



༡། ཤེར་སློང་འགྲེལ་པ་སྲགས་སུ་འགྲེལ་པ་བརྒྱལ་པ། །

བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་པར་སྐྱེད་མཛད་དང་། ཇི་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་གཉིས་དང་། ཚོགས་གྱི  
 མཚོགས་གྲུང་དགོ་འདུན་ལ། སྤྲུག་འཚེལ་ནས་ཀྱང་སྐབས་སུ་མཚོའོ། བཀའ་གསུམ་  
 ལྷན་པའི་མདོ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་བྱམས་སེམས་དང་། སློང་ཇེ་ཀུན་དང་  
 མི་འབྲེལ་སྤྱིར། མཛད་ལས་སྲགས་སུ་བཀོལ་བ་འདི། སྤྲེལ་མཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་  
 བྱ། རྟོག་གོ་རྣམས་ལ་བསྟན་མི་བྱ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་  
 བེ་འདི་ནི་དུས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། ཇི་ཡང་རང་རིག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐད་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་དུས་སོ། ཡང་ན་སྐད་པ་པོ་ཉིད་ཐོས་  
 པ་ཆེ་བའི་དོན་ནོ། དུས་ནི་གཙོ་འཁོར་འདུས་པའི་དུས་སོ། དུས་གཅིག་ན་ནི་དུས་མང་པོ་  
 འཕ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་འཁོར་འཛོམས་པའི་དུས་གཅིག་ནའོ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གིས་བཅོམ་པ་ནི་  
 བདུད་བཞི་བཅོམ་ནས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན། འོག་པའི་ཤེས་པ་ལས་འདས་  
 པའོ། རྒྱད་པར་གྱིས་བཅོམ་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱང་གི་དུའི་ངང་དུ་བཅོམ།  
 ཇི་ཉིད་གྱི་དོན་དང་ལྷན་པ་འཛིན་པའི་ཡུམ་ལས་འདས་པའོ། རྒྱད་པར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བཅོམ་  
 པ་ནི་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་སློང་པའི་ངང་དུ་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བར་བཅོམ་པས། རང་རིག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། གང་གི་ཡང་དེ་བོར་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྐྱང་  
 བའི་ཚོགས་གམ་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། རྒྱལ་པོའི་འབ་བྱ་རྒྱུད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་ཞེས་བཞི་  
 གནས་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིའི་གནས་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སློང་པོའི་གནས་ཡུལ་  
 མ་གཞུང་འཕེལ་སྤྱོད་པ་ནི་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། མཚན་རྟོག་རྣམས་པོ་ལྟ་བུའི་རི་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་བརྒྱལ་པ་གནས་པའི་ཀུན་གྱི་རྒྱད་པར་གནས་པའོ། རང་གི་གནས་ནི་

འོག་མིན་གྱི་གནས་ཏེ། གཞུགས་སམ་མཚན་མའམ་འཛིན་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་མ་སོང་བའོ།  
ཁགས་དང་བའི་གནས་ནི་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་  
པའོ། །དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་ཚེན་པོ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཚེན་པོ་དང་  
ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་སྟོན་ཏེ། སྤྱིའི་འཁོར་ནི་འདུན་པ་མོས་པའི་ས་པ་སྟེ།  
དགོ་བའི་ཚོས་ལ་གནས་པས་དགོ་སློང་ངོ། །ལྟ་སློམ་གྱི་དོན་ལ་སློང་ཅིང་སེམས་དཔའ་ནི་  
དགོ་འདུན་ཚེན་པོ་ལ་གཞན་དོན་རྒྱས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ལོ། །དེ་ལ་  
སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །ནང་གི་འཁོར་ནི་རིགས་ལྡེ་  
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱིའི་འཁོར་པོ། ཁགས་དང་བའི་འཁོར་ནི་རང་རིག་པའི་ལེ་  
ཤེས་སླིང་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་ཚོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱང་སྤྱིའི་ཚོས་  
སློབ་པའི་ཚོས་ལ་སོགས་ཏེ་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པའོ། །ནང་གི་ཚོས་ནི་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་  
ཚོས་སོ། །ཁགས་དང་བའི་ཚོས་ནི་རིག་པ་ལེ་ཤེས་སོ། །དེའི་ཚོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱང་  
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱན་སུམ་  
ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཚོ། འཁོར་རྣམས་སླིན་པའི་དུས་དེའི་ཚོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་སློང་པའི་ཟབ་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཚོས་མིན་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་  
སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དམིགས་པ་མེད་པར་སློམས་པར་གནས་པ་སྟེ།  
དེ་ཡང་སྤྱིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་གནས་པའོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །  
གསང་བའི་དེ་རྣམས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་དོན་ལོ། །ཡང་དེའི་ཚོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་  
སློང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་། སྤྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སློང་པར་རྣམ་  
པར་བསྟེན་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་པ་ཚོས་ཉིད་དབེན་པའི་ངང་ལ་གནས་པའི་ཚོ། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་  
ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱི་སློབ་པའི་ས་  
ལ་གནས་པའོ། །ནང་གི་ས་བཅུ་ཚོན་པ་ཡན་ཚད་དོ། ཁགས་དང་བའི་སླིང་པོའི་དོན་ཉིད་དོ།  
དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པས་ཚེན་པོའོ། །ཡང་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བདག་དོན་གྲུབ་པ་ལ།  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ནི་གཞན་དོན་གྲུབ་པའོ། །མུན་མོང་གི་འཕགས་པ་ནི་ཉོན་  
མོངས་པའམ་འཁོར་བ་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པའོ། །བྱུང་པར་ནི་ལོངས་སྤྱིའི་འཁོར་ལ།

གྲུབ་མེད་པ་ནི་རིག་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཚེས་སྐྱེའོ། །བདག་དོན་དུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཏེ་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་གཟིགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་མོས་  
 ལྷོན་ལུས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་བདག་གཞན་གཉིས་སམ། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་དབང་  
 ལྷུག་པ་སྟེ་དོན་བྱུང་ཡོད་པའོ། །ལུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་འདས་སྟོན་ལུས་པ། རིག་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་དུ་  
 ཡང་མི་འབྱེད་པས་འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྟེ། ལྷུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་  
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྟེ། ལྷུག་ས་རྗེ་འབྱིན་པའོ། །ཁབ་མེན་རང་གི་དོ་བོ་དངོས་པོར་མི་  
 ལྷུང་བས་ཟབ་ལ། བསྟན་པར་དཀའ་བས་ཟབ་པ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འདས་པས་ཟབ་པའོ། །  
 །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རང་གི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་སྤྱོད་པའོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དམིགས་  
 པ་མེད་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་བའི་དོན་རང་ནི་སྤྱང་བོ་དེ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ལྷ་ཞི་གངས་ཀྱི་དེས་པ་  
 ཡིན་ལ། སྤྱང་བོ་ལྷ་ཞི་མུན་མོང་གི་ལྷ་ཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་བྱུང་བར་གྱི་ལྷ་ཞི་རིགས་  
 ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱང་བོ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ལ་གྲུབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ། དེ་ནི་སྤྱང་བོ་  
 ལྷའི་དོ་བོ་དེ་མཉམས་ལ་དག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཡིས་བསམ་མ་ནས་དག་པར་ལྷན་པ་ནི་ས་ལམ་པ་སྟེ།  
 མོས་པའི་གང་ཟག་གོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་ལྷ་བཞི་དོན་ལྷུགས་སུ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་  
 ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྤོང་བ་སྟེ། སྤོང་བ་སྟོས་པའི་སྤོང་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ལྟ་བུ་  
 མིན། མེད་པའི་སྤོང་བ་རིག་པའི་དོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཞི་བཅོས་བྱས་པའི་སྤོང་བ་  
 རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་དངོས་པོ་འཕ་དམིགས་པ་མེད་སྤོང་བོའི་  
 དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྟ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་འི་བྱས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་  
 པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུ་གང་ལ་ལ་དག་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཟྱི།  
 དེ་རྒྱུད་ཅེས་སྐྱེས་པ་དང་ཞེས་པས་ནི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་ལྷ་འི་བྱས་བྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 སངས་རྒྱས་ལྷུག་ལྷུག་པའི་མཐུས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྲོལ་ལ། དེའི་མཐུས་ལྷ་འི་བྱས་བྱེས་  
 པའི་སྤོབས་དང་ལྷན་པར་ལུས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སོ། །སྤྱི་འཆི་  
 ལས་གྲོལ་བས་འཆི་མེད་གྱི་ཚོད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རིགས་གཞན་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ།

མ་ཤུག་འདི་རིག་པ་སོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ་ལུས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྲུམ། ཐེ  
 ག་པ་ཚེན་པོ་ལ་མོས་པའི་རིག་པ་གྱི་བྱ་ལ་ལ་དག་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གཞན་སྤྱད་པར་འདོད་ན་བསྐབ་  
 པའི་ཐབས་ཅི་ལྟར་བསྐབ་ཅེས་དྲིས་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་  
 འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱིས་ཚོད་དང་ལྷན་པ་ཤུར་དུ་ཏིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུམ་སོ་ཞེས་  
 པ་ནི་ལུས་པའི་ལན་བསྟན་པའོ། །ཤུར་འདི་བྱ་རིག་པ་གྱི་བྱ་ལུས་རིག་པ་གྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་དག་  
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས། འདི་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ་  
 སྤྱོ་ཞེས་པ་ནི་གསུངས་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལ་མོས་པར་རིག་པ།  
 མོའམ་མོའམ་གང་ལ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ང་སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་ཁྱེད་སྤྱད་པར་  
 འདོད་ན་འདི་ལྟར་སྤོབས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་  
 པར་རྣམ་པར་རྗེས་སུ་བཏུ་འོ་ཞེས་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཡོན་མ་  
 སྤོང་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཁྱེད་གྱིས་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྣམ་པར་དའི་རྗེས་སུ་ལྷོས་  
 ཤིག། དེ་རྣམས་ལ་མོས་པའི་དོན་གྱིས་བའོ། །གཟུགས་སྤོང་པའི་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་གྱི་རོ་  
 པོ་ཉིད་སྤོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་དོན་རིག་པ་མ་  
 འགགས་པས་གཟུགས་ལྟར་སྤོང་བའོ། །གཟུགས་སྤོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་  
 ནི་གཟུགས་སྤོང་པ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་གྱི་ཚེས་གཞན་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། སྤོང་པའི་  
 ཡོན་ཏན་མ་འགགས་པ་དེ་ལས་གཞན་གཟུགས་སྤོང་བ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དེ་བཞིན་  
 དུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དོན་ནོ། །ཤུར་འདི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཚེས་ཐམས་  
 ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་ནི། ཤུར་འདི་བྱ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་  
 མེད་པར་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲུམ་ན། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་དོ། །སྤོང་པ་ཉིད་དོན་སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་རང་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། གཟུགས་  
 སམ་སྤོང་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་གྱང་མ་བསྐྱེད་པ་རང་གི་རོ་བོའི་ཡོན་  
 ཏན་གང་དུ་ཡང་མ་འགགས་པ། དངོས་པའི་དྲི་མ་གང་ཡང་མེད་པ། དེ་ཡང་ཡོ་ཐོག་མ་  
 རས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་དུ་ཡང་མ་ལྷུང་བས། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མེད། ལྷིང་

པོའི་དོན་དེ་རྒྱུན་གྱིས་བྲི་བ་མེད་པ། རྒྱ་གཞན་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་  
བའི་རྒྱ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་ཞེས་པས་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྤོང་པ་དེ་ཉིད་  
ལས། ཉམས་སྲུང་བའི་རྒྱ་དང་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གཟུགས་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་  
པའི་སྤྱིར་ན། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་ལ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་  
པོའི་སྐོར་ལྟ་དང་། དེ་ལ་ལས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོས་ལྟ་ཡང་གང་ཡང་དམིགས་སུ་  
ཡང་མེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱང་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པའོ། །དེ་ལྟར་  
ན་སྤྱིང་པོའི་དོན་དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད་དོ། །སྤོང་པའི་དོན་  
དེ་ཉིད་ལ་རྣམས་པ་དང་ལེ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཤིང་འཆི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཟད་པ་ཡང་མེད་  
དོ། །དེ་ལྟར་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཏེ་དུག་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་  
བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་དེ། དེའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་བདེ་བར་འགོག་པ་ཡང་  
མེད་ལ། དེའི་དོན་གྱིས་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ཉམས་སྲུང་བ་མེད་པ་ན། ལྷ་འཇག་ལས་  
འདས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཡང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མེད་དེ། ལམ་དང་ས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་ཞིང་  
བསྐྱོད་དུ་མེད་དོ། །ཕུན་མོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོན་སྤྱིང་པོའི་དོན་དེ་ལས་  
གཞན་ནས་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་ལ། རང་གི་དངོས་པོའི་དོན་ཡོན་སར་ཆས་སུ་ཡོད་པས།  
མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་  
ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ཤུ་རིའི་  
བྱ་ལམ་ལ་གཞན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ན། འབྲས་བུ་གཞན་ནས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་  
སྤྱིར་ན། དམིགས་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། སྤྱིང་པོའི་ཚོས་ཀུན་ལ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་ལ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་  
པས་སྐྱབ་པ་མེད་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཏེ་ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཞེས་  
པ་ནི་འབྲས་བུའི་དོན་རང་ཆས་སུ་གནས་པས་དེ་ལས་གཞན་མེད་པས་སེམས་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཚོས་  
མེད་ལ། གཞན་ནས་མ་ཐོབ་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྐྱབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་  
རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཏེ། འཁོར་བའི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་ལྷ་འཇག་ལས་འདས་  
ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བརྟུགས་པའི་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སེཞིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱ་  
 གཅིག་ལ་བཞག་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་  
 མེད་པ་ལས་ལོག་པའི་དོན་མེད་དེ། ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པ། ཤེས་  
 བྱའི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་བྱང་བ། སླིང་པོའི་དོན་ལ་རྒྱབ་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན། རང་ལ་རང་  
 ཚས་སུ་མཛོན་བར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྤྲུགས་སེཞིས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་། ཉམ  
 ས་སུ་རྒྱང་བའི་ཐབས་དང་། མཐར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཐོབ་  
 པའི་རྒྱ་མེད་པས་ན་དེའི་དོན་ནི་ཤེས་པའི་རབ་འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་  
 སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་རབ་མ་ལུས་རང་ཉིད་ལ་  
 གནས་པས་སྤྲུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་པས་རིག་པ་ཚེན་  
 མོའི་སྤྲུགས་ལ། གཞན་ལ་བརྒྱས་སུ་མེད་པས་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པས་  
 མཚན་མ་དང་མི་མཉམ་པ། མཚན་མ་ཉིད་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ན། དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་  
 སླིང་པོའི་དོན་དུ་མཉམ་པའོ། །སླིང་པོའི་དོན་དེ་རྫོགས་ནས་ལོག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་རབ་  
 ཏུ་མཚོག་ཏུ་ཞིབར་བྱེད་དེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་ལ་གནས་པའི་སྤྲུགས་དེའི་དོན་མི་  
 བརྒྱུན་ཏེ་སླིང་པོའི་དོན་དུ་བདེན་པར་ཤེས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། ཏུ་རྒྱ་སྟོན་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 དོན་སླིང་པོར་གཅིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་  
 གཅིག་པ། འབྱེད་པ་མེད་པར་གཅིག་པ། རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བའི་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ཞོ་ནི་འཁོར་བའི་དུས་སུ་དུག་ལྟ་ལྟར་དུ་སྤང་བ་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ལྟ་ལྟར་སྤང་བ་  
 དེ་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་གི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་གཞན་མི་གནས་  
 པར་རྫོགས་པ། འབྲས་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་གཏེ་ནི་བདག་དོན་དུ་སྤྱིན་ལ། གཞན་དོན་དུ་ཡང་ག་  
 ཏེ་ས་སྤྱིན་པའི་དོན་ནོ། །ཤུ་ར་གཏེ་ནི་བདག་དོན་གྱི་མཚོག་ཏུ་སྤྱིན་ཏེ་གཞན་ལ་རེ་བའི་ཡུལ་  
 མེད་དེ་ཞེས་པའོ། །ཤུ་ར་སྐྱོན་ཏེ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་མཚོག་གསལ་ཕུལ་དུ་སྤྱིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་  
 དམིགས་པའི་སྤྲུགས་མེ་འབྱུང་བ་ཡང་། གདུལ་བྱ་ལས་དག་པ་ལ་སྤང་བ་སྦྱུལ་སྦྱུར་བ་བཞིན་

