



༄༅། །ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་མཛད་པ་བཅུ་གཅིག་གི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་  
སྤྱོད་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱ་ཀི་ལྷོ་སི་རྩི་རྩྱུ།

གདོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཅན། །  
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །  
རིག་འཛིན་གཙོ་བོ་སྐྱུ་འགྲུང་གནས་གྱི། །  
རྣམ་ཐར་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ལ། །  
མྱོད་མཚན་བདག་གིས་གདུང་བའི་ང་རོ་ཡིས། །  
འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་གསོལ་འདེབས་བསྟོད་པར་བགྱི། །

ཞིང་མཚོག་པར་སྟོང་ལྷན་བདེ་བ་ཅན། །  
ཐོག་མའི་རྒྱལ་བ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད། །  
སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་དུས་མཁྱེན་ནས། །  
མི་འགྲུང་ཐུགས་ལས་རྟོ་རྩི་ལྷོ་ཡིས་མཚན། །  
མདངས་ལྷན་དེ་མེད་ཀོ་ཁའི་མཚོ་གླིང་དུ། །  
ལྷམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷ་རྒྱན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །  
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག་རྒྱལ་སེམས་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །

ལྷ་རྒྱན་ཡུལ་སོགས་འདུལ་བའི་དུས་མཁྱེན་པས། །  
པད་སྟོང་མཛེས་ལས་ཡ་མཚན་སྐྱུ་སྐྱུལ་ནས། །

ལྷ་ཡིས་རབ་བསྐྱལ་ཨིན་བོདྱི་ཡི། །  
རྒྱལ་སྲས་མཛད་ཚུལ་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟླ་རྒྱན་སྲུལ་པའི་སྐྱ། །  
བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་རྒྱལ་སྲས་བྱགས་རྗེ་ཅན། །

ཕོ་བྲང་རིན་ཆེན་གསེར་བྲིས་སྲུལ་པའི་སྟེང་། །  
འོད་ཟེར་སྐྱན་སོགས་བཅུན་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡིས། །  
ལྷ་བཞིན་མཚོད་ཀྱང་ཆགས་མེད་དོར་ནས་ནི། །  
སྲུལ་བུའི་ཚུལ་མཛད་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟླ་རྒྱན་སྲུལ་པའི་སྐྱ། །  
བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་རྒྱལ་སྲས་བྱགས་རྗེ་ཅན། །

བདུད་རློན་བསྐྱལ་ནས་དུར་ཁྲིད་བསིལ་བ་ཡི། །  
ཚལ་དུ་བྱེན་ནས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་མཛད། །  
སྦྱོར་སྦྱོལ་ལ་སོགས་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད་པ་ཡིས། །  
དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟླ་རྒྱན་སྲུལ་པའི་སྐྱ། །  
བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་རྒྱལ་སྲས་བྱགས་རྗེ་ཅན། །

ཟ་ཅོར་ཡུལ་དུ་འགྲུབྱེདྱི་ཡིས། །  
རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྗེགས་ཀུན་དགའ་མོ་ཡི་བྱུང་། །  
དབང་བཞི་རྗེགས་ནས་སྐྱ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། །  
རྗེས་འཇུག་གཞན་དོན་དགོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཟླ་རྒྱན་སྲུལ་པའི་སྐྱ། །  
བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་རྒྱལ་སྲས་བྱགས་རྗེ་ཅན། །

བ་ཉེར་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་ནས། །

ལཱ་ར་ཉི་ཀར་ལྷ་ལྷམ་མཚུར། །

ཚོ་ལམ་བསྟེན་ནས་འཚི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེན། །

འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱལ་སྐུལ་པའི་སྐྱ། །

གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྒྱལ་སྐུལ་བྱགས་རྩེ་ཅན། །

རྒྱལ་པོས་བཀའ་པབ་མེ་ཡིས་བཞུས་ལ་བརྟེན། །

གཞན་སྣང་འདུལ་སྤྱིར་མཚོ་དཀྱིལ་བཞུའི་སྤྱང་། །

གཞོན་ཅུའི་རྩེ་ལ་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྦྱིར། །

འབྲུང་བའི་གཞོད་བྲལ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱལ་སྐུལ་པའི་སྐྱ། །

གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྒྱལ་སྐུལ་བྱགས་རྩེ་ཅན། །

ཁྱེད་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཛོད་འཛིན་གྲུང་། །

མ་འོངས་དོན་དུ་ཕྱོགས་གྱི་སློབ་དཔོན་བརྒྱན། །

བསྟེན་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་རབ་འབྲུམས་བཀའ་ལུང་གསན། །

རིག་འཛིན་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱལ་སྐུལ་པའི་སྐྱ། །

གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྒྱལ་སྐུལ་བྱགས་རྩེ་ཅན། །

གསང་བའི་བདག་དང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡིས། །

གཏད་རྒྱ་བཀོལ་ནས་དུས་ལ་བབས་དགོངས་ཚེ། །

ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་བཀའ་བརྒྱན་རྩོགས་ཚེན་གྱིས། །

རིག་འཛིན་བརྒྱན་སོགས་སྤྲིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱལ་སྐུལ་པའི་སྐྱ། །

གྱིན་གྱིས་རྫོབ་སེལ་གྱི་ལྷ་སྲས་ལྷགས་མེ་ཅན། །

ལྷ་སྲི་ཉར་ཨ་ཏི་གསལ་རྒྱལ་མཛད། །

གསང་སྲུགས་བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་སྲིའི་དགོངས་པ་བཀོལ། །

མ་འོངས་དོན་དུ་བབ་མའི་ཉམས་ལེན་བྱིས། །

སྟོན་པ་གཉིས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨྱ་རྒྱན་སྲུལ་པའི་སྐྱ། །

གྱིན་གྱིས་རྫོབ་སེལ་གྱི་ལྷ་སྲས་ལྷགས་མེ་ཅན། །

ཨྱ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཡུམ་བཅུན་མེར་བཅས། །

རང་ཡུལ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་དགོངས་ནས། །

ཨྱ་རྒྱན་ཡུལ་བྱོན་བདུད་གློན་མེས་བསྐྱེད་པའི། །

ཐབས་ཀྱིས་གཞན་སྤང་འདུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨྱ་རྒྱན་སྲུལ་པའི་སྐྱ། །

གྱིན་གྱིས་རྫོབ་སེལ་གྱི་ལྷ་སྲས་ལྷགས་མེ་ཅན། །

དོ་མེ་གདན་སོགས་རྒྱ་གར་ཤར་ལུབ་ཏུ། །

ལུ་སྲུགས་ཚར་བཅད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། །

ཚོད་མེད་སེང་གའི་ང་རོས་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །

ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨྱ་རྒྱན་སྲུལ་པའི་སྐྱ། །

གྱིན་གྱིས་རྫོབ་སེལ་གྱི་ལྷ་སྲས་ལྷགས་མེ་ཅན། །

ཡང་ལེ་ཤོད་སོགས་གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ལྟར། །

སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཛད་བརྟལ་ཞུགས་སྲོད་པའི་ཚོ། །

སྣ་ཚོགས་མུ་འཕྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་འདུལ་ཞིང་། །

བོད་ཡུལ་བྱོན་པར་དགོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤུལ་པའི་སྒྲ། །  
 གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །

རྫོན་ལམ་དབང་གིས་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་བྱོན། །  
 ལྷ་སྲིན་དམ་བཟགས་ས་གཞི་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །  
 རྫོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གདམས་པའི་གཏེར་གྱིས་བཀའ་། །  
 རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་རྗེ་གསལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤུལ་པའི་སྒྲ། །  
 གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །

བསམ་ཡས་ས་བཏུལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། །  
 མཐའ་དབུས་གཙུག་ལག་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་བཞེངས། །  
 བསྟན་པ་མི་ལུ་མཐའ་རྒྱས་དར་བར་མཛད། །  
 དུས་གསུམ་འགྲན་རྒྱ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤུལ་པའི་སྒྲ། །  
 གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །

མཚིམས་ལུའི་གཙོར་བྱས་སྐྱབ་གནས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། །  
 ཞབས་བཅགས་གྱིན་བསྐྱབས་སྐྱབ་པའི་རྐང་བཙུགས་ཤིང་། །  
 མ་འོངས་དོན་དུ་བརྗེ་བའི་ཞལ་ཚམས་གནང་། །  
 རྗེས་འཇུག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤུལ་པའི་སྒྲ། །  
 གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །

ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གསང་བའི་དགེས་སྲེར་བསྟེན། །  
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་གཏད། །

ལུ་ནི་བཙན་པོའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ས་ཚོས་སྲིད་བསྐྱེད་སུ། །

བཀའ་འདྲིན་མཉམ་མེད་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཉུ་རྒྱུན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱུ། །

ཁྱིན་གྱིས་རློབས་ལེག་རྒྱལ་སྐྱེལ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །

དགུང་ཡོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བོད་དུ་བཞུགས། །

བྱུགས་གཏེར་ལྷ་དང་ཟབ་གཏེར་ཉེར་ལྷ་དང་། །

ལྷ་གཏེར་བརྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་བྱེ་བ་སྐྱེས། །

རྗེས་འཇུག་སྐྱུ་འདྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཉུ་རྒྱུན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱུ། །

ཁྱིན་གྱིས་རློབས་ལེག་རྒྱལ་སྐྱེལ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །

སྐྱེལ་ལོ་སྐྱེལ་རྒྱའི་ཚེས་བཅུར་དངོས་འབྱོན་གསུངས། །

རྒྱ་རའི་ཚེས་བཅུ་བྱུང་རེས་གསོལ་བ་ཐོབ། །

དམ་ཚིག་དབང་གིས་འབྱོན་གསུངས་དབྱུ་བསྐྱེད་བཞེས། །

བྱུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཚད་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཉུ་རྒྱུན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱུ། །

ཁྱིན་གྱིས་རློབས་ལེག་རྒྱལ་སྐྱེལ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །

འགྲོ་བོའི་གདུལ་བྱ་བྱུགས་དགོངས་རྗེ་གསུངས་པའི་ཚེ། །

ང་ནི་རྗེ་ཡབ་དཔལ་རིར་འགྲོ་བོ་གསུངས། །

གཏེར་སྟོན་ད་སྐྱེལ་གྲངས་མེད་འབྱོན་ལུང་བསྟན། །

སྐྱེལ་པ་རྒྱུན་ཚད་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཉུ་རྒྱུན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱུ། །

ཁྱིན་གྱིས་རློབས་ལེག་རྒྱལ་སྐྱེལ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །

བོད་ཡུལ་མེ་འབངས་མཁམ་སློབ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །  
མང་ཡུལ་བར་དུ་སྐྱེ་ཡི་བྱུག་ཕྱིར་འབྲངས། །  
བཤོལ་བས་མ་ཤོལ་ཞལ་ཆེམས་ལུང་བསྟན་གསུངས། །  
བརྗེ་བའི་བྱུགས་མེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། །  
ཁྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་རྒྱལ་སྲས་བྱུགས་མེ་ཅན། །

སློབ་སློམ་མཛད་ཅིང་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་འཕུར། །  
རྩ་ཡབ་སློང་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་བ་སླེབས། །  
ཞག་བདུན་བར་དུ་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་བསྟན། །  
སྐྱེ་བྱིན་མཉམ་མེད་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། །  
ཁྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་རྒྱལ་སྲས་བྱུགས་མེ་ཅན། །

ཨོ་མ་གྱུ་མ་འགྲོ་མགོན་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །  
འདི་ཕྱི་འི་རེ་ལྟོས་འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་ཤེས་ན། །  
གསོལ་འདེབས་མཚོན་བསྟོད་བྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། །  
བདག་སོགས་འགྲོ་འདུག་གང་གི་དུས་ཀུན་ཏུ། །  
སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་རུ། །  
ཚོ་འདིར་བཟུང་ནས་ཕྱི་མ་རྩ་ཡབ་ཏུ། །  
གུ་རུ་ཁྱེད་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤོག། །  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། །  
ཁྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་རྒྱལ་སྲས་བྱུགས་མེ་ཅན། །

བདག་སོགས་དགེ་བ་དྲི་མེད་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་དེས། །  
གུ་རུ་མེ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིམ་མའི་ས་ཐོབ་ཤོག།  
འགོ་ཀུན་སྤུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ལུ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་མཛད་པ་བརྟུ་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱིན་སྲུང་ཞེས་བྱ་བ། གཏེར་  
སྟོན་རྩ་སློང་པས་ཤར་གངས་རིའི་མགུལ་པ་ཆོས་རྫོང་གི་གནས་སུ། ལུག་ལེ་ཆོ་འདུལ་རྒྱ་བའི་བཙེ་ལྷ་  
ལ་སྐུར་པ་ལེགས་སོ།།