



༄༅། །ཚོ་ཐར་བཏང་ཐབས་པན་བདེའི་སྐྱོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་བ་རྩུ་གི་རྩེ་ཡི།

འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་ཚུ་མཚེས་སོ་ཚོག་ལས་པན་ཡོན་བྱུང་པར་དུ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་བསྐྱུ་ཞིང་སྐྱོབ་པ་
ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་ཞེར་ཕྱགས་སོགས་ཚོ་ཐར་བཏང་བས་དུང་འགྲོ་དེ་ཉིད་འཕྲལ་དུ་སྲོག་གི་
འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཅིང་། དཀོན་མཚོག་ལ་ཕུལ་བ་དང་མཚན་དང་གཟུངས་སྐྱགས་ཐོས་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་གྱིས་མཐར་ཐུག་དན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མཐུ་དང་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བུས་བྱེད་པ་པོར་དེ་ཉིད་ཚེ་རིང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལ།
དེའང་ཚོག་དང་འབྲེལ་ན་འགྱུར་སྟོབས་ལྷག་པར་ཆེ་བས། རྣམས་འདིར་ཕྱགས་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀུན་
སེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོས་སྐྱེའི་ལས་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་ན།

ཚོ་ཐར་གང་ཡོད་གྱི་རྩུ་བ་ལ་སོགས་པར་དར་རས་གྱིས་བརྒྱན།
སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །
བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །
བདག་གི་སྐྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །
འགྲོལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །
སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སོག་ཆགས་རྣམས་ལ་རྒྱ་གཙང་འཕྲོར།

ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུའྲ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་པཎ། ། ཞེས་བསང་།

ཨོྃ་སྐ་བྲུ་ཨ་ཕ་ཤེློ་སའ་རྩམ་སྐ་བྲུ་ཨ་ཕ་ཤེློ་ཉེ་ཉི། ། ཞེས་སྐྱུང་།

ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཅུ།
ཤ་འབྲུག་རྒྱེད་དབྱུགས་སེམས་དང་བཅས་ཅུ།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་
རོ་བོ་གདོད་ནས་ཡུམ་ལྷའི་དངོས་ཀྱི་
རྣམ་པ་རིགས་ལྷའི་སྤང་བོ་ནི་ཀྱི་
རང་རང་བྱུང་གཟུགས་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཀྱི་
འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ་ཡི་ཀྱི་

མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཀྱི་
མཚན་རྫོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་ནང་ཀྱི་
སྤྲོ་ཚོགས་པར་འདབ་བཞིའི་སྤྲོད་ཀྱི་
སྤང་ཆེན་མེད་གོ་རྟེན་མཚོག་དང་ཀྱི་
མ་གྲུ་ཤང་ཤང་གིས་བཏེགས་བའི་ཀྱི་
རིན་ཆེན་ཁྲི་རྒྱུ་པར་དང་ཀྱི་
ཉི་མ་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་དབུས་ཀྱི་

བཅོམ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་
དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་བའི་མདོག་ཀྱི་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞལ་གིས་ཀྱི་
འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་ཀྱི་
རང་འོད་ཡུམ་མཚོག་དབྱིངས་སྤྲུག་ལྷ་ཀྱི་
རང་རྟེན་ཚོ་བུམ་བསྐྱེད་པས་འབྲིལ་ཀྱི་

དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་ཀྱི་
རོ་རྒྱུ་ལྷའི་སྤྲིལ་ཀྱང་གིས་ཀྱི་
འོད་ཟེར་འབྲུགས་པའི་སྤོང་ན་བཞུགས་ཀྱི་

སྤྲི་རོལ་པར་འདབ་བརྒྱུད་ལ་ཀྱི་

ལྗ ཡང་ཁྱིམ་ལྷ་དང་དགའ་སྤྱི་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ་ཐར་གཏང་ན། རྒྱུན་གྱིས་
བརྒྱན་ལ་བསང་སྤྱང་།

སྤོང་བའི་ངང་ལས་ཏི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྲོག་ཚགས་སྐྱེ་མཚེད་གཟུགས་བྱུང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་
དུ་འོང་ལ་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། འབྲངས་དང་སྤྱུ་ལས་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྲིན་
འཕྲོ་བ། གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྤོང་དུ་མ་འཕེལ་བས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ། ལྷ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་དབང་
པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་དབྱེས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར།

ནམ་མཁུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་སྤྱི་བོ་ལུ་ལུ་ཁེ་བྱུང་། མཁུ་ཐུ་ཁོ་ལྷ་ཏེ་སྤྱི་ར་ཆ་ཡི་མི་ག་ག་ཁོ་ལུ་ཐུ།

ཞེས་ནམ་མཁུ་འཛིན་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱ་དང་།

ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ར་ཆ་ཁོ།

ཞེས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ།

- ཀྱེེ མི་ཡི་ཞོར་མཚོག་རྟེན་བཞི་པེེ
- འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་འཕྲོབ་ཕྱིར་ེེ
- དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱུབས་བཅའ་ལོེེ
- མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོབ་པར་མཛིན་ེེ
- རྩ་བ་གསུམ་ལ་གྲུས་མཚོན་འབྲུལ་ེེ
- རྩ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ེེ
- ཚོས་སྤྱོང་ཞོར་ལྷའི་རྟེན་དུ་འཇུག་ེེ
- སྤྱང་མ་ཞོར་ལྷས་དབྱེས་པར་བཞེས་ེེ

- ཚོ་དང་ལྷན་པའི་ཚེ་གོ་རྟོ་སོགས་ལ་སྤྱུར། འདི་ནིེེ
- ལེ་ལུའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ེེ
- ཚོ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡར་ལ་རྫོངས་ེེ
- ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛིན་ེེ
- རྟེན་ཏུ་ཚོ་ཡི་རྗེ་ལུ་མཛིན་ེེ

ཚོ་དང་ལྷན་པའི་ཚེ་གོ་འདི་ནི།
དཔལ་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན།
ཚོ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡར་ལ་རྩོངས།
ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད།
ཏྲག་ཏུ་ཚོ་ཡི་ཇི་ལུ་མཛོད།

ཚོ་དང་ལྷན་པའི་ཚེ་གོ་འདི་ནི།
བསོད་ནམས་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན།
ཚོ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡར་ལ་རྩོངས།
ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད།
ཏྲག་ཏུ་ཚོ་ཡི་ཇི་ལུ་མཛོད།

ཚོ་དང་ལྷན་པའི་ཚེ་གོ་འདི་ནི།
འགོ་བའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན།
ཚོ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡར་ལ་རྩོངས།
ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད།
ཏྲག་ཏུ་ཚོ་ཡི་ཇི་ལུ་མཛོད།

ཚོ་དང་ལྷན་པའི་ཚེ་གོ་འདི་ནི།
དབང་ཐང་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན།
ཚོ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡར་ལ་རྩོངས།
ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད།
ཏྲག་ཏུ་ཚོ་ཡི་ཇི་ལུ་མཛོད།

ཚོ་དང་ལྷན་པའི་ཚེ་གོ་འདི་ནི།
མགོན་པའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན།
ཚོ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡར་ལ་རྩོངས།

ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད།
རྟག་ཏུ་ཚོ་ཡི་རྗེ་འཁྲུ་མཛོད།

ཚོ་དང་ལྷན་པའི་ཚེ་གོ་འདི་ནི།
སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན།
ཚོ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡར་ལ་བྲོངས།
ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད།
རྟག་ཏུ་ཚོ་ཡི་རྗེ་འཁྲུ་མཛོད།

ཚོ་དང་ལྷན་པའི་ཚེ་གོ་འདི་ནི།
ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན།
ཚོ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡར་ལ་བྲོངས།
ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད།
རྟག་ཏུ་ཚོ་ཡི་རྗེ་འཁྲུ་མཛོད།

ཚོ་དང་ལྷན་པའི་ཚེ་གོ་འདི་ནི།
ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན།
ཚོ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡར་ལ་བྲོངས།
ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད།
རྟག་ཏུ་ཚོ་ཡི་རྗེ་འཁྲུ་མཛོད།

གཤམ་པའི་ལྷ་ཡིས་སྤངས།
སྤང་མ་དེ་ལ་སྤང་དུ་བཅུག།

ཐག་འདི་ཚུ་ཡི་ལྷ་ཡིས་སྤངས།
སྤང་མ་དེ་ལ་སྤང་དུ་བཅུག།

འོད་འདི་མེ་ཡི་ལྷ་ཡིས་སྲུང་སེ།
སྲུང་མ་དེ་ལ་སྲུང་དུ་བཅུག།

དབྱུགས་འདི་རྒྱང་གི་ལྷ་ཡིས་སྲུང་སེ།
སྲུང་མ་དེ་ལ་སྲུང་དུ་བཅུག།

སེམས་འདི་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡིས་སྲུང་སེ།
སྲུང་མ་དེ་ལ་སྲུང་དུ་བཅུག།

དབྱེར་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཡིས་སྲུང་སེ།
སྲུང་མ་དེ་ལ་སྲུང་དུ་བཅུག།

མི་ལ་ཚེ་སྤྲོའ་ཚེ་ཡི་རྟེན།
ཚེ་ཡི་རྟེན་དུ་བཅུག་ཏུ་གསོའེ།

འོར་ལ་གཡང་སྤྲོའ་གཡང་གི་རྟེན།
གཡང་གི་རྟེན་དུ་བཅུག་ཏུ་གསོའེ།

ཟས་ལ་བཅུད་སྤྲོའ་བཅུད་ཀྱི་རྟེན།
བཅུད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཅུག་ཏུ་གསོའེ།

ལྷ་སྲུང་དབྱེས་པའི་མཐུ་དཔལ་གྱིས། |
མི་མཐུན་གཞོན་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། |
དགེ་ལེགས་ཡར་འོའི་ལྷ་ལྟར་རྒྱས། |
བཀའ་ཤིས་སྤང་བས་ལྷུང་པར་མཛོད། |

སྲོག་ལ་ཆགས་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན། |
གནས་སྐབས་འཚི་བདག་འཛིགས་ལས་གྲོལ། |
མཐར་ཐུག་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད། |

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཔལ་ཐོབ་པོ་གོ། །

ཅེས་བསྐྱོ་སློན་ཤིས་བརྗེད་བྱས་ལ་མེ་ཏྲོག་འཐོར། སྤྱིར་ཚོ་ཐར་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་གྲོལ་ཅོག་
མིག་ལམ་དུ་བསྟན། ཚོར་གྲོལ་སློས་དུད་སྦར་བདུག་ །རེག་གྲོལ་བྱེ་མ་འཐོར། ཉེན་བྱིན་རྒྱབས་
ཅན་དང་བཏགས་གྲོལ་མགོར་བཞག་ །མྱུང་གྲོལ་དམ་རྩལ་རྒྱུད་ས་ནས་སྤྱད། ཐོས་གྲོལ་ནི་ཁྲོ་
དང་བཏགས་གྲོལ་སླིང་པོ། ཡིག་བརྒྱ། ཤོ་རྩལ། ཀླ་ཀའི། བརྒྱ་གཙུག་ཏྲོར་སོགས་གསར་
སྤྱིང་གི་གཟུངས་སྤྲུགས་རྣམས་དང་། རོར་སེམས། འོད་དཔག་མེད། མི་འབྲུག་པ། རིན་ཆེན་
གཙུག་ཏྲོར་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་རྣམས་རྣ་བར་ཐོས་ཤིང་སྤྱི་བརྗེད་ལ་སློན་ལམ་འདེབས་པ་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དུད་འགྲོ་དེའང་སྤྱིན་ཆད་ཅི་བདེར་འཛོག་པ་དང་ལྷན་པར་གསོད་གཅོད་བྱས་ན་ཉེས་པ་
བརྒྱ་འབྲུར་དུ་ཆེ་བས་ཚོ་ཐར་ཤིས་བྱའོ། །ལྷགས་སོལ་སྤྱི་མ་འདི་ནི་སྤོང་གསལ་ཚེ་སྤྱི་བ་ཡང་གསང་བྱ་
མེད་ནས་བྱུང་བ་སྟེ་མགོ་གཤམ་སྤན་བྱ་བུང་མཐུན་ནས་འ་སྤོང་དུ་བགྱིས་པའོ། །འདིའང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་
རྣམས་ལ་པན་པར་བསམས་ནས་བརྒྱ་གར་དབང་སློབ་གྲོས་མཐུན་ཡས་པའི་སྤྱིས་རྗེར་ཤོད་བདེར་འདུས་སོ་
བང་དུ་བསྐྱེབས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །སའ་དུ་མཚན་ལོ། །།