



༄༅། །བྱང་ལྷོ་བ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་ལགས་པ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉག་པར་སླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

ཚཱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་།

ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དོ་རྗེའི་སྣང་བོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སྐྱ་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དཔའ་བོའི་སྤེལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དཔལ་དགེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འིན་ཆེན་རློ་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འིན་ཆེན་རླབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འཛིན་རྟོག་གི་ལམ་ས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་
འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ།

བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་
འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྲིས་པ་དང་། བགྲིད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་།
བགྲིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།

མཚོན་རྟོག་གི་དཀོར་རམ། དགོ་འདུན་གི་དཀོར་རམ། སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འཛིན་དགོར་
སྤོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།

མཚོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྲིས་པ་དང་། བགྲིད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། བགྲིས་པ་ལ་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།

མི་དགོ་བ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་
དང་། ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ།

ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་གང་གིས་བསྤྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་
འགྲོའི་སྤྲི་བཞུགས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་
ཏུ་སྐྱེ་བའམ། གླ་གྲོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚོར་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་
བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལ་
མཉེས་པར་མི་བགྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ།

སྐྱེན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཞིགས་པ། དེ་
དག་གི་སྐྱེན་སྲར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤྲོད་དོ། །སྐྱེན་ཆད་ཀྱང་
གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པ་བགྲིད་ལགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་
སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐུན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་
བསྐྱེལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

བདག་གིས་ཚངས་པར་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

བདག་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེས་ཤིང་བསྐྱེམས་ཏེ།

བསྐྱེམས་ནས་སྐྱེ་བ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་གོང་མ།

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཡོངས་སུ་
བསྦྱོ་བར་བགྱིའོ། །

ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྦྱོས་པ་དང་། ཇི་
ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྦྱོ་བར་འཇུག་བ་དང་།

ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུག་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོ་བར་མཚན་པ་
དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཡོངས་སུ་བསྦྱོ་བར་བགྱིའོ། །

སྦྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །

བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

བདག་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །

གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །

ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །

ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །

འཕགས་པ་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །