



༄༅། །ཨོྫེ་རྒྱལ་བསྐྱེད་མཛོད་པའི་བཀའ་ཐང་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ཨོྫེ་རྒྱལ་སྐད་དུ། འུ་རྩ་རྩམ་སྤྲུལ་ཡེ།
བོད་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ཡེ། རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལེ།

འདྲན་པའི་སྐྱེས་བུ་བསྐྱེད་འགན་གཉི། གཏུལ་བུའི་དོན་དུ་འབྲུངས་རབས་འདི་བསྐྱེད་
པས། སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ཤེས་ལྷན་དང་པས་སྐྱོབ། ཨོམ་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷ་མི་
བཅོན་པོ་ཡིས། དབུ་ཚེ་རིགས་གསུམ་སློབ་དཔོན་སྐྱེད་བྱངས་ནས། ཟའོག་དགུ་
བཅེགས་མི་ལ་སློབ་དཔོན་བཞུགས། ཟའོག་ལྷ་བཅེགས་མི་ལ་མཁན་པོ་བཞུགས།
གཡས་གཡལ་གཡོན་གཡལ་གཡུ་ཚེ་འི་གདན་སྟེང་ནས། བེ་རོས་གཙོ་བྱས་ལོ་རྒྱུ་རྩམ་གསུམ་
བཞུགས། རོར་སྐྱེས་འབགས་མང་པོ་སྐྱེས་ནས་སུ། སྤྲུག་སྟེ་མང་དུ་བཅོལ་ནས་ལུས་
པ་ནི། ཨོམ་ཏེ། དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཚེ་པོ་ལགས། ཡབ་རྗེ་མི་
སྟོང་ལྟེ་བཅོན་དགུ་དུ་གཤེགས། བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་མེ་སྤྱིན་པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས།
བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཚེ་བྱང་གཡེང་བས་འབངས། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་པའི་བར།
སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་དམ་ཚེས་དོན་འདུས་པ། གུ་རུ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུས་པའི།
ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེད་གསུང་བར་ལུ། དེ་སྐད་ལུས་པས་གུ་རུས་བཀའ་སྐྱེལ་པ།
ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་ལྷ་མི་བཅོན་པོ་ཁྱེད། མཛོད་པའི་དོན་དུ་བདག་གིས་མདོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད།

ཨོམ་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ཡབ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་དང་། སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བརྒྱུད་
ཁྱོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་དང་། བཞུགས་པའི་གནས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་བྲམ་བརྒྱུད། ཞལ་
གཟིགས་ཡི་དམ་མཐར་སྤྱིན་སྤྱུབ་རྟགས་བརྒྱུད། དུར་ཁྱེད་ཚས་བརྒྱུད་ཚེས་བརྒྱུད་སློབ་མ་

བརྒྱན་ཅུ་ དབེན་གནས་བརྒྱན་དང་ཕྱགས་བྱོན་རྩོམ་བརྒྱན་ཅུ་ མཛོད་འཕྱིན་བརྒྱན་དང་སྐུམ་
པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱན་ཅུ་ ཉམས་ལེན་ཟབ་ཚོས་བརྒྱན་དང་ཚོས་བདག་སྒྲིབ་པ་བརྒྱན་ནམས་
ཡོད་ཅུ་

ཨོམ་ཉེ་ཅུ་ དང་པོ་གྲུ་མཚན་བརྒྱན་བྱོན་ཚུལ་ནི་ཅུ་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་
བཀོད་ཅུ་ གྲུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཅུ་ བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཅུ་ གྲུ་
བསྐྱེད་སྤྱི་ཡིན་ཅུ་ རྒྱུན་གྲོམ་མགོས་སྤྱོད་གསུམ་ཅུ་ གྲུ་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅུ་ བདེ་བ་
ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་རྗེ་གསུམ་ཅུ་ གྲུ་རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཡིན་ཅུ་ ཐེག་ཀུན་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའ་
བདེ་ལ་ཅུ་ གྲུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཡིན་ཅུ་ སྐྱུ་ལུས་གཅིག་ལ་བཀོད་པ་བརྒྱན་ཅུ་ གྲུ་ཕྱུག་
སེང་གོ་ཡིན་ཅུ་ རིགས་དྲུག་ཀུན་ལ་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོག་ཅུ་ གྲུ་སེང་གོ་སྐྱེ་སྐྱོག་ཡིན་ཅུ་ ལེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མཛོད་པའི་ཅུ་ གྲུ་མྱོ་སྐྱེན་མཚོག་སྤོད་ཡིན་ཅུ་ གྲུ་མཚན་བརྒྱན་གྱི་
ལེའུ་སྤྱོད་དང་པོ་འོ་ཅུ་

ཨོམ་ཉེ་ཅུ་ གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་ཡབ་བརྒྱན་བསྟན་པ་ནི་ཅུ་ དབྱིངས་རིག་རྣམ་པར་ལེས་
པའི་ཡབ་ཅུ་ ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ཅུ་ སྐྱེ་འཆི་བསྟན་གཉིས་སྤོང་བའི་ཡབ་ཅུ་
མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡིན་ཅུ་ རིགས་དྲུག་འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཅུ་ སངས་རྒྱུས་
སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན་ཅུ་ ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱུང་སེམས་ཡབ་ཅུ་ ལོངས་སྐྱུ་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་
ཡིན་ཅུ་ བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་འདུན་ཡབ་ཅུ་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཕྱུག་ཕྱབ་པ་ཡིན་ཅུ་ རུས་པ་ཆེ་བ་
རྒྱལ་པོའི་ཡབ་ཅུ་ རྒྱལ་པོ་ཤིན་པོ་རྗེ་ཡིན་ཅུ་ མཛའ་བ་སྐྱུ་བ་མི་ཡི་ཡབ་ཅུ་ ཚོས་སྐྱོན་
ཏི་ཀུན་འཛོལ་པ་ཡིན་ཅུ་ བསྐྱེད་པ་གྲོམ་བཏབ་གྲོགས་གྱི་ཡབ་ཅུ་ གྲོགས་པོ་གསེར་
འོད་དམ་པ་ཡིན་ཅུ་ སྐྱེས་པའི་ཡབ་བརྒྱན་གྱི་ལེའུ་སྤྱོད་གཉིས་པའོ་ཅུ་

ཨོམ་ཉེ་ཅུ་ གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ཡུམ་བརྒྱན་བསྟན་པ་ནི་ཅུ་ རྩ་གྲོག་རྒྱུ་མཚོའི་ཡུམ་ཅུ་
བསྐྱེད་གོ་སར་སྤོང་པོ་ཡིན་ཅུ་ སྐྱེད་ཡང་མ་གྲུབ་བདེ་ཚེན་ཡུམ་ཅུ་ ཟག་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ཡིན་ཅུ་ སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཅུ་ རྗེ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིན་ཅུ་ བདག་

འཛིན་སྲི་ཞུ་བཅན་པའི་ཡུམ། བརྟན་མེ་འོད་འཆང་ལྷ་མོ་ཡིན། དུར་བྲོད་བརྟུལ་ཞུགས་
མཛད་པའི་ཡུམ། དཔལ་ལྷན་རྗེ་ཐག་མོ་ཡིན། དབང་བཞི་རྗེ་གསུམ་པར་བསྐྱར་བའི་
ཡུམ། དགོ་སྲོང་ཀུན་དགའ་སྲོན་ལམ་ཡིན། བཀའ་ཡི་གཉེར་བྱུང་གཏད་པའི་ཡུམ།
མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཡིན། བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་བརྟུགས་པའི་ཡུམ། རྗེ་བརྟན་
འཕགས་མ་སྲོལ་མ་ཡིན། བསྟམས་པའི་ཡུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།

ཨོ་མ་ཉོ། བཞི་བ་སྟུལ་བའི་སྲས་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ནི། བོད་ཡུལ་དམ་ཚེས་ཆགས་པའི་
སྲས། ཚེས་རྒྱལ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡིན། དམ་ཚེས་དར་རྒྱས་འབྱུང་བའི་སྲས།
ཚེས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་ལྡུ་བཅན་ཡིན། དམ་ཚེས་མི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྲས། རྒྱལ་སྲས་ལུ་ཁྱི་
བཅན་པོ་ཡིན། བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་སྲས། འབོར་འབངས་སྐྱ་ཡི་དབང་པོ་
ཡིན། དྲག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྲས། རྒྱ་གར་ཨོ་ཙོ་ཙག་པོ་ཡིན། བསྟན་པ་འཕེལ་
འགྲིབ་གསོ་བའི་སྲས། སྒྲིགས་མའི་རྒྱབས་མགོན་རྗེ་བཟུང་། གདུལ་བྱ་གང་མོས་འདུལ་
བའི་སྲས། ཉེ་ལོ་བརྗོད་པར་ཡིན། སྐྱོམ་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྲས། ལྷ་རྗེ་ཚུ་གོ་
མི་ཡིན། སྟུལ་བའི་སྲས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།

ཨོ་མ་ཉོ། ལྷ་བ་བྲོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་
དུ་བྲོན། རྒྱལ་པོའི་སྲས་མཛད་ཟེར་ཉེར་ཡུལ་དུ་བྲོན། བདུད་བཞི་བཅོམ་མཛད་ལུ་སྟུགས་
ཡུལ་དུ་བྲོན། རྩེ་འཕུལ་ལྷན་པས་ཡངས་བ་ཅན་དུ་བྲོན། ཐོས་བསམ་ལྷན་པས་ཁ་ཆེའི་
ཡུལ་དུ་བྲོན། གཞན་དོན་མཛད་པས་ཡི་ཡི་ཡུལ་དུ་བྲོན། ཚོང་མེད་ཡོངས་གྲགས་བལ་
བོའི་ཡུལ་དུ་བྲོན། སྲོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྲོན། བྲོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་
ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ།

ཨོ་མ་ཉོ། དུག་པ་བཞུགས་པའི་གནས་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ནི། སྡེ་སྡོད་གསུམ་བརྟུགས་
མརྟ་རྟ་བུ་བཞུགས། འདུལ་བྲིམས་ལྷན་པའི་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་བཞུགས། སྟན་གྲགས་
སྲོགས་བརྩུར་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་བཞུགས། སྲོགས་སྡུང་མེད་པ་སོ་སོའི་སྤིང་དུ་བཞུགས།

བྱང་མེམ་མ་འབྱོར་མ་པ་སྒྲིལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ་ལྟར་ལྷུ་གུ་ཤིང་
བཞུགས་པ་ འཇམ་མ་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་བཞུགས་པ་ རྒྱལ་པོས་གདན་
བྲངས་བསམ་ཡས་དབྱུ་རྩེར་བཞུགས་པ་ བཞུགས་པའི་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེ་བྱུ་རྩེ་དུག་པའོ།

ཨོམ་ཉོ་ བདུན་པ་བསྟེན་པའི་གྲམ་བརྒྱུད་བསྟེན་པའི་ ལུ་རུ་ཆེན་པོ་ལྷོ་སིང་ཉ་བསྟེན་པའི་
ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྣམས་ཚོགས་པར་ཞུས་པའི་ རྒྱ་གར་མ་ཁབ་པོ་སྤྱ་ཉ་ཉི་བསྟེན་པའི་
རབ་བྱུང་བསྐྱེད་པས་ནས་དགོ་སྒོར་ཆ་ལུགས་མཛད་པའི་ མ་ཁབ་འབྲེའི་གཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་
བསྟེན་པའི་ ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོས་རྣམས་ཚོགས་པར་ཞུས་པའི་ རིགས་ལྡན་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་
དཀར་པོ་བསྟེན་པའི་ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་ཚོས་རྣམས་ཚོགས་པར་ཞུས་པའི་ འཆའི་ཡུལ་དུ་བེ་
མ་མི་ཉ་བསྟེན་པའི་ བདུན་ཅི་ཞི་ཁྲོའི་ཚོས་རྣམས་ཚོགས་པར་ཞུས་པའི་ སི་རྒྱལ་ཏུ་འཇམ་དཔལ་
བཞེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོས་རྣམས་ཚོགས་པར་ཞུས་པའི་ ཟ་ཉོར་ཡུལ་
དུ་ལྷ་སྐྱེད་སྒྲིང་པོ་བསྟེན་པའི་ བསྐྱེད་ཞི་ཁྲོའི་ཚོས་རྣམས་ཚོགས་པར་ཞུས་པའི་ ལུ་ལེ་རྒྱུ་རྒྱ་ན་མི་
ཉི་བསྟེན་པའི་ མ་མི་ཞི་ཁྲོའི་ཚོས་རྣམས་རྣམས་ཚོགས་པར་ཞུས་པའི་ རྒྱ་མ་བརྒྱུད་བསྟེན་པའི་
ལེ་བྱུ་བདུན་པའོ།

ཨོམ་ཉོ་ བརྒྱུད་པ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་བསྟེན་པའི་ རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་
དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེལ་ནས་ བཀའ་རེ་ལ་ནི་གྲུབ་ཆེན་རེ་རེ་ཐོབ་པའི་ འཛིགས་སུ་རུང་བའི་
དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དུ་ཞི་ བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་བདུན་ཅིའི་རྒྱལ་བ་མཛད་པའི་ བདུན་ཅིའི་ཡོན་
ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་པའི་ རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཏུ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་མཛད་པའི་ ཡང་དག་
ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་པའི་ འཛིགས་བྱེད་ཚལ་དུ་གཤིན་མེད་རྒྱལ་བ་མཛད་པའི་
འཇམ་དཔལ་སྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་པའི་ བསྐྱེད་པས་སུ་རྩ་མཚོགས་རྒྱལ་བ་མཛད་པའི་
བསྐྱེད་པས་སུ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་པའི་ རོ་ལ་གྲིང་ཚལ་དུ་རུང་བའི་རྒྱལ་བ་མཛད་པའི་
དུར་བ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་པའི་ ལྷ་ན་འགྲུབ་བསྟེན་པར་མ་མོའི་རྒྱལ་བ་
མཛད་པའི་ མོ་མོ་ཐོད་གཏོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་པའི་ བདེ་ཆེན་བཟུང་དུ་འཛིག་རྟེན་
རྒྱལ་བ་མཛད་པའི་ འཛིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་པའི་ ལོ་ག་བསྟེན་པའི་

སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་མཛད་ཅེ་
དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དུ་སྤྲུག་པ་མཛད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ་

དམོན་པ་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་ལྷ་ཚོགས་ཞབ་གཞིགས་ཐོབ་ཅེ་
དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དུ་སྤྲུག་པ་མཛད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ་

ཨོམ་ཉེ་ དགུ་བམཐར་སྤྱིན་པའི་སྤྲུབ་རྟགས་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ ཨོ་རྒྱུན་རྒྱུལ་པོས་
མཐའ་ལ་སྤྲུག་པ་པའི་ཚེ་ མཐའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྤྲུས་པའི་སྤྲུབ་རྟགས་བསྟན་ རྒྱ་གར་
རྒྱལ་པོས་གསལ་ལོང་ཅེ་ལ་བསྟེན་ ཡན་ལག་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྲུབ་རྟགས་བསྟན་
ལུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་པའི་ཚེ་ འབྲུང་བ་ཚུ་ཡིས་མ་ཁྲེར་སྤྲུབ་རྟགས་བསྟན་
ཟ་ཉེར་རྒྱལ་པོས་གསོན་གྲེག་མཛད་པའི་ཚེ་ འབྲུང་བམེ་ཡིས་མ་ཚོགས་སྤྲུབ་རྟགས་བསྟན་
བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོའི་མཚོན་གནས་མཛད་པའི་ཚེ་ སྟེ་བརྒྱུད་དབང་དུ་བསྤྲུས་པའི་སྤྲུབ་
རྟགས་བསྟན་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ལ་འགྲིངས་པའི་ཚེ་ སྤྲུལ་བའི་མེ་ཡིས་
རྒྱལ་པོའི་གོས་ཚོགས་ ང་ཚེ་ང་བཅོན་གསུངས་པའི་སྤྲུབ་རྟགས་བསྟན་ བདུད་རློན་
རྣམས་གྱིས་དབྱེན་དབྱེན་ཉམ་ཉམ་བྱས་ ཞ་ཞིང་རེངས་དང་གུམ་པའི་སྤྲུབ་རྟགས་བསྟན་
སྟོན་སྤྱིན་པའི་ལ་གཞོན་མཛད་པའི་ཚེ་ སྤྱིན་པེ་ཚོས་ལ་བཞོད་པའི་སྤྲུབ་རྟགས་བསྟན་
སྤྲུབ་རྟགས་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བའོ་

ཨོམ་ཉེ་ བརྒྱ་བཙོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ བས་མཐའི་སྟོང་པོ་
ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཚིབས་ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྲག་ལ་ཕྱར་བ་འདེབས་ ངན་ལམ་རྒྱལ་
མཚོག་རྟ་རྒྱན་དབྱངས་སུ་ལེན་ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བསའ་པའི་མི་རོ་སྟོང་ འབྲོག་མི་
དཔལ་གྱི་མཚོ་བུ་དུ་ལོལ་ སྤང་ཚེན་སེང་གོ་དྲེགས་པ་དབང་དུ་བསྤྲུས་ སྤྱི་རོ་ཅོན་ཨོ་
རྒྱན་དངོས་དང་མཉམ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་བ་འགྲུང་པར་རུས་ སྟོབ་མ་
བརྒྱུད་གྱིས་སྤྲུལ་བ་འགྲུང་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ་

ཨོམ་ཉེ་ བརྒྱ་གཅིག་པ་ལུང་བསྟན་དབྱེན་པའི་གནས་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་ བསམ་ཡས་
མཚོམས་སུ་སྟོ་བྲག་མཐར་རྒྱ་དང་ རྒྱ་གས་གྱི་ཡང་རྩོད་ཡར་ལུང་ཤེས་གྱི་ཕྱག་ བྲག་
དམར་གཡལ་མ་མོན་ལ་ཕྱི་རྒྱ་རྩོད་ སྟོ་རྩོད་དང་སྤྱོ་གྲོ་རྒྱ་ཚང་ཕྱག་ དཔེན་གནས་

བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ་འོ་།

ཨོམ་ཉོ་། བཅུ་གཉིས་པ་ཐུགས་སྤྲུང་པའི་ཚོམ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་། རྒྱ་གར་ལྷ་ལྷུ་མ་
མརྒྱ་ར་བ་ཡིན་། སྤོད་ལྷན་བྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡིན་། ཞབས་ཏོག་སྤུལ་ཕྱིན་ཅོག་
རོ་བཟའ་སྤོན་ཡིན་། དང་པ་ཕུལ་ཕྱིན་དམར་རྒྱན་བཟའ་མཚོ་ཡིན་། མའོན་རྟོགས་སྤུལ་
ཕྱིན་ཤེས་དཀར་ཚོ་སྤོན་ཡིན་། རྒྱལ་བོའི་སྤུལ་མོ་ལྷ་ལྷུ་མ་མཚེད་བཞི་ཡིན་། རྟེན་ནས་
སྤུལ་ཕྱིན་ལྷ་ལྷུ་མ་ཁོམ་རྒྱན་ཡིན་། རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་བརྟེས་ལྷ་ལྷུ་མ་བརྒྱ་སྤུལ་། བཅུ་ན་
མོའི་ཐུགས་བརྟེས་སྤོན་ས་ལེ་ཡིན་། ཚོམ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ་འོ་།

ཨོམ་ཉོ་། བཅུ་གསུམ་པ་མཚན་པའི་འཕྲིན་ལས་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་། འཁོར་བ་མ་
ཚགས་རོལ་རྩེད་སྐྱོ་ཚོགས་མཚན་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་མཉམ་རྩེད་འདུལ་སྐྱོ་ཚོགས་མཚན་།
བརྟུལ་ཞུགས་སྤོད་པས་བམ་རོའི་སྐྱབ་པ་མཚན་། འགྲོ་ལ་ཚེས་སྤོན་པ་མ་ལྷ་བྱུར་མཚན་།
བདུད་དབྱུང་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མཚན་། ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་བོད་ཡུལ་
ཞབས་བཅགས་མཚན་། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཏེར་སྤུལ་མཚན་། སྤོན་པོའི་ཁ་
གཞོན་འཛམ་གླིང་བདེ་ལ་བཀོད་། མཚན་པའི་འཕྲིན་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པ་འོ་།

ཨོམ་ཉོ་། བཅུ་བཞི་བ་སྤུལ་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་། དུས་ཚོགས་དགོངས་ཏེ་
དགོངས་གཏེར་སྤུལ་། མཚོང་ཐོས་དེས་སྐྱེས་གསང་གཏེར་སྤུལ་། བད་ཡིག་ཤོག་
གསེར་ཟབ་གཏེར་སྤུལ་། རོ་མཚོར་མད་བྱུང་ཡང་གཏེར་སྤུལ་། དབུལ་མོངས་སྤྱོད་ཕྱིར་
ལོར་གཏེར་སྤུལ་། སྐྱོ་ཚོགས་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་སྤུལ་སྤུལ་། རྒྱལ་གཅིག་མ་དེས་གཏེར་
གཉིས་སྤུལ་། རིན་ཆེན་སྤོད་ཕྱིར་ཐུགས་གཏེར་སྤུལ་། སྤུལ་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་
ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པ་འོ་།

ཨོམ་ཉོ་། བཅོམ་བ་ཉམས་སྤྲུངས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་། འདུས་པ་བཞི་དང་
རྒྱར་པ་བཞི་། དང་པོ་འདུས་པ་བཞི་བོ་ནི་། ལྷ་མ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་། ཡི་

དམ་བཤམ་བརྒྱུད་འདུས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་བཤམ་བརྒྱུད་འདུས་པ་དང་། ཚེས་སྤྱོད་
བཤམ་བརྒྱུད་འདུས་པ་བཞི། དེ་ནས་ཟུར་བ་བཞི་པོ་ནི། རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཉི་མ་ཡོད།
གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་འདུག་ལམ་རིམ་ཡོད། གུར་དྲག་པོའི་རིག་སྤྲུགས་ཡོད། འཕགས་
མ་ཁྲོས་མ་ནག་མི་ཡོད། ཉམས་ལེན་ཟབ་ཚེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་པོའོ།

ཞེ་མ་ཉོ། བཅུ་དྲུག་ཚེས་བདག་གླིང་པ་བརྒྱུད་ནམས་བསྟན་པ་ནི། སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་
བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དདུས་ན་ཨོ་རྒྱན་གླིང་པ་ཡོད། ཤར་ན་རྗེ་རྗེ་གླིང་པ་ཡོད། ལྷོ་
ན་རིན་ཚེན་གླིང་པ་ཡོད། ལུ་བ་ན་བཟོ་གླིང་པ་ཡོད། བྱང་ན་ཀ་མ་གླིང་པ་ཡོད།
བསམ་གཏན་གླིང་དང་ཉི་ལྷན་གླིང་། ཞིག་པོ་གླིང་དང་གཏེར་བདག་གླིང་། གཏེར་སྟོན་
ཚེན་པོ་གླིང་པ་བརྒྱུད་བྱུང་ཞིང་། ཨོ་རྒྱན་དུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་ངེས། ཚེས་བདག་གླིང་
པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པོའོ།

ཞེ་མ་ཉོ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ལེགས་པར་ཉོན། བདག་འདྲ་བཟོ་འབྱུང་གནས་ངས།
ཐུན་མོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ། མ་འོངས་མངོན་པར་ཞེས་པ་ལྷ། འདས་པའི་མངོན་
པར་ཤེས་པ་ལྷ། ད་ལྟའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ། ཚོད་མེད་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ།
མངོན་ཤེས་ལྷ་པོར་ཡིས་ཤེས། རྩོན་ཚེ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། རི་པོ་ཏ་
ལར་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ལྷ་ན་གོ་ཤར་བཟོ་འབྱུང་གནས་ང་། མཚོན་རྒྱལ་ཅམ་
ལ་སྤྱུ་གསུམ་སྤང་གུར་གྱང་། དོན་ལ་དབྱེར་མེད་པོ་སེའི་ཐ་མི་དད། ཚེས་དབྱིངས་
གནས་སུ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྤྱུག་པོ་བཀོད་དུ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ། རྗེ་རྗེ་གདན་ཏུ་ཐུབ་
པ་ཚེན་པོ་ཉིད། གཉིས་མེད་བཟོ་དང་ལུ་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་ལ་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་
ཐོབ་སེ། རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་བརྒྱུད་དང་བཅུ་གསུམ་ནས། སེ་ཚེན་རྒྱལ་པོས་བོད་ལ་
དམག་བྱངས་ནས། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་འཕྲང་བའི་གཞི་དུ་འགྲོ། ང་ཡི་ལྷ་ཁང་
རྣམས་གྱང་འཛིག་པར་བྱེད། དེ་དུས་ང་སྤྲུལ་ས་སྤྱུ་ཞེས་སུ་གྲགས། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ནས་
ཡབ་མིང་འཇམ་དཔལ་དང་། ཡུམ་མིང་སྤྱོལ་མ་ཞེས་བྱའི་སྤྲུག་སུ་འབྱུངས། འགྲོ་
མགོན་འཕགས་པ་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། ང་ཡི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་ཞིག་གསེབ་བྱེད།

གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཅེས་ བོད་འབངས་སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྐྱོད་
 པར་འབྱུང་ཅེས་ དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཉ་བ་ཐོབ་བྱེད་ཅེས་ དེས་འགའ་ཚེས་རྒྱལ་པོས་
 འགའ་བདུད་རྒྱལ་རེ་ཅེས་ ཚེས་རྒྱལ་དེ་ཡིས་ཚེས་ཁྲིམས་ཚུགས་པར་བྱེད་ཅེས་ བདུད་རྒྱལ་དེ་
 ཡིས་ཚེས་ཁྲིམས་བཤེགས་པར་བྱེད་ཅེས་ དེ་དུས་མི་ལ་དར་རྒྱུད་སྤྲོ་ཚོགས་འོང་ཅེས་ ཐུབ་པའི་
 ལུང་བསྟན་མདོ་ཁམས་སྤྱང་ཞིག་ཏུ་ ཇལ་ཏི་ལ་ཡི་སྤྲུལ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་ཅེས་ རྒྱུས་བུ་དེ་
 སྲོན་བོད་ལ་བདེ་སྐྱོད་འཆར་ཅེས་ དེ་དུས་དཀར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པོ་སློབས་པ་ཐོབ་ཅེས་ རྒྱང་སྤྱང་
 ཉི་མ་མདོ་དུ་རྫོང་ཞིག་ཆགས་ཅེས་ ལྷ་ས་དམར་པོའི་ལ་ལྷ་ཁང་འབྱུང་ཅེས་ ར་ཡི་སྤྲུལ་བ་ཚོ་
 རྒྱན་སྤྱིང་པ་བྱོན་ཅེས་ གཏེར་ཁ་ཉི་ལུ་ཚ་ལྷ་དེ་དུས་འབྱེད་ཅེས་ དེ་སྐོར་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱན་ཆབ་ཤོར་ཅེས་ ཡང་ཅིག་ལྟར་འཚལ་མཚལ་སྤུལ་ནས་སུ་ འབྲེན་པའི་སྤྱི་བུ་སྤྱོད་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ཅེས་ བདག་གི་གདུང་བརྒྱུད་འདི་ནས་ག་ཅེས་ཆགས་ཅེས་ བོད་འབངས་
 སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱོད་ག་ཅེས་གནས་ཅེས་ མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཆེན་པོས་གསུང་བར་ཞུ་ ཞེས་ཞུས་
 ལྟར་ནི་དབུ་ཐོང་བྱུང་བྱུང་འཚལ་ཅེས་ དེ་ནས་གུ་རུ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤུལ་བ་ཅེས་ རྒྱལ་པོ་ཞོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་རྒྱུད་འདི་ནས་བཟུང་ཅེས་ སྤོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མེ་ལོང་ཉ་བཏབ་ཡལ་ཅེས་ དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་རེས་མོས་བྱེད་ཅེས་ རྒྱང་པར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤུལ་པ་ཞིག་ཅེས་ མདོ་སྤེ་བསྐྱལ་
 བ་བཟང་པོའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་ གདོད་སྤེ་ཅན་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཅེས་ རྒྱྱིད་པའི་ཉི་
 མ་རྒྱ་མཐོངས་གྱི་བ་མ་ཅོམ་ཅེས་ ཏ་ལུག་སྤེལ་གསུམ་ལོ་ལ་རྒྱ་དམག་འོང་ཅེས་ རྒྱ་པོ་སྤེལ་ལ་
 ཡམ་ལུང་དམག་སྐར་འཆར་ཅེས་ མཐའ་ཐམ་བོད་འདི་རྒྱ་ཡི་འོག་ཏུ་འཇུག་ཅེས་ པ་སྤྲུག་ནང་
 འབྲུག་ཏུ་སྤོ་སྤྱང་དུ་འབྲུག་ཅེས་ ལུས་ཐང་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་ཁྲི་ཡི་ལུར་ཆ་གཞོན་ཅེས་ རྒྱལ་ཤིང་ཚེས་
 ཁྲིམས་སྤོང་པའི་ར་སྤུལ་འབྲོན་ཅེས་ བལ་ཡུལ་རྒྱ་རྫོང་རྣམས་སུ་འབྲུག་པར་བྱེད་ཅེས་ བོད་ལ་
 རྒྱྱིད་པའི་ཉི་མ་ཅུང་ཟང་འཆར་ཅེས་ རྒྱྱིད་རན་རང་གིས་བྱས་ནས་དུས་རབས་ཅེས་ དུས་ནི་མི་
 འབྲུར་མི་རྣམས་འབྲུར་བ་ཡིན་ཅེས་ དེ་དུས་མི་ལ་བསོད་ནམས་སྤྲོ་གྲགས་མེད་ཅེས་ བཟུ་
 བདག་ལ་གསེལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབས་ཅེས་ ཉིན་མོ་བྱུང་དུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤོམས་ཅེས་ སེམས་
 ཅན་དོན་དུ་སྤོང་པོ་མ་ཉོ་བོད་ཅེས་ པ་མ་རིགས་དུག་འཛིན་ལན་ཁྲེར་ཏེ་ལ་འོང་ཅེས་ མཚན་མོ་
 བྱུང་དུས་པད་འབྱུང་ད་ཉིད་སྤོམས་ཅེས་ རང་གི་དོན་དུ་བཟོ་གུ་རུ་བོད་ཅེས་ སྤོགས་མའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ད་ཡིས་སྤོབ་ཅེས་ དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ད་ཡིས་གཟིགས་ཅེས་

རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱུ་རུ་འོང་། བོད་ལ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་མི་གོ། ར་ལ་
 རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུས་ན། དུས་རན་ཆོ་ལོ་བཅུ་བའི་རྒློག་ཐབས་ཡོད། བྱམས་
 པའི་སྐལ་བ་བྱུ་བདུན་ཞེས་པ་འབྱུང་། བསྐྱལ་རན་ཆོ་ལོ་བཅུ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྲོལ།
 ཡང་ཞིག་བསྐྱལ་བ་ཡར་འཕེལ་བདེ་བར་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་ཞལ་གཟིགས་ཡང་ཡང་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་། རངས་རེ་དགོང་རེར་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་འོང་། དད་པ་ཅན་ལ་པད་འབྱུང་
 སྒོ་ཉལ་ཡོད། ར་ཡི་སྐལ་ལ་འདས་འབྱུངས་ཡོད་མ་མཆིས། རྒྱལ་སྐལ་ལུ་བཟོན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བྱོད། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བཅུ་བདུན་འགྲོ་དོན་མཛད། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲའི་
 སྤྱིང་དུ་བྱོན། ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅོན་བྱོད། བསྐྱུང་ཡི་དམ་ཆོས་ཐབ་མོ་འདི། དཔལ་
 གྱི་བསམ་ཡས་དབྱ་རྩེར་གཏེར་དུ་སྐྱེས། མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་སྤོད་ཅིག་གསུངས།
 ར་ཞི་མི་སྤོད་སྤིན་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ། སྤིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་འཇུག་དུ་འགྲོ། བོད་
 འབངས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་ནས་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཞལ་སྤོ་རུབ་དུ་གཟིགས་
 སོ། ས་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱ།

གཏེར་སྤོན་ཨོ་རྒྱལ་སྤྱིང་པས་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་ནས་གཏེར་ནས་སྐྱུན་དངས་པའོ། ལུ་
 རུ་བསྐྱུ་ལི་རྣམ་ཐར་གཏེར་འདི། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཆོངས། གསལ་དག་
 སྐྱུན་གསུམ་ཆོར་གཅིག་གྲོག་པ་ཞི། བཀའ་ཐང་ཆོར་གཅིག་གྲོག་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་།
 སྤྱི་གས་མའི་སེམས་ཅན་ཆོ་བུང་ནད་མང་ལ། གཟའ་དང་ལྷ་དང་རྒྱལ་པོའི་ནད་ཡམས་ཀྱིས།
 སྤོག་སོགས་ཐུངས་ཤིང་བར་དུ་གཅོད་པའི་དུས། གཡེང་བའི་དབང་སོང་ལྷ་ཡི་རྒྱབ་བརྟེན་
 ཡལ། རྣམ་ཐར་འདི་ལ་ཡི་དམ་བྱས་ཀྱང་ན། བརྒྱ་ཆོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་པ་འཕྲོལ་བ་ན།
 བཀའ་སྤོགས་པམ་ཞིང་དཀར་སྤོགས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་། སྤོ་བུར་གདོན་བགོགས་བར་ཆད་ཀུན་
 ཞི་ནས། ལུས་སྤོག་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་འདིར་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་
 དང་། སྤྱི་ལ་བསྐྱུ་འོད་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་གནས་ཀྱི། རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་འདི། བདག་གཞན་འགོ་བ་
 རྣམས་ལ་པན་ཕྱིར་དུ། མོས་གསུམ་ལྷན་པས་པར་དུ་བསྐྱུབས་པའི་དགེ། སྤྱི་ལ་ཆེན་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་ལམས་བདེ་
 བའི་འཚོ། བཀའ་འདོན་དངས་མར་ལྷུར་སེམས་ཅན་ཀུན། སྤྱི་བས་སྐྱུངས་ཆོགས་ཆོགས་སྤྱེད་ལྷུར་ཐོབ་ནས།
 ཞིང་མཚོག་བསྐྱུ་འོད་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། དགེ་ལོགས་འཕེལ། །