



༡། བྲུགས་ཇེ་ཚེན་པོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུན་ཁྲེར་ཅོ་རྩུ་མ་ཁིའི་སླིང་པོ་ཞེས་བྲུག་
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྩུ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་ཅོ་རྩུ་མ་ཁི་ཅོ་རྩུ་ཡ།
སྤྲུལ་པའི་གཏོར་ཚེན་མཚོག་གྲུར་བདེ་ཚེན་གླིང་པའི་ཟབ་གཏོར་གྱི་གསང་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བྲུགས་ཇེ་ཚེན་པོ་
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་སུ་གྲང་བའི་རྩུ་ལ་ལ་གསུམ། སྲོན་
འགྲོ། དངོས་གཞི། ཇེས་སོ། །

དང་པོ་ནི།
ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ།
ན་མོེ་ མཚོག་གསུམ་ངོ་བོ་བྲུགས་ཇེ་ཅན་ཅེ།
གྲུ་མར་བཅས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིེ།
འཁོར་བ་དོར་ནས་སྤྲུགས་པའི་ཤིར་ཅེ།
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུར་དུ་བསྐྱབ་ཅེ།
སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལེ།
བྲུག་འཚལ་མཚོད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བཞགས་ཅེ།
དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཅེ།
བཞུགས་གསོལ་དགོ་ཀུན་འགྲོལ་བསྐྱེེ།
ཐམས་ཅད་མདོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག་ཅེ།
ཅེས་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་ལན་གསུམ་གྱ།
ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་ཅེ།

འགྲོ་བའི་སྐྱིབ་སྦྱངས་ཤིང་འདོད་བསྐྱངས་ལྷོ་
ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐེམ་པ་ཡིས་ལྷོ་
མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལྷོ་

ཡི་བརྒྱ་ཅོལ་མ་ཉི་ལྷོ་ལ་སྦྱོར་བརྒྱ་

ཅེས་ལྷོ་ཡི་གསལ་སྒྲུབ་དང་བསྐྱེད་བརྒྱས་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་འདུ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྷོ་རྒྱུ་
རིགས་པ་གྲུ།

གསུམ་པ་ནི།
ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ན།
དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷོ་རྒྱུར་དུ་བདག་ལྷོ་
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས་ལྷོ་
འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ་ལྷོ་
དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ལྷོ་

འབད་དང་རྩོལ་བས་མ་གོས་པ་ལྷོ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་བཞིན་ལྷོ་
སེམས་ཅན་དེ་བ་སྐྱོད་མཚན་པ་ལྷོ་
བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཉེས་ཤོག་ལྷོ་
ཅེས་སོགས་བསྐྱོད་ལེས་བརྒྱུད་ཇི་ལྷོ་རིག་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །

དེ་ལྷོ་རྒྱུ་དང་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྲུང་། གཞུང་ལས།
གནས་སྐབས་ཚོར་ཅན་གཏོན་ཞི་ལྷོ་
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ལྷོ་
གར་གནས་ས་སྤྱོད་པས་བཀའ་ཉེས་ཤིང་ལྷོ་
སྦྱོར་དང་འགྲོགས་གྲུང་འཁོན་རྩོད་མེད་ལྷོ་
དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་ཞིང་རིགས་པ་དུང་ལྷོ་
མཐར་ཐུག་འཕགས་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་ལྷོ་

དེ་མིར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྣམས་མཆོག་
འདི་ལ་ཐུགས་དམ་སྦྱོར་པོར་མཛོད་མཆོག་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞེས་པའང་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱེས་དབྱེས་པའི་འབངས་བསྐྱེད་གསལ་མཛོད་སྒྲུབ་སྦྱོར་པས་གཏེར་གཞུང་ཙམ་
བའི་དགོངས་པ་རྩི་ལྟ་བུར་ངག་འདོན་བཟང་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པའི་དགོངས་པས་འགོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་འདོད་ལྡན་
ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྲོར་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །སའ་རྒྱ་སྐྱེ་ཡ་སྦྱོར་རྒྱུ། །།