



ཨྎི། མན་དག་ཐུགས་གྱི་ཡང་ཞུན་ཚེས་བདུན་ལས།
 གྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།

ཉེ་སྤྱི་ལ་དང་གཉིས་མེད་པའི། རྗེ་འཆང་ཆེན་སྒྲ་མའར་འདུད། དེ་ཉིད་མཚོགས་གྱུར་པ་རྒྱ་བདག་ལ།
 སྒྲ་བ་ཐབས་སྤྱི་རབས་རྣམས་ལ་སྟོན། འབྲེལ་གྲོལ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཚེས། ཉེ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་འདི། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ་རྒྱུ།
 དེ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས། སྟོན་འགྲོ་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། བསམ་གཏན་འཇུག་ཚུལ་
 བག་ཐེབས་པས། དེས་འབྱུང་བརྟན་ཅིང་སྐབས་ཡུལ་བསྐྱེམ།

རང་གི་སྤིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་
 པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་མདུན་གྱི་མམ་མཁར་བརྗེས་སུ་རྗེ།

ན་མོ། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟིར་བའི།
 བདག་སོགས་མཁའ་ཁྲུབ་འགྲོ་ཀུན་རྣམས།
 སྒྲ་མ་མཚོགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལ།
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་ཐུག་པར།
 འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་བསྐྱེལ་སེམས་བསྐྱེད།
 སྒྲ་མ་མཚོགས་གསུམ་སྲས་བཅས་ལ།
 ཐུག་འཚལ་སྤི་ནང་གསང་མཚོད་འབྲུལ།
 སྤྱི་གཚོགས་བཞགས་ཤིང་ཚོགས་གཉིས་ལ།
 ཡི་རང་ཚེས་གསུང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ།
 འགྲོ་དོན་བཞུགས་སྤྱིར་ལུས་འདུལ་ལོ།

དགོ་བསྐྱོའ་གྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱལ་པོ་གེ།
ཚོགས་ཞིང་རང་ཐེམ་རྒྱུད་བྱིན་བསྐྱབས་ལས།
ས་མ་ཡ་རྒྱུ།

དངོས་གཞི་རྒྱུད་བསལ་བསྐྱེད་རིམ་ནི།
རང་སེམས་མ་བཅོས་ཡོ་རྫོགས་ལས།
རང་ཉིད་ཏྲ་མ་གྲིན་དམར་གསལ་མདོག།
ཞལ་གཅིག་དབུ་གཅུག་ཏྲ་རྣམས་སྒྲོག།
ལྷག་གཡས་འགྲུགས་བྱེད་གཡོན་འབྲེན་བྱེད།
ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྟབས་དུར་མྱོད་ཚས།
ཕག་མོ་ཡུམ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲིལ།
བརྒྱ་ཉི་ལྔ་མེ་གྲོང་གསལ།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་འོད་ལྡེའི་ཞིང་།
འཇའ་ཐེར་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དགྲིལ་དུ།
བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་ཉི་ལྔའི་སྟེང་།
རང་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བའི་རྗེ།
རེ་ལྟོས་གྲུར་བའི་སྐྱབས་ལྡན་ས་ཀུན།
འདུས་བའི་བདག་ཉིད་རང་རིག་པ།
གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ནི།
ལྷ་ཚོར་དཀར་དམར་གཞེན་ཅུའི་སྐུ།
སྐྱེན་མཛེས་པའངས་ལེགས་ཞལ་སྐྱེན་བཀྲ།
དབུ་སྐྱ་གནག་སྐྱུ་སིལ་འཇམ་ལྷན།
སྐྱུ་མ་ཉམ་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་རྫོགས།
གོས་དཀར་མོད་མཐིང་རྩི་རྩི་གོང་།
ཚོས་གོས་གསེར་གྱི་རང་རིས་ཅན།

བེར་སྐྱུག་རྣམས་ནི་བརྟེན་མཚན་ལམ་གསལ་ལུང་།
 འདབ་ལྗན་མཐོན་མཐོང་དབུ་ལྷ་ནི།
 མདོངས་སྐྱོད་ལེལ་རྩི་རྩི་དང་།
 ཉི་ལྷ་ཚོད་པན་རིགས་བརྒྱན་གསལ་ལུང་།
 ལྷག་གཡས་རྩི་རྩི་ལྷགས་ཀར་འཛིན།
 གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་ལྷན་རྒྱ་ནི།
 བདུད་ཅིས་བཀའ་ཞིང་ཚོ་བུམ་ལུང་།
 ཁ་རྒྱན་དབང་རྒྱལ་ལྷན་པ་བསྐྱམས།
 ལྷས་པའི་ཡུམ་མཚོག་ཁ་འོ་ག།
 ཅེ་གསུམ་ཐོད་མཚན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་།
 ཚོ་བུམ་རྒྱ་གྲུམ་དར་དབྱངས་དང་།
 རྒྱ་རྒྱ་གཡེར་ཁ་ཡིས་བརྒྱན་པ།
 མཉམ་ལྷུག་འབྲིལ་ལྷེམ་ཡུ་བ་ཅན།
 ལྷ་ཡི་གཡོན་ནས་འབྲིལ་བའི་རྒྱལ།
 མགུལ་རྒྱན་སྐྱེན་ཆ་གདུ་བུ་དང་།
 རིན་ཆེན་དོ་ལལ་དུ་མས་བརྒྱན།
 ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས།
 གནས་བཞིར་ཨོ་ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷེ་གསལ།
 ལྷ་ཡིས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང།
 བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་རྩི་གསལ།
 འཁོར་དུ་མཚན་འགྲོ་མཚན།
 མཚོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་དང་།
 ཞི་བ་མཚོ་དང་མཚན་འགྲོ་མཚན།
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བྱེ་བས་བསྐྱོར།
 བདག་གི་མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས།

ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་ཡེ་དཔལ་འཛིན་ལུང་།
ལོ་རྒྱུན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལུང་།
སྐབས་གནས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ལུང་།
སྐྱེས་དང་ས་དེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ལུང་།

རྩྭ་ལུང་། ལོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚོམས་ལུང་།
བརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལུང་།
ཡེ་མཚོན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལུང་།
བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ལུང་།
འཁོར་དུ་མ་འཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ལུང་།
ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱེད་གྱི་ལུང་།
བྱིན་གྱིས་རྩོམ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལུང་།

གྲུ་བརྒྱ་འཛིན་རྩྭ་ལུང་།

ལོ་ལྷོ་རྩྭ་ལུང་། སྐབས་གནས་ཀྱི་འབྲུས་སྐྱ་མ་ལུང་།
འབྲུང་ལྷ་འཛིན་བཞི་དང་ལུང་།
སྤོང་སྐྱེན་ལྷགས་འཛིན་མཚོ་བདུན་ལུང་།
ཉི་ཟླ་དུས་མེ་འཕམས་གསུམ་པོ་ལུང་།
བྱེད་པ་ཡེ་གངས་མེད་པ་ལུང་།
ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་བཅས་འབྲུལ་ལུང་།
འོད་ལྷ་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་ལུང་།
ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་བཀའ་ཉིས་པའི་ལུང་།
ཇས་ཉགས་སྐྱེད་ཡེ་ལེས་ཚོགས་ལུང་།
མདོར་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྗེས་པའི་ཞིང་ལུང་།
བསམ་ཡས་མཚོན་སྤྱིན་ཚེན་པོས་མཚོན་ལུང་།

ལྷུང་བཅའ་ཤོགས་ལྷུང་བྲལ་བ་ནེ།
རང་གསལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།
བྱ་བྲལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནི།
ཚོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་འབྲལ།

ཨོྭ་ཨུཿ་ཧྲུཿ། རང་རིག་མཁའ་ལ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ།
དབང་པོ་བྱ་རྒྱུར་བོ་རོ་བསྐྱལ།
མི་སྐྱུང་སྐྱེར་བས་བདུད་རྩིར་ཞུ།
ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྐྱུན་དངས་ནས།
གཉིས་མེད་བསྐྱེམས་ནས་མཚོན་སྲིན་སྲོེ།

ཨོྭ་ཨུཿ་ཧྲུཿ་ཧྲུཿ་ཧྲུཿ་ཧྲུཿ།

ལོངས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་གྲུ་མ་ལ།
ཡུང་པོའི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་མཚོད།
གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་དབྱེས་བསྐྱེད་ཏེ།
མཚོན་འོས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།

ཨོྭ་ཨུཿ་ཧྲུཿ། ཚོས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་གྲུ་མ་ལ།
པད་ཅན་དུང་ཅན་རི་དྲགས་ཅན།
སྤང་སྐྱ་མ་སོགས་རིག་མའི་ཚོགས།
ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་རྒྱས་པས་མཚོན།

ཨོྭ་ཨུཿ་ཧྲུཿ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་གྲུ་མ་ལ།
མཚོན་དང་མཚོན་ཡུལ་དམིགས་སུ་མེད།
ཀ་དག་ཟང་ཐལ་སྲོེས་དང་བྲལ།
ཡེ་མཚོན་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ།

ཨོམ་ཉི། སྐུ་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཚེ།
 རེ་ལྟོས་གྲུར་པ་བཀའ་བྱིན་ཅན།
 གསང་སྤྲུགས་སྐྱབ་པའི་གཉེན་ཚེན་པོ།
 གྱིན་རྒྱལ་ལ་འཕོ་བའི་མོད་ཉིད་ལ།
 རང་རིག་བྱ་བྱེད་འདས་པར་རྟོགས།
 བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཅམ་རྒྱལ་པ་ཡིས།
 སྲིད་དང་ནི་བའི་དཔལ་སྟེར་བ།
 ཡིད་བཞིན་ཀུན་སྟོལ་སྐུ་མ་རྗེ།
 བདག་ལ་རེ་ལྟོས་གཞན་མ་མཚིས།
 ལྷགས་རྗེས་རྒྱུངས་ཤིག་གུ་རུ་རྗེ།
 བར་ཚད་སོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་།
 སྐྱབ་གཉིས་སྟོངས་ཤིག་པར་རྒྱལ།
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེ་བཞིའི་བདག།
 དབང་བཞི་གཅིག་ཚར་བསྐྱར་བ་དང་།
 གྱིན་རྒྱལ་ལ་འཕོ་བའི་དབང་ཚེན་བསྐྱར།
 ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྟོལ།
 སྲིར་མི་ལྟོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་དང་གསོལ་འདེབས་སྟིང་པོ་ནི།

ཨོམ་ཉི། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་སྐྱེ་བྱིན་ཉིད།

བརྒྱ་སྟོང་ཁྱིའུ་ཅི་རྩུས་བརྒྱ།

ཨོམ། སྐུ་མའི་དདལ་བའི་ཨོ་དཀར་ལས།
 ཨོ་དཀར་འཕྲོས་ནས་དདལ་བར་ཐོམ།
 ལུས་སྐྱབ་སྐྱུངས་ནས་སྐྱེའི་གྱིན་རྒྱལ།
 ལུས་དབང་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོལ།

ས་ཐོབ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་འགྲུབ་པར་འོག།

ཞུ། བླ་མའི་མགྲིམ་པའི་ཞུ། དམར་ལས།

ཞུ། དམར་འཕྲོས་ནས་མགྲིན་པར་ཐིམ།

དག་སྒྲིབ་སྐྱུངས་ནས་གསུང་བྱིན་ཞུགས།

གསང་དབང་ཐོབ་ནས་ཅུ་རྒྱུང་བསྐྱོམ།

དགུ་པ་ཐོབ་ནས་མེངས་སྐྱུལ་འགྲུབ།

རྩྭ། བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་མཐིང་ལས།

རྩྭ་མཐིང་འཕྲོས་ནས་སླིང་གར་ཐིམ།

ཡིད་སྒྲིབ་དག་ནས་ཐུགས་བྱིན་ཞུགས།

འོས་རབ་དབང་ཐོབ་བདེ་ཆེན་བསྐྱོམ།

བཅུ་པ་ཐོབ་ནས་ཆོས་སྐྱུལ་འགྲུབ།

རྩྭ། བླ་མའི་ལྟེ་བའི་རྩྭ་ལྗང་ལས།

རྩྭ་ལྗང་འཕྲོས་ནས་ལྟེ་བར་ཐིམ།

ཆ་མཉམ་སྒྲིབ་སྐྱུངས་འཕྲོད་དབང་ཐོབ།

ཡེ་འོས་དབང་ཐོབ་རྫོགས་ཆེན་བསྐྱོམ།

ཀུན་འོད་ས་ཐོབ་ཡེ་སངས་རྒྱས།

བླ་མ་དེ་བེ་ཉིད་སྐྱུལ་འགྲུབ།

ཚོ་ཞུ་རྩྭ་རྩྭ། བླ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ཞུ།

སྐྱུ་བའི་གཙུག་ནས་སླིང་ཁར་ཐིམ།

བླ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས།

མ་བཅོས་གཉུག་མའི་རང་སེམས་འདི།

བལྟས་ན་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད།

མ་བལྟས་བཞག་ན་འོད་གསལ་བ།

ས་ལེ་རྩིག་གེ་རྩེན་ནེ་བེ།
ཟང་ཐལ་ཀུན་ལྟུང་བརྗོད་བཤམ་འདི།
སངས་རྒྱལ་རང་ལས་རྟེན་པའོ།
དོན་གྱི་པད་འབྲུང་དེ་ཡིན་པས།
ལོག་ན་སྐྱོམ་དང་སྐྱུ་རྒྱ་མེད།
དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྐྱམ་འགྲུབ།
སམ་ཡ་རྒྱ།

རྩེས་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ།
སྤང་ཚད་སྐྱམ་འདི་སྐྱུ་རྒྱ་བལྟ།
གཤམ་ཚད་སྐྱམ་རྩེ་ཡི་གསུང་།
རྩོག་པ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
འཛིན་མེད་ཞེན་མེད་ཚིས་གདབ་བཤམ།
སྤང་སྤང་བྱུང་མེད་ངང་ལ་ཞོག།
སྐྱུ་རྒྱ་མེད་ལུས་འཕྲུང་སྤྱོད།
སྤྱིད་སྤྱིད་སྐྱུ་རྒྱ་སྤྱོད་ལུས།
ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡང་སྤྱོད་ལུས་གཏོང་།
དེ་ལྟར་སྐྱམ་འདི་རྣམ་འབྲུང་འདི།
བསྐྱེམས་པས་གནས་སྐབས་འཛིགས་བརྒྱད་སྤྱོད་པས།
སྤྱོད་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི།
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད།
ལམ་གྱི་ལྷན་པར་འདིས་སྤྱོད་བྱེད།
མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་དགོངས་པ་འགྲུབ།
ཀ་ཅ་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་འདྲུབ།
དག་སྤང་དགོ་སྤྱོད་སྤྱིག་ལས་བྱོལ།
སྤྱིད་རྩེ་ཆེར་བསྐྱེམ་སྤྱོད་ལུས་གཏོང་།
སྐྱམ་འདི་མཚོད་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་ཡང་།
སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟེན།

བཀའ་ཡི་ཚུལ་མི་གཅོག་ཅིང་།
བྱུགས་ལ་འཕྲོད་ན་སྐྱོབ་འོང་བུ།
ཐོ་ཅིའི་ལུང་པ་ཁེངས་ན་ཁེང་།
གསང་སྤྲུགས་སྲོག་ནི་དམ་ཚིག་ཡིན།
དམ་ཚིག་ཀུན་སྲོག་སྐྱེ་མར་འདུ།
དེས་ན་སྐྱེ་མའི་དམ་ཚིག་གཅེས།

ཕུན་མཚན་ལས་བསྐྱོད་ཤིས་བརྗོད་ནི།
ཨོྲཱོ། སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས།
འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ།
སྐྱེ་མའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་གྱི།
བསམ་དགུ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།
ས་མ་ལ་རྒྱ།

དེ་ལྟར་མནངས་གཅིག་ཚོག་འདི།
མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཡི།
ཚོས་སྐལ་འབྲེལ་ཚད་གྲོལ་བའི་ཚོས།
ཀུན་ལ་མི་སྤྲོན་གསང་བའི་འོས།
ཤེས་རབ་སློབ་ལྷན་གྱིས་སྲིའི་རྩུལ།
མཚོག་གི་མིང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།

ཅེས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་སྐྱེས་བདག་ལ་བྱུགས་བརྗེ་བས་གང་མས་པ་མཐར་བུག་འདི་གནང་བས། མདོ་
ཁེངས་ནས་མཁའ་མཚོ་དུ་དང་རྩུལ་རྒྱལ་མོས་སྤྲོན་མེ་བཏེགས་ཏེ། ལྷ་སྐྱེས་བདག་གིས་ཡི་གེ་
མཚོགས་པར་གྲིས་ནས་གཏྲར་དུ་སྐྱེས་པའོ།

ས་མ་ལ་རྒྱ། གཉན་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཏྲར་རྒྱ། སྐྱེས་རྒྱ།

ཁོ་བོ་མཚོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་གྲིང་པས་མཁའ་འགྲོ་བདེ་སྐྱིད་བཅས་གྲོགས་དུ་མ་དང་ལྷན་བས་མདོ་ཁེངས་ཡི་
རྒྱལ་ནས་མཁའ་མཚོ་དུ་གྱི་སྐྱབ་ཕུགས་ནས་གངན་བྲངས། སྐྱེ་ཚབ་དང་བསེ་སྐྱེས་སྐྱེས་པོ་གཏྲར་ཤོག་གིས་
གང་བ་འདུག་པའི་ནང་ནས། འདིའི་གཏྲར་ཤོག་དགུས་སོར་ལྷ་ཞེང་སོར་དོ་པ་ཞིག་འདུག། སྐྱོ་བུ་ག་
སྐྱེས་སྐྱེ་རབ་བཟང་གིས་ལྷ་ཇས་གཡུ་བཟང་ཤོག་བུ་གནང་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་དགོས་གསུངས་

བ་དང་། སྲ་མོར་ཞབ་འགའ་ཞིག་ནས་གཉེར་ཤོག་འབེབས་དགོས་པའི་ལུང་གསལ་བྱུང་བ་རྣམས་རྟེན
འབྲེལ་འཛོམས་པས། སྤུལ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་ཚང་དུ་ཕེབ་སྟེ་སྤོན་མེའི་དོགས་སུ་མ་གྲོགས་པར་བྲིས།།