



༡། རྒྱལ་ཚེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྱིད་ཡིག་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛོད་པ།

བ་མུ་ལྷོ་གྲུ་ར་ལྷ། སྲིད་དང་ཞི་བའི་རོལ་པ་བགྲངས་ཡས་གྱིས། མི་འགྱུར་གདོད་ནས་  
 གྲུབ་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས། བཀའ་ལློག་མའི་རང་བཟའ་བཅོས་སྒྲུལ་ལ། བཏུད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་  
 རོལ་མན་དག་གི། གྲོ་ཡང་སྲོན་འགོ་བྱུང་སེམས་སྲོང་བ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྒྲུལ་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་། གདོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་མཉམས་བཞག་ཅིང་། རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བས་  
 རྒྱས་གདབ་བཅས་པ་ནི། རྩུམ་ཁོང་ཤེར་ཡང་ཚང་བར་ཉམས་སྲུང་སྲིད། རྒྱལ་ཚེན་ལྷ་  
 ལྷན་ཞེས་བྱུང་ཡོངས་སུ་གྲགས། གྲོ་ལ་དང་བོ་བྱུང་སེམས་སྲོང་བ་ནི། ཀུན་རྗེ་བ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་དེ་ལ་ཡང་། འགོ་བར་འདོད་དང་འགོ་བཞེན་པ་འདྲ་བའི། སྲོལ་འཇུག་  
 གཉིས་སོ་སྲོལ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། འགོ་བ་མཐའ་དག་པ་མར་མ་གྱུར་མེད། བདེ་བ་  
 འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཐབས་མ་ཤེས། སྲིག་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱད་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས།  
 གྲོ་ལ་ཀུན་རྒྱབ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ནི། འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་དེ་དོན་རང་ཉིད་གྱིས། བྱུང་  
 རྒྱུ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་སྦྱིང་ནས་སྲོལ་པའོ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ།  
 ལམ་སྲིན་དུག་གས་བཅུ་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། ཚོགས་གཉིས་ལ་འདུས་དེ་སྲིད་རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ནི།  
 བསོད་ནམས་ཚོགས་ཡིན་ལྷན་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། བཀའ་ལློག་ཀར་གཏོགས་པ་ཞི་གནས་  
 བསམ་གཏན་སྟེ། གྲོ་རྣམས་ལེ་ལོ་མེད་པར་བསྐྱབ་སྒྲུལ་པའི། གཏམ་བཅའ་དང་བཅས་ཅེ་  
 གཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིན། བཀའ་ལློག་པ་རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷན་བསྐྱོམ་སྟེ། ལྷན་ལྷན་དམིགས་  
 གསལ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཕྱག་བཞི་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྦྱང་  
 གྲགས་རིགས་གསུམ་ལྷ་སྦྲགས་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ལམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་ཐལ་ལ་ཞེན་པ་སྲོང་།  
 བཀའ་ལློག་པ་རང་ལྷན་གསལ་བའི་སྲི་གཏུག་ཏུ། བཤད་རྒྱའི་སྟེང་བཞུགས་ཅུ་བའི་སྒྲུལ་  
 ནི། གོ་ལོ་མཚོག་ཀུན་འདུས་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཚེན་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུལ་སྐྱོར་བར་

གསལ་བཏབ་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལུས་པས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མ་མེད་པར་  
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་མི་སྒྲིམ། །ཁྱུང་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དུགས་པའི། །སྒྲིགས་མའི་སྐྱེ་  
 བོ་སྐྱེ་རྗེད་ལྱུར་པ་ལའང་། །དགོ་བའི་སེམས་གཅིག་སྐྱེས་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། །ཐབས་  
 མཁམས་རྒྱུལ་གྱིས་པན་གདགས་གྲངས་ལས་འདས། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་དང་མཉམ་  
 པའམ། །ལྷག་པར་བསམས་ནས་ཚེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐར་ཉི་ཚར་གསུམ་  
 རྟུག་པའི་དབང་སྒྲངས་ནས། །སྒྲུ་མ་འོད་ལྷུང་དང་ལ་ཐིམ་པའི་འོད། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་རང་  
 གི་སྒྲོ་གསུམ་པོ། །དབྱེར་མེད་ལྱུར་སྐྱམ་མ་བཅོས་རང་བབ་བཞག། །བཞི་པ་དེས་གཞི་  
 རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱོལ་པ་ལ། །གོ་བྱུ་དང་ཉི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྐྱེད་སྲིད་འཁོར་  
 འདས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་དེ། །ཐབ་གསལ་  
 གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་དང་། །རྒྱ་  
 རྒྱུད་དང་ཉི་གནས་ལུགས་རྒྱལ་ཆེན་དང་། །བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྲགས།  
 །རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཁའ་འབྲུད་ཉིད་ལ། །སྐྱོ་བུར་རྣམ་རྟོག་གཡོས་པས་བདག་དང་ནི།  
 །བདག་གིར་བཟུང་སྟེ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས། །རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཁོར་  
 འཁོར་གྱུ་བ། །འདི་ཡི་རང་མཚན་སྒྲུམས་རོ་སྤྲད་ནས། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་  
 པ་དང་། །དེ་ཡི་རྩ་བ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཤེས་ན། །མེ་བསང་དུ་བ་རང་གིས་འགག་འཇུག་  
 བཞིན། །རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོལ་པ་ནི། །ཐར་ལམ་མཚོག་སྟེ་དེ་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཐབས། །སྤྲགས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་སྦྱོར་འབར་འཛིག་སོགས། །དུ་མར་  
 གསུངས་དང་མདོ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི། །དམིགས་པ་སྐྱེ་ཚོགས་ལྷག་མཐོང་གཏན་འབེབ་  
 སོགས། །བགྲང་ཡས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཅི་སྲིད་ཞེ་ན་སྟོང་ཉིད་མ་  
 རྟོགས་པར། །འཁོར་བ་ལས་བརྒྱལ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་མི་སྲིད། །དེ་སྲིད་རྒྱལ་བས་ཚོས་  
 རྣམས་གང་བརྟན་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་ཅེས་གསུངས། །འབསགས་པས་  
 སྟོང་ཉིད་བསྐྱོལ་པས་གྲོལ་འཇུག་གི། །སྐྱོམ་པ་སྐྱུག་མ་དེ་དོན་ཡིན་ཅེས་གསུངས། །དེ་  
 ལུང་རྣམ་རྟོག་སྟོང་ཞིང་སྐྱོམ་པ་ལའང་། །ལུ་སྐྱེགས་འགའ་ཞིག་རྟོག་མེད་མཚོག་གི་བདག་  
 །ཡིན་སྐྱུམ་འདུ་ཤེས་ལེག་པའི་བསྐྱོམ་པ་དང་། །རྟོག་མེད་ཉིང་འཛིན་རྩ་ཤང་ལུགས་ཡིན་ཞེས།  
 ལས་དང་པོ་ཡི་ཞི་གནས་བཀག་པ་དང་། །ཕྱིས་དུས་གྲགས་ལུན་ཆེན་པོ་སལ་ཆེར་གྱིས། །

རྣམ་རྟོག་སྤོང་བ་སྐྱོམ་དུ་སྐྱུ་བ་སོགས།      ཁྲི་མ་ཙན་གྱི་བསམ་གཏན་རབ་སྤངས་ནས།      །  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བརྐྱེད་པའི་མན་ངག་གིས།      །བརྒྱན་པ་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་མྱོང་ཁྲིད་  
 གྱིས།      །འབྲིང་བྱས་སྐྱལ་ལྡན་དག་གིས་ཉམས་མྱོང་བའི།      །ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་  
 འཇུག་པ་ནི།      །ལམ་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སླིང་པོ་དང་།      །ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དང་ལམ་གྱི་  
 བདེན་པ་དང་།      །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན།      །དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་ཞེས་པ་  
 རྟོག་མེད་དུ།      །ཚེ་གཅིག་གནས་པའི་ཞི་གནས་བསམ་གཏན་ཡིན།      །རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་  
 འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་དེ།      །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      །འཁོར་  
 འདས་མཐའ་དག་སྐྱེ་མེད་སྐྱོས་བྲལ་དུ།      །རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་གཉིང་ནས་ཤར་བ་ནི།      །  
 ལྷག་མཐོང་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་སུ་བཤད།      །ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་དུས་སུ།  
 །དོ་བོ་གཅིག་པས་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་།      །མཉམ་རྗེས་འབྲེས་པར་མ་གྱུར་དེ་སྲིད་དུ།      །  
 རྗེས་ཐོབ་དཔྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན།      །མདོ་ལས་ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་རིག་པ་དང་།      །  
 ཞི་གནས་ལ་ནི་རྐང་པའི་སྐྱབས་ལྟར་ཉ།      །མིག་གིས་རིག་པ་མེད་ན་རྐང་པ་ཡིས།      །འགྲོ་བའི་  
 ལམ་མི་ཤེས་ཞིང་མིག་རིག་གུང་།      །རྐང་པ་མེད་ན་དེར་བཤོད་གལ་ལུས།      །དེ་ཕྱིར་རིག་  
 དང་རྐང་པར་ལྡན་ཅེས་གསུངས།      །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་འབྲེལ།      །  
 རང་བཞིན་གནས་པའི་དྲི་མ་མི་སྲིད་གུང་།      །སྐྱོ་བྱུར་ཉོན་ཤེས་དྲི་མ་སྲིན་འབྲེལ།      །དིམ་  
 གྱིས་སངས་པས་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་དང་།      །ལྷོ་པས་བཞེད་ཚེ་གཅིག་སྐྱོས་བྲལ་དང་།      །འོ་  
 གཅིག་སྐྱོམ་མེད་སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས།      །རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་དྲི་མ་བག་ཆག་བཅས།      །  
 གཏན་ནད་ཚོ་ན་རྗེ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས།      །མཁའ་ཁྲུབ་ཚོས་སྐྱུ་མའོན་དུ་གྱུར་བ་ན།      །  
 བསོད་ནམས་ཚོགས་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་འབྲས་སུ་གཉིས།      །ཉི་དང་འོད་ལྟར་འབད་མེད་འབྱུང་བ་  
 བྱི།      །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་དང་།      །བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་དག་པ་  
 གཉིས་ལྡན་ཞེས།      །རྒྱལ་བའི་བརྟན་འདིར་རབ་ཏུ་བྱགས་པ་ཡིན།      །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་  
 དངོས་ལ་བཞག་ཐབས་གཉིས།      །ལུས་གྱི་བཞག་ཐབས་རྣམས་སྤང་ཚོས་བདུན་བཅས།      །  
 སེམས་གྱི་བཞག་ཐབས་འདས་དང་མ་འོང་གི།      །རྣམ་རྟོག་ཚོགས་ལ་སྡོན་བསུ་རྗེས་འབྲང་  
 མིན།      །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཅེར་གྱིས་ངོས་བབྱུང་ནས།      །འབྲོ་བཙམས་མེད་པར་དེ་སྟེང་ལྟོད་གྱིས་  
 བཞག།      །རྟོགས་པ་འཕྲོན་འཕྲོན་མཁའ་དོས་བབྱུང་སྟེ།      །དགག་སྐྱབ་སྤང་སྤང་མི་བྱུང་དང་

ལྟོད། །གལ་ཏེ་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་ན། །ཤིང་བུ་དེ་ལུ་སྐྱ་སྐྱ་ཡིག་འབྲུ་སོགས། །  
 སེམས་འཛིན་དམིགས་རྟེན་གང་ཚོས་ཞིག་ལ་གཏད། །རིམ་གྱིས་གོམས་ནས་རྩུང་ཟད་  
 སེམས་བརྟན་ཚོ། །ལུན་ལུང་གངས་མང་གུ་ཞིང་ལུན་གྱི་སྐྱབས། །དང་པོར་ཚོགས་དུག་  
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དྲན་པ་ཚེ་གཅིག་སྟེང་དུ་ཉིལ་གྱིས་བྲིལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སོག་  
 སོན་མ་དུང་ཆད་ལྟར། །སྟོང་གྱིས་སྟོང་ནས་མ་ཡེདས་ཅོམ་མ་གཏོགས། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་  
 གྱུང་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་དང་། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ། །འདི་བསྐྱོམ་  
 ལྷན་པའི་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་སྲུང་། །ཐམས་པ་གཟིང་ལ་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན། །དྲན་  
 པ་རང་སོམ་ཤོར་ཅོམ་ཉིད་ལས། །རིག་པ་བདག་བསྐྱུང་མེད་པར་ཅི་དགར་བསྐྱུར། །དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཚོགས་དུག་ཡུལ་སྤང་དང་། །ན་ཚོ་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། །དམིགས་  
 རྟེན་གྱིས་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །དེ་དག་རྣམས་གྱིས་མི་གཡེལ་ཉིང་འཛིན་འཕེལ།  
 །མཛོད་ན་ཞིག་ནས་བསམ་གཏན་སྐྱོམ་པའི་ཚོ། །ཏ་ཅང་སྟོང་ན་བྱིང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །  
 གྱིམས་དུགས་རྟོད་ཅིང་ཤེས་པ་སོར་མི་གནས། །གྱིམས་ལ་སྟོན་ཡོན་སེམས་གཏུངས་གྱུར་  
 བ་སྟེ། །ཐེ་ཚོམ་དབང་གྱུར་ཚེ་གཅིག་མི་འཐོབ་པས། །སྟོང་དང་དེས་ཤེས་གྱིས་སྟོང་རན་  
 པས་བསྐྱོམ། །བདེ་གསལ་སྟོང་པའི་ཉམས་སྤང་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆགས་ན་བའོར་བར་  
 གོལ་བས་ཞེན་མེད་དུ། །དགག་སྐྱབ་མེད་པར་རང་དོ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་། །དེ་ནས་ལྷག་  
 མཐོང་དོ་སྟོང་གདབ་པ་ཞི། །བྱམས་པ་མགོན་པོས་མདོ་སྲུ་རྒྱན་ཉིད་དུ། །སེམས་ལས་  
 གཞན་མེད་པར་ཉི་མོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྟོང་དང་  
 ལྷན་པས་གཉིས་པའི་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྷན་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གནས་ཤེས། །  
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལུང་དང་རིག་པ་དང་། །ཉམས་སྟོང་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་སེབས་  
 བས། །དང་པོ་རྟོག་པའི་ཡོ་ལང་སྤང་བ་ཀུན། །སེམས་ཅོམ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ།  
 །དཔེར་ན་རྗེ་ལམ་ཡུལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཐོགས་མེད་སེམས་ལས་སྐྱ་གཤེར་ཤོད་ལ་  
 སོགས། །ཐོགས་བཅས་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཅི་སྐྱམ་ན། །བ་ལང་རྗེ་ཡིས་སྤྱི་བོར་རུ་བསྐྱོམ་  
 པས། །མཛོད་སུམ་སྐྱེས་དང་སྐགས་པས་སྐྱ་བསྐྱབས་པས། །སོག་མ་མེད་པར་གྱུར་པའི་  
 གཏམ་རྒྱུད་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་ཡི་དམ་ལྷ་མཐོང་སོགས། །ཚོ་གཅིག་ཉིད་  
 ལ་འང་དེ་བཞིན་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བག་ཆགས་རན་གོམས་པས། །དེ་

ལྟར་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་ཅི་ཞིག་ཡོད།      །ཀྱུ་པོར་གང་ལ་ལྷ་ཡིས་བདུང་ཅི་དང་།      །ཡི་  
 དུགས་རྣམས་གྱིས་རྣག་ཁྲག་མཐོང་བ་དང་།      །རི་ལ་གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་ཁང་བཟང་དང་།  
 །མི་ཡིས་ས་རྩོམ་ལ་བར་མཐོང་བ་སོགས།      །སེམས་སྤང་ཙམ་ལས་བདེན་པར་མེད་པའི་  
 ཏྲགས།      །དེ་ལྟར་ཡུལ་སྤང་སེམས་སྤུངས་བྱས་ནས།      །སེམས་ཀྱང་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་  
 བྱསྟེ།      །སེམས་ལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད།      །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་སྤང་ཚོ།  
 །རིག་ཙམ་ཏུར་ཙམ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་འགགས།      །དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དབྱེ་བ་ཙན།  
 །དེ་འཇིག་རྒྱུ་བཅད་ན་རྩ་བ་གཏོར།      །ཀྱུ་གཞི་ཞེས་པ་མིང་ཙམ་ལས་གཞན་མེད།      །  
 དཔེར་ན་སྤྲིག་སྤྲུལ་ནི་རྩ་མེད་ཀྱང་།      །རི་དུགས་སྐྱོམ་པས་རྒྱུར་འབྱུལ་རྗེས་སྤྲིགས་བཞིན།  
 །ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་པའི་སེམས་འདིར་བདག་བརྩུང་ནས།      །ལས་བརྒྱ་གསོག་ག་ཚེས་ཚེར་འབྱུལ་བ་  
 ཡིན།      །དེས་ན་རྒྱལ་བས་མདོ་སྤྲིའི་སྤྲེ་སྤྲོད་དུ།      །སེམས་ལ་སེམས་མ་མཚིས་ཞེས་གསལ་  
 བར་གསུངས།      །སེམས་མེད་ལྟར་ན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི།      །འོད་གསལ་ཡིན་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཅི་ཞེན།      །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དེ།      །དེ་དག་འབྱུལ་པའི་  
 རང་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཡིན།      །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཙམ་བྱ་བ།      །རྟོག་མེད་མ་  
 འབྱུལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡིན།      །དེ་ནི་གསར་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཐོབ་པའམ།      །རྒྱལ་བའི་  
 ཐུགས་རྗེས་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།      །ཐོག་མེད་རྒྱ་རྒྱུད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ།      །རང་གི་  
 ཚོགས་བསགས་སྤྲིབ་སྤྲོད་བསྐྱོམས་སྤྲོབས་དང་།      །རྟོག་ལྷན་གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དོ་སྤྲོད་གྱིས།  
 །རང་ལ་ཡོད་པ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན།      །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་ལྷན་ཅིག་  
 སྤྲེས།      །གང་དུ་ཡང་ནི་རྗེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།      །དཔལ་ལྷན་གྲུ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་།  
 །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ་ཞེས་གསུངས།      །དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་  
 པའི་སེམས།      །གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས།      །ལམ་ལ་ལྟར་དག་ཅིང་རྒྱ་  
 ཚད་སྤོགས་ལྟར་མེད།      །སྤོམ་བྲལ་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ་དེར།      །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་  
 མཉམ་པར་བཞག་ལུས་ན།      །བསྐྱལ་བར་བསགས་པའི་ལུན་པ་འཛོམས་ཞེས་གསུངས།      །  
 དེ་ལྟའི་སྤོམ་བྲལ་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དེ།      །མདོ་སྤྲིགས་གཉིས་ཀའི་ལྷ་བའི་སྤྲིང་པོའོ།      །སྤོབ་  
 དཔོན་ལྷ་སོགས་དབྱུ་མ་ལས་ལྷག་པའི།      །ལྷ་བ་མེད་ཙམ་གསུངས་དང་རྩུབ་སྤོམ་ལས།      །  
 དོན་གཅིག་ཙམ་ལག་ལྷ་བ་གཅིག་པའི་དོན།      །དེས་ན་གྲུ་མེད་དཔང་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ།      །

རང་གིས་མོད་ཅིང་གཞན་ལ་བསྐྱར་བཞིན་དུ། །བཞི་བའི་དབང་དོན་ལྷག་ཆུ་ཚེན་པོ་ནི། །  
 རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། །མིང་ཙམ་ཐོས་ན་རྣ་བ་འགོ་བས་པ་ནི། །འདོད་  
 རམས་བདག་པོའི་ལས་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག། །དེ་ལྟར་བྱུང་འཇུག་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་ཚེ།  
 །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རྣམས་ལ་ཞེན་གྱུར་ན། །འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་རྣམས་སུ་གོ་ལ་  
 འགྱུར་བས། །མ་ཞེན་མི་འགོགས་ལུགས་འབྱུང་བསྐྱར་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་གོ་བ་ཙམ་  
 གྱིས་ཚོགས་སྐྱོམས་དང་། །སྤང་བ་བཞིགས་ནས་སྤོང་པར་དམིགས་པ་དང་། །ཅུང་ཟད་  
 ཙམ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་འགགས་པ་ལ། །གཡང་ས་ལྟ་བུར་འཛིགས་པར་ལྟ་བ་དང་། །རྣམ་  
 རྟོག་གང་ཤར་སྐྱོན་དུ་འཛིན་པ་སོགས། །སྐྱོས་བྱས་རྟོག་གའི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་སྤངས་ནས།  
 །གང་ཤར་བཟེའི་དང་བབས་སྐྱོང་བ་དང་། །མ་ཡེངས་མི་བསྐྱོམ་ལུག་པར་འཛིག་པ་  
 སོགས། །གྲུབ་པའི་གངམས་དག་ཉམས་སྐྱོང་བརྒྱན་པ་ཡི། །ལུགས་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་  
 བརྩམས་ནས་སྐྱོམ་པའི་ཚེ། །ཡེ་ཤེས་སྤིང་ནས་ཤར་ཞིང་སྐྱོ་འདོགས་ཚེད། །མི་འདོད་  
 བཞིན་དུ་ལམ་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །དདུལ་རྩུས་ལ་བོ་བའི་བཞིན་དུ། །ཚིས་བརྒྱད་  
 རྩལ་དང་མ་འདྲིས་འཁོར་བ་ཡི། །བདེ་འབྱོར་ཀུན་ལ་དུག་བཞིན་ཞེན་པ་ལོག། །སྤོང་དང་  
 རྟོན་འབྱུང་བྱུང་འཇུག་གཞན་གོ་བས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དོན་གཉིས་ལུག་གྲུབ་ཏུ། །  
 བྱུང་ན་དགོ་སྤོང་གཞན་དུ་སོང་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤོན་འགོ་གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་ཚོགས།  
 །དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་གཉིས་གྱི། །འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་སམ་ནི་སྐྱ་གསུམ་  
 འཕྲོལ། །དེ་ཡང་གཞི་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས། །མ་བྱུང་འཕྲད་ཅེས་འདྲིས་པར་གྱུར་  
 པའི་ཚེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་ཡི་ཚེ། །དེ་བོ་སྤོང་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ཅིང་།  
 །རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ། །རྩལ་སྤང་འགག་མེད་སྐྱལ་སྐྱུར་བ་  
 འབྲུམས་སྟེ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱ། །སྐྱ་བཞིའི་རང་བཞིན་གཤོད་  
 མའི་གནས་ལུགས་ཏེ། །རང་ངོ་ཤེས་པ་འབྲས་བུའི་མཚོག་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དོགས་མེད་པ་  
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། །༥ །ལྷ་པ་རྗེས་ལ་བསྐྱོབ་པའི་རྒྱས་འདེབས་ནི། །རང་  
 རིག་བདེར་གཤེགས་སྤིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་དགོ་བ་དེས་  
 མཚོན་ཏེ། །དུས་གསུམ་དགོ་བའི་སྤོང་ཡོད་དོ་འཚལ། །གཅིག་བསྐྱས་ལས་དང་བྱེད་པོ་  
 བསྐྱོ་ལུལ་བཅས། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་སྤོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཟིན་པའི་རང་ནས་

བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཁོར་བའི་གཞེབ་ལས་རྣམས་དུ་ཐར་གྱུར་ཏེ། །ཟུང་འཇུག་ལྟོན་  
 སྤྲོས་ཡོ་ཤེས་ལུག་རྒྱ་ཚུའི། །གོ་འཕང་རྩོམ་ཕྱིར་རྩེ་གཅིག་བསྐྱོར་བར་བུ། །དེ་ཡང་དགོ་བ་རྒྱ་  
 ཚེན་ཅི་བསྐྱབས་ཀྱང་། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ལྟ་བུ་བས་མ་ཐེན་ན། །རྒྱལ་བས་ཤེར་  
 སྤྲོན་ལ་སོགས་མདོ་སྤྲེལ། །མིག་དང་བུལ་བའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་། །དུག་འདྲིས་ཁ་ཐས་ཟ་  
 བ་འདྲར་གསུངས་པས། །སྤྱོན་མེད་ཐར་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དེས་ན་བག་དང་ལྟན་  
 སམ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །བསྐྱེད་རྩོགས་རྣལ་འབྱོར་དགོས་ཕྱིར་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །འབད་པས་བྱུང་  
 ཚུབ་ས་བོན་ཐེབས་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བྱུན་ཁོང་གཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་ལྡ། །ཚོང་བར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ལས་དང་སོས། །དངོས་གཞི་ཞི་གནས་སེམས་འཛིན་ལ་སོགས་པ། །  
 སྐབས་སུ་གང་བབས་བསྐྱོམ་ཞིང་གོམས་པའི་ཚོ། །ཟུང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་ལས་གཞན་སྤྲོས་  
 མི་དགོས། །དེ་ནས་ཞར་བྱུང་དུས་དང་རྒྱུར་བཞི། །མོར་ངས་ཡོ་ཤེས་གསལ་འདེབས་  
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས། །གཉིད་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་རྟོག་གིས། །བར་མ་ཚད་པར་  
 གསལ་སྤོང་བྱུང་འཇུག་གི། །དིག་པ་དོས་བཟུང་གཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་མ་  
 རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤིང་རྩེ་དག་པོ་བསྐྱོམས་ནས་དགོས་ཕྱིར་བཅུལ། །དེས་  
 བོ་ཉམས་ལེན་བྱོང་ཅིང་མགོ་ནས་ལེགས། །དགོས་ཕྱིར་སྤོལ་དུ་འཇུག་པའི་མན་དག་ཡིན། །  
 ཉིན་མོ་སྤང་བ་རྒྱས་འདེབས་རྣལ་འབྱོར་ནི། །སྤང་བ་མཐུང་དག་འབྱུལ་བའི་སེམས་ཡིན་  
 ཞིང་། །འབྱུལ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྩི་ལམ་འདྲ། །ཞི་ལམ་དངོས་བཟུང་མི་བཏུབ་སྤྱོད་  
 པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་རྒྱས་བཏབ་སྤོམ་པས་ནི། །འབྱུལ་དབང་མི་འཚོར་དིག་པའི་རྩལ་  
 འབྱོངས་ཤིང་། །བར་དོའི་གནས་སྐབས་སྤོང་བའི་མན་དག་ཡིན། །ནང་རུབ་འདོད་ཡོན་  
 གོགས་ཁྱེར་རྣལ་འབྱོར་ནི། །བཟུང་བཏུང་གོས་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ། །རབ་ཏུ་  
 ཞེན་མེད་སྤོང་པར་ཤེས་པའི་ངང་། །ཚོས་ཉིད་རང་ལ་རང་ཐིམ་རྩལ་དུ་སྤྱུང་། །དེ་ཙམ་མ་  
 རུས་ལྟ་དང་གྲུ་མ་ནི། །མཚོན་པའི་རྩལ་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་བུ་སྟེ། །འདོད་ཡོན་མི་འཚིང་  
 ཚོགས་རྩོགས་མན་དག་ཡིན། །སྤོང་ལ་དབང་པོ་གཞི་བསྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཉིན་མོར་  
 འབྱུལ་བའི་དྲན་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །འསྤོ་མི་མཐུད་པར་རང་དོ་ཅེར་ཅེར་བསྟ། །མཚོན་མོའི་  
 དགོས་ཕྱིར་སྤོལ་འཇུང་མན་དག་ཡིན། །ནམ་གུང་ཤེས་པ་བུམ་གཞུག་རྣལ་འབྱོར་ནི། །སྤིང་  
 དཀྱིལ་གྲུ་མ་བསྐྱོམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། །རྣམ་རྟོག་ཐད་བཅད་ཚོས་ཉིད་སྤོལ་བལ་ལ།

།མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ།      །དེས་ནི་འདི་དང་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་སུ།  
 །འོད་གསལ་མ་བྱ་བསྲེ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན།      །འཆི་བ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་རྣལ་འབྱོར་ནི།  
 །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆགས་ཞེན་ཟད་གྱིས་བཅད།      །འདི་དང་ཆོར་བས་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་  
 བཤགས། །རང་གཞན་དགོང་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་ནས།      །ཡི་རང་བསྐྱོམ་ཞིང་བྱང་  
 ལུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཁྱད་པར་སྟོགས་ན་ཡུང་པོའི་མཚོད་སྦྱིན་བྱ།      །རང་སེམས་སྟེ་འཆི་  
 མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས།      །ཐིམ་རིམ་ལ་སོགས་གང་དགར་བོར་བྱ་ཞིང་།      །དམིགས་པའི་  
 ཅོབ་ཚུབ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར།      །སྐོམ་དང་མི་སྐོམ་རུལ་ཅོམ་མེད་པ་ཡི།      །རང་བབ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེ་ལ་མཉམ་བཞག་བཞིན།      །ཟང་ཐལ་ཆོས་སྐུའི་གྲོང་དུ་འཕོ་བར་བྱ།      །དེས་ནི་ངན་སོང་  
 ངན་འགྲོའི་སྐོམ་འགོག་ཅིང་།      །འཁོར་བ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་བར་དོ་ཡི།      །འབྲུལ་པའི་ཉེར་ལོན་  
 གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་།      །འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པའི་མན་ངག་ཡིན།      །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟོན་གྱི།      །གདམས་པ་ཉུང་དུ་ལས་གྲུང་ཆེས་ཉུང་འདི།      །སྟེ་དགོས་དབང་ཆེན་  
 པོའི་མཉམ་ན་འདོན།      །བསྐྱེས་པོ་ཆོས་སོང་གྲོ་གྲོས་ཞལ་སྤྲུལ།      །བསྐུལ་བར་མཚོད་པས་  
 གང་འཇགས་སྟེ་བསྐྱོར་གྱིས།      །མ་བཅོངས་བབ་ཅོལ་སྟུག་པར་སྤྲུབ་པོ།      །གཙུག་ལག་ཆོས་གྱི་  
 སྤྱང་བ་ཞེས་བྱའོ།      །།