



ཨོཾ ཏྭམ་གྲིན་སྒྲིང་པོ་དོན་བསྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བཟླས་བཞུགས།

ན་མེཾ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཁྲི་བའི་རྒྱལ་མེཾ
མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མེཾ
བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་རྒྱབ་བར་མེཾ
ཚེ་གཅིག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚེཾ

ཧོཾ མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་མེཾ
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་མེཾ
ཉེས་སྲོད་ཀུན་སྲོམ་དག་ཚོས་སྐྱད་མེཾ
གཞན་པའ་བྱང་སེམས་ཏྭ་ཏུ་བསྐྱེད་མེཾ

ཨཱཾ ཚོས་ཉིད་སྲོམ་པའི་མཐའ་བྲལ་ངང་མེཾ
སྒྲིང་རྗེའི་རང་མཁའ་ས་ཀུན་ལ་བྱུང་མེཾ
བྱགས་རྗེ་རྩེ་ཡི་གའོད་དུ་འབར་མེཾ
སྲོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྐྱབས་མེཾ
རྩེ་ལས་རྗེ་རྗེ་མེ་ཡི་གུར་མེཾ
ལྷེ་བར་བད་ཉི་ལྷ་རྒྱལ་སྲིང་མེཾ
རྩེ་ལས་དཔལ་ཚན་རྒྱ་མཚོག་དཔལ་མེཾ
དམར་རྩམས་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་པེཾ
གཡས་དཀར་གཡོན་སྲོ་སྐྱོན་དགུས་གཟིགས་མེཾ
ཏྭ་གདོད་ལྗང་ཀུ་མེ་འབར་བཞན་མེཾ

རོ་རྩེ་གསེར་ཞིང་རྩིལ་བུ་དགོལ་མེད།
 ལ་རྒྱུ་སྤྲུལ་འཕྲུང་ཐོད་ཁྲག་རོལ་མེད།
 རལ་གྲོ་མོ་འབར་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་མེད།
 ཞབས་བཞི་རོལ་པའི་གར་དགུ་ལྷན་མེད།
 དཔལ་དང་དྲར་ཁོད་ཆས་གྲིས་བརྒྱན་མེད།
 དུམ་ཚེན་བསྐྱ་གཟི་ལྷན་མེད།
 ལ་རྒྱུ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འཕྲུང་མེད།
 རོ་རྩེ་གསུམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་མེད།
 ལྷམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པར་གྱུར་མེད།

ཚཱི་ལྷུ་མེད་ལྷུ་མེད།
 ལྷུ་མེད་ལྷུ་མེད་ཚཱི་ལྷུ་མེད།

ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྫི་དམར་པོ་མེད།
 སྤྲུགས་གྲི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་མེད།
 འོད་འཕྲོད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཚོན་མེད།
 གྲིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་བསྐྱུས་མེད།
 མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་བཅུན་མེད།
 སིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུ་ལྲིས་གྲུབ་མེད།
 གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས་མེད།
 ཐམས་ཅད་དཔལ་གྲིས་རུ་བཀོད་མེད།
 འགྲོ་བ་རྣམས་གྲི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་མེད།
 སྤང་སྟོན་དབང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མེད།
 ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་བསམ་མེད།

རྫོང་བརྒྱན་གྲིང་བཟོ་གྲོ་རྩི་བ་ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ་རྫོང་པལ་མེད།
 ཞེས་ཅི་ལུས་བརྒྱས་མཐར།

རྩྱུ་གིས་དགྲིལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་
འོད་གསལ་ཐུགས་གྱིང་དུ་གནས་པུ་
པར་གྱིས་ལྷ་རུ་ལྷ་ག་གེར་གསལ་པུ་
ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་གིས་གོ་བགོས་ནས་པུ་
དག་པའི་སྐྱང་བས་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པུ་

རྩྱུ་ རྒྱ་ནམ་མཚོ་པ་གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་པུ་
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་གྱང་པུ་
དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐོབ་པུ་
འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སའ་ལ་བཀོད་པར་ཤོག་པུ་

གསུང་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ལྷན་པུ་
ཡི་དམ་དབང་ཆེན་བསྐྱེད་རྗེས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་པུ་
རྟ་སྐྱེད་བཞེངས་པས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་འདུས་པུ་
དབང་གི་ཐོན་ལས་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་པུ་

ཅེས་བའདི་ཡང་གཏེར་གཞུང་ལས་ཁོལ་དུ་སྐྱུངས་ཏེ།
བ་དགོའོ། སམ་མཁྱེད་ལོ། །།

ལ་མཚོག་གྱུར་གྱིང་བས་དཔལ་གྱི་ལྷ་སར་སྐྱུར་