



༄༅། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་གློག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་གློག་ཅེས་བྱ་བ།

འཕགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རིག་བྱེད་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

མཚེག་པོ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བར་སྤང་ལྷ་ཡིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཚངས་རིགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཁམས་གསུམ་སྲིད་ལ་དབང་སྐྱུར་བ། །

ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །

ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཡིན། །

རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་ཡིན། །

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེ། །

བདེན་པའི་ཚིག་ནི་འདི་དག་གིས། །

བདག་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་འོག། །

ཨོ་ལྷ་གྲི་ཤུ་རི་མྱོ།

ཨོ་མ་ཅི་བརྟེ་རྟུ།

ཨོ་བརྩ་ཤུ་ཅི་རྟུ།

ཨོ་མ་ཉེ་དབལ་འབར་མ་ཡེ་སྐྱ་རྟུ།

ཨོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལི་མོ་ཏ་ཡེ་སྐྱ་རྟུ།

ཨོ་ཨ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི་ཨ་

བི་ཡ་མཇུ་ལེ་སྐྱ་རྟུ།

ཨོཾ་ཟེན་དུ་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་དུ་དུ་ཟེན་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་དར་དུ་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་རྩུ་རྩུ་  
སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་དུ་མ་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་མ་རྩུ་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་སྐྱུ་དུ་དེ་རྩུ་སྐྱབས་  
ཤིག། ཨོཾ་མ་ཚེན་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་སྐྱུ་ལ་ལ་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་ལ་ལ་རྩུ་སྐྱབས་ཤིག།

ཨོཾ་རྩུ་ཤེ་དུ་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་ལ་རྩུ་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་ལྟར་ལྟར་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་མ་  
པ་ལ་ཡེ་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་ཀ་ནམ་ཉ་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་རྣ་ལ་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་ཉ་ལ་རྣ་  
སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་ར་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་ར་རྩུ་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་མ་ར་སྐྱབས་ཤིག། །  
ཨོཾ་མ་རིག་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་སྐྱུ་རྩུ་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་ཉ་ཟེ་སྐྱབས་ཤིག། ཨོཾ་རྣ་ཉ་  
སྐྱབས་ཤིག། །

སྲིད་གསུམ་མགོན་གྱི་རྒྱ། བེ་བེ་ལིང་ག་ག་རྗེས་ལ་གི། བྲོ་རྒྱ་པན་སེམས་ཅན་མའི་  
གནས་སྐྱབས་ཤིག། །

མཐུན་དང་མི་མཐུན་གྱིས་དང་མི་གྱིས་གཞུགས་ལག་མའི་གནས། བདག་གིས་ལྟས་སྐྱབས་  
ཤིག། སྐྱོབས་ཤིག། །

ཨོཾ་ཉག་ཉུ་ཉུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོཾ་རྩུ་རྒྱོག། ཨོཾ་ཉག་རྒྱ་རྒྱོག། ཨོཾ་མ་མ་གྱི་ཉ་རྒྱོག། །  
ཨོཾ་མ་སྐྱུ་རྒྱོག།

ཨོཾ་ཨ་ཚུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོཾ་དུ་བར་ཉ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོཾ་རྩུ་རྩུ་ཉེ་ཉེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོཾ་མ་མ་རྩུ་ཉ་རྩུ་  
ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོཾ་མ་མ་རི་རི་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོཾ་མ་མ་ཀར་ཀར་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོཾ་མ་མ་ཆར་ཆར་  
ཡར་ཡར་སྐྱུ་རྒྱ། ཨོཾ་མ་མ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཉི་ཉི་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ།

ཨོཾ་ཡོ་ཡོ་སེམས་གེ་དུ་ཡེ་རྩུ་ཆེ་པའ། ཞི་ཞི་ཡང་དུ་མ་རྒྱ་རི་ལོ་ར་ཅོས་པའ། ལྷ་རྒྱ་  
སེང་གི་ཞི་བ་འདུས་ན་མ་ས་དུ་ཡེ་མ་ར་ད་ཀེ་འང་དེ་འདུ། བ་རི་སི་མ་དུ་རྩི། བག་མོ་  
ཆེས་མ་འཇུ་ཨ་ཨ་མ་ད་པེ་རི། བྲིང་དུ་མ་ཨ་ར་ཁྱེར་བ་ཡུ། ཨ་རྩུ་ཁྱེར་ཤིག་མ་མ་རྩི།  
ཨ་པ་ས་ར་ས་རྒྱ་རྩི། ཨོཾ་ར་རྒྱ། མ་ར་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མ་ཡོ། རྒྱ་ཀོ་ཅོར་ཡ་  
པའ།

བདག་ལ་འབྲུང་བ་ལྷ་པོའི་དགྲ་གཤེད་འཛོམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྐྱབས།

ཨོྲཱ་གཞི་རྩེ་རྩེ་ལམ་ལ་ས་བཅིངས་མ་མ་ཏུ་གྱེ་ལ་འཛམ་མམ་ལ། བཀའ་པོ་བཞི་གྲུ་ཏུ་ལ། མ་  
 ཏུ་ལ་མལ་མལ་ཞི་ཞི་སྐྱ་ཏུ། ལྷ་ཡུར་ཡུ་ཏེ་ཨ་ཀུར་ཞི་ཏུ་ལ། ས་སུ་ཏེ་པེ། ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་  
 ཀའ་རྩེ་པེ། རྩེ་རྩེ་ལམ་ས་རམ་ས་ཏེ། ད་ཏེ་ལ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཞི་ཞི་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་པོ་ཞི། ཡུ  
 ར་ཏེ་ལི་ཏེ་ཏེ་ལ་སྐྱ་ཏུ། ཞི་རྩེ་ལམ་ཏུ་པོ་པེ། མེ་ཨ་རྒྱ་སི་མ་ཏུ་ལ། བཀའ་པོ་ཞི་ས་མ་  
 ལེ་ཨ་ལ་པེ། གུ་མ་གུ་ཏེ་ལམ་པོ་ཞི།

ཨོྲཱ་སྐྱ་མམ་རྒྱ་ཏུ། རྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ཏེ། མེ་ཏེ་མ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ། ཞི་ཞི་ཏུ་ཏུ་ལ་ས་ཏུ་ལྷ་ལ།  
 ཨོྲཱ་ལམ་བུ་རྩེ་ལ། ལམ་རྩེ་ལམ་ལ། ལམ་མེ་སྐྱ་ལ། ཨ་ལ་ལ་ཏེ། ཏུ་ལ། ཨ་ཀ་  
 ར་ལ་པེ། ས་སྐྱ་ས་སྐྱ་རྩེ་ལི་ས། ས་རྩེ་ཏུ་ལ། ཨོྲཱ་ལི་བུ་ལ། ལི་མ་ལེ་ཚ་ལ།  
 ཏུ་ལུ་ཏུ་ལ། ལི་ལི་ཏ། མ་རྩ། ཨོྲཱ་ལེ་ལྷ། ས་ར་ལྷ་ལྷ་སྐྱ་ཏུ། ཨོྲཱ་ལམ་ལི་ལ་ཏེ་ར་  
 ལེ་སྐྱ་ཏུ། ཨོྲཱ་ལམ་ལྷ་སྐྱ་ཏུ། ཨོྲཱ་ལེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱ་ཏུ། ཨོྲཱ་ལེ་ལྷ་ལྷ་ར་ལྷ་སྐྱ་ཏུ།

བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །  
 མི་མཐུན་པ་ཡི་སྤྲོས་སྤྲོས་ལྷོ་ལ། །  
 བསྐྱེད་པ་མེ་ལོས་སྤྲོས་པ་ཏུར། །  
 ཐམས་ཅད་དེ་ལོ་མོད་ལ་འབྲུང། །  
 འདོད་དོན་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་བཞིན་འཕེལ། །

རྒྱ་སྤྲོད་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །  
 ལ་ལྷུངས་ཀྱིས་རྩེ་བ་སྤྲོས། །  
 ཡུ་ལྷུངས་ཀྱིས་རྩེ་བ་སྤྲོས། །  
 གཞོན་སྤྲོས་པ་མོ་འཕྲོག་པ་སྤྲོས། །  
 སིན་མོ་མི་ཏུ་བཟུ་བ་སྤྲོས། །  
 སིན་མོ་ལྷ་རྒྱུང་མདའ་འཕེན་སྤྲོས། །  
 ལྷུངས་ལམ་འཁོར་བ་ཏུ་ལོག་སྤྲོས། །

ལུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་པ་ ལྷོག་ |  
 དབང་ཐང་བས་ཁ་ལུའ་ཉེས་ ལྷོག་ |  
 ལྷུངས་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་ཚག་པ་ ལྷོག་ |  
 ལྷུ་ཡི་རྒྱལ་རྟེན་ཡར་བ་ ལྷོག་ |  
 ཁམས་གྱི་སྟོག་པ་རལ་བ་ ལྷོག་ |  
 རང་སྐག་གིས་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 མཐུན་གསུམ་གྱིས་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 བདུན་ལུང་གྱིས་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 དག་པོ་གྱིས་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 བཞི་གཤེད་གྱིས་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 རྟོགས་རན་གྱིས་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 བདུད་གཙོད་གྱིས་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 འདྲེ་ལྷུས་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 ལུས་ཚད་གྱིས་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 གནམ་སྟོང་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 ས་སྟོང་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 གཤེད་སྟོང་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 ལུང་གྱོད་གྱིས་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 ལུས་ཚོད་གྱིས་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 ལྷུ་རན་གྱིས་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 ལྷུགས་བཞིས་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 མེ་བརྒྱད་གྱིས་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 དན་ལྷུངས་གྱིས་རྩུབ་པ་ ལྷོག་ |  
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། |

བལེས་ཀྱི་འདྲེ་གཙན་གྱིས་རྩལ་པ་གྲོགས། །  
 རེ་རྒྱག་གིས་རྩལ་པ་གྲོགས། །  
 རྩ་རྒྱག་གིས་རྩལ་པ་གྲོགས། །  
 ཞག་རྒྱག་གིས་རྩལ་པ་གྲོགས། །  
 བ་རྒྱག་གིས་རྩལ་པ་གྲོགས། །  
 རུས་རྒྱག་གིས་རྩལ་པ་གྲོགས། །  
 བདུད་རྒྱག་གིས་རྩལ་པ་གྲོགས། །  
 གཟའ་དང་རྒྱར་མས་རྩལ་པ་གྲོགས། །  
 ཉི་མས་རྩལ་པ་གྲོགས། །  
 རྩ་བས་རྩལ་པ་གྲོགས། །  
 རུར་མིག་ཏུ་རྩྱེད་པ་གྲོགས། །  
 རྩོག་རུར་མིག་ཏུ་རྩྱེད་པ་གྲོགས། །  
 རུས་རུར་མིག་ཏུ་རྩྱེད་པ་གྲོགས། །  
 དབང་ཐང་རུར་མིག་ཏུ་རྩྱེད་པ་གྲོགས། །  
 རྒྱངས་རྟ་རུར་མིག་ཏུ་རྩྱེད་པ་གྲོགས། །  
 བ་མིག་ཏུ་རྩྱེད་པ་གྲོགས། །  
 ལྷི་མིག་ཏུ་རྩྱེད་པ་གྲོགས། །  
 རྩོག་ལ་དགའ་དར་པ་གྲོགས། །  
 རྒྱངས་རྟ་ལ་དགའ་དར་པ་གྲོགས། །  
 རུས་ལ་དགའ་དར་པ་གྲོགས། །  
 དབང་ཐང་ལ་དགའ་དར་པ་གྲོགས། །  
 ཞམས་ལ་དགའ་དར་པ་གྲོགས། །  
 རེ་ལ་དགའ་དར་པ་གྲོགས། །  
 རྩ་བ་ལ་དགའ་དར་པ་གྲོགས། །  
 ཞག་ལ་དགའ་དར་པ་གྲོགས། །

དུས་ཚོད་ལ་དགྲ་དར་པ་གྲོགས། །  
 རེ་འདོད་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་གྲོགས། །  
 རྒྱུ་རྒྱག་ཆེ་ལ་རྒྱུ་པ་གྲོགས། །  
 རྩེ་རྒྱག་འབར་ས་ལ་རྒྱུ་པ་གྲོགས། །  
 འབར་ས་རྒྱག་རྩེ་ལ་རྒྱུ་པ་གྲོགས། །  
 བ་རྒྱག་འུ་ལ་རྒྱུ་པ་གྲོགས། །  
 འུ་རྒྱག་ས་ལ་རྒྱུ་པ་གྲོགས། །  
 ཁྱོ་བོ་འི་རྒྱུ་ལ་ལ་རྒྱུ་པ་གྲོགས། །  
 རྒྱུ་ལ་འི་རྒྱག་ཁྱོ་བོ་ལ་རྒྱུ་པ་གྲོགས། །  
 མ་འི་རྒྱག་འུ་མོ་ལ་རྒྱུ་པ་གྲོགས། །  
 འུ་མོ་འི་རྒྱག་མ་ལ་རྒྱུ་པ་གྲོགས། །  
 མིང་པོ་འི་རྒྱག་ཤིང་མོ་ལ་རྒྱུ་པ་གྲོགས། །  
 ཤིང་མོ་འི་རྒྱག་མིང་པོ་ལ་རྒྱུ་པ་གྲོགས། །  
  
 བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །  
 ལི་ཁེན་བདུད་མདའ་འཕེན་པ་གྲོགས། །  
 འཁོར་ལ་ཕྱིད་དུ་མ་གྱི་ལ་པ་གྲོགས། །  
 དུ་ཐིན་གྱི་ལྷར་འདེབས་པ་གྲོགས། །  
 གིང་ཐིན་མདུད་ནག་བཟོ་ལ་པ་གྲོགས། །  
 ལྷར་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་གྲོགས། །  
 ལྷེ་བ་དགུ་འི་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་གྲོགས། །  
 ལེ་འི་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་གྲོགས། །  
 ཆེ་བ་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་གྲོགས། །  
 རྒྱུད་པ་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་གྲོགས། །  
 ལུད་མེད་དགུ་མིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་གྲོགས། །

གྲེབ་དགུ་མིག་ཏུ་རྩྱེད་པ་སྒྲོག།  
 དུར་མིག་ཏུ་རྩྱེད་པ་སྒྲོག།  
 ཚན་པ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་ཅིག་པ་སྒྲོག།  
 སྐྱེས་པ་དང་མ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་སུམ་ཅུ་ཙུག་པ་སྒྲོག།  
 བྱིས་པ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་དགུ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་བསྒྲོག།  
 བྱད་མེད་ཚན་པ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་དུག་ཅུ་ཙུག་ཅིག་པ་སྒྲོག།  
 བུ་མོ་གཞིན་པ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེད་ལྷན་པ་སྒྲོག།  
 བུ་མོ་རྩེད་པ་ལ་ཆགས་ཆེ་བ་ཉི་ལུ་ཙུག་པ་སྒྲོག།  
 མེ་མོ་འབྲུག་ཐོག་ཏུ་ཀུངས་ས་ཕྱིན་པ་སྒྲོག།  
 ཏུ་རྩུ་ཁམས་པ་ཕྱིན་པ་སྒྲོག།  
 ཏུ་འདུས་མོ་བཤད་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོག།  
 ལིང་ལྷགས་པ་མེ་མོ་ལྷག་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོག།  
 དུ་དང་ས་ཁྱི་འཕྲད་པ་སྒྲོག།  
 ཁམ་དང་མེ་མོ་ལྷག་འཕྲད་པ་སྒྲོག།  
 ས་མོ་སྲིང་ཐོག་ཏུ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོག།  
 ཁམ་དང་ལྷགས་མོ་འབྲུག་འཕྲད་པ་སྒྲོག།  
 ཁོན་དང་ལྷགས་མོ་ཁྱི་འཕྲད་པ་སྒྲོག།  
 གིན་དང་ལྷགས་མོ་ལྷག་འཕྲད་པ་སྒྲོག།  
 ཟེན་དང་རྩུ་མོ་ཁྱི་ཐོག་བདུད་གནམ་བབས་གྱི་དགུ་མིག་སྒྲོག།  
 ཟེན་དང་རྩུ་མོ་སྲིང་སྒྲིབ་འབྲུག་གྱི་གཞོན་གྱི་དགུ་མིག་སྒྲོག།  
 ལི་དང་ལིང་མོ་འབྲུག་ཐོག་ཏུ་བདུད་གནམ་བབས་གྱི་དགུ་མིག་སྒྲོག།  
 ཁམ་དང་མེ་སྲིང་གཡུ་འཕྲེང་ཐག་པ་ཆད་པའི་དགུ་མིག་སྒྲོག།  
 ཁོན་དང་ས་མོ་འབྲུག་མནའ་ཐོས་བུ་ཆེའི་དགུ་མིག་སྒྲོག།  
 དུ་དང་ས་མོ་ལྷག་མོ་རབས་ཆད་གྱི་དགུ་མིག་སྒྲོག།  
 ཁོན་དང་ལྷགས་མོ་ཁྱི་སྲིང་མོ་དུ་བྲུག་བྱེད་པའི་དགུ་མིག་སྒྲོག།

ལི་དང་ལྷགས་མོ་སྐྱང་བྱིམ་བདག་དོག་སར་བབས་པའི་དགུ་མིག་རྫོག་ |  
 ཟེན་དང་རྩེ་མོ་འབྲུག་ནད་འོ་འབྲུང་བའི་དགུ་མིག་རྫོག་ |  
 ཟེན་དང་རྩེ་མོ་ལྷག་བྱིམ་བདག་མོ་གིར་འཆི་བའི་དགུ་མིག་རྫོག་ |  
 གིན་དང་ཤིང་མོ་བྱི་བྱ་འབྲུང་ཐང་ལྷང་རབས་ཆད་ཀྱི་དགུ་མིག་རྫོག་ |  
 ཁམ་དང་ཤིང་མོ་སྐྱང་ཡུག་ས་གནམ་བབས་ཀྱི་དགུ་མིག་རྫོག་ |  
 དགུ་དང་མོ་ཉོན་མོངས་ཐང་ཁོལ་གྱི་བྱའི་གནོད་པ་རྫོག་ |  
 དགུ་གཉིས་བཙོ་བརྒྱད་པ་མངལ་ནག་འབྲུང་བའི་བྱའི་གནོད་པ་རྫོག་ |  
 དགུ་གསུམ་ཉེར་བདུན་པ་གི་རོ་སྐྱར་སྐྱེལ་གྱི་བྱའི་གནོད་པ་རྫོག་ |  
 དགུ་བཞི་མོ་དྲུག་པ་རྗེའི་གདན་ས་འཕྲོག་པའི་བྱའི་གནོད་པ་རྫོག་ |  
 དགུ་ལྔ་ཞེ་ལྔ་པ་གནམ་གྱི་རྗེ་གྱི་བྱའི་གནོད་པ་རྫོག་ |  
 དགུ་དྲུག་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་པ་མོ་ལྷ་རུར་འབོད་ཀྱི་བྱའི་གནོད་པ་རྫོག་ |  
 དགུ་བདུན་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་གིར་ཤི་དུར་སློའའབྲུག་པའི་བྱའི་གནོད་པ་རྫོག་ |  
 དགུ་བརྒྱད་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པ་སྤང་བ་མངལ་ལ་བྱམས་པ་ཉུང་བའི་བྱའི་གནོད་པ་རྫོག་ |  
 དགུ་དགུ་བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་པ་བཙོན་གྱི་རྗེ་གིས་འདོན་བྱའི་གནོད་པ་རྫོག་ |

བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། |  
 དགུ་མིག་དུར་ན་སྤོད་པ་རྫོག་ |  
 དགུ་མིག་ལུང་གིས་འདེབས་པ་རྫོག་ |  
 དགུ་མིག་འཕྱིང་དུམ་གྱིལ་བ་རྫོག་ |  
 ལྷགས་ཀྱི་དགུ་མིག་གི་དང་མེལ་ལྷང་བ་རྫོག་ |  
 མེའི་དགུ་མིག་སྐྱམ་ནད་ཡམས་ནད་སྤོད་པ་རྫོག་ |  
 ཤིང་གི་དགུ་མིག་སློ་བུར་ཡེ་འཕྲོག་ཡོང་བ་རྫོག་ |  
 རྩེའི་དགུ་མིག་ལྷ་རན་རྩུ་ནད་ཡོང་བ་རྫོག་ |  
 སའི་དགུ་མིག་ལྷུ་འཐིབས་ཀྱི་ནད་འབྲུང་བ་རྫོག་ |  
 ཁམས་ཀྱི་དགུ་མིག་དུར་དུ་རྩྭ་དུང་བ་རྫོག་ |



དབུ་མིག་རྩེན་གྱི་སྒོ་མོ་སྒྲོག།  
 ལྷ་ས་མི་འཚོང་གིས་མི་བཅོང་ས་པ་སྒྲོག།  
 བདུད་མི་ཉེ་ཡིས་མི་ཉེས་པ་སྒྲོག།  
 ལུས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་སྲུང་ས་པ་སྒྲོག།  
 སྲོག་གི་སྒྲོན་ཤིང་ཆག་པ་སྒྲོག།  
 དབང་ཐང་གི་ར་བ་རལ་པ་སྒྲོག།  
 ལྷུང་ས་རྟའི་རྒྱལ་མཚན་ཆག་པ་སྒྲོག།  
 སེ་རྒྱལ་པོས་གདན་བཞག་ས་པ་སྒྲོག།  
 རྒྱ་བ་སྒྲོན་པོས་གྲོས་བྱས་པ་སྒྲོག།  
 ཞག་དམག་མིས་དམག་བཞག་ས་པ་སྒྲོག།  
 དུས་ཚོད་མཚོན་ཆ་བཏབ་པ་སྒྲོག།  
 སྲུང་ཁའི་ཨ་ཐང་ཆད་པ་སྒྲོག།  
 ཁོངས་པ་སྲིན་གྱིས་བྲོས་པ་སྒྲོག།  
 བདུད་ཀྱི་སྲུང་འདྲེ་འབེབས་པ་སྒྲོག།  
 འདྲེ་ལྷ་བྱུང་བྱེད་པ་སྒྲོག།  
 བག་པོ་ཞི་ཚོའི་འདུག་པ་སྒྲོག།  
 བདུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་དོ་དའོས་སུ་བསྐྱུངས་པ་སྒྲོག།  
 གྱིམ་ཞག་ཁོལ་དུ་གཏོབ་པ་སྒྲོག།  
 བརྒྱ་བ་མང་གིས་སྐྱེད་པ་སྒྲོག།  
 ལྷོང་མིག་མང་གིས་བལྟ་བ་སྒྲོག།  
 སྲུང་བ་དག་ཡིས་སྒྲོག་ཏུ་བརྟུག་པ་སྒྲོག།  
 བྱམས་པ་གཉེན་གྱིས་བརྗོད་པ་སྒྲོག།  
 གདགས་འི་དཀར་པོ་ལས་བྲག་རལ་པ་སྒྲོག།  
 སྲིབ་འི་ཞག་པོ་ལས་ཤིང་ཆག་པ་སྒྲོག།  
 མི་རྗེ་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ཉམས་པ་སྒྲོག།

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གདན་ས་སྟོང་ས་པ་ རྫོགས། །  
 བཅུན་པའི་འདུལ་བྲིམས་ཞིག་པ་ རྫོགས། །  
 ལྷན་པའི་དབྱེད་ཀ་ལོག་པ་ རྫོགས། །  
 ཅིས་གྱི་སྐོར་འགོ་འཛོལ་བ་ རྫོགས། །  
 གཤེན་རབ་ལྷ་གྲུལ་སྟོང་ས་པ་ རྫོགས། །  
 གནམ་རིམ་པ་དགའི་སྟེང་ནས་ལོལ་གྱི་བྱ་བྱུང་གཤེག་པ་བརྟེན་པ་ རྫོགས། །  
 ས་རིམ་པ་དགའི་འོག་ནས་དུར་མག་ནག་པོ་འཁུན་པ་ རྫོགས། །  
 བངས་གྱི་སྐྱང་པོ་རུ་བརྟེན་པ་ རྫོགས། །  
 ལུ་ནས་དགའ་བྱུང་བ་ རྫོགས། །  
 ལྷོ་བུར་སྲ་ནས་སྲི་ལངས་པ་ རྫོགས། །  
 དུར་ས་གཉེན་པོ་ཁ་བྱེ་བ་ རྫོགས། །  
 ལོ་འགོག་སྲུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ རྫོགས། །  
 ལྷོ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་ རྫོགས། །  
 གདོན་རིགས་སྟོང་ལྷག་སྲུམ་བརྒྱ་ རྫོགས། །  
 མི་སྲུགས་སྲི་ལི་སྲི་རན་ རྫོགས། །  
 གོང་ཚོ་དགར་ལངས་སྲི་རན་ རྫོགས། །  
 ལྷོགས་བཅུ་ལྷེ་འཁུག་ལངས་པ་ རྫོགས། །  
 དུས་རན་ལྷ་སྲིད་རན་པ་ རྫོགས། །  
 མི་ལམ་མཚན་མ་རན་པ་ རྫོགས། །  
 བྱད་རན་སྐྱོར་རྩལ་བྱད་ཁ་སྲུར་ཁ་བ་ རྫོགས། །  
 མནའི་ཚད་པ་གཏད་ཁམ་རན་སྲགས་ རྫོགས། །  
 མི་མཐུན་སྲོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་བྱུར་ཅིག་ །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་ནག་རྣམས་ལྷོག་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །།