



ཨོཾ ལྷ་མའི་བྱུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས། སློན་ལས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ལྷ་མའད་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འདུང་།

བདག་ཉིད་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།
 ད་ལྟའི་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་།
 མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་ཚེད་དུ།
 རང་གི་སྐྱབ་པ་རང་གིས་མཛོད་།
 དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཡང་སླིང་བཅུད་།
 ལུ་རུ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཡི།
 བྱུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས།
 སློན་ལས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འདི།
 སུ་འབྲང་དུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་དགེ།
 བསམ་པ་བམས་ཅད་འདི་ཡིས་འགྲུབ།
 དེ་སྲིར་སྲིར་བས་དད་ལྷན་རྣམས།
 འདི་ལ་རྟལ་ཏུ་ཚན་ཏན་མཛོད་། ས་མ་ཡ།
 ཐོག་མར་བཀའ་ལྱིན་བྱིན་ཆགས་པའི།
 དབེན་གནས་བཅོལ་ལ་ཡོ་བྱེད་བསགས།
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་མངའ་གང་བཞོད་ལེགས་སྟེང་།
 སྐྱ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་ཡིད་འོང་དང་།
 སྐྱན་རག་གཏོར་ཚོགས་མཚོད་པ་བཤམ།
 བདེ་བའི་རྟེན་འདུག་ལུས་གནད་བསྟང་།
 ལྷུང་རོ་བསལ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི།
 བསམ་པ་དྲག་པོས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས།

ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོར་འཇུག་པ་ལེ།
སྤྱི་དོན་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

དང་མོར་སྤྱོད་བའི་ཚེས་བདུན་ལས།

ཐོག་མར་སྐྱབས་ལུལ་སྤྲུགས་འདིས་བསྐྱལ།

ནམོར་ཕྱ་ལྷ་ལ་གུར་རྗེ་བརྒྱ་གྲི་བརྒྱ་སྐྱེ་སྐྱེ།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པར་བསམ།

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་བབུང་བ་ནི།

བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་པས།

ནམོ། ལྷ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལེ།

བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ནམས།

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

གསུམ་པ་སློན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ།

ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་ནས་ནི།

གང་ལ་གང་འདུལ་ཐོན་ལས་གྱིས།

འགྲོ་བ་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའ་འེ།

བཞི་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།

ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས།

ཉི་ལྔ་པ་སྤྱི་གདན་ལ་བཞུགས།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་སྤྲུག་འཚོལ།

སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ།

ཉམས་ཚག་སྲིག་སྲིག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།
གསང་སྤྲུགས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
སྲིན་གྲོལ་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར།
ལྷ་རྩལ་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ།
སྣང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྡེ།
ཡང་དག་རྗེ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག།

ལྷ་བ་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱབ་ནི།

རོ་རྩུ་བོ་ཉོ།

ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་ཐིམ་བར་བསམ།

གཉིས་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོབར།
རྣམ་པ་ལྲ་ལས།

དང་པོ་ནི།

རང་ཉིད་དབང་ཚེ་སྐྱེ་བུ་གསལ།

མོ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་རྩུ་པར།

གཉིས་པ་གཏོར་མའི་དངོས་པོ་སྤྱང་།

རི་ཡོ་ཁི།

གསུམ་པ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྲར་བསྐྱོམ།

མོ་ཏ་ཡ་རྩུ་བོ་ཉོ།

བཞི་པ་བགོགས་རིགས་དགུག་པ་ནི།

མོ་སའ་བྱུང་ཡུ་གཞུ་ཡ་ཇོ།

ལྷ་པ་བསྟེན་འདུག་པ་ནི།

མོ་སྟོང་འཁྲུག་བའི་ཏ་ལྟ་ཉི།

ཉི། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལྟ་བུ་དང་།

ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་།

མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཚལ་གྱིས།

དངོས་སྐྱབ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བཞག་པས།

ལོག་པར་འཛིན་པ་བདུན་གྱི་ཚོགས།

འདི་རྩུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས།

དག་སྲགས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱབ་གྱིས་གཟིར།

གསུམ་པ་སྲུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི།

ཉི། བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས།

ཐུག་མཚན་ལྟ་ཡི་ཚོགས་སྲོལ་པས།

སྲུང་བའི་འཁོར་ལའི་གུར་ཚོན་པོ།

ཡི་ཤེས་མེ་སྲུང་འཛོལ་བར་གྱུར།

མོ་ཉི་ཉི་ཉི། ལྷ་མ་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉི།

བཞི་པ་བཞག་པ་བུ་བར་བཞི།

དང་པོ་སྲུང་སྲིད་དྲིལ་འཁོར་བལྟ།

ཉི་ཉི། མ་བཅོས་དབྱིངས་སྲུ་སྲུང་སྲིད་ཀུན།

ལྷ་མ་རིག་འཛིན་འཁོར་ལའི་ཤར།

ཡི་ནས་རང་ལ་རྗོགས་པའི་ཤིར།

རང་རིག་བརྗོད་ཡི་སྐྱོད་བྱེད་ལོ།

ལྷ་མོ་རྣམས་ལོ་ལ་ཕན།

གཉིས་པ་གསལ་གདབ་ཕྱག་འཚལ་ནི།
རྩྭ་རྩྭ། གདོད་ནས་རིག་སྒྲོང་བྱང་ཚུབ་སེམས།
ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སྐྱིབ་བསལ་ནས།
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མངལ་ཕྱག་འཚལ།

ཨ་ཏི་བུ་ཏོ། བ་ཏྲི་ཚྭ་ཏོ།

གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་བཤགས་ནི།
ཏོ། ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ།
གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་གིས།
ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱིབ་ཅི་བསགས་པ།
མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བཤགས་པར་བསྐྱེ།

ས་མ་ཡ་ཤུའྲུ་ཨ།

བཞི་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི།
རྩྭ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ལྷ།
དེད་འདིར་བདག་གི་སེམས་སུ་རྟོགས།
དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་།
ཡང་དག་སྐྱིད་པོ་བཟུང་བར་བསྐྱེ།

བོ་རྩི་ཅི་ཏྲ་བཟོ་རྩྭ་ན་རྩྭ།

ལྷ་པ་གྱིན་ཆེན་འབེབ་པ་ནི།
སྐྱོས་བསུག་རེལ་མོ་སྐྱུ་དབྱངས་བྱ།
གདུང་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ཅེ་གཅིག་པས།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
ཚ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་གསང་བ་གསུམ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལེ།
ནམ་བདུན་

ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་ནི།

རྩི་རྩི། ཚོས་ནམས་ཡེ་ནས་ནམ་གྲོལ་དེ་བཞིན་ཉིད།

སྤྲོ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ལས།

འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་དུ་སྤང་བའི་སྤྱིན།

རང་བྱུང་བཅེ་བའི་སྤྲིང་རྗེ་ཡོངས་ལ་བྱུང།

དབྱིངས་རིག་བྱུང་འདུག་ཀྱང་ཡི་སྤྲིང་པོ་རྩི།

དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ལྟར།

དེ་ལས་རྩི་ཡི་ཁྱིམ་སྤོང་བཅུད་སྤྱུངས།

ཚུར་འདུས་དུངས་མཁའ་བྱུང་ལྟ་རིམ་བཅེགས་སྤྲིང་།

མི་སྤྱེད་དོན་སྤྱུང་བའི་གྲུང་ཆེན་དབྱུངས།

རྒྱལ་སྤྱོད་འཕྲོས་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་།

གྲུ་བཞི་སྤྱོད་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་ཡིས་བརྒྱན།

ཡེ་ཤེས་རིགས་བཞིའི་ཁ་དོག་ནམ་པར་བཀུ།

རིམ་ལྡེ་ཕྱིག་པ་པ་གྲུ་བ་དང་།

བྲུ་སྤྱེད་མདའ་ཡབ་ནོར་བུའི་ཉོག་གིས་སྤྲུས།

འདོད་སྤྲུམ་དམར་པོར་བདེ་བའི་མཚོག་སྤྲིང་མ།

བཅུད་ཀྱི་རིག་མས་མཚོད་སྤྱིན་བསམ་ཡས་སྤྲིང་།

མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྗོགས་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེ།

འོག་མིན་བརྒྱ་བྲུ་བའི་པོ་བྲང་དབྱུངས།

དགོས་འདོད་ཀུན་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བྱུང་བརྒྱད་དང་།

ཡིད་འོང་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་སྤྲིང་པོ་རྩི།

སྤྲོ་ཚོགས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་ཁྲིར།

རྒྱལ་ཡི་རྩི། ཡིག་ཡོངས་གྲུང་སྤྲིང་ཕྱིག་གིས།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐྱེས་བཅས་སྐྱེལ་རྫོགས།
 འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་ལྷར་འབྲུགས་པའི་སྐོང་།
 འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས།
 འིན་རྒྱལ་ཆར་འབབ་ལྷ་མའི་སྐྱེལ་གསལ།
 འུགས་དུས་དཀོན་མཆོག་ཚུ་གསུམ་ཆོས་སྤུང་བཅས།
 དེ་ལྟོས་སྐྱེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གྱུར།
 དེ་ཡི་ཕྱི་མའ་པར་འདབ་བཞི་ལ།
 འུར་དུ་གྱུ་རུ་བཞུ་སྐྱེན་གྱི་རྒྱལ།
 བེའུར་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡམས་ཨ་རུ་ར།
 གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་བདུད་རྩིའི་རྣམ་བསྐྱེས་ས།
 རིགས་བཞིའི་བྱང་སྤོང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀར་མེར་དམར་ལྷང་། སྐྱེན་མཆོག་འཛིན་པས་བསྐོར།
 ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་ལྷ་མའི་སྐྱེལ་གསལ།
 སྐྱེལ་གྱུ་རུ་ཞོར་ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ།
 གསེར་མདོག་ཕྱག་གཡམས་རིན་ཆེན་འབར་བ་དང་།
 གཡོན་པས་འདོད་རྒྱའི་མཆོག་སྤེལ་ཐོད་པ་བསྐྱེས་ས།
 ཞོར་བདག་རིགས་བཞི་། རྣམ་པའི་དཀར་མེར་དམར་ནག ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་འཛིན།
 དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་ལྷ་མའི་སྐྱེལ་གསལ།
 ལུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་ཡི་དམ་དབང་གི་རྒྱལ།
 རྣ་གའི་མདོག་ཅན་གཡམས་པས་བཞུ་དང་།
 གཡོན་པས་འཇོན་མེད་གཏེར་གྱི་སྐྱོམ་དུ་བསྐྱེས་ས།
 འཁོར་དུ་གཏེར་སྤུང་སྤེ་བཞིས་། གཞུའམཆོག་དུད་ཁམདའ་གཞུ། མ་མོ་མཐིང་ནག་གཡུ་སྤུང་། རྒྱལ་པོ་མཐིང་ག།
 དམ་སྤུ། ལྷ་བདུད་ནག་པོ་སྐྱེལ་ཞགས་བསྐྱེས་ས། དེའི་སྤྱུང་སྤེར།
 འདོད་དོན་ཀྱི་སྤེལ་ལྷ་མའི་སྐྱེལ་གསལ།
 བྱང་དུ་གྱུ་རུ་སྐྱེབ་པའི་དེ་སྐོང་རྒྱལ།
 མ་རྒྱུད་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡམས་བ་དན་འཕྱར།

གཡོན་པས་སྲུང་པ་བར་ཆད་བགཏགས་ལ་གཟིར་ཅེ།
 ཡུལ་ལྷ་སྤེལ་བཞི་། ། གཉན་ཆེན་དཀར། ལྷག་ དཀར་སེར། ལྷང་གྲུ། བ་དན་འཛིན་པས་བསྐྱོར་ཅེ།
 ལམ་སྤེལ་འདྲེན་མཛད་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་རུ་གསལ་ཅེ།
 དེ་ཡི་སྤྱི་མའི་མའི་ན་ཆེན་ཆ་བརྒྱན་ལ་ཅེ།
 འཕར་དུ་གྲུ་རུ་དཔའ་འོ་གིང་གི་ཚོགས་ཅེ།
 དཀར་གསལ་སྤྱག་གཡས་ཐོད་པའི་རྒྱ་རུ་འཁྲོལ་ཅེ།
 གཡོན་པས་སྤྲུལ་བདུན་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་ཅེ།
 དཔའ་འོ་གིང་བཞི་། ། དཀར་སེར་དམར་ལྷང། ཐོད་རྩིས་བུ་འཁྲོལ་ཅེ།
 གཏུག་པ་ཀུན་འདུལ་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་རུ་གསལ་ཅེ།
 ལྷོ་རུ་གྲུ་རུ་འབྱུང་བཞིར་དབང་སྐྱུར་རྒྱལ་ཅེ།
 མཐིང་གསལ་གཡས་པས་བུམ་པ་མི་རབ་དང་ཅེ།
 གཡོན་པས་མེ་དང་རླུང་གི་ནགས་པ་བསྐྱམས་ཅེ།
 འབྱུང་བཞིའི་ལྷ་མེས་། ། སེར་སྤོང་མར་ལྷང། ས་རྒྱ་མེ་རླུང་འཛིན་ཅེ།
 བར་ཆད་ཀུན་སེལ་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་རུ་གསལ་ཅེ།
 ཅུབ་ཏུ་གྲུ་རུ་མ་རུངས་སྐྱོད་མཛད་ནི་ཅེ།
 དམར་གསལ་སྤྱག་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་ནགས་པ་གདོངས་ཅེ།
 གཡོན་པས་ལྷགས་སྤྱི་གའ་ཚིང་ཞིང་རྩིས་བུ་འཁྲོལ་ཅེ།
 སྤྱག་རྒྱ་བཞི་ལྷན་། ། དཀར་སེར་དམར་ལྷང་ལྷགས་ཀྱུ་ནགས་པ་ལྷགས་སྤྱི་གའ་རྩིས་བུ་འཛིན་པ། ཁྲོ་རྒྱང་པོ་ཉར་
 འབྱེད་ཅེ།
 འཛིགས་པ་ཀུན་འདུལ་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་རུ་གསལ་ཅེ།
 བྱང་དུ་གྲུ་རུ་རྩི་རྩིའི་གོ་ཆ་ཅན་ཅེ།
 སེར་གསལ་སྤྱག་གཡས་རལ་གྱི་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ཅེ།
 གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱུ་ས་གཏུག་པའི་སྤྱིང་ནས་འཛིན་ཅེ།
 འཁོར་དུ་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་མི་། ། དཀར་སེར་དམར་ལྷང་རྩི་རྩི་སྤྱུར་བུ་འཛིན་པ། རིགས་བཞིས་བསྐྱོར་ཅེ།
 མི་འགྱུར་མི་འགས་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་རུ་གསལ་ཅེ།

ལྟོ་གྲུ་འཆི་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་མེད་ལེ་
 དམར་པོ་སྐྱུ་གཡམས་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཆུ་བརྒྱུ་ལེ་
 གཡམས་པས་མཆོག་སྐྱུ་བདུད་ཚིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེད་ལེ་
 འཁོར་དུ་འགྲོ་འདུལ་སེམས་དཔལ་དུ་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱེད་སྐྱུ་རྩལ་གཞིགས་སྐྱུ་མཛོད་པའི་གྲུ་མཛོད་དཀར་པོ་
 སྐྱུ་བས་སྐྱུ་ཅན། རིགས་བཞིས་བསྐྱེད་ལེ་
 བདེ་ཆེན་ཞིང་འབྲེན་སྐྱུ་ལེ་སྐྱུ་གསལ་ལེ་
 ལྷོ་ལྷུ་གྲུ་བར་དོའི་འབྲུལ་སྐྱུང་འཇོམས་ལེ་
 དམར་སེར་གཡམས་པས་དེ་ཆེ་ཆེ་ལྷུ་དང་ལེ་
 གཡམས་པས་མེ་ལོང་ཆེ་བྱའི་མདོངས་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལེ་
 གཟུང་འཇོམ་ཆུང་གཅོད་མི་གཡོ་དཀར་སེར་དམར་མཐིང་རལ་གྱི་ཞགས་འཇོམ། རིགས་བཞིས་བསྐྱེད་ལེ་
 འབྲུལ་སྐྱུང་རང་གོལ་སྐྱུ་ལེ་སྐྱུ་གསལ་ལེ་
 ལྷུ་བྱུང་གྲུ་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལེ་
 དམར་ལྷུང་སྐྱུ་གཡམས་གྱི་གྲུ་འབར་བ་དང་ལེ་
 གཡམས་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཚིམ་གང་བའཇོམ་ལེ་
 དཀ་སོང་གྲུ་འབྲེན་གསལ་བདག་དཀར་སེར་དམར་སྐྱུ་དོར་ལེ་འཇོམས། རིགས་བཞིས་བསྐྱེད་ལེ་
 སྐྱུ་གནས་རན་སྐྱུང་སྐྱུ་ལེ་སྐྱུ་གསལ་ལེ་
 བྱུང་ལྟར་གྲུ་སྐྱུ་འགྲོ་དུག་གྲུ་ལྱི་སྐྱུ་བས་ལེ་
 དཀར་ལྷུང་གཡམས་པས་དེ་ཆེ་ཆེ་ལྷུ་དང་ལེ་
 གཡམས་པས་ལྷོ་ཆེ་གསུམ་འཁར་བའཇོམ་ལེ་
 མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་བའི་མཐིང་སེར་དམར་ལྷུང་དེ་ཆེ་རིན་ཆེན་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལེ་གཡམས་ཐོད་པ། རང་རྟགས་འཇོམ་
 པས་བསྐྱེད་ལེ་
 སྐྱུ་བའི་གདུང་སེམས་སྐྱུ་ལེ་སྐྱུ་གསལ་ལེ་
 དེ་ལྟར་རིག་འཇོམ་ཆུལ་འཆང་བཅུ་གསུམ་པོ་
 གྲུ་ལྱུང་ནང་དུ་གསལ་གོས་དཀར་པོའི་སྐྱུང་ལེ་
 ཐོད་ཆེན་མཐིང་གཞོམ་གོས་དམར་པོ་གསོལ་ལེ་

བསྐྱེད་ལྷ་མཚན་ལས་ལཱ་གཉིས་བཞེངས་སྤྲུལ་གྱིས།
 བད་ལླེན་སྤྱོད་ན་འགྲོ་འདུལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ།
 དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབ་གཟི་བྱིན་ལམ་མེར་བཞུགས།
 ལྷོ་བཞིར་པད་ཉི་བདུད་བཞི་བསྐྱོལ་བའི་སྤྱོད།
 ལམ་སྐོར་རྩྱུ་མཛད་དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན།
 ལྷོ་སྐོར་མི་གཡོ་སེར་པོ་ཞགས་པ་བསྐྱུལ་ས།
 ལུབ་སྐོར་རྟ་མགིན་དམར་ནག་ལྷགས་སྐྱོག་འཛིན།
 ལྲང་སྐོར་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་ལྷང་བྲིལ་བྲུ་འཁྲོལ།
 ཀུན་གྲང་ཁོ་ཚུལ་ལྷག་གཡམས་སྤིགས་མཛུབ་སྐྱོང་།
 དུར་ཁོད་ཆས་ཚོགས་མེ་ལུང་འབར་བའི་སྐོང་།
 སྤྱུལ་བའི་པོ་ཉི་འགྲེད་ཅིང་བར་ཆད་སྤུང་།
 གཞན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་བར་བྱམས་ཐམས་ཅད་དུ།
 དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་།
 ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱ་ཀིའི་ཚོགས།
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་པོ་ཉི་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས།
 མི་འགྲུར་མི་ཤིགས་འོད་གསལ་སྐྱོང་པོའི་ངང་།
 ཉོན་མོངས་རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན།
 ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་བའི།
 སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས།

ཨོྲཱོ་ཧྲཱོ་ཧྲཱོ་ཧྲཱོ་ཧྲཱོ།

ཨོྲཱོ་ཧྲཱོ་ཧྲཱོ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དགུག་པ་ནི།
 སྤོས་བསྐྱེད་ཐོད་རྩ་སྤྲུལ་པར་འཁྲོལ།
 མོས་གྲུབ་གདུང་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ།

གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།
རྩྱུ་རྩྱུ་ རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་མཛེས་པ་འདྲིར།
ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་གདན་སྟེང་དུ།
མ་དུ་གུ་རུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།
དབྱེས་ཤིང་བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

རྩྱུ་ན་ས་མ་ཡ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་གུས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།
ན་མོ། སྐྱེ་འགགས་འགྱུར་མེད་ཤིན་ལས་རྩེགས།
རང་བྱུང་ཕྱགས་རྩེས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོལ།
ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་པའི།
རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཨ་ཉི་ཤུ་ཉི་ བ་ཉི་ལྔ་ཉི་

ལྷ་པ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།
དངོས་སུ་བཞགས་པའི་བརྟན་མཚོན་ཉི།
རང་གི་ཕྱགས་ནས་ལྷ་མོའི་ཚོགས།
ནམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྐྱུལ་ཉི།
སྤྱི་ནང་གསང་བ་བྱུང་པར་གྱི།
མཚོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཚོས་མཚོད་པར་བསམ།

རྩྱུ་རྩྱུ་ སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ།
ལྷ་རྩེས་ལས་གྲུབ་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང་།
མེ་ཉོག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་དྲི་བཟང་ཆབ།
ཞལ་ཟས་རོལ་མེ་སྤྱི་ཡི་མཚོད་པ་འབྲུལ།
གཟུགས་སྐྱེ་བེ་རིག་བྱ་ཚོས་ལ་སོགས།

སྐྱབས་གསུམ་སྤྲོ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

རྩྱུ་རྩྱུ། ཀུན་གཞི་འོད་གསལ་རང་རིག་བྱང་ཚུབ་སེམས།

ཡོན་ཏན་རྩལ་རྫོགས་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་གྲུ་ཅེ།

འབྲུག་བདག་བདེ་བ་ཚེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚན་དབའི་དུང་པོར་འབར།

འི་མེད་དཀར་གསལ་སློང་རྗེའི་དམར་མདངས་འཚོར།

ཐིག་ལའི་ཞལ་གཅིག་ཐབས་ཤེས་ཕྱག་གཉིས་ལྷན།

མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་མཉམ་གཞན་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་།

སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་འདོད་འབྱུང་ཀུན་ལ།

ཐུག་མེད་བདེ་ཚེན་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ།

སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀུན་སེམས་མི་འགྲུར་བའི་ཡིག་མཚན།

ཐུག་དགྲུ་ཡོངས་རྫོགས་གསང་གོས་དཀར་པོའི་སྟེང་།

པོད་ཚེན་མཐིང་ནག་ཚོས་གོས་དམར་པོ་གསོལ།

སྤང་སྟོང་ཐེལ་གཞོན་ཐབ་བེར་སྐྱབས་པོས་བསྐྱབས།

གདན་གསུམ་དབང་རྫོགས་སྟོན་ལྷན་མཐོང་གྲོལ་བཞིན།

འཁོར་འདས་ཀུན་འབྲུག་འཇམ་ཐེར་ཐིག་ལའི་སྟོང་།

ཡིད་འཕྲོག་རྒྱ་སྐྱེས་ཉི་ལྔའི་གདན་ཀྱི་སྟེང་།

བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཞབས་ཟུང་སྐྱེལ་ཀུང་བཞུགས།

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི།

སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྗེའི་སྐྱེལ་རྫོགས།

དམ་ཚོས་ཆར་འབབ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཐུགས།

ཡོན་ཏན་བསམ་འདས་སྲིན་ལས་མཁའ་ལྷར་འབྲུག།

དམ་པས་གདུང་སེལ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་སྣ་འདྲེན།
འདོད་ཀྱི་མཚོག་སྡོལ་བརྒྱ་སྒྲིབ།
ལྷན་བདག་བདེ་བ་ཚེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

རྩྱུ་རྩེ། འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལས།
རིག་རྩལ་མ་འགག་འགྲོ་འདུལ་བཅུ་གསུམ་ཤར།

བུམ་བ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ཞོར་བྱ་ལྟར།
གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་འདོད་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་།
ཉོར་སོག་དམག་སྒྲོག་གུ་རུ་ཆེ་བའི་མཚོག།
ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་གུ་རུ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲིབ།

ལོངས་སྐྱོད་ཆར་འབབ་གུ་རུ་དབང་གི་རྒྱལ།
དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྡོལ་གུ་རུ་ལྷག་པའི་ལྷ།
སྐྱབ་པའི་ལམ་སྟོན་གུ་རུ་བྱུགས་མེད་གཏེར།
འཛིགས་པ་སྐྱོབ་མཛད་གུ་རུ་གིང་གི་གཙོ།

འབྱུང་བཞིར་དབང་སྐྱུར་གུ་རུ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ།
མ་རུངས་འཚིང་མཛད་གུ་རུ་ཕྱག་རྒྱའི་བདག།
བདུད་སྡེའི་གཡུལ་འཛོམས་གུ་རུ་རྩྱེ་རྩེའི་རྒྱལ།
འཚི་བའི་གདུང་སེལ་གུ་རུ་སྣང་མཐའ་ཡས།

བར་དོར་ད་གྲོལ་གུ་རུ་དུས་གསུམ་མཁྱེན།
དན་སོང་ཀུན་འདྲེན་གུ་རུ་བདེ་ཚེན་རྒྱལ།
འགྲོ་དུག་མགོན་སྐྱབས་གུ་རུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ།
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བཟེ་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པ།

གང་འདུལ་དེར་སྣང་སྐྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་རྩྱུལ།
སྐྱུ་ལྷ་མཚན་བརྒྱན་རྣམ་འཕུལ་བཅུ་གསུམ་སོགས།
སྐྱུ་མ་རིག་འཛོན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་ཁོ་རྒྱལ་སྐོ་བ་བཞི་ཅེས་
ལྷགས་ཀྱང་ཞགས་པ་ལྷགས་སྐོག་རྒྱལ་བུ་འཛོམས་ཅེས་
འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཅེས་
དཔལ་ཆེན་མཐར་བུད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་
གཞན་ཡང་སྐྱུགས་དུས་རྒྱལ་སྐྱེས་རིག་པ་འཛོམས་ཅེས་
ཡི་དམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐོང་ཚོགས་ཅེས་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་སེལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབབས་ཅེས་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་

བདུན་པ་ཚེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཅེས་

རྣམ་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་ཅེས་

རྩོམ་པའི་ལྷན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་

དོ་ཚུལ་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱོ་གདངས་ཀྱིས་ཅེས་
ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་དབྱེ་ཅེས་
མེ་རི་འདབས་འགྲོར་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཅེས་
དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམ་ཅེས་

གཉིས་པ་ཚེས་ལ་བསྐྱེལ་བ་ནི་ཅེས་
རྩོམ་པའི་ལྷན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་
རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་གཞན་ལས་དབྱེས་ཅེས་
བསྐྱེད་ཉི་ཟླ་མཛོས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་ཅེས་
གདོད་མའི་མགོན་པོ་གྲུ་བུ་བདེ་བ་ཆེ་ཅེས་
སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཅེས་
སྐྱེད་སྟེང་མཛོས་སྐྱེད་དབྱེས་འཛུམ་མཚན་དཔེར་འབར་ཅེས་
ཕྱག་སྟོང་གསུང་དབྱེད་སྐྱུགས་སྐྱེད་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོག་ཅེས་

རིག་སྣོད་ཐུགས་མཚོག་མི་གཡོ་དགོངས་པའི་ངང་།
མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བརྒྱས་པར་འབད།
མ་གྲུབ་བར་དུ་ཉིང་འཛིན་མི་བཏང་ངོ་།
མ་གཡེལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ།
དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད།

གསུམ་པ་བརྒྱས་པའི་དམིགས་པ་ནི།
རྩྱུ་རྩྱུ་། རིག་འཛིན་གླ་མ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་རུ།
བད་ལྷའི་སྣོད་དུ་རྩེ་རྩེ་ལྷའི་སྤྲུབས།
རྩྱུ་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་འབར་བའི་མཐར།
གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འདུས་པའི་བཅུད།
སྣོད་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྣོད་བས་བསྐྱོར་བ་ལས།
འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་པར་འབྲོས།
རྒྱལ་བ་ཀུན་མཚོད་འགྲོ་བའི་ལས་སྐྱིབ་སྤྱདས།
བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་མཁྱེན་བཅེའི་བྱིན་རླབས་བསྐྱུས།
བདག་ལ་ཐེམ་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བརྒྱབས།
ལྷ་དང་གླ་མ་མཚོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས།
མཚོད་དང་ལྷུ་མ་དཔལ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་།
མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བསྐྱུལ།
བོད་ཁམས་དཀར་སྐོགས་སྐྱོང་བའི་གཟི་བྱིན་སྐྱོད།
ནག་སྐོགས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་གཟིར།
དམ་སྐྱི་འབྱུང་པོ་དབྱང་བཅས་ཐལ་བར་བརྒྱལ།
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།
གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་དབང་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་སྤེལ།
སྤྱང་སྤིད་རིག་འཛིན་གླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ།

གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་གྱི་རང་སྐྱར་ལྟར་།
 རིག་པ་ཟང་ཐལ་འདོད་གསལ་བདེ་ཚེན་ངང་།
 བར་ཚད་ཀུན་ནི་སྒྲག་བསྐལ་རང་སར་གྲོལ་།
 དངོས་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་སྟོན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་།
 མ་ལུས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ལྟར་།

ཨོྲཱེ་ཧཱུྃ་བཞོ་གུ་རུ་བཞུ་སྐྱི་ཧཱུྃ་།

རང་བྱུང་དོན་འདི་སྒྲགས་འདི་ནི་།
 བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལས་གསུམ་ཚིག་བྲིལ་ཏེ་།
 མ་ཡིངས་སྟེ་གཅིག་བསྐྱེས་པ་ཡིས་།
 གྲངས་བསྐྱེན་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 དུས་བསྐྱེན་སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ཚེ་།
 མ་ཚེན་མ་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་ནི་།
 གུ་རུ་བཞུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་།
 སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་གྱི་བྲུག་སྐྱུ་རྣམས་།
 དབང་པོར་བའའ་བྲིང་ཐམ་ཡིས་།
 དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཚུལ་དུ་མ་ཐོང་།
 གཞན་ཡང་བག་དྲི་བྱིན་ཆགས་ཤིང་།
 མ་ཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོང་འདུས་པའི་ལྟས་།
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་།
 དེ་ཚེ་ཐོད་ཐོང་ཚུལ་གྱི་རྩེ་།
 མ་ཁའ་འགྲོ་དགེས་པའི་དབྱངས་སུ་བྱང་།
 གར་སྟབས་འབྲུབ་ཅིང་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད་།
 སྤྱང་བ་བན་བྱུན་ལང་ལོང་དང་།
 རེ་དོགས་བྲལ་བའི་གདིང་རྗེད་ན་།
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་བར་འགྲུབ་།

བཞི་བ་ཇོ་མ་མེད་པ་ལྟར་བཞུགས།
 དབྱེད་པ་གསལ་ལྟོན་སྒྲིབ་གཟུངས་བསྐྱེད་པ་ལས།
 ལྷགས་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤོད་དུ་སྒྲེལ།
 ལྷོ་མེ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་སྐྱེ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལས།
 ལྷོ་ནང་གསལ་བ་ཇོ་མ་མེད་པ་བསྐྱེད་མཚོན་པ་འབྲུལ།
 ཡོན་ཏན་རྗེས་བྱུང་རྗེ་རྗེས་སྐྱེ་ཡིས་བསྟོད།
 ཉམས་ཆགས་ཀྱི་བཤུགས་མཚོགས་བྱུང་དེས་གྲུབ་སྒྲེལ།

མ་རྒྱལ་མེད་རྟེན་བའི་ཏཱ་ལྷོ་ཉི་མེ་ལོ་

ཡི་གེ་བརྒྱུ་པས་ཞོངས་པ་བཤུགས།
 འདོད་དོན་སྒྲིབ་དང་བྱེད་གསལ་ལས། སྒྲིབ་གསལ་འདེབས་བསམ་པ་སྐྱེན་གྲུབ་མཚོན་བཤུགས། བྱེད་གསལ་ལས་
 ཚོགས་བཅུ་གསུམ་སོ་སོར་རང་ཉོད་གང་འདོད་པ་དེ་གྲངས་གསོག་གོ། ། ཚེ་གཅིག་གྲུབ་པས་
 གསོལ་བ་གདབ།

མདུན་བསྐྱེད་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀ་ནས།
 རང་འདེབས་སྐྱེད་འོད་ཟེར་ཚོགས།
 བམ་མཁའ་གང་བའི་སྐྱོ་བསྐྱེད་ཡིས།
 གང་འདོད་དོན་ཀྱུན་སྐྱེན་གྲུབ་སྒྲུར།

མོ་སྐྱེད་མ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཇོ་མེ་ལོ་ཉི་མེ་ལོ་

མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ།
 ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྣམ་པར་ཐེམ།
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐོན་ལས་དང་།
 དབྱེད་མེད་ཚེན་པོར་བྱིན་བསྐྱེད་པས་བསམ།

རྒྱུན་ཀྱི་ལ་ལྷ་ཀའི་ཏཱ་ལྷོ་ཉི་མེ་ལོ་ཉི་མེ་ལོ་

ཡི་གེ་བརྒྱུ་པས་བཞུན་པར་བྱེད།
 རྗེས་རིམ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི།
 ལུས་གནད་ཁོང་ལྟོད་དང་པོར་བསྐྱེད།

མིག་གནད་བར་སྒྲིབ་ཏུ་མེད་བལྟེ།
རྒྱུད་གནད་བར་རྒྱུད་ཐང་ཀར་བརྒྱུད་ཅི།
ཡིད་གནད་དུས་གསུམ་རྟོག་བྲལ་ངང་ཅི།
མ་བཅོས་མ་བསྐྱེད་གཉེན་མཚན་བཞག་ཅི།
སྐབས་སུ་རྩི་ལྡེའི་སྤྱོད་ལེན་ཞིང་ཅི།
སྒྲིབ་མིན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མཚན་སྤྱུང་ཅི།
སྐབས་སུ་བཟོད་མེད་མོས་སྤྱོད་གྱིས་ཅི།
ལྷན་མཚན་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་གདབ་ཅི།
སྐབས་སུ་མ་འཕེལ་འགྲོ་བའི་ལུང་ཅི།
སྤྱིད་རྗེའི་ཤུགས་བསྐྱེད་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་ཅི།
དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བཙོན་པ་ཡིས་ཅི།
ཚོ་གཅིག་དོན་གྱི་བཙོན་ས་ཟིན་ཅི།
བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅི།
ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱེ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་བཟུང་མིའམ་བདུན་ཅི།

དང་པོ་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ལེ།

རྣམ་བདུན་ཐོག་མཚན་བསལ་སྤྱུང་ནི་ཅི།
ཐབས་ཤེས་འདུ་བར་འོས་པའི་རྗེས་ཅི།
རྩི་རྗེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་བཞག་ཅི།
མི་རྒྱུད་གཡལ་ཅོད་བསལ་རྣམས་བྲལ་ཅི།
རྩི་ཅི། རང་རིག་རྩལ་ལས་རྩི་ཡི་ཁོ་འཕྲོས་ཏེ་ཅི།
ཚོགས་གྱི་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་གཏོང་བ་ཀུས་ཅི།
གདོད་ནས་རྣམ་དག་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ཅི།
མ་བཅོས་གསལ་ལྗོན་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གྱུར་ཅི།

རྩི་ཡི་ཁོ་ཅི།

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གསལ་འདུག་ལས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷོ་ལམ་།

ལྷོ་ལམ་བུད་ཅི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ལྷོ་ལམ་།

མི་རྒྱུད་སྐྱོད་བས་དམ་ཚིག་ཇུས་སུ་ལྷོ།

འདྲོད་ཡོན་རྒྱལ་ཚོའི་སྤྱིན་སྲུང་འཕྲོ་བར་གྱུར་།

ཨོ་ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་།

གསུམ་པ་ཚོགས་ཞིང་སྤྱོད་འདྲེན་ནི།

ཐོད་རྒྱུ་འཕྲོལ་བའི་གཏུང་དབྱེངས་ཀྱིས།

རྩྭ་རྩྭ་མི་མངོན་དབྱེངས་ནས་རྩྭ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས།

འགགས་མེད་མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ལྟར།

ཡི་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།

འདྲོད་ཡོན་མཚོན་བཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།

རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་ལམ་བརྒྱུད་འདྲེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས།

རྒྱལ་ཤིག་འཛོན་ཀུན་འདུས་བདེ་བ་ཆེ།

རྩྭ་གསུམ་རྒྱལ་ཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།

ཡི་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།

དབྱེངས་པའི་སྐྱུ་ཡི་གར་སྤྲུབས་ཤེགས་སེ་ཤེགས།

གསུང་གི་གདངས་སྤྱོད་བརྒྱུད་དེ་རི་རི།

ཐུགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ལམས་སེ་ལམ།

དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོའི་འཁོར་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབས།

དེ་ཞེས་སྤོས་ཀྱི་དུད་སྤྱིན་སྤྱུ་ལུ་ལུ།

འཇའ་འོད་ཐིག་ལའི་ཐེར་ཐག་བྲེངས་སེ་བྲེང་།

ལྷ་རྣམས་མེ་ཏོག་ཆར་འབབ་སི་ལི་ལི།

རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་དང་འོལ་མོའི་བརྒྱུད་མཚོན་ཏེ།

ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་གྲང་།
ཚོགས་ཁང་རང་བཞིན་སྐྱེལ་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱར་།
ནལ་འབྱོར་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་དབང་མཚོགས་སྐྱར་།
ཚོགས་རྗེས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱིན་གྱིས་སྐོབ་སེམས་།
སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་ངང་།
མཚོགས་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱུར་།
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ་།

ཨོྲཱེ་ཧྱཱི་སཐ་མ་རྩ་གྲུ་ཅུ་མརྩལ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་གཏེ་ས་ལྷ་ཛོ་།

བཞིཔ་ཚོགས་མཚོད་སྐོབ་པ་ལེ།
དང་པོ་སྤྱད་གྱིས་མཚོད་པ་ནི།
ཧྱཱི་ཧྱཱི་། སྐྱ་མ་རིག་འཛིན་ཙུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར་།
ཚོགས་མཚོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་འབྲུལ་ལགས་ན།
དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི།
བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་།

ཨོྲཱེ་ཧྱཱི་སཐ་མ་རྩ་གྲུ་ཅུ་མརྩལ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་གཏེ་ས་ལྷ་ཛོ་ལྷ་ཧྱཱི་།

བར་པ་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པ་ནི།
ཧྱཱི་ཧྱཱི་། དུར་བྱིད་གསང་བ་མཚོགས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་།
གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཤགས་ནས་གྲང་།
སྐྱབ་རྗེས་གཉན་པོ་རྩལ་བཞིན་བཀའ་པ་འདིས་།
སྐྱ་མ་རིག་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག་།
ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག་།
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག་།
ཚོས་སྤོང་སྤུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག་།
མཚོད་པར་འོས་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྲུར་ཅིག་།

སྤྱིན་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི་མེད།
མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད།
སྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་སྤྱོལ་མེད།
ཞོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད།
དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བཅུད་གཟི་མདངས་སྤྱོད་མེད།
གནས་བདག་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད།
སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་མེད།
སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་གྱུར་ཀུན་གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད།

རྩྱུ་རྩྱུ་མེད། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བྱུགས་དམ་སྤྱོད་བའི་ཇུས་མེད།
དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་བའི་མེད།
མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་རྩི་ཆབ་སོགས་མེད།
ལྷ་ཇུས་ཕྱི་ཡི་མཚོད་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད།
གཟུགས་སྐྱུ་རྩི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་ལ་སོགས་མེད།
རང་བྱུང་ནང་གི་མཚོད་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད།
གཉིས་མེད་བདེ་སྤྱོད་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་མེད།
ལྷན་སྐྱེས་གསང་བའི་མཚོད་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད།
བདུད་ཚི་སྐྱེན་དང་ར་ཏྟ་བ་ལྷི་ཏེ།
ཁྱུང་པར་མཚོག་གི་མཚོད་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད།
ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་མེད།
མདུང་དམ་ཚོག་མཚོད་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་མེད།
བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་རོ་ཉམས་ཆག་བཟོད་བཞེས་ནས་མེད།
སྤྱིན་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་མེད།
བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་མེད།

ཉོེ། ཡོ་ནས་གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱར་དག་པ་ལ་མེད།

མ་རིག་དབང་གིས་སློང་དང་སྐྱར་བཏབ་པས་མེད་
 བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་སློན་མེད་
 དེ་ལྟོགས་སྤོང་ན་རྒྱལ་བའི་དམ་མཚན་ཏེ་
 སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་མེད་
 ཚུལ་བཞིན་བཟུང་བར་ཁས་བླངས་བསྐྱབས་ལགས་ཀྱང་མེད་
 མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བག་མེད་མ་གུས་པས་མེད་
 དེ་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་གང་བཞིས་པམ་
 སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་བཤགས་མེད་
 རབ་གཞོང་འགྲོད་པའི་གདུང་བས་མཐོལ་ལགས་ནམ་
 ཉམས་ཤིང་ཆག་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཚུད་ནས་མེད་
 ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་མེད་
 ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ཅི་མང་བརྒྱུ་མེད་

ཐམས་པས་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ཞེས་མེད་
 ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་མེད་
 སྐྱར་སྤྱིད་ཁྲོ་བའི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་མེད་
 ཕོ་ཉ་སྤྱོད་པས་དག་བགེགས་ཚོགས་མེད་
 མཚན་མའི་རྟོན་ལ་བསྟིམ་པར་བསམ་མེད་

ཨོ་ལྷོ་ཏི་སའ་ཤུ་རྒྱུ་ན་པེ་སྐྱུ་རྩེ་ལྷོ་པོ་ཏོ་མེད་

གསལ་གསུམ་ལྷན་པས་སྤངས་སྤྱབས་བསྐྱར་མེད་
 སུར་པ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ཏེ་བསྐྱེད་མེད་
 ལྷོ་མེད་ བདག་ཉིད་སྐྱེད་པའི་རྩལ་མེད་
 སྤྱུག་ན་སྐྱེས་མཚོག་སུར་པ་འདྲིལ་མེད་
 དག་བགེགས་སྤིང་ལ་བཏབ་པ་ཡིས་མེད་
 ལྷོ་མེད་སྐྱེས་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུགས་ནས་ཀྱང་མེད་

གསུམ་པ་ཆད་ཐོ་བསྐྱལ་པ་ནི།
 ལྷོ་རྩི། སྤོན་ཚེ་འདས་དུས་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ།
 འོག་མིན་ཚེས་དབྱིངས་སྤོས་བྲལ་པོ་བྲང་དུ།
 ཚེས་སྐྱི་བྲམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས།
 རང་སྤང་དགོངས་པའི་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚེ།
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་བྲལ་གྱིས།
 ཡེ་ཤེས་སྐྱམ་མཚོག་གསལ་བར་བསྟན་ནས་ཀྱང་།
 ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་བྱུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར།
 ཟག་མེད་བདུད་རྩི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ།
 གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་སྤིན་ལས་མཛོད།
 དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་དབྱུས་མ་ལ།
 འོད་གསལ་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་དུ།
 བྲམ་འེངས་སྐྱེ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས།
 བདེ་ཆེན་བརྩེ་ཡོ་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚེ།
 ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱུམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས།
 རོ་རྗེའི་སྐྱམ་མཚོག་གསལ་བར་བསྟན་ནས་ཀྱང་།
 ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་བྱུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར།
 འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ།
 ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་རྒྱས་པའི་སྤིན་ལས་མཛོད།
 དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཐ་མ་ལ།
 མ་ངེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་པོ་བྲང་དུ།
 བྲམ་སྐྱུལ་སྐྱེ་བདུང་འབྱུང་བསམ་ཡས་གྱིས།
 གང་འདུལ་དེར་སྤང་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚེ།
 རོ་རྗེའི་ཚེས་སྤང་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས་གྱིས།
 སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་གསལ་བར་བསྟན་ནས་ཀྱང་།

ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར་ཅི།
 ཐལ་ཚིག་གཉམ་པོའི་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ།
 མ་ཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་འདུ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅི།
 ད་ལྟ་ཚོད་ལྟན་དུས་ཀྱི་ཐམ་འདིར་ཅི།
 ལུ་རུ་བརྒྱ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཡིས་ཅི།
 ཐུགས་སྐྱབ་རྣམ་གཉིས་གཏོར་དུ་སྐྱས་པ་དང་ཅི།
 སྲོན་ལམ་དབང་གིས་དེ་ཉིད་བཏོན་ཅིང་སྤེལ་ཅི།
 དེང་འདིར་བདག་གིས་རྩལ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་ཚོ།
 བཀའ་དང་གཏོར་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཅི།
 སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ཅི།
 ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ཅི།
 ད་ལྟ་བགོགས་པལ་འབྲུག་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ།
 མི་མ་ཐུན་ཚར་གཅོད་དུག་པོའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅི།

བཞེས་ཐོར་དུ་འཕང་བཞེ།
 རྩེ་ཅི། རྒྱ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཞི་འཁོར་ཚོགས་ཅི།
 མ་ལུས་ཐུགས་དམ་གཉམ་པོ་གཞན་ནས་སྐྱལ་ཅི།
 མ་འའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལ་འདུས་ཅི།
 ལྟ་སྲིན་སྤེ་བརྒྱན་བཞན་དང་པོ་ཉར་རྒྱུགས་ཅི།
 བདག་གིས་བསྐྱབས་པའི་གཏོར་ཐོར་གཉམ་པོ་འདི་ཅི།
 གཏུག་པའི་ད་ལྟ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་འཕེན་ཅི།
 བདུན་རྒྱུད་རིགས་ཀྱང་ཅུད་ནས་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅི།
 གཞན་ཡང་སྲིན་དགས་དཔའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་ཅི།
 བྱད་ཐུར་ཐོད་གཏོར་བར་ཚད་མི་མ་ཐུན་སྤྲོགས་ཅི།
 ཐམས་ཅད་དུག་པོའི་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྐྱོག་ཅི།

མཛོན་སྐྱོད་དམོད་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ།

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་བུ་རུ་མ་རྩ་གོ་རྩེ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅེ་ཤུ་ན་ས་ན་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་བྱེ་ལྷོག་ལྷོག་ཅེ།

ལས་མཁུ་ལན་རྣམས་གྱིས་རུམ་སྐྱབས་བཅས་ཅེ།
གཏོར་མ་སྐྱབ་ཁང་ཕྱི་རོལ་དཔག་ཅེ།
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅེ།
དག་སེའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ཅེ།
གསེར་སྐྱེམས་བཏང་ཞིང་གཟུང་དཔང་གཟུགས་ཅེ།
གཏོར་མའི་ཟ་ལམ་དག་ལ་བསྐྱུན་ཅེ།
དག་སྐྱུགས་བཟུང་བཞིན་དག་སྐྱུགས་འཕང་ཅེ།
ཐལ་མོ་དང་ནི་དུལ་མོ་བཟང་ཅེ།
སྤྱི་མིག་མི་བལྟ་སྤྱིར་ལོག་སྤྱེ་ཅེ།
སྐྱབ་ཁང་སྐོ་དྲུང་སྤེལ་པ་དང་ཅེ།

ལྷ་པ་བཤལ་རྒྱའི་བདུད་རྩི་ཡིས་ཅེ།
བརྟན་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཚོང་པ་ནི་ཅེ།

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྟུང་ཅེ།

སྐྱོེ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མའི་ཚོགས་ཅེ།
འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ།
སྤོན་ཚོ་སྤོབ་དཔོན་བརྟུང་དང་ཅེ།
རྣང་ས་ཚེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཡིས་ཅེ།
ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་གནས་མཚོག་ཏུ་ཅེ།
ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོལ་དམ་བཞག་བཞིན་ཅེ།
རྩེར་གཤེགས་རྩེར་གཤེགས་སྐྱོང་མའི་སྤྱེ་ཅེ།
སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་བཀའ་འཁོར་བཅས་ཅེ།
བཤལ་རྒྱའི་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་ལ་ཅེ།
བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅེ།

ཕན་དང་བདེ་ལ་འགོད་པ་དང་།
ཟབ་གཏོར་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་མཛོད།

སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་ལྷན་ལྷན་ཏེ།

དུག་པ་ཏྲ་བྱོ་བརྒྱུད་བཞི།
གཏོར་གཞིང་རི་རབ་འབར་བའི་འོག།
དམ་སྲི་འབྱུང་མོ་དགུག་ཅིང་བསྐྱེ།

ཨོ་ལྷོ་ཏྲི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ལྷན་ཏེ།

བརྟུལ་ཞུགས་གར་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བྱ།
རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཞི།
དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བའི་ཞུགས་ཏེ།
རྩྭ་སྐྱེ་འཛོར་ཞིང་མཚོན་ཆས་གདུབས།
དབྱ་བཟོགས་དམ་སྲི་ཐལ་བར་བསྐྱེ།
ནམ་ཐར་གསུམ་གྱི་བྱོ་བརྒྱུད་སེམས།
དུག་གསུམ་མཚན་མ་རང་སར་དག།
སྐྱེ་གསུང་བུགས་སུ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་།
རྩྭ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ།

ཨོ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་ལོ་ལྷན་ལྷན་ཏེ།

བདུན་བརྗེས་གྱི་ཆོག་ལ།
རྒྱལ་པོ་ལས་དང་པོ་ཞི།

ཅེ་གཅིག་གཏུང་བས་དངོས་གྲུབ་གསོལ།
རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དངོས།
དེན་པས་གདུང་སེལ་གྱུ་རུ་བདེ་བ་ཆེ།
རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་རིག་འཛིན་ཆོགས་དང་བཅས།

བདག་ཅག་མེས་པའི་གདུང་ཤུགས་བཟོད་བཀའ་བསམ་ཅིང་།
དང་པོར་བསྐྱེན་ཅིང་བར་དུ་ཚེ་གཅིག་སྐྱུ་བཅུ་
དེང་འདྲིར་བྱུགས་མཇེ་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ལ་གསལ་ནི་ཅིང་།
སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་དང་མཉམ་སྦྲུང་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་ཅིང་།
བུམ་པ་བཟང་པོ་དགོས་འདོད་ཀྱིས་འབྱུང་དང་།
ཡིད་བཞིན་ཞེས་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཅིང་།
མི་འགྱུར་མི་འགས་རྗེས་འདི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཅིང་།
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་བསྐྱུལ་ནས་གྲུང་།
དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་།

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྟེན་གུ་རུ་བཟླ་སྟོན་ཧཱུྃ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཀའི་ཏྟ་སཏྟ་སྟོན་པ་ལ་ཧཱུྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་

གཉིས་པ་མཚོད་བསྟོད་ཞེས་བཤགས་ནི་ཅིང་།
ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཀའི་ཏྟ་སཏྟ་སྟོན་པ་ལ་ཧཱུྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་
དངོས་སུ་འབྱུང་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་བའི་ཅིང་།
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ཅིང་།
སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་མེད་ལས་བསྟོད་ཅིང་།

མ་རུ་ཨུཾ་མའི་ཏྟ་སཏྟ་སྟོན་པ་ལ་ཧཱུྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་

ཧྲོཾ་ བདག་གིས་བསྐྱེན་སྐྱུ་བཟོན་ལས་བརྟམས་པ་ལ་ཅིང་།
ཚོགས་ལྷན་ཚད་ཞེས་འབྲུལ་གང་གྱུར་ཀྱིས་ཅིང་།
དམིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བཞུགས་ཅིང་།
ཚངས་པ་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་།
ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བརྒྱུ་།

གསུམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ་ནི་ཅིང་།
མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་ཡོད་དེ་ལ་བསྟོན་ཅིང་།

དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ་
དགོས་འདོད་འབྲས་བུ་སློན་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལྷན་
ཚུགས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྷོ་

མ་བཅོས་སློམ་མེད་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལྷོ་
བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་སློན་པུང་འཕྲོ་
གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བྱུགས་རྗེའི་གཏེར་ལྷོ་
སློགས་ལྷན་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྷོ་

གནས་སྐབས་ཤི་ནང་རྒྱུད་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་ལྷོ་
ཕན་བདེའི་བསམ་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་ལྷོ་
མཐར་བུག་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ལྷོ་
མཚོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྷོ་

ཅེས་བཞེད་མེ་ཏོག་ཆར་འབབ་ཅིང་ལྷོ་
རོལ་མེའི་སྐྱེས་ལྷན་དགའ་སྟོན་སྐྱེད་ལྷོ་
སློབ་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བྲགས་རིག་ལྷོ་
སྐྱེས་ལྷན་གསུང་བྱུགས་སུ་བཞུ་
ས་མ་ཡེ་

དེ་ལྟར་སྐྱེས་ལྷན་ལས་ནི་ལྷོ་
ཐབས་ཀྱི་བུ་སྐྱེད་པའི་བུ་ལྷོ་
ཁ་ཚང་དོན་འདིལ་མཛད་བྱུང་འདི་ལྷོ་
ཚུགས་ལྷན་ལྷོ་སྐྱེད་བྱུགས་སུ་བཞུ་
ལྷོ་ལྷན་ལྷོ་སྐྱེད་བྱུགས་སུ་བཞུ་
ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་
ཨོ་རྒྱན་ཉིད་དེས་པར་འོང་ལྷོ་
རབ་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་ཡང་སྲིད་ལྷོ་
འབྲིང་ལ་ཉམས་སྤང་གསལ་པོར་འཆར་ལྷོ་

ཐམ་བ་སྐྱ་གཡོ་བ་དང་།
 མཚིམ་འབྲུགས་པའི་མོས་གྲུས་འབྱུང་།
 དེ་ཚོ་བདག་ཉིད་འབྱོན་པའི་རྟུགས་།
 ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་དེས་བྱས་ཏེ།
 གང་འདོད་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན།
 སྐྱབ་པ་ཀུན་དག་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་།
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་འཐོབ།
 གཞན་ཡང་འདི་ཡི་སྐྱབ་མཚོད་ཙམ་།
 གང་དུ་བགྱིས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་།
 རོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་པའི་མཐུས་།
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་དང་མཚུངས་།
 བད་ལུག་འབྲུགས་རྩོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་།
 ཚར་རྒྱུད་ས་འབབ་ལོ་སྐྱུགས་ལེགས་།
 ཀུན་གྲང་བདེ་སྲིད་ལྷན་པར་འབྱུང་།
 བསྐྱེད་མེད་ཡིན་ནེ་ཐོ་ཚོམ་སྲོངས་།
 དེས་པར་བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་།
 དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་ཕྱིར་བསམ་དོན་།
 རོ་རྗེའི་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སློམ་།
 ལས་ཅན་དག་གིས་རྗེད་ནས་གྲང་།
 གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་འབྱུང་།
 ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ། གཏིར་རྒྱ། སྤམ་རྒྱ། གཏང་རྒྱ།

དཔལ་ལྷའི་སྤམ་པོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་རྩལ་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་རྩོད་བྱལ་དུས་བབས་གྱི་སྐྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཚེན་པོ་
 འགོ་འདུལ་མཚོག་གྲུར་བདེ་ཚེན་གྱིང་པའི་སྐྱུན་སྤར། ཁོ་བོ་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་འབངས་མ་ལྷོན་
 བརྩེའི་དབང་པོའི་གསལ་སྤང་གི་དེས་པ་བརྟན་པོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཤར་བས་མཚོམས་སྤར་ཏེ་ལན་གཅིག་
 མ་ཡིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མོས་སྤོད་བྱེད་པ་ལས། མདོ་ཁམས་རྩོ་སྤེལ་དུས་པའི་
 རོར་བུ་སྐྱུན་གསུམ་གྱི་བྲག་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་རྟེན་སྤུག་ལྷ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་བརྩེའི་ཉི་
 ཤར་ལ། གུ་རུའི་སྐྱེ་ཚབ་བདེ་བ་ཚོན་པོ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུན་བྲངས་པའི་ཚོ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཚེའི་ཕྱག་བྲོས་མཐོང་གོལ་བདུད་རྩི་ལྷའི་འདུལ་ཤོག་ལས། ལོ་དེ་ཉིད་གྱི་མགོ་ལྷའི་ཡར་ངོའི་

ཚོས་བཅུར་མདོ་ཁམས་སྡེ་དགོ་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་པོ་བྲང་ལྷན་གྲུབ་སྡེར་གི་བྲང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་འཆི་
མེད་རྗེ་བཀོད་པའི་དགའ་བའི་ཚལ་ཚེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་རིམ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱིས་པའི་དགོ་བས་
མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་བསམ་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །སའ་རྒྱ་ཀླུ་ཉེ་བྱ་
བཅུ། །།