



༄༅། །བསྟོན་པའི་རྣམ་པའདད་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་བརྒྱལ་མ། །

རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་བྲུག་འཚལ་ལོ། །བྲུག་འཚལ་སྟོལ་མ་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ལས་སྟོལ་མ། ལྷུང་མ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྷུང་བ། དཔལ་མོ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པ་འཛོམས་པས་དཔལ་མོའོ། །སྐྱུན་ནི་སྐྱད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །ཞེས་པ་ནི་འོད་གསལ་
 བའི་དཔེའོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན། ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་མོ། །ཀྱ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། ཞེས་པ་ནི་དེའི་སྐྱུན་ཚབ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་མ།
 ལྷུང་ལ། གེ་སར་བྱེབ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེབ་ལས་སྟོལ་མ་བྱུང་བའོ།
 །བྲུག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ། །ཞེས་པ་ནི་འོད་དཀར་བའི་དཔེའོ། །གང་བ་ནི་ཉ་
 གང་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ། །ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་དེ་ཡང་བརྒྱ་
 སྐབས་དུ་མ་སྐྱེད་པ་ཅོམ་གྱི་ཞལ་ལོ། །སྐར་མ་སྟོང་སྐབས་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་ཏུ་
 ལྷེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་འོད་ཟེར་དཔལ་གྱི་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་དཔེའོ།
 །བྲུག་འཚལ་གསེར་སྟེ་ནི། །འདོག་གསེར་བཅོམ་འའི་འོད་ལྷར་གསལ་བའོ། །ཀྱ་ནས་སྐྱེས་
 གྱི། ཞེས་པ་ནི་བྲུག་མཚན་བསྐྱེདོ། །བསྐྱེད་བྲུག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །ཞེས་པ་ནི་བྲུག་
 གཡོན་ན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །སྐྱིན་པ་ནི་སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པའོ། །བརྟེན་འགྲུས་ནི་
 བརྟེན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པའོ། །དཀར་གྲུབ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པའོ། །
 །ཞི་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའོ། །བཟོན་པ་ནི་བཟོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པའོ། །བསམ་གཏན་
 བྱི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པའོ། །སྟོན་ཡུལ་ཉིད་མ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་སྟེ།
 པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་དུག་པོ་དེ་སྐྱེད་པ་ལས་སྟོལ་མའི་སྐྱ་ཐོབ་སྟེ། དེ་མཚན་པ་ལ་ལྷུང་ལས་
 མཚན་པའོ། །བྲུག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏུར། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱེད་གཙུག་ཏུར་ལྷ་བུའོ། །མཐེན་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྟོན་

བ། ཞེས་པ་ནི་བདུན་དང་དགའ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ཚོལ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་
 སྤྱོད་པའོ། ལམ་ལུས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་ཐོབ་པ་ནི། ལས་བཅུ་མ་ལུས་པའི་རོལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་
 བཅུ་ཐོབ་པའོ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དོ། ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། ཞེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྱང་དུ་
 ལྷུང་བའོ། བྱུག་འཚལ་ཏུ་ཕྱེ་རྩྱུ་གི་ཡི་གེ། ཞེས་པ་ནི་ཏུ་ཕྱེ་རྩྱུ། ཞེས་པ་ནི་སྤྲུགས་
 སོ། ཡི་གེ་ཞེས་པ་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་གྱི་མཐུ་དང་འོད་ཟླར་གྱིས་སོ། འདོད་དང་
 ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། ཞེས་པས་འདོད་ཁམས་དང་། གཞུགས་ཁམས་དང་།
 གཞུགས་མེད་གྱི་ཁམས་གང་བའོ། འཛིག་རྟེན་བདུན་སོ་ཞབས་གྱིས་མཛན་ཏེ། ཞེས་
 པས་འདོད་ཁམས་གྱི་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་། གཞུགས་ཁམས་དང་དུག་ གཞུགས་མེད་གྱི་
 ཁམས་དང་བདུན་མཛན་པའོ། ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རྣམ་མ། ཞེས་པ་ནི་ལུས་
 པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པར་བྱེད་པའོ། འགྲུགས་པར་རྣམ་མ་ནི་རྒྱལ་བོ་ལ་
 སོགས་པ་དབང་དུ་སྤྱད་རྣམ་པའོ། བྱུག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྟ་ཚངས་པ། རྒྱང་ལྟ་ལྟ་
 ཚོགས་དབང་བྱུག་མཚོན་མ། ཞེས་པ་ནི་ལྟ་འདི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། མ་ལྟ་དང་།
 ཚངས་པ་དང་། རྒྱང་ལྟ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དབང་བྱུག་ཆེན་པོས་
 ཞབས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའོ། འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཀྱི་ཟ་རྣམས་དང་། ལེན་ཏེ་སྤྱིན་
 ཚོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། འབྲུང་པོ་ནི་ཚོགས་བདག་ལ་སོགས་པའོ། རོ་
 ལངས་ནི་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། རྗེ་ཟེ་ཟུར་སྤྱད་ལྟ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ལེན་ཏེ་སྤྱིན་ནི་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའོ། ཚོགས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྤྱིན་
 སྤེ་བརྒྱན་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་པའོ། བྱུག་འཚལ་འཕྱུར་བྱེད་དང་ཕྱེད་གྱིས། ལམ་རོལ་
 འཕྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། ཞེས་པ་ནི་དྲག་པོའི་གསུང་གིས་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་
 སྤྱོད་པ་དང་པ་བཞིག་ནས་སྤྱིར་བརྟོག་པའོ། ལམ་ལས་བསྐྱུས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞེས་པ་ནི་
 བཞུགས་རྒྱལ་ལོ། ཞབས་གྱིས་མཛན་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤམ་པའི་དོན་ཏོ། ལམ་
 འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། ཞེས་པ་ནི་མོ་འབར་བའི་དབྱུག་ན་འཕྱིང་བས་བཞུགས་
 པའོ། བྱུག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། ཞེས་པ་ནི་ཏུ་རེ་ནི་འཛིགས་པ་བདུན་སེལ་
 གསུངས་ཏེ། བདུན་སྐྱེག་པར་བྱེད་པས་འཛིགས་པ་ཆེན་མོའོ། བདུན་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་

པར་འཛེམས་མ། །ཞེས་པ་ནི་དཔའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དོ། །དེ་བཙོམ་པས་གཞན་
 གསུམ་པོ་ཞར་ལས་འཛེམས་པའོ། །ཁྱུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །ཁྱུ་སྐྱེས་ཞལ་
 བྱི་སྐྱེ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དཔའ་མོའི་ཞལ་ལོ། །ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད་ནི་ཁྲོ་མོར་
 བཞུགས་པའོ། །དབྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཞེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་པའོ། །སྤྱུག་འཚལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་
 མཚོན་སྤྱུག་རྒྱུ། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །ཞེས་པ་ནི་གཡོན་པའི་སྤྱུག་
 གི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་པརླ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པས་བརྒྱན་པའོ། །སོར་མོ་གསུམ་བརྒྱུད་པ་ནི་
 དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་པའི་བརྟོ། །མ་ལུས་སྤྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །
 ཞེས་པ་ནི་གཡལས་པས་མཚོག་སྤྱིན་མཛད་པའི་སྤྱུག་མཐེབ་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའོ། །རང་གི་
 འོད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་མ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱུག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 འོད་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །སྤྱུག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཟུང་བའི། །དབུ་རྒྱན་
 འོད་གྱི་སྤང་བ་སྟེལ་མ། །ཞེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་སྤོང་
 བའོ། །བཟུང་བ་ནི་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །དབུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་སྤང་བས་
 མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །བཞད་པ་རབ་གཞད་ཏུ་ཏུ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱུགས་ཀྱི་བཞད་སྐྱ་
 སྤྱོགས་པའོ། །བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱུགས་ཀྱི་བཞད་སྐྱ་
 དེས་བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །སྤྱུག་འཚལ་ས་གཞི་སྤོང་བའི་ཚོགས་རྣམས།
 །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་ལུས་པ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི་ས་གཞི་སྤོང་ནི་སྤྱོགས་སྤོང་
 བརྟོ། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པ་ནི་ཅི་གསུང་ཉན་པའི་སྤོ་ནས་པོ་ཉ་བྱེད་པའོ། །ཁྲོ་གཉེར་
 གཡོ་བ་ཡི་གོ་རྩྱི་གིས། །ཞེས་པ་ནི་ཁྲོ་མོར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ན་ཡི་གོ་རྩྱི་གིས་མཚོན་
 པའོ། །མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤོལ་མ། །ཞེས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཀྱིས་
 གཟེར་ཞིང་། །མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཀྱིས་པོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྟལ་ལས་
 བསྟལ་ནས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའོ། །སྤྱུག་འཚལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུར་བརྒྱན། །ཞེས་པ་
 བྱི་ཚེས་གཅིག་གི་ལྷ་བས་དབུར་བརྒྱན་པའོ། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་འོན་ཏུ་འབར་མ། །
 ཞེས་པ་ནི་ལྷ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབར་བའོ། །རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །
 ཞེས་པ་ནི་རལ་པའི་གསེབ་ན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན་པའོ། །རྟོག་པར་འོན་ཏུ་

འོད་རབ་མཛོད་མ། ། ཞེས་པ་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འགྲེང་པའོ། ། བྱུག་འཚོལ་བསྐྱལ་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། ། འབང་བའི་ཕྱང་བའི་
 དབུས་ན་བཞུགས་མ། ། ཞེས་པ་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཐ་མ་ལ་ཉི་མ་བདུན་པར་བའི་དུས་སུ་ས་རྗེ་རི་
 བྲག་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་ནས་འོང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། ། བཀའ་ས་
 བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། ། ཞེས་པ་ནི་བཞུགས་ཚུལ་སྲ་མ་ལས་བརྒྱེད་
 པའོ། ། དབྱུ་ཡི་དབྱུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། ། ཞེས་པ་ནི་མི་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པས་སོ། ། བྱུག་འཚོལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་བྱུག་གི། ། མཐིལ་གྱིས་སྦྱར་ཅིང་ཞབས་
 གྱིས་རྒྱུད་མ། ། ཞེས་པ་ནི་བྱུག་གཡོན་པ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛོད་པའོ། ། རྩོ་
 གཉེར་ཅན་མཛོད་ཡི་གོ་རྩྭ་གིས། ། ཞེས་པ་ནི་དག་ཏུ་ཡི་གོ་རྩྭ་ཞེས་བཛོད་པས་བྱུག་གཡོན་རྗེ་
 འཛོམས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲིས་པས། རིགས་བདུན་གྱི་གནས་བཀའ་ནས་དེ་རྣམས་སུ་གྱི་བར་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། ། རིས་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོངས་མ། ། ཞེས་པ་དང་གཉིས་
 གྱི་དོན་ལོ། ། བྱུག་འཚོལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞེས། ། ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ནི་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བ་
 དང་ལྡན་མ། དགོ་མ་ནི་སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བས་དགོ་མ། ། ལྷ་དཔལ་འདས་ཞི་སྦྱོང་
 དུལ་ཉིད་མ། ། ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཟད་པས་ལྷ་དཔལ་འདས། ། སྦྱུག་བསུལ་ཞི་བས་ཞི།
 དེའི་ངང་ལ་སྦྱོང་པའོ། ། སྦྱུ་རྩུ་ཞེ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། ། སྤྲིག་པ་ཚེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་
 མ། ། ཞེས་པ་ནི་བདག་སྤྲིའི་ངོ་བོས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱི་སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་
 པའོ། ། བྱུག་འཚོལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བས། ། དབྱུ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགོམས་
 མ། ། ཡི་གོ་བཅུ་པའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། ། ཞེ་དུ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྦྱུ་རྩུ། ། ཞེས་པ་ནི་ཞི་
 བའི་སྤགས་སོ། ། རིགས་པ་རྩྭ་ལས་སྦྱོལ་མ་ཉིད་མ། ། ཞེ་མ་མསྦྱུ་རེ། ། བམོ་ཏུ་རེ། ། རྩྭ་
 ཏུ་རེ་སྦྱུ་རྩུ། ། ཞེས་པ་འོ་མའི་སྤགས་སོ། ། བྱུག་འཚོལ་ཏུ་རེ་ཞབས་ནི་བརྟེན་པས། །
 ཞེས་པ་ནི་འོ་མའི་སྤུལ་ནས་ཞབས་གྱིས་བྱོ་འཁྲབ་པས་བར་རྒྱུད་པའོ། ། རྩྭ་གི་རྣམ་
 པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། ། ཞེས་པ་ནི་རྩྭ་ལས་འོ་མའི་སྤྲར་བསྐྱེད་པའོ། ། རི་རབ་མཚན་ར་དང་
 འབྲིགས་བྱེད། ། ཅེས་པ་ནི། ། རྩྭ་དག་སུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་རེ་རབ་མཚན་ར་བཞེས་བྱུ་བ་ཡང་ཡི་
 གོ་རྩྭ་འདིར་ཡིག་སྦྱོན་རྩུང་ཟད་ཡོད་དམ་དཔྱད་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབྲིགས་པར་བྱེད་པའོ། །
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཡོ་བ་ཉིད་མ། ། ཞེས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས། ། གཟུགས་ཁམས།

གསུགས་མེད་ཁམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །སྤྱུག་འཚེལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །ཁི་
 དུགས་རྟགས་ཅན་སྤྱུག་ན་བསྐྱམས་མ། །ཞེས་པ་ནི་ལྷ་འི་མཚོ་ལྷ་བུའི་རླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 སྤྱུག་ན་བསྐྱམས་པ་དེས་ཉིན་མོངས་པའི་དུག་སེལ་བའི་རྟགས་སོ། །ཁི་དུགས་རྟགས་ཅན་
 ཞེས་པ་རླ་བའོ། །དྲ་ར་གཉིས་བརྗོད་པར་གྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་
 མ། །ཞེས་པ་ནི་དྲ་རེ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་དེས་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་སེལ་བའོ། །སྤྱུག་
 འཚེལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ལྷ་
 ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་ནམ་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཞབས་ལ་མཚོན་པའོ། །
 །ཀྱུན་ནས་གོ་ཚད་གཤམ་བའི་བརྗོད་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནི་ལྷ་འི་སྐྱེད་སྤྱུགས་ །གྱི་གོ་ཚེའི་རྒྱལ་
 དུ་བྱས་པའོ། །རྗོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཞེས་པ་ནི་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗོད་པ་དང་མི་
 ལམ་ངན་པ་སེལ་བའོ། །སྤྱུག་འཚེལ་ཉི་མ་རླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་
 གསལ་མ། །ཉ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་རྒྱ་ལྷོས། །ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་
 མ། །ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་རླ་བ་རྒྱས་པ་ནི། །སྤྱུན་གཡལས་པ་རླ་བ། །གཡོན་པ་ཉི་མས་མཚོན་
 པའོ། །འོད་རབ་གསལ་མ་ནི་གོང་གི་ཉི་རླ་གཉིས་ལས་འོད་འབྱུང་ཞིང་གསལ་བའོ། །ཉ་
 ར་གཉིས་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི། །ཞི་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ལ་
 སོགས་པ་སེལ་བའོ། །སྤྱུག་འཚེལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་
 གསུང་བྱགས་ལ་ཨོ་ཨུལ་རྩེ་གསུམ་བཀོད་པའོ། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྷན་མ་ནི་ཉིན་
 མོངས་པ་ཞི་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པའོ། །གཤོན་དང་རོ་ལངས་གཤོན་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས། །
 ཞེས་པ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །འཛོམས་པ་དུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །
 ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུས་མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའོ། །
 རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་མོའི་རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟོད་
 པ་འདི་དང་། །སྤྱུག་འཚེལ་བ་ནི་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་འདི་རང་ལོ། །།

་ །ལྷ་མོལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྷན་པས། །ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ལྷ་མོལ། །
 ཁྲོ་ལྷན་གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་པས། །སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །སྟོད་
 ཁྲོ་མོའི་སྐྱར་དྲན་པས། །ཐོ་རངས་ཞི་བའི་སྐྱར་དྲན་པའོ། །དྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་
 རབ་སྟེར། །ཞེས་པ་ནི་ལྷ་འི་སྐྱེད་སྤྱུ་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་སྟེར་བའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་

ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནི་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པ་ཉིད་དོ། །ངན་
 འགྲོའི་འབྲས་བུ་ཞི། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་གྱིས། །བར་མ་ཆད་པར་བདག་ལ།
 ལྷུང་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །ཚོའདི་ཉིད་ལ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་། ལུག་མོང་
 གོ་འབྲས་བུ་དོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ། སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །
 དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་དོ། །བརྟན་གནས་པ་འམ་གཞན་ཡང་
 འགྲོ་བ། །སྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་འི་འཛིགས་པ། རོམ་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །
 དུག་ཐོས་པ་དང་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །བརྟོད་པ་དང་
 ལྷགས་དང་ལྷ་དྲན་པས་དུག་རྣམས་སེལ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་
 བའི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི། ལྷུག་བསྐྱེལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །
 སེམས་ཙན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །བདག་གིས་དེ་གཞན་དུ་སེམས་ཙན་གཞན་པ་རྣམས་
 ལ་ཕན་པར་བྱས་སོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མ་ངོན་པར་བརྗོད་ན། །བདག་དང་མདུན་ན་
 ལྷ་མོ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་འདོན་ནོ། །བྱུ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོར་
 འདོད་པས་ནི་ཉོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །མཚོགས་
 དང་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛེམས་འགྱུར། །
 རྗེས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་བགོགས་རྣམས་མེད། །སྤང་བྱུ་ལེ་གཉེན་པོ་རིས་འཛེམས་པས་
 སོ་སོར་འགྱུར་རོ། ། །

བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཆེན་པོས་བརྟོད་པ་གསུངས་
 པ། རྗེས་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱུ་བཞས་བརྒྱུད་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉེན་གྱིས་བསྐྱར་བ། རྗེ་བརྟུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བརྟོད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་
 ཞེས་བྱེད་རྗོགས་སོ། ། །