



ཨྎི། གླུ་མའི་སྤྱལ་སྤྱུ་བ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ལས།
བཞུགས་སོ།

རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཀོལ་བྱང་

སྤྲོས་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས།
རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤོང་པོ་ནི།
དབེན་པར་བསམ་གཏན་སྒོད་རུང་བའི།
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱ།
དེ་ནས་ཚུ་གཅིག་ཉིང་འཛོལ་གྱིས།
སྤྱ་སྤྱལ་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་འཇུག།

ན་མོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན།
སྤྱབས་གྱི་མཚོག་གྱུར་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཚི།
སྤོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
སྤྱ་གསུམ་གླུ་མའི་གོ་འཕང་བསྤྱབ་པར་བཞི།

ཏྲུ། སྤོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་སྤང་།
རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛོལ་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།
སྤང་སྤོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བའི་ཞིང་།
དོ་མཚར་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་དགྱིལ་འཁོར་དབྱུས།

དེ་ན་ཚེན་སེང་བྱི་པ་ཉི་ལྔ་འི་སྤོང་།
རྒྱུ་ཡི་ག་ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས།
མ་རྒྱ་བུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་སྤོང་རྩལ།

སྤང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་དཀར་དམར་ཞི་བྲོའི་ཉམས་མེད་ལྟེ་སྤང་།

ཕྱག་གཡམས་རྗེ་རྗེ་ཕྱེ་ལྷ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ལྟེ་སྤང་།
གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་བདེ་སྦྱོང་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་ལྟེ་སྤང་།
གསང་ཡུམ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་ཁ་རྒྱུ་གཡོན་ནས་འབྲིལ་ལྟེ་སྤང་།
པད་ལྷ་གསང་པོད་ཚོས་གོས་ཟ་བེར་གསོལ་ལྟེ་སྤང་།

ཞབས་གཉིས་རོལ་སྤྲུལ་འཇའ་ཟེར་གྲོང་ན་འགྲིང་ལྟེ་སྤང་།
སྤྱི་བོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་དང་ལྟེ་སྤང་།
རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་བཞུགས་ལྟེ་སྤང་།
སྤོང་འོག་སྤྱོད་མཚམས་རྣམ་འཕྲུལ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟེ་སྤང་།

ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་ལྟར་གཉིབས་ལྟེ་སྤང་།
དམ་ལེ་དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པའི་ལྟེ་སྤང་།
རིགས་བདག་ཕྱགས་ཀའི་རྗེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ལྟེ་སྤང་།
སྲིད་ཞིའི་ཚོ་བཅུད་ཀྱན་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་ལྟེ་སྤང་།

འཕགས་མཚོག་འགོ་འདུལ་ཕྱགས་རྗེའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་ལྟེ་སྤང་།
རིགས་དྲུག་འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་སྤྱངས་ལྟེ་སྤང་།
རང་ཉིད་རིགས་འདུས་སྤྲུག་མའི་ཕྱགས་ཀ་རུ་ལྟེ་སྤང་།
གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ལྷོ་བར་རྗེ་ལིག་མཐར་ལྟེ་སྤང་།

སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྟེ་སྤང་།
འཕགས་པ་མཚོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བྱས་ལྟེ་སྤང་།
སྤྱི་སྤོང་དག་པ་རབ་འབྲུམས་འོག་མིན་ཞིང་ལྟེ་སྤང་།
ནང་བཅུད་སྤང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་སྤྲུག་རྒྱའི་ལྷོ་ལྟེ་སྤང་།

སྐྱེད་གྲགས་སྐྱེད་ལ་བྲན་རྟོག་འོད་གསལ་དབྱིངས་མེད་
སྐྱེད་མེད་ལས་བཞིའི་སྐྱེད་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་མེད་
མཚོགས་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་ཚེན་རྟོག་འོད་ཀྱི་རང་མེད་
འཚི་མེད་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་འཕེད་ཐོབ་པར་བསམ་མེད་

མི་ལྷན་སྐྱེད་བརྗེས་ལྷན་སྐྱེད་སྐྱེད་མེད་

འགྲུག་སྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་དབྱེད་མེད་པམ་ བརྗེས་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ བརྗེས་དབྱིལ་འཁོར་འཁོར་འཁོར་
སྐྱེད་མེད་ སྐྱེད་སྐྱེད་ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་མེད་
བསྐྱེད་སྐྱེད་ལས་གསུམ་ཚིག་གིས་གྱི་ རྟོག་འོད་སྐྱེད་ལས་ལས་ཀྱི་བྱེད་མེད་
སྐྱེད་མེད་རིགས་འདུས་སྐྱེད་ལམ་ གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྐྱེད་ལམ་ཡིད་བསྐྱེད་ དགོ་ཚོགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་
རྒྱ་ཡིས་གདབ་མེད་

རྟོ་ རིག་འཛིན་སྐྱེད་མེད་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལས་པའི་མཐུས་མེད་
བདག་དང་མཐུན་ལས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱི་མེད་
སྐྱེད་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་མེད་
འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེད་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་འཕོག་མེད་

ཅ་བརྒྱུད་སྐྱེད་མེད་ལྷན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ལུགས་མེད་
ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས་མེད་
ཚོས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལས་བར་ཚད་ཀྱི་བསམ་ལ་ནས་མེད་
མཚོགས་སྐྱེད་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ལོས་འཕོག་མེད་

དུས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱེད་དང་མེད་ བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་བརྗེས་ལམ་ དབྱེད་མེད་གསོལ་འདེབས་མོས་གསུམ་
གྱིས་ བར་ཚད་ཀྱི་སེམས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མེད་
སམ་ལམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

སྐྱེད་པའི་གཏེར་ཚེན་མཚོགས་ལྷན་བའི་ཚེན་སྐྱེད་པའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་དག་པའོ།། །།