

བས་གོས་བཅུད་གྱི་ཚོར་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
རྐང་བཞི་ཐུགས་གྱི་ཚོར་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
སྒོ་སྤྱད་རྒྱལ་ཚེན་སྡེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

ཀུན་འབྲིལ་ལྷ་མོ་མཚན་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
ཞིང་སྤྱོད་སྐྱེན་བཅུན་ལྷ་ལྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
གཏེར་སྤྱད་ཁ་རག་ཁྱུང་བཅུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
བཀའ་སྤོད་དེགས་པ་སྡེ་ལྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

ལྷུང་མ་གྲོགས་སྤུ་གྱི་གིང་ལྡེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་དོ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །
ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་ནི། །
བཀའ་ཤིས་ཇུས་ཉགས་རྒྱལ་སྤིད་རིན་ཚེན་བདུན། །

ཅ་བརྒྱད་སྤོད་སྤྱར་ཆགས་མེད་རྟུའི་མཚོ། །
སྤྱང་སྤིད་སྤོད་བཅུད་རྣམ་དག་བ་ལོ་ཉ། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །
རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་མཚོན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

རང་རྒྱུད་དངོས་པོར་བཟུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །
གཟི་བཟིད་སྤྲུ་ལི་དངོས་གྲུབ་ལུས་ལ་སྤྲོལ། །
ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་དག་ལ་སྤྲོལ། །
བདེ་སྤོད་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སེམས་ལ་སྤྲོལ། །

རིག་ཅུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། །
སྤིན་ལས་དངོས་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག། །

ཅེས་ལྟོ་བྱང་རི་ཕུག་གི་གནས་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། ལྷ་དམར་གྱི་ཚོས་སྐར་དུ་འདུལ་འཛིན་
བར་རྣམས་སྲེལ་བ་བཀའ་ཉིས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་སྤྲོ་བུའི་ལྷ་ལྟོ། །མཚན་ལོ། །