



༄༅། །འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།  
བོད་སྐད་དུ། འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།  
བཙེམ་ལྷན་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་  
དགའ་ར་བ་ན།

དགོསོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱིད་དང་བཅུ་གསུམ་དང་།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།

དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགོསོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ།  
དགོསོང་དག །ལྷ་མེ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ།

དེ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་མདུན་དང་མདུན་ནས་འགྲོ་སྟེ།  
དེ་བལྟར་མེད། གཟུང་དུ་མེད། བཙེང་དུ་མེད། དགག་ཏུ་མེད། བཀའ་དུ་མེད།  
ཚོངས་པར་བྱར་མེད། ཆད་པས་གཅད་དུ་མེད། མགོ་འབྲེག་ཏུ་མེད། བཟུར་མེད།  
ཚིག་པར་བྱར་མེད། དགྲའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་འོ། །

དགོསོང་དག །གང་གིས་ལྷ་མེ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དེའི་མིང་ཤེས་པ་དེ་ཡང་བལྟར་མེད།  
གཟུང་དུ་མེད། བཙེང་དུ་མེད། དགག་ཏུ་མེད། བཀའ་དུ་མེད། ཚོངས་པར་བྱར་  
མེད། ཆད་པས་གཅད་དུ་མེད། མགོ་འབྲེག་ཏུ་མེད། བཟུར་མེད། ཚིག་པར་བྱར་  
མེད། དེ་དགྲའི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མིང་ཤེས་གྱིས་བདག་ཀྱང་བལྟར་མེད་པར་གྱུར་  
 ཅིག་ གཞུང་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ བཅོམ་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ བདག་ཉུ་མེད་པར་  
 གྱུར་ཅིག་ བརྒྱལ་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ རྫོང་ས་པར་གྱུར་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ རྩང་  
 པས་གཅད་དུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ ལམ་གོ་འབྲེག་ཉུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ བཞུར་མེད་པར་  
 གྱུར་ཅིག་ ཁྲིག་པར་གྱུར་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ བཞུའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག་།  
 དེ་ལ་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཚིག་ནི་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

ཉུ་མུ། ཚོ་བ་དུ་གམ་མི། པ་རྒྱ་གམ་མི། ལྷུང་ཡ་མ་མི། བློ་ར་མ་མི། ལྷ་རྒྱ་  
 མ་མི། ལྷ་རྒྱ་མ་མི། ལྷུར་མ་མ་མི། བ་ན་མ་མི། གུལ་མ་མ་མི། ཚོུ་བ་ར་མ་  
 མི། ལ་དུ་ཚོུ་བ་ར་མ་མི། ལམ་ཉར་རྩི་རྒྱ་མ་མི་སྤྲུ།

ཚོ་བ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་བདག་ལམ་དུ་སྐྱོབ་ས་ཤིག་ བདག་ལམ་ལོག་པ་ལས་སྐྱོབ་ས་ཤིག་།  
 བདག་སྐྱོ་བོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ས་ཤིག་ བདག་རྒྱལ་བོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ས་ཤིག་།  
 བདག་གྲང་བོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ས་ཤིག་ བདག་ཚོམ་རྒྱུ་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ས་  
 ཤིག་ བདག་གྲུའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ས་ཤིག་ བདག་སོངླའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ས་  
 ཤིག་ བདག་སྤྲུག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ས་ཤིག་ བདག་མའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ས་  
 ཤིག་ བདག་རྒྱུའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ས་ཤིག་ བདག་སྤུལ་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་  
 སྐྱོབ་ས་ཤིག་ བདག་དུག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་ས་ཤིག་ བདག་གྱིར་རྩོལ་བ་དང་དགྲ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་ས་ཤིག་ །

འབྲུགས་པ་དང་། མ་འབྲུགས་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 སོངླའི་ལས་སྤྲུངས་ཤིག་ བདག་སྤྲུག་ལས་སྤྲུངས་ཤིག་ བདག་གྲུ་ལས་སྤྲུངས་ཤིག་ །  
 བདག་སྤུལ་ལས་སྤྲུངས་ཤིག་ བདག་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོན་པ་དང་།  
 བད་འགོ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲུངས་ཤིག་སྤྲུངས་ཤིག་ །

བཟོ་ར་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཉུ་མུ། ཚོ་ལྷུ་ལོ། དུ་ལོ། ཀུ་ལོ། སུ་རྩུ་ལོ། སི་བྱ་  
 ལྷུར་རྩུ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ།

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཚོ་བ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། བད་ཐམས་ཅད་  
ལས་སྤངས་ཤིག་སྤྲོ།

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྲལ་འཚོལ་ལོ། །

ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་སྤྲལ་འཚོལ་ལོ། །

ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྣོད་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཏུང་ལྷ། ཨོ་བརྟུ་ལི། བརྟུ་ལི། པར་ལི། བརྟུ་ཏུ་ལྷ་ལི། སམ་དུལྷ་ལྷོ། སྤ་  
དུལྷ་ལྷོ། ཅུལྷ་ར་ལྷ་ལི་བརྟུ་བརྟུ། བརྟུ། ལྷ་ལི། རྣལྷ་ལ། ཏྲི་ལྷ་ལ། མོ་ཏུ་ལ།  
སྤྲོ། ཨོ་ལྷ་རྟི་ཏུ་སྤྲོ། ཨོ་བརྟུ་ལི། བརྟུ་ལི། བརྟུ་ལི། བརྟུ་ཏུ་ལྷ་ལི།  
སམ་དུལྷ་ལྷོ། སྤ་དུལྷ་ལྷོ། ཅུལྷ་ར་ལྷ་ལི་བརྟུ་བརྟུ་སྤྲོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤུལ་ནས། དགོས་ཤིང་དེ་དག་དང་། བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི  
དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟེར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡིད་རངས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །

འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གསུངས་རྗོགས་སོ། །

བརྗོད་ཨ་མོ་གྲ་བརྗོད་དང་། ལོ་ཚུ་བ་དགོས་ཤིང་རིན་ཆེན་གསལ་པས་བསྐྱར་བའོ། །།