



༡། །འཚི་མེད་ཚོའི་གནས་མཚོག་བྲག་ཕྱག་ལྷ་ར་ཏི་ཀའི་ངེས་བརྗོད་དབྱངས་ཅན་  
དབྱེས་པའི་ཏཱ་ལའ་བུ་འཛུགས་བྱེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་དེ་ལྟ་ཏུ་གི་ལྷོ་ཡེ། །སྐྱུང་བའི་ངོ་བོ་བརྒྱ་ཚོ་དབལ་མེད། །སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཡུམ་ཚེན་ན་བཟའ་དཀར། །བྱུང་འདུག་ཕྱག་རྒྱ་ཚུགས་ལྷ་ཚོ་ཡི་ལྷ་ར། །གྲུས་པས་འདུད་དོ་  
 འཚི་མེད་ཚོ་དབང་སྤྲོལ། །འཛུམ་གླིང་ལྷོ་བ་རྗེ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱུང། །འི་བྲག་ཚང་ཚོང་ཅན་  
 གྱི་ལོངས་གཏོགས་པ། །ཏ་ལ་ཤན་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ངོ་མཚར་བའི། །གནས་གྱི་ངེས་  
 བརྗོད་འདིར་སྤྱོད་ལ་གཅིག་ཉེན། །སྤྱི་ལྷར་དབང་ཕྱག་ལྷ་མ་དབྱེས་རེལ་གནས། །ནང་  
 ལྷར་འཁོར་ལེ་སྤྲོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ཚེ། །གསང་བ་འཚི་མེད་ཚོ་ལྷའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཡང་  
 གསང་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཚེན་ཞིང་། །སྤོན་ཚོ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཐོད་སྤོང་དང་། །  
 ཡིད་འཛིན་ལྷ་ལྷམ་མཚུར་བ་ཡིས། །གནས་འདིར་ཉེ་རྒྱུའི་གསང་སྤྱོད་མཛད་པའི་ཚོ། །ཚོ་  
 མཐུང་ཡས་པས་འཚི་མེད་ཚོ་དབང་སྤྲོལ། །སྤྱི་འཚི་བཞུས་རྒྱུད་བུལ་བའི་སྤྱི་བརྟེས་ཏེ། །  
 ད་ལྟའང་སྤོ་ལུབ་སྤོན་པའི་ཁ་གཞོན་བཞུགས། །སྤྲུལ་བ་ཡང་སྤྲུལ་སྤུལ་སྤྲུལ་བཞུས་ནས་ནི།  
 །འཁོར་བ་རི་སྤོང་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཚད་མེད། །དེ་རྗེས་སྤྲུལ་རས་གཞིགས་དངོས་སྤོང་བཅོན་རྗེའི།  
 །སྤོན་མཚོམས་ལས་སྤྲུལ་དགོ་སྤོང་ཨ་ཀར་མས། །འདུལ་སྐྱུང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཞེངས་སྤྱི་  
 རྒྱུད་དང་། །ནང་རྟེན་འཚོལ་དུ་རྒྱུ་འདུལ་གྱིས་བྱོན་ཚོ། །གནས་འདིར་ཞབས་བཅུགས་ལྷ་  
 ཚོགས་ཞལ་གཞིགས་ཐོབ། །སྤྲུབ་ཕྱག་དགྱིལ་འཁོར་ཅན་ནམ་དབལ་ཡོན་ཅན། །མཚན་དུ་  
 གསོལ་ཞིང་བསྐྱབས་བརྗོད་མཛད་རྩེལ་གྱི། །ལོ་རྒྱས་ཁྲུངས་དང་ལྷན་པའི་དན་དབང་མཚིས།  
 །དེ་ནས་ལྷ་སྤྲེགས་ཤི་ཀར་ཨ་ཅན་ས། །རྒྱ་བལ་ནང་པའི་བསྟན་ལ་གཞོད་མང་བཅུམས། །  
 གནས་རྟེན་རྗེ་པོ་མང་པོ་བཞུགས་གཏོར་བཏང་། །དེ་རྗེས་འབྲང་རྣམས་དབང་ཕྱག་གནས་སུ་  
 འཛིན། །མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་གིལ་གཡེར་ལ་རྒྱུ་གསོན་མར་མའི་སྤོང་བུ་བརྒྱ་སྤོང་

དང་། །བདུག་སྤྲོས་མེ་ཏོག་འོ་མ་དཀར་གསུམ་ལས། །སྲིག་གཙོད་དམར་མཚོད་བྱེད་  
 མཁམ་གཅིག་གྱུང་མེད། །ཁངས་ལུབ་རྩ་སྐྱུག་དུང་དཀར་འབྲུད་དགོལ་རིགས། །འུར་འུར་  
 ཚེས་ས་ཚེས་དལ་བེལ་སྐྱོའོགས་སྐྱས། །ཚངས་པ་བྱུབ་འཇུག་མ་རྒྱུད་ལ་སོགས། །  
 འཛིག་ཏེན་ལྷ་ལ་མཚོད་བསྟོད་རྒྱུན་དུ་བྱེད། །བྲམ་ཟེདོལ་བ་མཚོག་དམན་རིགས་ཞེན་གྱིས།  
 །ཕྱག་པར་འགྲོ་ཚོག་མི་ཚོག་དབྱེ་བ་ཡིས། །དམན་པའི་རིགས་འགའ་སྟོན་དུང་སྟོད་དགོས་པའི།  
 །གནའ་པོའི་སྲོལ་ཀ་ད་དུང་སྤྱང་བཙུག་བྱེད། །བྱུང་པར་ཡར་དེའི་མར་དེའི་ཚེས་བཅུ་སོགས།  
 །དུས་བཟང་རྣམས་སུ་བྲམ་ཟེདོའི་ཚོག་མཁམ། །ཕྱག་པའི་ནང་དུ་དགྱིལ་འབོར་དུལ་ཚོན་བཅས།  
 །སྤྱིན་བཤེག་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་བྱེད་པ་མཐོང་། །དེ་ཡང་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤྱང་དོ་སྟེ། །  
 ལོག་ལྷ་དམ་སྤྲོ་མི་དུང་དག་སྤྱང་སྤྱངས། །རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བསྐྱགས་བརྗོད་འབྲེལ་བ་བཞག་  
 །ལྷ་མའོན་མི་མའོན་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་གཞི། །དེ་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་དང་བ་  
 འདྲེན། །དང་པོ་ཉིད་དུ་སྟོན་ལ་སྟོས་པ་སྟེ། །སྤྱི་ནང་ཐུན་མོང་དེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིས། །  
 །གནས་ལ་རྩོད་སྟོང་དུ་ཡང་ཞར་ལ་འཇུག། །ཨོ་མ། །དེ་གི་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟང་ཚམ།  
 །རྒྱར་མཐོང་དོར་བྱས་སྤྲོ་ལ་དགག་བྱ་རྒྱུང་། །ལེགས་པ་བཤད་བྱིས་པའི་དག་ལས་བྱང་བྱ་ཞེས།  
 །བསྟན་བཅོས་གཞུང་དུ་བཤད་ལ་རྒྱ་མཚོན་ལྷན། །གནས་ཚེན་འདི་མཐོང་དབང་མེད་དོ་  
 མཚར་སྟེ། །མཚོན་ཚམ་ཐོས་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན། །དྲན་བ་ཡིས་གྱུང་དུས་མིན་  
 འཚི་བ་སོལ། །ཕྱག་བསྟོར་མཚོད་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་རྗེལས། །གནས་  
 དགྱིབས་འབོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱུད་ཁ་ཞེང་ཚེ། །དོག་མོའི་ས་གཞི་བཞུ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི། །  
 དུས་གྱི་བྲག་འབྲུང་ཟེའུ་འབྲུའི་ཚུལ་དུ་ཚགས། །ཉི་ལྷའི་ཟེར་ཐག་རིང་ཞིང་བསིལ་དོད་  
 སྟོམས། །མདུན་ནས་ལུ་མའི་རྩ་རྒྱུན་ལྷུང་ལྷུང་འབབས། །གནས་གྱི་སྟེབ་རང་བྱུང་  
 ཚོགས་ཁང་ཚེ། །མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཤོང་སྟེང་། །ཐིག་ལེ་ཉུག་གཅིག་གནས་  
 སྟོ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཁར། །ལྷོན་ཤིང་སྐྱོ་ཚོགས་སྤྲ་མཁེགས་བྲག་ལས་འབྲུངས། །ཁང་ན་ལྷ་  
 སྐྱེ་ཞི་ཤོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གངས་ལས་འདས་པ་མེད། །ལྷག་པར་  
 །གནས་ཚེན་རྣགས་མཚན་དོའི་ལིང་ག། །ཆེ་བ་འདོམས་ཚད་རྒྱང་བ་མཐོ་ཚད་ཚམ། །རང་  
 བྱོན་མང་པོ་དཀར་འཇམ་བཀྲག་མཁུངས་འཚོར། །དུས་བཟང་རྣམས་སུ་བདུད་རྩིའི་ཐེལ་  
 ཐིགས་འབབས། །དཀར་ནག་ལས་དང་དན་སོང་སྟོ་འཕར་དང་། །མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་

མཚོན་པའི་འཇུག་ཁྲུང་ས་མང་། །གནས་ཞེས་ལྷོ་ལུ་ཁ་བསྐྱེད་སྤྱུག་པའི་སྒོ། །ཉ་ཅང་མི་  
 ཚེ་ནང་ལུགས་ཡངས་ཤིང་མཐོ། །སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་ལྷན་ཤོང་བ་དེ་ཡི་ནང་། །སྐྱེ་གསུང་ལུགས་  
 ཉུགས་སྤྱུག་ཞབས་རྗེས་དང་ནི། །དྲུང་དཀར་ལ་སོགས་རང་བྱེད་ལོ་ཚེར་ཅན། །ལས་  
 ཅན་མངའ་ཚོ་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་པ་སྒོམ། །ཐབ་ཡངས་སྟེང་སྒོ་ཟང་ཐབ་ཉ་རེར་སྤྱེས། །  
 མ་ཁའ་སྟོང་འཕོ་བ་སྐྱུངས་པའི་གནས་སུ་བསྐྱུགས། །སྤྱུག་ཚེན་གནས་དགྲིངས་པ་ལང་སྒོམ་  
 ཚེན་ཚོགས། །རྒྱ་ལུགས་ནི་མི་མཐོང་ཚོ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་སྐྱེ་གདངས་ཐོས། །མཚན། རོབ་  
 བར་མེད་སྒོམ་གས། །སྐྱེ་སྤྱུགས་འོད་གསལ་འཁོར་ལོའི་གསལ་འདེབས་སུ། །ལས་  
 ལུགས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་མཚོག་ཏུ་བཟང་། །འདི་ནི་གནས་འདིའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས།  
 །རྒྱ་ཐིག་ཙམ་ཞིག་གཞན་པན་བསམ་པས་བྱས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལུགས་བཟང་དཔག་བསམ་  
 བཞིན། །གསོལ་བ་གང་བཏབ་བསྐྱེ་མེད་འདོད་འབྲས་སྤྲིན། །ཞོ་རྒྱུན་རྗེས་འཇུག་རང་  
 ཅག་མཚེད་ལུམ་རྣམས། །གནས་འདིར་མངའ་ནས་ཚོགས་གསོག་སྤྱི་བ་སྐྱུངས་རིགས། །  
 བསྐྱེད་སྐྱུབ་ཚོགས་གཏོར་སྤྱིན་སྤེལ་མཚོད་སྤྱིན་སྤྱི། །འབྲུང་བར་ཚོ་སྐྱུབ་ཞབས་བརྟན་དག་ལ་  
 བརྩོན། །འདི་བརྩམས་དགོ་བས་མ་ཁའ་མཉམ་སྐྱེ་བྱ་རྣམས། །གནས་རྣམས་དུས་མིན་  
 འཚི་སོགས་བར་ཆད་ནི། །མཐར་ཐུག་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་  
 འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པར་ཤོག། །བཀའ་ཤིས་གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །མཛད་བྱུང་ལུགས་  
 རྗེ་བདེན་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །མི་མཐུན་ཀུན་པ་མ་ལུས་རབ་བཅིལ་ནས། །ཉུག་ཏུ་དཔལ་  
 གནས་ཉིན་མཚན་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །  
 ཅེས་པའང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ས་ར་སུ་ཏྲུ་དེ་སྤྱིས་གནས་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་ལྷ་རེག་གི་བྱེད་དང་། །གི་གཞིའི་ཤོག་  
 གུ་བཅས་སུ་ལ་ནས་བསྐྱུལ་བའི་གཡར་ཁལ་དུ་པ་ཚན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་མེ་སྤྱུག་ལྷ། ༡༠པའི་ཚེས་བཟང་པོར།  
 ལྷ་ར་ཏི་ཀ་འཕམ་འཚི་བ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་གནས་མཚོག་གལ་བར་བྱེད་གསེང་འགའ་ཞིག་ལ་གྲིས་པ་བྱས། །།