

བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་མེད་གསེར་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ལེེ།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་ལེེ།
སྐྱེད་པ་འདི་དང་བཞིན་གཤམ་བྱུང་བྱིང་ལྟར་སྐྱོས་ལེེ།
མཚུངས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལེེ།

དབང་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་སྲས་མེར་སྐྱེད་འབྱུངས་ནས་ལེེ།
འོད་ཟེར་སྣང་བརྒྱན་ཞེས་གྲུང་རྒྱ་གར་གྱིེ།
ཀའི་ཀ་ཡི་ཡུལ་ཁམས་ཚེས་ལ་བཀོད་ལེེ།
མཚུངས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལེེ།

འཕགས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ལུན་གྱིང་ལྷ་མ་རུང་ལེེ།
བརྒྱ་སྐྱེས་སྐྱེལ་ཏུ་མགྲིན་གྲོགས་སུ་བཀུག་ལེེ།
ཞི་དང་བྲག་པོས་རྒྱལ་ཁམས་དཀར་པོར་བསྐྱུར་ལེེ།
མཚུངས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལེེ།

ལྷ་ཡུལ་བརྒྱ་བྱིན་གནས་སུ་ཀློག་ཀྱིེ།
དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་མར་གྲུང་ལྷ་མིན་དབྱང་ཚོགས་བརྒྱལ་ལེེ།
གཡུལ་འཛོམས་ཞེས་གྲགས་ལྷ་ཁམས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུར་ལེེ།
མཚུངས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལེེ།

འོག་སྤོགས་འི་བོ་མོར་བྱུང་ཅེ་མོ་རེུ།
གྲུ་མོར་སྐྱེལ་ཏེ་སྐྱེལ་ཡི་ནད་ཀུན་བསལ་ལེེ།
རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སྐྱེད་རྣམས་བྱུང་རྒྱུ་བཀོད་ལེེ།
མཚུངས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལེེ།

ལྷ་མིན་སྲས་མེར་སྐྱེལ་པའི་དབྱང་ཚོགས་ཀུན་ལེེ།
གཤམ་པའི་སྐག་དེག་བྱུང་བས་ཀུན་བཟང་མོར་ལེེ།

གྲགས་ཏེ་ལྷ་མིན་བདུད་ཚོགས་སློན་གྲོལ་བཀོད་ཅེས་
མཚུངས་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་

འོད་སྲུང་བྱུང་བྱུང་རྒྱབ་མཚོག་བརྟེན་པ་ཅེས་
རྒྱལ་པོ་བདེ་སྐྱོད་སྲས་མེད་དཔལ་མཚོར་སྐྱེལ་ཅེས་
དགེ་སྐྱོད་མ་ཞི་འབྲུམ་ཕྲག་རྩོགས་བྱུང་ཐོབ་ཅེས་
མཚུངས་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་

ཤྲུག་ཐུབ་བསྟན་པར་སྐྱེལ་བ་ཉི་ཤུ་ལྟེ་
དེ་ལས་ཡང་སྐྱེལ་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་མཚོན་ཅེས་
གསང་སྲགས་ཐོག་པའི་གྲོལ་ལམ་སྐོ་ཀུན་སྐྱེས་ཅེས་
མཚུངས་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་

དེ་ནས་ཐུབ་སྐྱོགས་བདེ་ཚེན་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེས་
གསང་སྲགས་སྟོན་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་འབྲུམ་སྐྱེལ་ཅེས་
དེ་དང་མཉམ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་རེ་སྐྱེལ་ཅེས་
མཚུངས་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་

ཚོ་དཔག་ཡུམ་མཚོག་གོས་དཀར་གནས་ལྗེ་འོད་ཅེས་
ཞིང་ཁམས་ཀུན་སྐྱོས་དབྱིངས་རྒྱུག་རིགས་ལྗེ་སྐྱེལ་ཅེས་
བྱིན་བརྟུན་པས་རྗེ་ཡིག་ཟ་ཉོར་ཡུལ་དུ་འཕྱོས་ཅེས་
མཚུངས་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་

ཡབ་ཡུམ་གཟིགས་སྣང་མི་ལམ་རོ་མཚར་བལྟས་ཅེས་
བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ཤིང་མོ་རྟ་ལྷ་ཡི་ཅེས་
ཚོས་བཅུར་སྐྱེལ་འབྲུངས་ཞལ་ནས་དབྱངས་གསལ་སྐོ་གསེང་ཅེས་
མཚུངས་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་

འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་འཛིན་ལུག་འཛེལ་ལྷོ་
སྐྱོན་པའི་སྐྱུ་ཡིས་འཁོར་བར་དབྱེས་པར་སྐྱེད་ལྷོ་
ལྷ་ཡི་ཁྲུས་གསོལ་སྐྱོན་པས་འཛིག་རྟེན་ཁྲུབ་ལྷོ་
མཚུངས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་

སྐྱེ་བྱ་ན་འཛིན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཟིགས་པ་ཡིས་ལྷོ་
སྐྱེ་ལས་དྲག་སོས་འཁོར་བར་སྐྱོ་ལྷོ་སྐྱེ་ལྷོ་
དམ་ཚེས་རིག་པའི་གནས་ལྷུང་མཁས་པར་སྐྱུངས་ལྷོ་
མཚུངས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་

སྐྱོབ་དཔོན་དྲི་མེད་པག་མོས་ལུང་བསྟན་བཞིན་ལྷོ་
གོ་ཏ་མ་ཡི་ལུ་སྐྱེགས་ཁྲུབ་བསལ་དུ་ལྷོ་
ཚོད་པ་འབྲུན་པས་ལུ་སྐྱེགས་ཚོལ་བ་བཅོམ་ལྷོ་
མཚུངས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་

ཐ་ཏྲེ་བྱ་མོ་སུམ་བརྒྱ་ཚེས་ལ་བསྐྱེལ་ལྷོ་
དཔལ་སྐྱེ་ཚོ་འདས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསལ་ལྷོ་
བམ་ཟེའི་ལྷོ་རྟེན་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་ལྷོ་
མཚུངས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་

བེ་ཏ་ཐ་ཏྲེར་འབྲུགས་པ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱེལ་ལྷོ་
གོས་དཀར་ལུང་བསྟན་འཁོར་གཡོག་ཚེས་ལ་བཅུད་ལྷོ་
འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་ལྷོ་
མཚུངས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལྷོ་

ཕྱོགས་གྱི་མཉེ་མོ་སྐྱོང་ཏེ་ཡབ་དང་བསྐྱོས་ལྷོ་
འཁོར་བར་མི་ཚགས་རྗེར་སེམས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལྷོ་

ཐབས་ཀྱི་བྱོམ་ཉེ་མཁམ་པོར་རབ་ཏུ་བྱུང་།
མཚུར་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མདོ་ཚོས་ཀུན་སྐྱེས་མེད་མོ་ལྟ་བུ་བཙུབ་ཅས།
ཀུན་དགའ་ར་བར་སྡེ་སྡོད་འཆད་སྡེལ་མཛད།
པད་འབྱུང་སྤྱུལ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ལུང་བསྟན་ཐོབ།
མཚུར་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྐྱོ་སངས་བྱོན་པས་ཨོ་རྒྱན་དངོས་དང་མཛེལ།
གདན་དྲངས་ཚོས་ཞུས་ཚེ་ན་བ་ཇིས་མཐོང་།
སྐྱུར་འདེབས་ལ་ཡོག་རྒྱལ་ཤེས་ཆད་པ་ཤོག།
མཚུར་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

པད་འབྱུང་གསོན་བསྐྱེགས་ཞུས་ཀྱང་རྩུ་འཕུལ་བསྟན།
རྒྱལ་སྡོན་གཞོང་འབྱོད་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ཅིག་བཞུགས།
ཡབ་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་ལྷ་ལྷམ་ཕུལ་བར་མཛད།
མཚུར་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཐ་ཏེར་རྒྱལ་ཁམས་ཤོ་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱོར།
མོ་རྣམས་ལྷ་ལྷམ་ཚོས་བསྟན་ཐམས་ཅད་གྲོལ།
སྲོལ་དཔོན་གདམས་པས་ལྷ་ལྷམ་རབ་ཏུ་སྲིན།
མཚུར་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཚོས་བྱོས་བདེ་ཚོས་མཐོང་ནས་པད་འབྱུང་དང་།
ལྷན་ཅིག་བྲག་ཕྱག་ལྷ་ར་ཉི་ཀར་བྱོན།
འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་མདོན་དུ་བསྐྱབ།
མཚུར་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཀོང་ལ་ཡུལ་རྫོང་འབྲུལ་ཐབས་གིས་བརྟུལ་ཅེ།
ལུ་སྟོགས་སྟོན་པའི་མཐུ་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་ཅེ།
ཡོངས་འདྲའི་ཚལ་དུ་བགོགས་ཚོགས་དམ་ལ་བཞག་ཅེ།
མཚུ་ར་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།

པད་འབྲུང་ལུང་བསྟན་ཀོང་མ་རི་ལ་བྱོན་ཅེ།
སྲིན་པོ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་བཀོད་ཅེ།
འཇའ་ལུས་འགྲུབ་སྟེ་ཡུལ་ཁམས་སྟོང་པར་སྐྱུར་ཅེ།
མཚུ་ར་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།

རམ་པ་ཚལ་ཚེན་ལ་སོགས་ཡུལ་ཚེན་བརྒྱད་ཅེ།
ཀི་ལ་སྐྱོགས་སོགས་ཡུལ་རྒྱང་བརྒྱད་ནམས་སུ་ཅེ།
སྐྱུ་ཡི་རྫོང་འབྲུལ་ཚེ་བརྒྱད་རྒྱང་བརྒྱད་བསྟན་ཅེ།
མཚུ་ར་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།

དེ་ནས་པད་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅེ།
ཚོ་རྒྱན་ཡུལ་བྱོན་ལོག་ལྷ་ཐབས་གིས་བསྐྱབས་ཅེ།
ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་ལྷག་མེད་འཇའ་སྐྱུར་གྲོལ་ཅེ།
མཚུ་ར་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།

གུ་རུའི་ལུང་བསྟན་ཤམ་ལྷ་ལ་རུ་བྱོན་ཅེ།
གྲིང་ཚེན་ཉེར་ལྷ་རྫོང་འབྲུལ་ཁོ་ནས་བརྟུལ་ཅེ།
སྐལ་ལྷན་འབྲུམ་ཐུག་བཅུ་གསུམ་འཇའ་སྐྱུར་གྲོལ་ཅེ།
མཚུ་ར་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།

དེ་ནས་སྟེ་བྱེད་གཡའ་རིའི་ཕྱོམ་པོར་བྱོན་ཅེ།
གདམས་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་གནང་ཅེ།

སྐྱུལ་པའི་ལྷུང་ལ་དཀར་དམར་བའ་བོད་སྒྲིལ་ཅིང་།
མཚུངས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་།

ལྷག་མེད་འཇའ་སྐྱེར་ནམ་མཁའ་འོག་དུ་ཡལ་ཅིང་།
འོག་མིན་པ་རྫོང་བཀོད་དུ་རབ་གཤེགས་ནས་ཅིང་།
ཡུམ་མཚོག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུ་གྱུར་ཅིང་།
མཚུངས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་།

སྒྲོབ་འབངས་འི་གའ་འཛིན་དགུ་བརྒྱ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅིང་།
འཇའ་སྐྱེར་ཐིམ་ནས་སྐྱུལ་པས་དོན་བྱེད་གྱུར་ཅིང་།
གང་འདུལ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུལ་པ་རྒྱུན་མ་འཚད་ཅིང་།
མཚུངས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་།

བདེ་བ་ཅན་དུ་གོས་དཀར་གསང་ཡེ་ཡུམ་ཅིང་།
མཁའ་སྐྱེད་གནས་སུ་གར་གྱི་དབང་མོར་གྲགས་ཅིང་།
ཟེ་ཉེར་ཡུལ་དུ་དུང་སྐྱེད་དཀར་མེ་ཞེས་ཅིང་།
མཚུངས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅིང་།

བདག་སོགས་སྐྱེ་དང་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅིང་།
ཡུམ་མཚོག་ལྷ་གྲིང་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཅིང་།
གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་འཇིགས་པ་ཀུན་གྲོལ་ཉེ་ཅིང་།
ནམ་ཐར་འགྲུབ་ནས་མའོན་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིང་།

མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་ཅིང་།
བསམ་དོན་རྒྱུར་འགྲུབ་གཞན་དོན་མཐར་ཐིམ་ནས་ཅིང་།
འཁོར་བའི་གནས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཡུམ་གོ་འཕང་ལ་ཅིང་།
འགོད་པའི་མཐུ་ཙུམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅིང་།

དེ་སྐད་མ་ཡིང་ས་རྩེ་གཅིག་འབད་པ་ནེ། ཚོ་ར་བས་བསམ་གསལ་པའི་སྲིག་ལྟར་ལྷག་མེད་འབྱུང་སེ། ས་
 ལམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་མཁའ་འགྲོ་མཛེས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ། སྲོན་
 ལས་ནད་གཏོན་བར་ཚད་མ་ལུས་བརྒྱུག། ཚོ་རིང་ནད་གྲུབ་ཡོངས་སྲོད་འབྱུང་བས་ལྷུག། གང་
 བས་ལྷུན་གྲུབ་སྲི་མ་མ་ཡིས་འདྲེན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྲེ་བར་གཏོན་མི་བཟེ། དེ་སྲིང་མ་འོངས་སེམས་
 ཅན་བོད་འབངས་ཀུན། རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་འབྲི་དང་གྲོགས་པ་དང་། ལྷག་མཚོད་དང་གྲུས་གསོལ་བ་
 གང་བཏབ་པེ། དེ་ཡི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲིས་འགྲུབ། ཅན་ཡམས་འབྲུགས་རྩྭ་ལོ་ཉེས་
 ཚར་དཀོན་ནེ། རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་དག་པར་གྲོགས་འདོན་ནེ། ཅན་ཡམས་རྒྱུན་ཚད་འབྲུགས་ཞི་ལོ་ཉེས་
 ལེགས་ཤེ། བྱད་ལ་རྩོད་གཏོང་དམོན་པ་བྱུང་བྱུང་ནེ། འདི་ཉིད་བཞེངས་དང་བཤུགས་པས་རང་སེར་
 ཞིེ། དུས་མིན་འཚི་བས་གཅེས་པར་གྱུར་པ་ལེ། འདི་ཉིད་བརྒྱུག་ཚོ་ཡི་བར་ཚད་སེལ།
 དབུལ་འཕོངས་ཉམ་ཐག་རྐྱེན་བཞི་གོད་བྱུང་ནེ། འདི་གྲོགས་གོད་ཞི་ལོངས་སྲོད་དཔལ་འབྱུང་ལྷུག།
 བྱ་ཚེ་འདོད་ན་འདི་བཤུག་རིགས་རྒྱུད་འཕྲོལ། གཞན་ཡང་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་སྲུས་འཚང་བེ། དེ་ཡི་
 བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་འབྲུབ། དགོན་པ་ཡུལ་འཁོར་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་ཤེ།
 གང་གི་ཁྲིམ་དུ་རྣམ་ཐར་འདི་བཞུགས་ནེ། འདྲེ་གཏོན་འབྱུང་གོ་དཔག་ཚད་ཉེ་མི་རུས། འབྲེལ་ཐོག་
 ཚོ་འདས་དོན་དུ་བརྒྱ་ཆེར་བཤུགས། དན་སོང་ལས་ཐར་མཐོ་རིས་མཁའ་སྲོད་བསྲོད། འདི་ཡི་ཕན་
 ཡོན་བསམ་འདས་བརྗོད་མི་ལང་། ལུས་ལ་འཚང་བས་གྲིབ་མ་ཕོག་ཀུན་གྲོལ། མཚོན་གྲིས་མི་
 འཛིགས་དུག་གི་གཞོད་མི་རུས། འབྲུབ་གཡེམ་པ་མཛོད་དང་ཕོལ་མིག་ཞིེ། ཅན་གཏོན་བསོགས་
 རིགས་ཉེ་བར་གཞོད་མི་རུས། ལམ་དུ་ཞུགས་ཀར་འདི་ཉིད་བཤུགས་གྱུར་ནེ། དག་ཅག་འཕྲང་དང་
 བར་ཚད་གཞོད་པ་ཞིེ། རྟལ་ཏུ་འདི་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་མཚོད་བྱེད་ནེ། དེ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་ངོས་པར་འགྲོེ།
 འདི་ལ་བརྩོན་ཤིག་མ་འོངས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཤེ། ཞེས་སོེ། ས་མ་ཡེ། ཟུར་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ལྷ་
 ལུ་མ་རྒྱུ་ར་ལའི་རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བལས་ཤེ། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་གྱི་ལེ་ལུ་སྲེ་སོ་བདུན་པའོེ།
 བྱ་བྱ་བྱེ། བྱ་བྱ་བྱེ།