



༄༅། །དམ་གྲིབ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་སྒོམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་འབྲེང་ཞིབྱེད་བདུད་ཚིའི་ལྷ་སྤར་ཞེས་  
བྲུབ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུར་ལུ་ཅོ་ཤུ་གྲོ་རྒྱ་ཡ།  
 དམ་གྲིབ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་སྒོམ་བརྒྱུད་ཀྱི།  
 ན་མོ། ལྷ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། ། །  
 བྲུས་པས་སྤྱབས་མཚེ་མའའ་མཉམ་འཕྲོ། །  
 ལྷ་མེད་བྲུང་རྩལ་བྲུང་ཐོབ་ཤིར། ། །  
 ལྷོ་བ་བཅེགས་པ་བསྒོམ་པར་བཀྱི། །  
 ཞེས་སྤྱབས་སེམས་ལན་གསུམ་ཇེས།

ཚཱོ་མ་རུ་ཤུ་ཕྱི་ཕྱི་ཤུ་རྩོ་མ་བའོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལུ་ཤུ་གྲོ་གྲོ་ཤི།

སྣང་པའི་ངང་ལས་སྤྲད་ཅིག་གིས།  
 ལྷ་ཚོགས་པད་ཉིདེ་གདན་སྤེད་དུཎ།  
 རང་ཉིད་འོ་ཚེབ་སྤོ་བཅེགས་ནིཎ།  
 མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕྲོ་བཎ།  
 བྲུག་གཉིས་བྱགས་ཀར་སྤིགས་མཚུབ་མཚོང་ཎ།  
 འོ་བའི་ཚུ་ལུགས་ཚོགས་པར་བསྒོམ་ཎ།  
 བཅུགས་གསུམ་ཡི་གའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཎ།  
 ཞི་འོ་འོ་ཚོགས་ཀུན་སྤྱི་བཟངས་བསྤྲིམས་ཎ།  
 བྲུགས་ཀར་པད་ཉིད་ས་བོན་མཐའ་ཎ།  
 བརྒྱུས་སྤྲུགས་མཐག་ལ་མེདེ་འཁོར་འོ་བཞིན་ཎ།



ཚོ་སློབ་ཉམས་དང་ས་ལམ་ཀུན་ལ་སྤྲིབ།

གྲིབ་སེལ་ཀུན་མཚོག་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ན།      རང་རྩ་བའི་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་བརྟན

པོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནའང་རུང་མོད།      འདིར་སློབ་བརྟེན་གས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་སློམ་

བརྒྱས་སློབ་དུ་འགྲོ་བས།

སྐྱེར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི།

འོད་ཟེར་སྐྱེལ་ས་ཡི་ཤེས་མི་བྱུང་བས།

ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས།

ཨོལ་ས་རྣམ་སྐྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱུང་།

ཨེལ་ལས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་བད་ཉིད་སྤྲིང་།

རྩྭ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་བྱུབ་སྤྲིང་པོ་བརྒྱས།

ཞེས་གསལ་བཅུ་བཤ།

ཨོལ་སྐྱེལ་རྩྭ།

ཞེས་ཅི་ལྟས་བརྒྱས་མཐའ་བསྐྱེལ་བྱེད།      །

ཞེས་པའང་འགོ་འདུལ་བརྒྱུ་ར་སྤྲིའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲིང་པོར་དེལ་བ་འདིའང་

མཁུན་བརྟེན་དབང་པོས་བྲིས་པ་དགོ།