



༡། །མཉམ་མེད་ཚོ་མོ་ཚེན་པོ་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཁར་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་འོད་ལ་ཞལ་གདམས་།  
སུ་སྐྱལ་བ་ཐར་འདོད་དཔའ་བོའི་སྒྲིང་ཚོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་གྲུ་བྱེད་།

ཚོ་བོ་རྗེ་ཉིད་དང་པོ་མངའ་འཛིན་སུ་བྱོན་པའི་དུས་ན་མངའ་འཛིན་སུ་ལོ་གཉིས་བཞུགས་ནས། ལྷ་བྱང་རྒྱལ་འོད་གྲིས་དབུ་  
མཚན་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་མང་པོ་གནང་ནས་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས་པར་དགོངས་ནས་ལམ་དུ་བཞུད་ཁར། ལྷ་བྱང་  
རྒྱལ་འོད་གྲིས་དབུ་ཞལ་གདམས་ཤིག་ཞུ་བུས་པས། ཚོ་བོའི་ཞལ་ནས་སྲར་གྱི་དེས་ཚོག་ལགས་གསུངས་པ་ལ།  
ལྷ་ས་ནན་བསྐྱེད་པས་གདམས་པ་འདི་གནང་བའོ། །

ཨོ་མ་ཉོ། མ་བྱེན་པ་མཐོ་ཞིང་ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གྲོགས་དག་ལ། །

རང་འཁོས་མེད་པའི་སྐོ་དམན་བདག་གིས་མཚིད་གྲོས་གསོལ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་། །

སྒྲིང་བས་གཅེས་པའི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་བྱེད་གྲིས་བདག་ལ་བསྐྱལ་བས་ན། །

གྲིས་པ་སྐོ་རྒྱུང་བདག་གིས་གྲོགས་གྱི་ཐུགས་ལ་མཚིད་གྲོས་འདྲི་འདེབས་སོ། །

གྲོགས་དག་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱམ་དགོས་པས་བཤེས་གཉེན་དམ་བ་བསྟེན། །

གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་བར་དུ་ཐོས་པ་དགོས་པས་སྐྱ་མའི་གདམས་དག་ཉོན། །

ཚོས་ནི་ཤེས་པ་ཅོམ་གྲིས་སངས་མི་རྒྱ་བས་ཤེས་པས་མི་ཚོག་ཉམས་སུ་ལོངས། །

སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ཡུལ་དང་ཐག་སྤིངས་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་འཕེལ་སར་སྟོད། །

བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འདུ་འཛིན་གཞོད་པས་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་བསྟེན། །

ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་པོ་སྐོངས་ལ་དགོ་འཕེལ་གྲོགས་བསྟེན་དེ་སེམས་རྒྱུངས། །

ནམ་ཡང་བྱ་བའི་ལས་ལ་ཐེན་པ་མེད་པས་ཞོག་ལ་ལྷན་གྲིས་སྟོད། །

ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་རྟག་ཏུ་རང་སེམས་བྱང་གྲིས། །

མན་དག་ཡོད་པས་བསྐྱེལ་པ་མིན་ནམ་ཅི་བྱེད་སྐྱམ་མའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབས། །

གུས་པ་ཚེན་པོས་བསྐྱབས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་། །

སླིང་ནས་ཚོས་བཞིན་བྱས་ན་སྟོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཞོར་ལ་འབྱུང་ཚུལ་འདུག །  
 གྲོགས་དག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཚེ་རྒྱ་འཐུངས་བཞིན་དོམས་པ་མེད་པས་ཚོག་ཤེས་མཛོད། །  
 དེགས་སློམ་ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་སེམས་ཀྱན་སྟོན་ལ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གྱིས། །  
 བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་འདུ་འཛི་དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྟོངས། །  
 རྟོན་དང་བཀུར་སྟོན་བུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན་པས་སྲང་ཁའི་དོ་བཞིན་སོལ། །  
 བསྟོན་དང་གྲགས་པའི་ཚོག་རྣམས་བསྟུ་བྱིན་ཡིན་པས་མཚིལ་སྐབས་བཞིན་དུ་དོར། །  
 ད་ལྟའི་བདེ་སྲིད་གཉེན་གསུམ་འཛོམས་ཡང་ཡུད་ཅོམ་ཡིན་པས་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱར། །  
 འདི་བས་སྤྱི་མའི་དང་བས་སྤྱི་མའི་རྒྱགས་ཁྱེར་ནོར་རྣམས་གཏེར་དུ་སྟོས། །  
 ཐམས་ཅད་བོར་ནས་འགོ་བས་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་གང་ལ་འབང་ཞེན་མེད་གྱིས། །  
 དམན་པ་རྣམས་ལ་སླིང་ཇེ་སྟེད་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་དང་བརྟམ་པ་སྟོངས། །  
 དག་ཟིན་སྟེ་རིས་ཀྱན་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སྟོགས་རིས་མེད་པར་མཛོད། །  
 ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྤྲུག་དོག་མི་བྱ་གུས་པར་གྱིས་ལ་ཡོན་ཏན་གྲང་། །  
 གཞན་སྟོན་མ་བརྟགས་རང་སྟོན་བརྟགས་ལ་རང་སྟོན་བྲག་ངན་བཞིན་དུ་བྱུང་། །  
 རང་དགོ་མ་བསམས་གཞན་དགོ་བསམས་ལ་ཀྱན་ལ་བྲན་བཞིན་གུས་པར་མཛོད། །  
 འགོ་བ་ཀྱན་ལ་པ་མའི་འདུ་ཤེས་བསྟེན་ལ་བྱ་བཞིན་བྱས་པར་གྱིས། །  
 ཏྲག་ཏུ་འཛུམ་པའི་བཞིན་དང་བྱམས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཁོ་མེད་གསོད་པོར་སྟོས། །  
 འབྲེལ་མེད་སྐྱབ་མང་ན་འབྲེལ་པ་འབྱུང་བས་ཚོད་བཟུང་རན་པར་སྟོས། །  
 དོན་མེད་བྱ་བ་མང་ན་དགོ་སྟོར་འཆག་པས་ཚོས་མིན་བྱ་བ་ཞོག །  
 སླིང་པོ་མེད་པའི་ལས་ལ་སྟོལ་བ་མ་ཚེ་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །  
 གང་ཡང་འདོད་ཁར་མི་མཚི་བ་རོལ་ལས་ལས་གྲུབ་པས་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ན་བདེ། །  
 ཀ་ཡོ་དམ་པས་ཁྲེལ་ན་ཤི་དང་འདྲ་བས་གཡོ་མེད་དུང་པོར་སྟོང་། །  
 ཚོ་འདིའི་བདེ་སྤྲུག་སྲ་མའི་ལས་ལས་བྱུང་བས་གཞན་ལ་གྱོད་མི་གདའ། །  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལགས་པས་བྱིན་དུ་གཟོ་བར་མཛོད། །  
 རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བར་དུ་གཞན་རྒྱུད་མི་ཐུལ་བས་ན་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ཐུལ། །  
 མངོན་ཤེས་མེད་པར་གཞན་དག་སྟོན་པར་མི་ལྷས་པས་ན་སྐྱབ་ལ་བརྟོན་པར་མཛོད། །

བསགས་པའི་ཚོར་རྣམས་བཞག་ནས་འགྲོ་བར་ངེས་པས་ཚོར་སྤྱིར་སྤྲིག་མ་སོགས། །  
 ལོངས་སྤྱོད་གཡེང་བ་འདི་ལ་སློང་པེ་མེད་པས་སྤྱིན་པ་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བློང་། །  
 ཚོའདེར་མཛེས་ཤིང་སྤྱི་མར་བདེ་བས་རྟག་ཏུ་རྩེ་ལ་བྲིམས་རྣམ་དག་སྤྱངས། །  
 སྤྲིགས་མའི་དུས་ན་ཞེ་སྤང་བདོ་བས་ཁྲོ་མེད་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྲོན། །  
 ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ད་རུང་ལུས་པས་སྦྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མེ་ལྟར་སྤོར། །  
 ཡེངས་མ་ལམ་དུ་མི་ཚོ་བློང་བས་ད་ནི་བསམ་གཏན་གྱ་བར་རན། །  
 ལོག་ལྟའི་དབང་གིས་གནས་ལུགས་དོན་མི་རྟོགས་པས་ཡང་དག་དོན་ལ་གཞིགས། །  
 གྲོགས་དག་འཁོར་བའི་འདམ་རྩལ་འདི་ན་སྤྱིད་མེད་ཐར་པའི་སྐམ་སར་གཤེགས། །  
 རྒྱ་མའི་གདམས་ངག་རྩེ་ལ་བཞིན་བསྐྱོམས་ལ་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྡེལ་རྩེ་ལ་སྤྲོམས། །  
 རང་གི་སེམས་ལ་ཚོངས་དང་ཁ་ཚོག་མིན་གྱིས་གྲོས་ལ་གསན་པར་རིགས། །  
 དེ་ལྟར་མཛད་ན་བདག་གྱུང་དགའ་ལ་རང་གཞན་ཀུན་ཡང་སྤྱིད་པར་མཆིས། །  
 ཚོངས་པ་བདག་གི་གདམས་ངག་འདི་ལ་བྱེད་གྱིས་ཅིས་གྱུང་གསན་པར་ལྷ། །  
 ཞེས་ཇོ་བོ་ལྷ་གཅིག་གིས་ལྷ་བཙུན་གྱུང་རྩལ་འདོལ་གདམས་པའོ། །  
 འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་། །  
 དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི། །  
 མཛད་པ་སློན་ལམ་མ་ལུས་སྦྱབ་པ་དང་། །  
 ལུང་རྟོགས་དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །  
 སྐྱབ་མཛད་ལོ།། ། །