར་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། བགོགས་དང་བར་ཆད་ཞིབ་དང་། སྤྱི་མ་རིག་
 འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་ནད་གདོན་
 རྒྱུན་རྒྱལ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་
 སོགས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱུམས་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ། རྩ་
 གསུམ་རབ་འབྱུམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱང་སྤྱིད་དཔལ་མགོན་དབྱེས་པ་ཐོབ།
 རིགས་དྲུག་འགྲོ་བ་འདོད་པས་ཚོམས་པས་དོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་པ་སོགས་
 མདོར་ན་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་བརྟགས་པ་གཉིས་པ་ལས། གང་དུ་
 ཐོས་པས་འདོད་དོན་ཀུན། སྦྱུབ་པ་ཅན་གྱི་དོས་གྲུབ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བདུན་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རྗེ་གསལ་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། རྟེ་བས་ལྷག་པའི་
 ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ཐབ། བར་དོར་རང་སྤྱང་ཡོ་ཤེས་དག་མཐོང་བས། རྟེ་བས་གྲོལ་
 རས་མི་འགྱུར་ས་ལ་གནས། སྦྱུབ་པ་སྤོང་གསུམ་གང་བས་འགྲོ་དོན་གྱིད། རྟེ་ལྟ་བུ་ཡི་

ཡིན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་གཞི་འབྲས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་
 ལྷར་སྣང་དང་འདོད་ཆགས་ཟབ་མོའི་ཀུན་སྲིད་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་ཏིར་བཅུད་པས་འབྲུལ་སྣང་
 བཅོན་ཐབས་སུ་བཀག་པའི་དམིགས་པ་ལྟར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དེས་
 པའི་དམ་ཚིག་བརྒྱུད་བས་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་མཐུ་ལས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིན་
 གྲང་ལྡོག་ལྷུས་པ་གྲོགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། གཉིས་སྣང་ལ་དགག་སྐྱུབ་ཅིས་སུ་མ་བཅད་པར་
 གང་གྲུང་ལམ་དུ་སློང་བའི་སློང་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སློན་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་
 ལྷ་སྲིད་ནི་དམ་ཚིག་གཙང་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལོ་ནས་འགྲུབ་པའི་དེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་
 རབ་ཚོགས་གྲལ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཉིད་གཉེན་མའི་དོན་ཁོང་ནས་བཞོལ་ཏེ་འབྲུལ་བ་གཏང་མེད་དུ་ཞེག
 །འབྲིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་ནས་འཆི་ཀ་རྒྱན་ལ་གཏན་སྲིད་བྱིན། ཐམ་རྣམས་
 གྲང་བར་དེའི་སྣང་བ་ཤར་བ་ན་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་བཀོད་པ་དང་
 རོལ་མོའི་སྤྲུལ་དག་པ་མཁའ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སུ་བསུ་ཞིང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་
 རོ་རྗེའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་གཟིངས་བསྟོད་དེ་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་
 མཚན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་མཚོག་ཉུང་དུ་འོ་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་བའི་ཆེ།
 །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་མས། །ལག་ན་མོ་ཏོག་སྤྲུལ་ཚོགས་ཐོགས། །རྒྱལ་མཚན་བ་དན་
 །སྤྲུལ་ཚོགས་དང་། །རོལ་མོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་དང་། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡི་མཚོན་པ་ཡིས། །
 །འཆི་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་ཏོག་ནི། །མཁའ་སྲིད་གནས་སུ་འབྲིང་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས།
 །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཉིད་གསལ་བསྐྱོམས་པས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་
 གྲང་རྫོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཤེས་པས། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གྲང་རྫོགས་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་སྣང་སྣང་གཞན་ལ་ཡས་གདོད་ནས་ཡོངས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དམ་པོ་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ཐམས་ལྷན་གྱི་སྣང་ཞེན་
 འདོར་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱོད་འགག་
 །གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་དང་རང་གྲུང་རང་བབ་ཆེན་པོའི་སྐྱོམ་པས་སྤྲོ་སྤྲོ་གྱི་མཐའ་
 འཚིང་གྲོལ་མེད་པའི་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་བཅས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྫོགས་
 པ་དང་། མཚོན་པའི་ཡུལ་ལྷར་གསལ་བས་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། དམ་ཐམས་རྗེ་
 རྗེའི་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར་བས་དེས་པོ་ཐམས་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་

དུ་རོལ་པས་བསམ་པ་ལ་འཛིན་ཞེན་མེད་པ་གསུམ་གྱིས། ཐབས་གྱིར་བཞིན་རྗེ་ཐེག་པ་
 ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་འཕགས་པ་མ་ཟད་ཐུན་མོངས་གྱི་ཐེག་པ་དང་བསྟན་ནའང་།
 མ་འདྲ་བྱེད་གྱི་མགོན་རྣམས་མཚོན་པའི་སྒྲིབ་པ། དམ་ཚིག་དང་བརྟལ་ཞུགས་ལས་མི་འདའ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ས། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མི་ངལ་ཞིང་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་ལ་མི་སྐྱལ་པའི་བཟོད་
 པ། དེ་དག་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་བཙོན་འགྲུས། ལྷ་སྐྱའི་ལུ་བདེ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་
 གཏན། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བས་ན་ཆོ་འདིའམ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་མཛོན་ཏུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་བརྟགས་ཚོགས་གཞན་དབང་ལྷ། །ཡོངས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཐེན་
 པས། །བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ཐབས་ཤེས་གྱིས། །བྱུང་འཇུག་གྲུབ་པར་རྒྱན་ཅིག་འཇུག་
 །དེས་ན་རྒྱ་དབྱུང་གསང་བ་ཆེའི། །སྟོན་བསྟགས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་པས། །སྲིད་པའི་རྒྱ་
 མཚོ་གནས་སྟོངས་ཏེ། །མི་བྱེད་རྗེ་གསུམ་བརྟེན་ཤོག། །
 ཅེས་ད་ལྟའི་སྟགས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་ལེན་ཏུ་མཛད་པའི་ཚོགས་མཚོན་གྱི་དེ་ཉིད་མདོར་བསྟུས་སྟོས་པ་
 འདིའང་། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཀུམ་དེས་དོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་བཀའ་གནང་ལྟར། འདུགསུམ་པ་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་སྤུངས་གྱི་གདན་སར་གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །མཚན་ཐུ་མཚན་ལྟ་བུ། །ཕྱུ་རྩོ།