



༡༡། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོམ་རིམ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཟམ་ཏོག་བཞུགས་སོ། །

གང་གིས་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་ལམ། །ཡངས་པར་འགྲོ་བའ་ལུས་པ། །འབྲེན་མཛེད་  
 བཀའ་བརྒྱན་གྲུ་མ་ལ། །དང་བ་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་བསྐྱོའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོན་ཅིང་  
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། །དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གདམས་ངག །  
 རབས་བདུན་མའི་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྟོན་  
 འབྲེལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྩལ་རྗེས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །\*\*དང་པོ་ནི། \*\*བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཚོར་མ་རྣམ་པར་གཡེང་བས་དབེན་པའི་གནས་ཉམས་དགེས་ཤིང་ཡིད་དུ་མཚིས་པར་ཚོ་འདིའི་  
 འདོད་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། སྲིད་པ་འཕེལ་བའི་རྟོན་བསྐྱུངས་ཏེ། སྐྱིབ་པ་ལྟ་དང་མི་  
 དགོ་བ་བཅུའི་ཚོམ་རྒྱུད་དང་བྲལ་བས། བདེ་བའི་སྙན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱིལ་ལོ་ཀྱང་དང་།  
 ལག་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལྟོ་འོག་ཏུ་བཅིངས། སྐལ་ཚེགས་དྲང་པོར་བསྐྱུངས།  
 དཔུང་པ་མན་རྒྱན་སྲིར་དེང་། མགྲིན་པ་ཚོ་གསྐྱོས་མཁུན་ལོན་ཚམ། ལྷེ་མཚུ་རང་སར་  
 བཞག །མིག་སྒྲ་ཚེའི་ཐད་དུ་ལྟ་བ་བྱེད་ཅིངས་དང་ལྟན་པས་རྒྱུང་པོ་ལན་གཅིག་ལུས་ཏེ།  
 དབྱུགས་འབྱུང་དུ་བ་གྱི་རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས། ཐོག་མཉིད་དུ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་རྣལ་འབྱུང་ཐབས་མོ་  
 ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྐམ་པས། རིན་པོ་ཚེའི་ཁྱི། བད་རྒྱའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱེ་གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུའི་མཚན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་  
 ཅུས་ཤིན་ཏུ་མཛོམ་པ། ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་མཚམས་སྤྱིན་གཞོན་ལུའི་འོད་ལྟར་  
 དམར་བའི་ཚོས་གོས་གསུམ་འཚང་བ། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གསལ་  
 བའི་སྐྱི་ཐོའི་ནམ་མཁམ། རྩ་བའི་གྲུ་མ་བསྐྱོམ་ཏེ། སྤང་བ་རྟོན་འབྲེལ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། རང་གི་མཁུན་

གཉམ་ཤིང་གང་ཚམ་གྱི་ཐང་དུ། ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཤིན་ཏུ་དངས་ཤིང་འོང་ཟེར་གྱི་ལའོར་  
 ལོ་ཚན་ལ་མིག་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་དེ། སྤར་འདི་བྱས། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་  
 རོ། །ལ་སོགས་པ་འདས་པ་མི་མཛོ། །ད་འདི་བྱེད་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་རམ་མི་འབྱུང་  
 སོགས་མ་འོངས་པ་མི་སེམ། ད་ལྟར་ཇི་ལྟར་སྤར་བའི་ཚོགས་འདི་བཟང་འདོད་དན། འདི་  
 ཡིན་འདི་མིན་སྐྱེ་བ་བསམ་པ་དང་། རིག་པས་དབྱུང་བར་མི་བྱ། ཆེད་དུ་འདི་ལྟ་བུའོ་  
 ཞེས་ཀྱང་མི་བསྐྱེམ། སྤོང་བའོ་ཞེས་ཅང་མེད་ཅི་མེད་གྱི་ཚད་ལྟ་ཡུག་ཏུ་འདང་མི་བལྟ། སྐྱོས་  
 བྱས་གྱི་སྤོང་བ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞོ་སྐྱེམ་པའི་རྒྱས་འདེབས་དང་དོན་སྤྱི་ཡང་མི་བསྐྱེམ།  
 འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག། ཅིར་ཡང་མི་འཛིན། དུན་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། མ་ཡིངས་ཚམ་གྱིས་སེམས་ལྷག་པ་མ་བཅོས་པ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་  
 མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙུང་བས། སེམས་  
 མ་བཅོས་ན་བདེ། །རྒྱུ་མ་རྟོགས་ན་དངས། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་གིས། མ་བཅོས་སོ་  
 མར་གཞག་ན་རྟོགས་པ་འཆར། །རྒྱ་བའི་གཞུང་བཞིན་རྒྱུངས་ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། །  
 དམིགས་གཏང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤོངས་ལ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག་དང་རྣལ་  
 འབྱོར་པ། །ཞེས་དང་། བདེ་གཤེགས་ཁམས་པ་ཆེན་པོས། སྤྱུག་ཆེན་དོ་སྤོང་དུ།  
 བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ན་སྤོང་བཅོས་མའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གསལ་ལ་རྣམ་  
 རྟོག་བག་ཆགས་མ་བྱུང་མ་བཅོས་པར་གཞག་ན་རང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།  
 ས་ར་ཉས། བསམ་དང་བསམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་སུ། །དི་ལྟར་བྱ་རྒྱུང་  
 ལྷག་པར་གནས་པ་བཞིན། །བླ་མའི་ལུང་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་གྲུས་འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་དང་། བྱམས་མགོན་གྱིས། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་  
 ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟེད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་  
 དག་མཐོང་ན་ཡང་དག་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཡང་། སྤང་འདི་  
 སྤོང་ཞེས་རྟོག་ན་འདྲ་བུ་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །མཚན་མ་ལ་སྤོང་སྤྱོད་མེད་གནས་ལ་དད་  
 མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། གང་ཕྱིར་ཡིད་གྱིས་མི་བསྐྱོམ་བར། །  
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། །དམ་པ་  
 སངས་རྒྱས་གྱིས། སྤོང་ཉིད་མཁའ་ལ་རིག་པའི་མདུང་སྐྱོར་གྱིས། །ལྟ་བུ་ཐོག་རྟུགས་

མེད་དོ་དོང་རི་བ། ། ཞེས་གསུངས་པས་མ་དགུང་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། ལྷན་སྒྲོམ་ཡིན་གྱི། །  
 ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་མི་འབྱུང་དེ་ཟེར་མོད། ། །ཡུང་དེས་ནི་ཁོ་བོ་ཅན་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 །ཡུང་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ཞུགས་ན། ཅིར་སྤང་བའི་ཆ་ནས་སྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་གང་དུ་  
 །གྲུབ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་སྤོང་བ་དང་། དེ་འཚོལ་མ་འབྲུག་དེ་ལ་རིག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། །  
 །ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རིག་པ་དང་དོན་མི་གཅིག། །འདི་སྐབས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་  
 །གནས་ཆ་མ་ཡེངས་པའི་སྤྲོད་ནས་བྱུང་ཚོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་། །ཤེས་པའི་མོད་ལ་རང་  
 །སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་རིག་པའི་མདུང་སྐོར་གྱིས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ཤེས་བྱུང་བཤེས་  
 །མ་འབྱུང་གི་རིག་པ་གཉིད་ཐད་དུ་གྲུབ་པ་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་དང་། །ལྷ་བྱེད་གྱི་  
 །རིག་པ་འང་དེ་བོ་དེས་གསུང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས། །རིག་སྤོང་བྱུང་འདུག་གི་རྣམ་གཞག་  
 །བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཏུ་ཅང་དྲན་ཤེས་གྱིས་གྲིམས་ཆེས་ན་རྟོག་པའི་འཕྲོ་རྒྱུན་བྱེད་ལ།  
 །སྤོང་ཐལ་ན་འབྲུལ་པ་ལ་འབྲུམས་མ་ཆེ་བས། །ཡིད་གྱི་སྤྲང་པོ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཀ་བ་ལ་མ་  
 །ཡེངས་པའི་ཐག་པས་གང་གསུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། །འཁོར་འདས་གང་ལ་  
 །ཡང་མ་རེག་པ། །རྟེན་མེད་དེས་གསུང་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ། །སུས་གྲང་ཚིག་  
 །གིས་སྤོན་པར་མི་རུས་རང་གིས་མྱོང་བྱུང་མ་རིག་བྱུར་བྱུར། །མཐོང་རྒྱ་གསུམ་དུ་མེད་ལ།  
 །མཐོང་བའི་འཚོག་བཅོས་མ་མིན་པ་ཞིག་ནང་ནས་འཆར་ཏེ། །འདི་ནི་སྒྲོམ་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་དོ་  
 །འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཏོག་རྩེ་བས། །ཐམས་ལེས་པ་སྤྲོད་གི་དབུས་སུ་སང།  
 །ཅེས་དང་། །ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས། །རྟོག་མེད་རྩེ་ལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན། །སྤོང་  
 །ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྲེད་གང་གས། །ཁ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་མའི་མདོ་  
 །ལས་གསུངས། །དེ་ལ་མཐོང་དང་མཐོང་བྱེད་མེད། །ཐོག་མ་ཐམ་མེད་ཞི་བ། །དངོས་  
 །དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དཔེ་གསུམ་པ་བལ། །གནས་པ་མེད་  
 །པ་གནས་མེད་པ། །འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་དཔེ་དང་བལ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་བལྟར་མེད་པ།  
 །འབྱུང་བ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །རྣམ་འབྱུང་པ་ཡིས་དེ་རྟོགས་ན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་  
 །བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྤོང་། །ཞེས་གསུངས། །\*\* གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་རྩལ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།

\*\* དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་ཚེ། །སེམས་མི་གནས་པར་འཕྲོ་ན། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤོང་དུ་དོས་བཅོར་

གྲིས་གཟུང་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་སློང་པས་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤང་རྫོངས་པ་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པ་ལ་ཡང་སློང་  
 བར་མི་བྱ། དབང་དུ་ཡང་མི་གཏོང་། གཉེན་པོས་ཀྱང་མི་གཞོམ་པར། གང་སྐྱེས་དེ་  
 ཉིད་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་ཐོག་ཏུ་སློང་ནས་དེ་ཉིད་སློང་པར་བར་ཐལ་ལོ་འཆར་ཏེ། འགྲོ་མགོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་པག་མོ་གྲུ་པས། རྣམ་རྟོག་གྲུང་གྱང་འཛིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔལ་འདི་དུས་ཉིད་  
 བ་གཉུག་མའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ངོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་  
 རྟོག་གྲུང་ཡང་། རྣམ་ཡངས་པའི་ཐུན་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གྲིས་དེངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་  
 བཅུན་མི་ལས། སེམས་ཉིད་བསྐྱོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན། རྣམ་རྟོག་སེམས་གྱི་ཚོའི་འཕྲུལ་  
 ཡིན། །ད་རུང་ཚོའི་འཕྲུལ་གཏན་ལ་ཐོབ། ཅེས་དང་། སར་ཉམས། ཇི་སྲིད་སེམས་  
 ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ། །དེ་སྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱབས་དག་གཞན་ཡིན་  
 བམ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་གྲུང་ལས། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །  
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཏིར། རྣམ་རྟོག་ཉིད་གྲིས་རྣམ་  
 རྟོག་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཁྱེར་དེ་ཉིད་གྲིས་ཚོགས་དུག་གི་སྤྱང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། དང་པོར་སྤང་མཁའ་གྱི་ཤེས་པ་ངོས་གཟུང་ནས། དེ་ཐོག་ཏུ་རྩལ་སྤྱངས།  
 དེ་ལ་གོམས་ནས་སྤང་ཐོག་ཏུ་གཞག་པས། སྤང་བ་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་གྲུང་  
 བས་སྤང་སེམས་འདྲེས་པ་ཞེས་ངོ་མཚར་ཅན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་དེའི་ཚོའི་ལམ་གང་  
 ཤར་སྤང་གྲང་མེད་པ་གཤམ་མ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སར་ཉམས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་  
 རྩེགས་བཅུ་རུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་ངོར་མགོན་པོ་ད་ལྟར་འབྲུལ་བ་ཆད།  
 །དེ་ཞི་སྤུ་ལའང་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ།  
 །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སྤུས་ཀྱང་རྗེད་མི་འགྱུར། །ལྷོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་བསྐྱོམ་པའང་དེ།  
 །བརྟན་བཅོས་སྤིང་ལ་འཆར་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ཅོན། འཕོར་བ་  
 དང་རྒྱང་འདས། རྣམ་རྟོག་དང་ཚོས་སྤྱ། ཉོན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁམས་  
 གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚོའི་ལྡང་བར་འདོད་ན་དལ་བུས་ལྡང་སྟེ། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་  
 རྩོས་ལུས་དག་ཡིད་གྱིད་གོ་བ་ཅི་རུས་བྱའོ། །སློང་ཉིད་དེ་ཡང་སྤིང་རྗེས་མ་ཐེན་ན་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བས། བྱམས་སྤིང་རྗེ་གྲུང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱུ་མ་ལྟ་

བུའི་སྒོམ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་སྐྱེ་བ་དུ་བསྐྱེམ། །བདེ་བ་མི་རྒྱུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་ཐག་པ་དང་ཐག་པ་མེད་པའི་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་ན་སྐྱེ་བའི་བྱམས་པ་ཡིད་དང་འདྲེ་བེས་པར་བསྐྱེམ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁོར་བའི་གནས་སྐབས་དང་བྲལ་ན་སྐྱེ་བ་དུ་བསྐྱེམ་དེ་  
 དང་བྲལ་བ་ལ་དེའི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་དང་བྲལ་ན་སྐྱེ་བའི་སྲིད་རྗེ་  
 བསྐྱེམ། །དེ་ནས། །རང་གི་སྐྱ་གཡམས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྐྱ་གཡམས་ནས་ལྷགས། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་  
 གྱུང་། །རང་གི་སྐྱ་གཡམས་ནས་རྣམ་ལྟར་ལྷགས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བདག་  
 ལ་སྲིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་བསམ། །དེ་ནས་རང་གི་བདེ་  
 བ་སྐྱ་གཡམས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས་དེ་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བ་ལྷན་པར་བསམ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བདག་ལ་སྲིན་པ་དེ་ཐོག་ཏུ་གཞག་  
 པས་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ། །དེ་ལ་འབྲོངས་ན་དངོས་སུ་འང་  
 བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ཐོགས་  
 སུ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་དང་། །དུས་གསུམ་དུ་བསམགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་  
 མཆིས་པ་དེའི་མཐུས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་ཏེ།  
 རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་བ་དུ་བསམས་ཏེ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་  
 དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྲོན་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོམ་པའི་  
 རིམ་པའི་མན་ངག་དམ་པའི་ཚེས་གྱི་ཟམ་ཏོག་ཅེས་བྲལ་འདི་ནི། །སྡེ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་མགའ་སྤྱུ་པ་དཔལ་གོང་མ་ཆེན་  
 པོའི་ཐུགས་དམ་དུ། །བཀའ་རྒྱུད་གྱི་བཅུན་པ་བརྟུ་དཀར་པོས་སྐྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་  
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །མཚན་མཚན་ལོ། །